

“快活三里”莫滞留

□陈鲁民

泰山中天门以北有个“快活三里”，地势平坦，风景宜人，一般游客从山下攀登至“中天门”，已经疲惫不堪，到了“快活三里”便可以坐下来休息放松。而有一类人却从不随便在“快活三里”停留，那就是负重上山的“挑山工”，因为他们知道如果在“快活三里”一休息，腿脚就懒了，心气就泄了，再想登攀前方更险峻的“十八盘”，就难上加难了。

与“快活三里”相印证，心理学有一个著名的“青蛙效应”，也叫“温水效应”。把一只青蛙扔进开水里，它因感受到巨大的痛苦便会用力一蹬，跃出水面，从而获得生存的机会。当把一只青蛙放在一盆温水里并逐渐加热时，由于青蛙已慢慢适应了那惬意的水温，所以当温度升高到一定程度时，青蛙便再也没有力量跃出水面了。于是，青蛙便在舒适之中被烫死了。

“快活三里”也好，“青蛙效应”也好，这其实就是古人说的那个道理：生于忧患，死于安乐。过于舒适的环境，会使人意志衰退，勇气锐减；艰苦的环境反倒能使人励精图治，努力进取。东汉末年，刘备投奔江东刘表后，日子舒适，生活安逸，他也有点乐不思蜀了。一日，刘表设酒宴请他。席间刘备入厕时无意摸自己的大腿，发现因为久离战阵，长期不骑战马，腿上的虚肉又长了起来，回座后不禁感慨，这样下去，光复汉室大业何时才能成功？刘备是个明白人，没有在舒适的环境里麻痹，而是警醒自己不能在安乐窝里堕落，后来毅然踏上一条充满艰辛但又饱含希望的创业之路。

相反，历史上的殷纣王，在酒池肉林里醉生梦死，摔了大跟头；周幽王在褒姒的美貌前酥了骨头，一出烽火戏诸侯，就丢了小命，也葬送了江山；吴王夫差，耽于享乐，纸醉金迷，最后死无葬身之地；唐玄宗李隆基，不理国事，与杨贵妃欢乐纵情，断送了花团锦簇的开元盛世；后蜀皇帝孟昶，不思进取，不修国防，一味吃喝玩乐，结局只能是“十四万人齐解甲，更无一个是男儿”；南唐后主李煜，一向醉心诗酒歌舞，无意家国事业，赵匡胤虎狼之师一到，只有当俘虏一条路，寄人篱下，凄凄惨惨，最后还是没有逃脱一杯毒酒的命运。说到底，他们都是在“快活三里”绊住脚了，在舒舒服服的温吞水里不愿动身了，贪图享受，安于现状，不愿往前奔了，不想奋斗拼搏了，结果是逆水行舟不进则退，最后都身败名裂，家破人亡。

平心而论，七情六欲人皆有之，追求感官快活，是人的本性，无可厚非。但若沉缅于此，忘了奋斗，忘了初心，忘了飞速发展的形势，忘了竞争对手的虎视眈眈，则是很危险的。两弹一星元勋邓稼先，很会享受生活，爱美食，爱听戏，但人家从来不会玩物丧志，不会在“快活三里”流连忘返，奋斗拼搏起来也是不要命的。他隐姓埋名，殚精竭虑，朝乾夕惕，终于和大家一起弄出了一个震惊世界的“大爆炸”，为国家壮胆长威，自己也青史留名。

“三军过后尽开颜”。智慧的人都知道要先苦后乐，先奋斗再享乐，成功之后再快活，事情没干成之前绝不会在快活之境耽擱太久，更不会因为耽于快活而忘了使命和责任。更高境界的人则会轻看个人快活，心系国家和民族命运，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；关注群众和他人的快活，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，这就近乎圣贤的水准了，令人高山仰止。

人生如爬山，旅途上有很多“快活三里”，既是小憩歇脚的佳境，也可能是麻痹意志的陷阱，就看我们怎么对待，要想成功登上人生的泰山之巅，就不要在“快活三里”歇得太久。

连载



我一本正经地说，刚儿，你不要乱说，我么舅哪有啥别墅，他住那地方比这里好不了多少，我们这里叫狗窝，他那里最多叫牛圈，都是农村出来的人，都是来吃苦的，你看我么舅在工地上穿那身衣服，还不是和我们一样，每个和尚都有一本难念的经，我么舅为大家找点活路也不容易。刚儿觉得自己说漏了嘴，陪着笑说，全哥，我是开个玩笑，全哥能和我们住在一起，那是看得起我们。我说，你快洗脸吃饭，要上工了。工棚里的人大都和我混过几天了，虽然叫不出名字，但脸儿大多熟了，有的朝我笑一笑，有的朝我点了点头，算是打了招呼。

想住工棚，是我一时冲动，但住了几天后，我有点后悔了。工棚里的脚臭、汗臭、酸臭、狐臭还勉强可以忍受，闻惯了，那各种臭味就淡了，就像住在垃圾场里的拾荒人，香臭不分了。住大工棚的人，最难忍受的是不能舒舒服服地洗个热水澡。你想想，一个人经过一天繁重的体力劳动，一身汗一身泥的，要是下工后能洗个热水澡，那比吃大鱼大肉还舒服。以前在家里，有妈妈给我烧好大锅热水催我洗澡。在学校，隔个十天半月也可以提点热水洗一洗。有人说当了学生假装斯文，其实讲卫生是文明的好习惯。假如一个蓬头垢面的乞丐带着满身臭气拦住你要钱，你不躲开才怪了。虽然工地有自来水管，热天还好对付，农民工大多夜里挤在水管前，用一盆一盆的冷水从头淋下来，就算洗澡了。天凉的时候，除了少数不怕冷的人可以继续洗冷水外，大多数人就只能用冷水擦擦身子。本来，其他人都习以为常了，唯有我感到

苦不堪言，我常常告诫自己，你一个农村娃儿，娇惯个啥子？听电视上讲，人家西北干旱地方，女人一生只能洗两三次澡，一次是出嫁，一次是生小孩，一次是归天之后。幸好广东不缺水，要是连冷水澡都洗不上，那就更没法活了。不过我还是很不习惯，只得每隔半个月溜进附近开的浴室，拿钱让热水淋浴烫一烫，好像这样子才像人过的日子。

石伯是工棚里最不受欢迎的人，他叫石立才，五十出头，右腿有点瘸，是专门为农民工煮饭的人。么舅手下的工人都是吃集体伙食，一人一份，饭钱在工钱里扣。这里的饭只能吃个半饱，不能管够。石伯样子生得丑，一瘸一拐的形象也猥琐，平时像一尊石佛，不苟言笑，看不出对人好，也看不出对人坏。听他们说石伯至今是个孤人，无老婆无儿女，过的是一人吃饱全家不饿的日子。工棚里的人大约一个星期只能吃一次肉，那肉不是猪颈桩肉就是边边角角很便宜的肉。本来吃那种肉在农村也很普遍，一家人养头猪杀了也要把好的卖了换钱，剩下不值钱的留给自己吃。人们恨石伯的原因是他为工友打菜的时候，特别是用铁瓢舀菜舀肉的时候，他持瓢的右手一定发鸡爪疯，抖个不停，刚才还冒冒的一瓢，等倒在工友碗里的时候，就只有平平的一瓢了，眼睁睁地看着石伯把好几块肉抖进他的大盆里，工友的眼光恨不得变成一把无影刀，立马把石伯那发抖抖疯的右手斩掉当汤喝。端碗走开的人，恨不得骂一声，断子绝孙，老走狗，石剥皮，撑死你，抖死你……

(九)

广告

百业商情

掌上达州免费同步推送

达州日报社“掌上达州”“达州日报网”将同步免费推送，刊登在便民栏的“信息直通车”里。欢迎扫码下载“掌上达州”。

@致业主
提供相关资料，办理简便快捷。
@致读者
使用本栏信息，请依法签合同。
@关于收费
小格600元/3周 1000元/6周
大格1000元/3周
@关于我们
咨询电话：0818—2377273
15182829150(微信同号)

库房 出租
办公室 出租

北外吴家沟路92号对外招租，面积约7000m²，可整租，可分租；可做办公室，也可做仓库。电话：18784843063

门市出售

位于凤凰小区内，底楼一门市约80平方米，对外出售。属市中心商圈，欲购从速。电话：13980192678

招生招聘

聘

文员2名，女，电脑操作熟练，擅表达沟通，口齿清晰(2200—3500元/月)。招生专员，有成人教育方面从业经验者优先(底薪+业绩)。15181824640(李老师)

好消息

寻找合作伙伴

市内一知名私立医院，科室齐全，面积约2000平方米，有稳定收益，医疗口碑好，本院欲扩大医疗范围，现真诚寻求合作伙伴，共赢发展。杨女士18682888353

达州日报刊登
各类遗失广告
注销清算公告

出生证等个人证件遗失可微信办理(次日上午九点拿报，可快递)咨询电话：2377273(周六休)15182829150(微信同号)地址：通川区通川中路255号(文轩书店对面)特别声明：本报未在报社外任何地方设代办点

转让租售

门市出租

四川省煤田地质局一三七队(达川区绥定大道二道756号)有商铺，于2019年11月31日到期。现将商铺面向社会公开招租，有意者请与137队后勤部门联系。电话：15183589996 阳15881453596 李

猪场出售

达川区龙会有一猪场出售，面积110亩，圈舍面积6000平方米，另有3栋圈舍基础已整理好，可建。年出栏7000头，手续齐全，建场2年，正常饲养中。有意来电，也可长租。联系人：唐老师 电话：13508257700

门市急售

南外万达路黄金地段门市两间，面积62m²，夹层高2.8米，含夹层(精装修62m²)家具家电齐全，通水电气，两证齐全，整体优价出售。电话：15082891379

文华街门市出租

文华街邮电综合楼一层3开间门市约160平方米对外出租，租金面议。电话：15808186777

招租

通川区肖公庙路46号门市(综合副食)，现面向社会公开招租，截止时间2019年11月1日。电话：13795969966

厂房出租

位于南外好一新机电市场旁有面积2500平方米钢结构厂房出租(可做库房)。价格面议。13219198159 2669966 陈女士

门市出租

通川区朝阳东路104号有一门市出租(面积约30平方米，不含阁楼)，有意者请电询或面议。电话：15181866887

停车场转让

大型停车场(修车厂)转让，黄金地段，有意者电话联系：13989178830

聘

四川金虎安保公司需聘人防部干事1名；常年招聘保安、保洁员若干名。招聘条件、薪酬待遇、报名方式等请详询何主任。2126110 15881812505

聘

达州市通川骨科医院急聘医学影像医师、麻醉医师、检验师、内科医师、外科医师各2名，执业护士20名，职业院长1名。13982868187 18682812033

库房出租

西外有一库房出租，面积约2000m²，大型车可自行出入。电话：13568163957