

## 我认识的永开书记

□周文德(78岁)

认识周永开书记好多年了,每次见到他总觉得正气十足、魅力无穷。他对党、对祖国、对人民无限热爱和忠诚,年轻时曾为中华人民共和国的建立、为社会主义建设,为信仰、为理想、为事业作出了重要贡献,奉献了青春和热血。现在九十多岁高龄的他仍然生命不息、战斗不止。那种精神让人十分钦佩。



今年国庆前夕我去看他,他家在5楼,没有电梯。走进他那仅有12个平方米的客厅,没有任何豪华的陈设,还是40年前的老房子,沙发和凳子虽然陈旧,但显得古朴典雅。

一股浓浓的书香气息扑面而来,在一个长沙发上摆满了红色书籍。他每天都要读三个小时以上的书,哪怕是生病住院也不例外。我问他:你身体不好,岁数大了还坚持学习累不累?他说:人不学习,脑子会空白,跟不上形势。“问渠哪得清如许?为有源头活水来。”原来,他头脑清晰,是非分明,就是因为不断地学习。

2017年9月,他约我为市纪委、监察局离退休老干部讲红色文化。我以毛主席《七律·长征》和《沁园春·雪》等六首诗词为线索,讲了红军长征的故事。周书记在总结时说:红军长征艰苦卓绝!没有长征就没有革命的胜利,没有共产党就没有新中国。我们一定要像先辈们那样不屈不挠的奋斗。

2015年9月,我家属病了,没想到竟和他家属吴姨住在一个病房。周书记每天除了读书外,就是精心照顾病人,端茶倒水、洗刷更衣,体贴入微、十分周到。解放前,周书记夫妻一起参加革命,一起工作,一起生活,相敬如宾、相濡以沫,无论是白色恐怖年代还是社会主义建设时期,他们携手前进,可谓是革命的战斗夫妻!有一天,周

书记夫妻俩回家拿东西,回医院时天突然下起大雨,他俩衣服全淋湿了。我说:你们是可以派车的呀,何必受罪?周书记却说:“老天爷还在考验我们,农民披星戴月,炎雨劳作都不怕,我们这算什么。”

2015年3月,春寒料峭,乍暖还寒,周书记约我到周鸡公梁去感受春天的气息。他指着那一株株茂盛的树木,一簇簇含苞欲放的花蕾说:“栽种一片绿树和鲜花,可以净化一片蓝天,滋润一方人民的身体健康”。回想起他离休后就去万源花萼山植树护林,一干就是13年,硬是把一大片荒山秃岭变成青山绿荫。因此,他被称为“草鞋书记”。他常说:“组织上让我退休,但共产党员不能退休。”

今年3月15日,他听说通川区老干部局的工作做得好,执意要去看一下,并叫我联系。当他看到展出的老干部的书画、摄影、诗词时,十分感慨,连声说好。他对老干部局负责人说:“你们做得对,给老干部一个展现才华、展现余热的平台,既陶冶了老同志的情操,又为当地的经济的发展服了务,同时也为老干部局增了光。”看完展出后他又和老干部局的同志倾心畅谈了一个多小时。

与周永开书记相识,我受益匪浅。他精神矍铄,刻苦学习,廉洁奉公,胸怀宽广,不愧为人民的公仆、时代的楷模。

## 学习总书记语录有感

□熊长富(83岁)

改革开放,创新发展。  
不忘初心,牢记使命。  
特色社会,伟大复兴。  
加强党建,依法治同。  
发展经济,强国富民。  
科技领先,强军为国。  
脱贫致富,一心为民。  
一带一路,融入世界。  
人类命运,共同发展。

## 再访仙女洞

□米凤洲(89岁)

气都达城仙女洞,  
如诗如画自然村。  
情牵郎君望夫归,  
艺术创窟赏仙境。

## 诗作两首

□刘宏万(72岁)

咏竹

野地荒山傲然生,凌霄劲拔四时青。  
雅情逸韵性虚静,常有板桥咏竹心。

游五峰山

连绵十里五峰山,竹树葱茏草芊芊。  
春笋昭苏争出土,老篁挺拔竞参天。  
娇娃亭畔留倩影,好鸟枝头啭晴岚。  
更喜林间兰桂馥,悠游此景总流连。

## 诗作三首

□郭彦棟

夜游塔沱

清夜无尘闲游心,灯照塔身如白银。  
塔沱净土林茂密,寺内僧息无经音。  
虚浮名利白劳苦,唯有亲情真是金。  
凡夫俗子乐天伦,云淡风轻归闲人。

游巴山大峡谷

沟壑了了峡谷间,群山争峰令人撼。  
悬崖绝壁山川险,蜀道途途不再难。  
清澈绿水似梦幻,大鲢鱼峡峡谷穿。  
天斧神功筑溶洞,钟乳倒立千年炼。

观雾山红叶

灿烂绚丽残深秋,  
晚霞似锦仙境游。  
满山遍野红似火,  
常隐此中定长寿。

## 87岁太婆成太极健身达人

□社区记者 赵明阳

达城87岁高龄的李月秀老人,自三十多年前迷上练太极健身以来,至今从未中断过。

清晨的达州市人民公园,空气清新,绿树成荫,环境优美。在革命烈士纪念碑旁边,满头银发的李月秀老人正在舒缓的健身乐曲声中练剑,点、拨、挑、刺、劈,虽然动作缓慢,但一招一式却非常认真。放下剑后,她又慢慢抬起双手,迈开双脚,握拳、转腿、推掌,意念专一地练起太极拳来。

“李婆婆是老城区练太极年龄最大的。”一位60多岁的大妈说,常见李月秀单

独练太极拳,她为人谦和,心直口快,喜爱与人拉家常,大家都很尊重她。“太极太极就是不要急,练功时要心平气和,松其身锁其心,意念要专一,讲究精气神的配合,太极有陈式、杨式、孙式和吴式等,太极健身又健心……”小憩时,提起太极,老人侃侃而谈,如数家珍。并感叹岁月不饶人,自己年事已高,动作与悟性都较差,练起功来动作也不太规范,自己单独一边练,是为了不影响群体练功的老友们。

在聊天中社区记者得知,李月秀家住达城通川区老车坝,生于医师世家。受父母熏陶,从小向父母学医。上世纪50年代,到现通川区中医院前身的达县红旗医院上班,先后在内科、外科及药房等科室任医师。退休后为了健身,上世纪八十年代在人民公园外的原体育馆灯光球场开始学练太极拳太极剑。除了练太极健身外,老人还常到中心广场、滨河游园、塔沱湿地公园与莲花湖湿地公园等地游玩。“常坐筋骨酸痛,动则活血健身。”老人说,她每天早上6点左右起床,早餐后便到人民公园练太极拳剑。公园空气好,离家近,去来方便。午休后又出来转转。吃过晚餐,便在家选看喜爱的电视新闻与电视连续剧,10点便准时就寝。最后老人称,只要自己健在,太极拳就会一直练下去。

