

父亲的“劳动节”

□刘希

我的老父亲今年72岁，耳聪目明、腰不酸，腿不痛，牙齿还能咬豌豆，常有人向他讨教保养的秘诀，他总是摆出一副大言不惭的样子回答：“是劳动给了我健康，只要把每天都过成‘劳动节’，健康自然来。”

确实，父亲没有一天离开过劳动。小时候听爷爷讲，父亲生下来时身体很不好，直到两岁，还不能好好走路。听人说，让孩子多接地气，对孩子健康有利，原本坐在篮子里的父亲，便被爷爷拎了出来，放在泥地里。父亲开始吓得哇哇大哭，后来，他利用爷爷给他特制的小铲子、小锄头挖洞、造房子、捉田鼠，玩得不亦乐乎，很奇怪的是，父亲渐渐壮实起来，会走路了，会跑了，还会跳了。

爷爷说，这都是劳动的功劳，父亲这辈子是不能离开劳动的。算命的也说，父亲命苦，一生都是劳碌的命。

25岁那年，父亲成了镇中心学校的语文老师，从此开始了自己35年教书育人的生涯。父亲对工作兢兢业业，勤勤恳恳，虽然成为教师后端了“铁饭碗”，但父亲每日都没忘记劳作。学校距家很近，家里的农活多半都是父亲干，不仅如此，他在学校里也没闲住，常常利用课余时间开荒种菜、种花，花和菜多半都送了人，父亲也因此赢得了好人缘。

那一年，父亲突发急性阑尾炎，出院后，医生嘱咐多休息，而我第二天去看父亲，他就在田里忙活了。我埋怨

他，他斩钉截铁地回答我：“抠出来的疮，睡出来的病！你以为睡多了好？”

本以为退休后的父亲，这下可以轻松下来，放弃劳动。没想，他却和几个志同道合的老师成立了诗会。父亲因此还提出了新古体诗的创立，写出了一万多字的论文，获得作家的荣誉称号，但父亲不在乎这些名利，闲时弄了一大片花圃，每逢天气晴朗，他便踩着他的三轮车出去卖花，还笑称自己是“卖花翁”。

一刻没停止过劳动的父亲，一生都在土地上摸爬滚打，这正应了那位算命先生的话。虽说“命苦”，但父亲一点也没觉得苦，相反，劳动是光荣的，劳动是快乐的，这些精神常常灌输在他的脑海中，以致他劳动起来都是乐呵呵的。父亲还教导我们说，劳动其实是最好的体育锻炼，每一项劳动都是一套很好的全身锻炼项目，在田地里劳动，比上城里的健身房，效果要好得多。

父亲的话应该是对的，要不，今年72岁的他，看起来怎么像60出头的人，无论是精力、记忆，还是热情，都是很多年轻人无法匹及的。父亲用他自身鲜活的例子证明：劳动的确能带给人们宝贵的精神财富和物质财富。

生生不息，劳动不止。这是父亲一生的真实写照。天天都过“劳动节”的父亲健康、快乐、富足，是劳动的倡导者和受益者。我将以父亲为榜样，毕生与劳动相濡以沫。

三春故里行

□谭顺统

日出大光明，悠然故里行。
才刚蝶相送，又得鸟来迎。
陌上习习风，满目尽芜葱。
犬吠篱墙外，鸡鸣草甸中。
无意芍药妖，骡子过石桥。
肥硕鹅别翅，轻捷燕凌霄。
霞映南亩水鎏金，机耕突突尽颤音。
堪怜老牛已失业，可有闲士为弹琴？
溪岸杨花坠，妇洗鸳鸯被。
鱼儿来复去，知是啥滋味？
采桑姑娘一枝花，至今尚未许婆家。
盈盈一笑霞失色，饕餮邻村牧羊娃。
云挤石门窄，草侵土径斜。
苍翁赶集归来早，肩头扶坐一黄丫。
柳荫接南浦，蝶儿婆娑舞。
许是怜我目力减，林隙投来光一柱。
村边逢壮汉，剔剔一把斧。
嘴叼旱烟袋，偶把烟圈吐。
告我新政好，种粮多有补。
早年生计窘，愧对儿与母。
为今风和畅，村无贫困户。
但得年时顺，官不再贪腐。
农家唯求温和饱，何计精粗与甘苦？
言罢烟锅鞋底磕，曲臂胸前两掌合。
朗声一笑竹鸡去，放飞一群和平鸽。
斜阳一轮红，云天走玉骝。
喜我家山已非昨，十分春色傲蜀东。

诗词两首

□钟荣

一剪梅·游蕲花寨

峻岭丛中一片天，山路飘帛，名木花园。松林摇曳笑飞烟，踏榭石梯，绿翠拈玩。
坡艳藤蔓似美姝，欣付时光，楼崑郭苑。人儿成对鸟成双，竹叶衔情，唱醉山峦。

踏莎行·游华蓥山新白云茶园

拥翠熏风，绿催茶韵，日朝叠峦吹云鬋。沿齐种楚指罗纹，蓥山画院皆才俊。
茗圃撩思，氧烟助饮，躬身高顶神行稳。心歌骤起鸟争鸣，泽乡诗赋情难尽。

春雨

□童彬

春雨飘飞贵如油，
万物渴盼喜心头。
润绿枝叶添苍翠，
芽苞绽放更密稠。
雨洗凤凰衣着靓，
水洒州河鱼畅游。
高楼大厦换新衣，
天地画卷不胜收。

武汉解封有感

□李纯清

阴霾终究散去，
江城迎来了雨后的第一缕阳光。
黄鹤楼璀璨出久违的光彩，
万家灯火灿烂再现辉煌。
车水马龙重现昔日风光，
散步赏景生活回归正常，
歌声笑语回荡在欣悦的广场。
庆幸生存在华夏大地，
欣慰危难时有伟大的共产党！
曾记否艰难岁月淬炼出无畏的乐章，
不曾忘忠勇之魂刻下了不朽的篇章！

七旬老人拄拐杖练地书

□社区记者 赵明阳



他从小对书法情有独钟，初中毕业便报考了师范学校，毕业后成了一名“教书匠”。离开三尺讲台退休后，每天除在家练字看书画外，还常到南城的仙鹤广场上练地书。半年前不幸脚伤骨折，每天仍拄着拐杖到广场上练字。他叫张金德，今年71岁，家住达川区新达街。

“耶，老人家受了伤还不愿下战场，精神可嘉。”在仙鹤广场中段，社区记者看到，张金德右脚掌上缠着白纱布，纱布外套有塑料袋，他左手拄着拐杖，右手拿着长杆泡沫笔，一步步慢慢退着写地书。“毛泽东诗词”“唐诗宋词”等写了长长一大串。字体自然流畅，赏心悦目，引来不少市民围观。

“脚伤手未伤，没事的。”小憩时张金德说，虽然行动不是太方便，但练字不能中断，若一天不练，心里便会觉得少了一课。练地书既方便又环保，陶冶情操，还能交上不少朋友，是中老年人一种不错的健身活动，比成天坐在麻将桌前强得多。

张金德老家在渠县，家族中有一位教私塾的大爷，写得一手好毛笔字，每逢过年过节及街坊办红白喜事，大爷都要前去帮忙。每逢此时，年少的张金德便上去凑热闹，帮大爷磨墨牵纸打杂，空闲时在大爷指导下动手练毛笔字。

一来二去，他便与书法结缘。中学毕业后以优异的成绩考上了渠县师专，毕业后分配在渠县涌兴镇中心校任教。由于他为人诚恳实在，常有新来的老师向他学习写字，他自己便成了老师中的老师。

张金德一生迷爱练字，自称算不上书法，登不了大雅之堂，但也有不少人喜爱。前段时间，一位姓张的好友备宣纸请他写“春满乾坤”等横幅，至今还未让好友如愿。

“练字是练心，不但心静还要净心，要心神安定无杂念，持之以恒才会有收获。”不一会，张金德挥笔又写下“厚德载物”“君子之德风，小人之德草，草上之风必偃”……当一位中年男士提到“厚德载物”一词时，张金德说，“厚德载物”是指人的情操纯朴，胸怀宽广，雅量容人，不计较个人得失的道德修养。

一位大爷笑侃他名字取得好，中间带金带德。张金德说，名字是父母所赐不好更改，虽金在前德在后，但自己认为不是金重于德，而是德贵于金。除练字外，张金德还喜爱看老子、庄子、《论语》及医学方面的书籍，开心时还用竹签与钢笔画些山水与人物画自己欣赏。

“热爱生活，每天心中充满阳光开心愉悦，夕阳生活便会过得灿烂。”张金德笑着说。