



## 达州首批疫情防控医务人员谭奇亮： 我不想当英雄 只是恪尽职守

2月12日，市中心医院医生谭奇亮结束了为期14天的自我隔离，病毒核酸检测呈阴性，他心中的石头终于落了下来。在电话里匆匆向家人报了平安后，他又赶往医院。谭奇亮是四川省感染性疾病专委会常委、四川省肝病专委会常委、达州市感染性疾病专委会主任委员、达州市感染性疾病质控中心主任、达州市中心医院感染科主任，是我市感染性疾病专业当之无愧的领头人。

1月22日，谭奇亮带领4名医护人员，组成达州首批疫情防控攻坚战医务小组，走入新冠肺炎战“疫”最前线——达州市中心医院西区分院，我市新冠肺炎患者定点收治医院之一。1月28日，谭奇亮团队连续奋战7昼夜后，圆满完成使命，被第二批医务人员替换撤离。谭奇亮说，这是他有生以来最难忘的一个春节。



### 必须冲在最前面！

1月22日上午，达州市中心医院西区分院被紧急启用，作为新冠肺炎患者集中收治定点医院，并且当天下午就要从达川区人民医院接收一例确诊病人。得知该消息后，谭奇亮主动申请带领第一批医护人员，率先入驻病房参加救治。

“没有多想，也来不及深思熟虑。我做为一名党龄近20年的共产党员，达州市感染性疾病专业的领头人，这个时候必须冲在最前面。”当天中午，谭奇亮回到家将这个告诉了妻子，简单收拾了行李便直奔西区医院。今年已经55岁的谭奇亮，有高血压，血糖也偏高，面对高传染性的新冠肺炎，自身感染的风险很大，但他没有害怕。

当天下午5时许，确诊病人正式入住。谭奇亮和同事穿好隔离服，来到了安置病人的负压病房。谭奇亮说，他不是军人，也没上过战场，但从半污染区走到病房的那一刻，他体会到了军人走上战场的内心世界。

### 没有黑夜白天的7天

凭借治疗感染疾病30多年的经验，谭奇亮开始与新型冠状病毒这个陌生的对手对垒。当完成对确诊患者杜某的病史和体格检查后，谭奇亮发现杜某的病情没有想像的那么严重。但在和杜某深度沟通时，他发现杜某的焦虑与不安。认真对杜某做完治疗与心理安慰后，谭奇亮和同事们一起完成了医嘱和病历。因为没有视频影像，他们只能

通过微信，随时了解病人的病情变化。第一天晚上，他们5个人都没有睡觉，密切地观察着病情的演变，并轮番通过微信鼓励安慰杜某。

从1月22日到1月28日，短短的7天里，谭奇亮和同事失去了白天与夜晚的概念，也没有了白班和夜班，时刻处于战斗状态。这一周，他们共收治了2例确诊病人，3例疑似病人。其中，3位疑似病人都是凌晨两三点收治的。每次接收病人，谭奇亮和同事必须立刻穿好防护装备，准备好检查及抽血、采样的器械。完成询问病史、体格检查、抽检血液等工作后，往往已是早晨五六点钟了。期间，没有一个人抱怨。大敌当前，他们也已无暇抱怨。

作为领头人，谭奇亮除了要制订病人的治疗方案，解决可能出现的新问题，还要以身作则做好榜样。团队中的5个人，除了谭奇亮都是80后、90后，面对可能面临的危险，内心深处也有一丝担心，谭奇亮不断地为他们鼓劲加油。甚至有位同事偷偷告诉谭奇亮，在确定成为第一批医护人员后，他甚至曾犹豫，但只要与谭奇亮一起战斗，他犹如吃了一颗定心丸。

经过谭奇亮团队和后来的医护团队的共同努力，第7天杜某病毒核酸检测第一次呈阴性，第13天杜某病愈出院。

### 我不想当英雄

“疲惫”是谭奇亮从一线撤离后的第一感受。按照规定，从一线撤离的医护人员必须在医院或家中隔离14天。1月28日，谭奇亮让妻子为他准备了14天的食物，然后把妻子“赶”到了亲戚家。在这14天里，谭奇亮时刻关注着新冠肺炎疫情的变化，同时还关心着几位共同“参战”的同事。幸好，他们的核酸检测均呈阴性。

2月12日，谭奇亮隔离结束，立马返回了工作岗位。“我不想当英雄，只想恪尽职守，通过自己的努力，挽救病人的生命。也希望通过大家的努力，尽快平息疫情，打赢疫情防控阻击战。”谭奇亮说。

采访结束时，谭奇亮笑着对记者说，“我已经23天没有见到家属了，春节都没能陪她，她都在抱怨了！”他准备下班后回家给妻子煮一顿好吃的，补偿一下妻子。

□本报记者 赵曼琦

## 分类分区 抓细抓实 严防死守 通川区五招筑牢社区小区防线

**本报讯** 近日，为进一步阻断疫情扩散和源头输入，通川区全面落实全类分区管控措施，建立小区、楼栋、单元、住户疫情防控包围圈，大力推进联防联控、群防群治，以点控面、分片包干，确保小区管得住、管得好，全力守护人民群众生命安全和身体健康。

### 整合力量 全员战斗

结合城市街巷布局、新旧小区差异、防控设施配置等因素，由各所在街道党工委委员或辖区单位机关党组织负责人兼任党支部书记，在走访排查、宣传引导、健康监测等重点部位建立临时党支部，统筹整合辖区单位、社会组织、物业公司、“双报到”党员等力量，扎实做好小区疫情防控各项工作。

### 彻底排摸 全面甄别

组织社区、物业、网格员和民警，深入物业小区、单位家属院、三无楼院、独栋居民楼“四类居民集聚区”进行地毯式、全覆盖排查。创新“红黄蓝”三色标注法，充分运用大数据，对与确诊、疑似病例密切接触人员，疫区返达不到14天及超过14天人员进行核查比对，细化登记，确保不漏一户、数据可靠。充分调动社会力量参与，加大线索征集力度，实行有奖举报。

### 分级管控 精准施策

实行“进出小区一扇门、进入必须三登记”制度，在人行、车行通道分别只保留一个出入口，设置24小时值守防控卡点，做到“湖返”“渝返”回达必登记、外地返达必登记、身体发热必登记。结合本地疫情实际，对各个小区楼院实行三级梯次管控，对出现确诊病例的小区实行封闭式硬隔离，严格监督不出门；对出现疑似病例及密切接触者的小区实行封闭式隔离，大力倡导不出门；对其他情形实行封闭式管理，积极引导少出门，将疫病流入扩散的风险降到最低。

### 定时消杀 消除盲点

切实加强对各小区尤其是“三无”小区消毒用品、体温枪等防控物资的调配供应，按照《新冠肺炎预防性消毒操作指南》要求，每天组织专业消杀人员对小区垃圾收集处、电梯内和楼道口等居民容易接触的地方定时消杀，消除病媒生物孳生环境，降低传播风险。高强度加强人居环境整治，切实做到“堆积垃圾一天一清理，小区卫生一天一清洁”，并设置废弃口罩专用收集桶、集中转运桶，专人负责清运垃圾房、垃圾池至集中点。

### 温暖温馨 精细服务

根据小区、片区地理位置和隔离人员实际情况，分类建立“社区+物业+业主+超市”微信群，按照“一日两问三代工作法”，坚持每日上门问健康，了解隔离人员身体状况和体温数据；每日微信问需求，了解家庭日常物资储备情况，再由村（社区）干部、“爱心服务队”、志愿者等提供“代购物资、代运垃圾、代消杀”温馨服务，确保其隔离期间生活不受影响。同时，在微信群里及时推送最新政策信息、防疫科普知识、正能量视频，给予精神鼓励、舒缓心理压力、拉近彼此距离，让市民隔离期间不孤独、有温度。（本报记者 蔡尧）