

2019达州巴人故里国际“半马”12月22日开跑

三条路线已公布 报名通道近日开启

权威发布

本报讯 近日,记者从市文化体育和旅游局获悉,“跑遍四川之2019达州巴人故里国际半程马拉松”将于12月22日在巴山大剧院鸣枪开跑,请长跑爱好者赶快报名。

据悉,此次活动由中国田径协会、四川省体育局、达州市人民政府主办,四川省田径协会、达州市文化体育和旅游局、通川区人民政府、达川区人民政府、经开区管委会等承办。目前,赛事正在高标准、高标准筹备中,努力将“达马”打造成达州的又一品牌体育赛事。

“达马”赛道将莲花湖、塔沱、梨树坪、大寨子等城市公园集纳其中,将更加全面地展现达州的生态人文和城市景观,为赛事增加文体旅融合的独特体验。目前,三条赛道已初步完成考察,组委会充分考虑了治安、交通及居民出行等情况,对赛道的每一处关键节点都进行了细致的分析和研判。“达马”分为半程马拉松(21.0975公里)、迷你马拉松(10公里)及欢乐跑(约5公里)。

半程马拉松路线:

全国新农村文化艺术展演基地(起

点)——金龙大道——凤凰大道——金兰路——永兴路——金龙大道——金龙大桥——长田隧道——长田大道中段——火峰山隧道——中青路——汉兴大道二段——达川大道三段——金南大桥——滨河西路——塔沱滨水公园(终点);

迷你马拉松路线:

全国新农村文化艺术展演基地——金龙大道——凤凰大道——金兰路——永兴路——金龙大道——金龙大桥——长田隧道——长田大道中段——梨树坪湿地公园(终点);

欢乐跑路线:

全国新农村文化艺术展演基地——金龙大道——凤凰大道——金兰路——永兴路——永兴路与金龙大道交界处折返——永兴路——人民广场(终点)。

据了解,除半程马拉松和迷你马拉松收取报名费外,欢乐跑可免费参加,赛事线上报名通道将于近日开启,敬请广大“跑友”和市民朋友关注、参与。

(罗耀 本报记者 田乙斯)

火车站旁新建临时停车场
有望下月建成投用

停车位将增至400余个

本报讯 昨日,记者从现场获悉,达州火车站旁新建临时停车场有望于今年11月底建成投用,临时停车位将增至400余个。

昨日上午,记者在火车站旁新建临时停车场看到,一大片区域被围挡围住,施工方正在加紧施工,有不少市民在围观施工进度。现场负责人告诉记者,该项目建设计划分三期实施,将部分涵盖两个原有的临时停车场。该项目建成后,火车站旁的临时停车场停车位将增至400余个,能基本满足市民的停车需求。预计11月底建成投用。

(本报记者 杨航)

三里坪人文生态区C线道路
有望月底半幅通车

本报讯 南城三里坪人文生态区C线道路北段水稳层已基本铺设结束,现场施工负责人表示,即将进行沥青混凝土铺设,预计本月底恢复半幅通车。

10月23日,社区记者在南城三里坪人文生态区C线道路施工现场看到,C线道路北段未完工的1000余米道路,水稳层已基本铺设结束,全长约170米的跨铁路大桥左幅主体工程已完工,只等铺设沥青混凝土,右幅桥面工程也已接近尾声,工人们正在进行桥头一段混凝土堡坎施工。在跨铁路大桥前方转弯处,长约90米的弧形半幅桥主体工程已基本完成,工人们正在进行护栏和桥面工程施工。整条道路路面已基本连通。

据现场施工负责人介绍,三里坪人文生态区C线南接一新国际三号干道,北接江湾城至达宣快速通道,全长3943米,双向8车道。C线道路南段已于年前竣工,未完工的北段长为1000余米,目前已进入收尾阶段。由于A线(凤凰大桥至小河嘴)改扩建工程下穿铁路大桥路面半幅高架桥工程急需封路,以便运输建筑材料,所以往返江湾桥的车辆改由三里坪C线通行。目前C线工程队正在加紧施工,准备铺设左幅沥青混凝土路面,确保本月底C线道路半幅通车。

(本报社区记者 譙继 邱一彪)



“好期待家门口的比赛”

——专访达州马拉松爱好者张静女士

人生马拉松第一跑

张静从2013年开始跑步,经过长时间的坚持锻炼,体能有所提升。在2015年的都江堰马拉松上实现了人生第一跑。“那次我跑的10公里,跑完后兴奋得不得了,满满的胜利感。”张静笑着说,从那之后,她便爱上了马拉松,每年至少要在全国各地参加四五场马拉松比赛。

马拉松比赛很考验人的耐力和意志力,所以只要有时间,张静都会坚持夜跑1个小时左右。“晚上空闲的时候,先跑一下步,再回家洗个澡,感觉整个人无比轻松,睡眠质量也会好很多。”张静告诉记者,有时还会约上三两闺蜜一起夜跑。在周末放假时,她还会和达州跑步吧俱乐部的小伙伴们一起跑。

重庆跑完首个“全马”

回想起自己的第一个全程马拉松,张静至今仍难以忘怀。2017年的重庆马拉松比赛,她用4小时52分跑完了全程42.195公里。“就我自己而言,这次‘全马’(全程马拉松)是对自己一个新的挑战。”张静回忆说,一路上看看风景,享受比赛的过程,也是一种放松的方式,还能缓解工作和生活上的压力。

在此之后,张静又报名参加了2017年9月北京国际马拉松赛。由于参赛人数众多,需要摇号筛选,张静很幸运地被

摇中了,她兴奋得几个晚上没有睡着觉。“你想一下,在首都北京,从天安门广场开跑,想想都感觉无比自豪。”她仍然记得的比赛那天的情景,天气非常炎热,跑道两边的工作人员不停地给大家递冰块,含在嘴里降温。“我用了近5个小时,坚持跑完了全程。”对于成绩比较“佛系”的张静说,对她而言,根据当时的身体状况,安全跑完全程才是最重要的。

期待家门口的比赛

在去年达州举办的马拉松比赛前夕,张静被重感冒“光顾”,但想到闺蜜是受自己影响而爱上跑步,报名参加了这次比赛,为了给她们加油,张静还是坚持参加了比赛。“后来,因为身体实在吃不消,跑了6公里左右我选择了退赛。”张静遗憾地说,在外参加了那么多的比赛,在家门口却没能完成比赛。

听闻12月22日家门口又将举行马拉松比赛,张静希望能做一名志愿者,为外地来的跑友和刚参加马拉松的新跑友们加油,并为他们服好务,让他们能毫无顾忌地专心比赛。如果不能成为志愿者,她会选择陪朋友的小孩参加5公里欢乐跑,让更多的人感受到跑步的快乐。

“目前,我要先准备27号的襄阳‘半马’(半程马拉松)和接下来的北京‘全马’比赛。”张静接着说,好在比赛都是周末,能让马拉松爱好者在工作之余好好享受生活。

□本报记者 蔡尧

马拉松赛不仅承载着路跑爱好者的期待与热情,更肩负着以马拉松精神推动城市精神发展的作用。46岁的张静,在达城某事业单位工作,她是一名马拉松爱好者,爱上“马拉松”已经5年了。她每年都会参加四五场马拉松比赛,重庆、北京、襄阳、三亚等城市马拉松比赛都留下了她的足迹,日前听闻2019达州巴人故里国际半程马拉松将于12月22日鸣枪开跑的消息,欣喜得不得了,并已开始积极备战。