

千里驰援 携手筑梦

解放军总医院第一医学中心对口帮扶宣汉县人民医院十九载纪实

弹指一挥间,通过对口帮扶,宣汉县人民医院与相距千里的解放军总医院第一医学中心紧紧相连,已经携手走过19个春秋。从基础建设到医疗水平,从教育帮扶到健康扶贫,来自解放军总医院第一医学中心的帮扶,全面而精准。

19年的倾心帮扶,进一步提升了宣汉县人民医院的综合实力和声誉品牌,建成了集医疗、教学、科研、保健及急诊急救为一体的国家三级乙等综合医院,强力跻身全国百强县医院行列;19年的倾心帮扶,进一步为宣汉县人民筑牢了一道健康屏障,全县脱贫人口“两不愁、三保障”均100%达标;19年的倾情帮扶,为宣汉留下一支带不走的高水平的医疗队伍,实现了95%重大疾病诊治不出县的目标,人民群众的获得感和幸福感得到有效提升,为打赢脱贫攻坚战做出了骄人的成绩。

□本报记者 邱霞 漆慧霞

●达州日报社融媒体掌上达州APP、达州日报网同期推出,敬请关注。



齐心协力 着力推动医院提档升级

2019年7月的一天,家住宣汉县君塘镇君坝村49岁的刘大叔在劳动时不慎被铁钉刺入左眼,在医院实施了角膜穿通伤清创缝合及外伤性白内障摘除术,手术虽保住了眼球,但因伤势过重还存在玻璃体腔积血,视网膜损伤,继发性青光眼等病变,刘大叔左眼仍面临失明的危险。关键时刻,解放军总医院第一医学中心擅长眼底及玻璃体视网膜手术的眼科驻点帮扶教授侯豹可通过检查诊断后发现,刘大叔左眼目前存在的主要问题是玻璃体积血、视网膜裂孔、继发性青光眼,决定立即实施微创玻璃体切除术,同时联合人工晶体植入手术。术后他的左眼视力达到了0.8,刘大叔原本痛苦的脸上终于绽放出久违的笑容,流下了感恩与激动的泪水,本例复杂性玻璃体切除手术的开展,开启了该院眼科眼底外科玻璃体视网膜手术的新篇章。

这个病例仅是宣汉县人民医院提档升级中的一个掠影。在解放军总医院第一医学中心19年的倾情帮扶下,该院整体医疗水平持续提升,医院发生了翻天覆地的变化。编制床位从2000年的305张增至900张,临床病区从7个增至24个,病床使用率从69%增至103%。目前,宣汉县人民医院拥有24个住院病区,30个学科专业组,10个医技科室,能开展心脏、颅脑、泌尿、烧伤整形、白内障超声乳化人工晶体植入、关节置换、血液透析、ERCP等治疗项目。

在解放军总医院第一医学中心的鼓励和支持下,宣汉县人民医院勇于探索过去的医技空白地带。近年来,在川东北片区的同级医院中率先开展了直线加速器肿瘤放疗、冠状动脉造影及支架置入术、心律异常的射频消融术、心脏起搏器植入术、玻璃体切除术及视网膜复位术、玻璃腔注药术、黄斑前膜剥离及复杂性糖尿病视网膜病变手术、局麻关节镜下行膝关节清理、半月板成形、前后交叉韧带缝合术等先进技术,为宣汉县及周

边人民群众的健康带来福音。

先进医学技术的引进,先进管理模式的复制,让宣汉县人民医院插上了腾飞的翅膀。2013年12月,该院创建成为国家三级乙等综合医院,2017年三级乙等医院通过复审;从2016年至2018年,宣汉县人民医院综合竞争力连续三年跻身全国县级医院100强。

关爱行动 着力增进群众健康福祉

初冬的大巴山温暖涌动。这温暖,来自医者仁心的故事,来自真诚的感谢。“医生,最近我眼睛不太舒服”“那我先跟你检测一下吧”!近日,扶贫专家组及宣汉县人民医院医护人员来到宣汉县清溪镇,为村民进行诊疗,耐心给问诊村民讲解注意事项,积极引导村民正确认识疾病,保持健康身心,让村民们在家门口就能享受到高质量的医疗问诊。

为了进一步增进宣汉群众健康福祉,19年来,解放军总医院第一医学中心累计派出神经内科、肝胆外科、骨科、妇产科、眼科、耳鼻喉科、肿瘤科等近30个专业的专家教授组成的医疗队共计17批147人次。医疗队来宣汉后,举办了多场次“服务百姓健康行动”的大型巡诊义诊活动。在巡诊义诊现场,专家们耐心解答就诊群众提出的健康问题,免费为他们测量血压、测视力,免费检测血糖,进行健康知识及疾病防治宣教,开展各项专科常规诊疗,发放免费的义诊药品。巡诊义诊结束后,专家结合该县务农务工等重体力劳动者较多的实际,开展《脊柱健康》的健康大讲堂,有力推进健康扶贫各项工作的落实。

人才培养 着力打造不走的医疗队伍

八月的一天清晨,一对中年夫妇走进了该院骨科病房,女士46岁,两月前在家中不慎滑倒,左肩部着地,当即感左肩部疼痛不适,活动后疼痛明显加重,经过多次就诊仍未明确诊断,多次保守治疗症状不能缓解。根据患者的身体状

况及临床症状,经解放军总医院张强教授及该科集体会诊后,决定在关节镜下行左肩袖损伤探查修复术,成功完成该县首例肩关节镜微创手术。

“作为一名关节骨科医生,根据宣汉县人民医院以及科室的困难和具体发展需求,设定培训计划,采取多种培训方法,教学结合,进行了多次学术演讲,手术示教,也开展了多项新技术及新业务,其中:关节镜下前交叉韧带直接缝合术、双功能CAL重建术都是四川省内首次开展的技术;膝关节单髁置换术、肩关节镜手术、关节镜下后交叉韧带重建术、全关节镜下膝关节绒毛结节滑膜炎清理术均属于宣汉县首例。”张强教授介绍道。

授人以鱼不如授人以渔。坚持“走出去”和“引进来”,19年来,解放军总医院第一医学中心免费为该院培养了呼吸内科、神经内科、胸外科、普外科、妇产科、麻醉科、肿瘤科、骨科等23个专业的医疗、医技和护理进修人员128人次,免费为该院培养1名妇产科硕士研究生。这些进修人员回院后,均快速成长为业务骨干,其中成长为院级领导2名,科室领导干部20余名,其余人员均为科室不可或缺的中坚力量。

大力开展“传帮带”,建立起“团队带团队”“专家带骨干”“师傅带徒弟”帮教机制。19年来,解放军总医院第一医学中心高度重视该院学科建设发展,先后打造出一批学科利刃。现拥有省级重点专科1个(骨科),市级重点专科挂牌2个(眼科、耳鼻喉科),市级重点学科建设立项6个(肝胆外科、呼吸科、医学影像科、检验科、普外科、精神科),县级重点专科5个(消化内科、呼吸内科、妇产科、儿科、普外科)。2018年,肿瘤科、心血管内科、眼科3个专科荣获“全国县域品牌专科奖”;成立了宣汉县眼视光学中心等13个县级医学会中心和9个县级质控中心,为提升医院服务能力和各学科纵深发展奠定了坚实基础,为宣汉县人民医院培养了信得过、用得上、留得住的人才梯队。

千里驰援、携手筑梦,未来可期!

