

# 老年人功能家居有保健功能? 切不可轻信!



随着年龄的增长,身体各方面机能也在减弱,各种疾病也困扰着老年人的健康生活。不良商家利用老人渴望健康的心理,将一些普通的产品包装成可以治病的保健产品,来骗取顾客。本报记者调查了解到,不少老人急于改善身体条件,购买了一些功能型家居产品,像床垫、枕头、按摩椅、按摩仪等功能家居到底有没有商家所称的神奇功能呢?

## 高价“多功能”床垫无功能

有市民向记者反映,自己曾花费一万多元购买“多功能健康床垫”,因为商家宣传该床垫可治疗手脚疼痛、抽筋等问题,并可以疏通血管。但买回来后却发现并无商家宣传的这些功能。

好的床垫有良好的支撑性能,可适合不同体重的人体,以最佳的支撑力去自然适应睡眠者的姿势,解除因睡眠造成的腰酸背疼和不易入睡;同时具有良好的舒适性,透气防菌,抑制细菌及寄生虫的滋生,能使空气在床垫中自然流通,分散睡眠中肌肤与床垫接触产生的热气、汗气,保持睡眠舒适干爽。健康环保的床垫可以改善睡眠,提供一个健康的睡眠环境,但是治疗疾病等功能还是不要轻信。

## 枕头治疗高血压不可信

有商家打着治疗高血压、颈椎病的幌子推销枕头,还要请老人进行体验。体验前后老人的血压确实有好转,很多人都信以为真,争相订购。但其实,这是商家在给老人第二次量血压时动了手脚。选择好的适合自己的枕头确实可以提高睡眠质量,但是并不能治病,也不能降压,碰到这种情况,消费者还是要注意甄别。

## 按摩仪不可乱用

如今各种各样的按摩仪器充斥市场,针对不一样的部位有不一样的按摩器。推销员讲解着它的各种功能,“老少皆宜”,不像口服产品那样可能会有副作用。但专家表示,按摩器一旦使用不当,反而会加重或诱发疾病,中老年人一定不要过分依赖它,更不能将其作为治病手段。

电子按摩器在老人空腹、饱食、醉酒和剧烈运动后都要严禁使用,否则会使血液流速进一步加快,胃部平滑肌蠕动增强,易造成恶心、呕吐、胸闷、气急等不适。因此老年人使用按摩仪时也应谨慎,不可完全听信销售人员的吹嘘。

## 老年人按摩椅要慎用

电动按摩椅现已成为人们喜爱的保健用品,厂家在推销时,极力宣传这些按摩椅有很多的治疗作用,其实按摩椅只能消除疲劳、减轻不适,起到放松作用。由于一些人过度相信按摩椅,导致出现多起由于使用不当造成老年人身体损伤的现象。因此,老年人也要慎重使用按摩椅,以防对身体造成伤害。 □严衡玥

## 好物推荐

### 餐桌变家庭核心区

餐桌除了吃饭,还能办公、写作业、聊天…如此强大的社交性,聚集人气的能力一点儿也不比电视沙发差,何不把它当作家庭核心区呢?餐桌款式五花八门,关键是满足刚需,本期小编就给大家推荐几种适合不同空间的餐桌,总有一款能撩到你。

□严衡玥

#### 大长桌

不少人纠结是圆桌好还是方桌好,对于有独立用餐区域的家庭来讲,方桌会比圆桌利用率高。这款物美价廉的长桌,简单大方不累赘,实木餐桌大多走简约大方的路线,轻薄的桌面,纤细的桌腿是大部分实木桌子的标配。



#### 大圆桌

以前每家每户都有一张大圆桌,时过境迁,圆桌似乎成了小户型专属。其实在餐厨一体的情况下,圆桌反而占地面积少,能给下厨的人留出更多空间。大圆桌可以让每一位用餐者直面对话,方便夹菜,尤其适合人口多且用餐空间相对宽裕的家庭。



#### 方桌

在用餐面积相对有限的情况下,方桌是最普遍的选择。相对于一种材质的餐桌,铁艺和木质相结合的桌子层次更丰富,这款餐桌除了北欧风格的基本要素,桌面特意保留了不规则曲面的自然痕迹,腔调十足。



#### 伸缩桌

对于爱在家里聚会的人来说,桌子太大平时用不着,太小聚会不够用,伸缩桌更实用。好的伸缩餐桌,变身后的桌子也要有整体美,不能突兀。这款餐桌有30厘米的加长,展开后可达1.5米,虽然桌面对接处会有很窄的缝隙(防止热胀冷缩),但整体看上去不会有违和感。

