

# 明天 联合国糖尿病日 听专家来说说糖尿病

“

糖尿病一种常见的内分泌疾病,同时,糖尿病也是导致失明、肾衰、截肢、心梗和中风的主要原因,给人类的健康带来巨大伤害。11月14日是“联合国糖尿病日”,针对糖尿病防治情况,记者采访了达州市中西医结合医院内分泌风湿免疫科副主任医师曾芳馨。

注意

## 糖尿病前期患者患病不自知

糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病。糖尿病时长期存在的高血糖,导致各种组织,特别是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损害、功能障碍。目前,糖尿病主要分为 I 型糖尿病、II 型糖尿病、妊娠糖尿病和特殊糖尿病等类型。通常糖尿病的表现,习惯上被称为“三多一少”,分别是,多饮、多尿、多食、体重减少。采访中,曾芳馨说,糖尿病最大的隐患就是很多人不知道自己处于糖尿病前期。在糖尿病前期,不一定伴有典型的“三多一少”的现象,但糖尿病一定有这些现象。“很多确诊的糖尿病患者是通过到医院检测后,或者出现了‘三多一少’

的现象并已经影响到生活了,被迫发现了糖尿病。”曾芳馨说,很多患者都是从不知道何时自认为的正常血糖时期已经成为了“糖友一族”。

“糖尿病前期是指血糖已经升高,但还没达到糖尿病诊断标准,血糖水平介于正常与糖尿病之间的一种状态,即空腹血糖维持在6.1—7.0mmol/L之间,餐后2小时血糖在7.8—11.1mmol/L之间。在这种情况下,如果不采取措施进行干预,极可能会发展为 II 型糖尿病。”曾芳馨称,“糖尿病前期”患者阻断病情继续演变成糖尿病的办法,就是养成健康的饮食习惯和运动方式,并定期监测血糖水平。

警惕

## 别忽视糖尿病 “糖友”需精准治疗

现在有一些“糖友”认为“久病成医”,喜欢把自己的治病经验告诉给其他“糖友”,对此,曾芳馨认为,糖尿病患者需要进行精准治疗,不同类型的病需要不同的治疗方案。治病要因人而异、因病而异,别人治疗有效的方法对另一个人不一定有效。“以 II 型糖尿病为例,我们要根据病人胰岛素功能状态的不同、分泌胰岛素量的不同等各种因素,治疗分为很多种,每位患者的治疗方案都是个体化的。而且不同降糖药的作用靶点也不同,所以患者一定要找专业医院医生进行治疗,因为别人善意的意见不一定适合自己。”曾芳馨提醒“糖友”,虽然糖尿病主要是靠血糖水平来诊断的,但是糖尿病绝不仅仅是只有血糖增高的疾病,特别是 II 型糖尿病,患

者体内还伴随着很多病理生理问题。糖尿病的诊断很容易,但是要搞清血糖升高的机制却很复杂。专家还称,糖尿病实际上并不是一种单一的疾病,而是一组与各种急性和慢性并发症密切相关,以慢性高血糖为特征的代谢紊乱综合征。所以糖尿病的治疗绝不是单纯用点降糖药就能解决根本问题的,一定要在明确诊断、深解病机的情况下进行动态性的个体化治疗。

曾芳馨还称,在她接诊的 II 型糖尿病患者中,不乏一些患者因为忽视糖尿病,认为糖尿病不痛不痒,没什么感觉,没啥大不了的,把最佳的治疗时机给耽误了,不但变成了终身病,而且有的患者都有了严重的并发症,健康受到了严重损害,甚至威胁到生命。

明天

## 市中西医结合医院开展义诊活动

11月14日是“联合国糖尿病日”,今年的主题是“防控糖尿病·保护你的家庭”。以家庭和个人健康为中心,以健康生活方式和定期检测为重点,提倡知晓个人及家庭成员血糖水平,呼吁全社会共同行动,防控糖尿病。

为了提高大家对糖尿病的认识,11月14日,上午9点至11

点,达州市中西医结合医院内分泌风湿免疫科将在医院门诊楼1楼开展免费义诊活动,欢迎广大市民前去咨询。

义诊内容:1.提供测血糖、量血压服务。

2.专家健康咨询服务

3.糖尿病饮食指导。

□本报记者 洪叶

## 新型敷料不断涌现 伤口护理有新观念



本报讯 11月10日上午,由市护理学会、市中心医院主办的2019年四川省继续医学教育项目《慢性伤口新进展》培训暨达州市伤口造口护理专业委员会成立大会在达举行。来自达州各县(市、区)的200余名医护人员参加培训,并见证专委会成立。

据了解,近年来,随着对伤口愈合过程的深入研究,新型伤口愈合敷料不断涌现,伤口护理观念也有了新的改变。为了让广大临床护理人员能够适应新变化,市护理学会联合市中心医院开展此次培训,以推动临床护理人员更新伤口护理知识,掌握最新伤口护理方法,搭建伤口治疗交流学习平台,更好地为伤口患者服务,并促进学科的建立、发展和繁荣。

培训期间,来自四川大学华西医院、成都市第三人民医院、达州市中心医院等知名医院的近十名专家学者,采取学术讲座、专家答疑、案例分析等形式,为参训学员讲解伤口护理、伤口治疗中心构建、压力性损伤三级管理等专业知识与实践经验。

(本报记者 郑栋梁)

## 不要小瞧 输液有“大学问”



本报讯 静脉输液治疗,市民最了解也是医学中最常用的治疗方式之一。尽管这种治疗方式随处可见,但如何有效规避静脉治疗风险,保障患者安全,里面还有“大学问”。近日,由我市护理学会主办、市中心医院承办的四川省继续医学教育项目静脉输液治疗规范与安全管理培训暨达州市静疗学术年会顺利举行,吸引了来自巴中、广安以及我市各县(市、区)各级医疗机构共500余名护理人员参加。

此次培训以“规范、安全、携手、创新”为主题,邀请了来自四川大学华西医院、四川省肿瘤医院、四川省人民医院、中南大学护理学院、达州市中心医院等数十位省内外护理专家学者,通过专家授课、答疑解惑、案例分析等多种形式,将有关静脉输液规范操作、应急处理、最新科研成果等方面的专业知识呈现到了所有与会人员面前,让大家受益匪浅。

(本报记者 郑栋梁 刘继霞)