

# 准备好了吗? 一年级准新生 先立规矩再学知识

一转眼,暑假已过去一大半,再过20来天,达城又将有一大批萌宝背上书包走进小学。可在高兴之余,萌宝们做好成为一名合格小学生的准备了吗?想要顺利完成过渡,家长们还得充分利用剩下的暑期时间,帮助孩子完成角色转换。

## ■热点关注

### 转变从暑假开始

“一名刚升上小学的学生,在开学前做好准备,会让他更快地完成转变。”通川区二小陈佳老师建议家长让孩子提前适应,因为从幼儿园进入小学,孩子在心理上会有一个巨大的转变。

去年她作为一名一年级新生的老师,开学后花了两周时间让同学们适应小学的纪律和习惯。刚开学时,一部分学生提前做了准备,无论是从上课专注度、遵守纪律或者是应该带哪些文具,都很快进入小学生的角色,但还有部分同学仍然还像在幼儿园一样,个别同学上课时不给老师报告就跑去上厕所,或者在座位上玩耍聊天,教室里闹哄哄的像个菜市场。“在进入小学前的暑期,家长应帮助孩子尽快培养适应转变的意识和能力,有计划地对孩子进行一些规则教育,任务教育,注意力培养,自理能力训练,作息时间的调整等。”陈老师建议到。

### 提前了解小学生活

记者采访了城区多位小学教师,他们均表示,迈入小学,学生需要适应很多东西,最关键的就是要适应小学的学习内容及学习节奏。与大部分时间都在做游戏的幼儿园相比,一年级不管是课程安排、学习内容还是学习方式都有很大变化。如果没准备,学生肯定会很不适应。

老师们建议,虽然新学期还没到来,还不知道具体的课程安排和学习内容,但家长们可以参考上届一年级的课程安排时间,来进行适应性训练。比如,开始按照学校的作息时间表要求孩子,在上课时间布置一些阅读、拼音、加减法等作业,培养他们有规律的作息习惯和在学习时间的专注力。

除了学习习惯之外,家长们还可以借来一年级的教材,让孩子在家先熟悉,避免开学后面对新的学习内容的慌乱。上小学后,有课堂作业和家庭作业。不仅孩子要习惯作业的增多,家长们也要做好陪伴孩子的准备,对写字、阅读习惯等“基本功”的训练,从一开始就不能放松,不然养成坏习惯再纠正,就会浪费更多的精力和时间。

### 提前了解多方面变化

从幼儿园到小学,会发生很多变化。在环境上,幼儿园的教室更像活动室,有玩具区,有休息区,感觉很放松,而小学的教室则是一排排桌椅,对孩子“坐得住”的要求更高。

在幼儿园主要以游戏活动为主,在小学,课间的休息和游戏时间很短,上课时间增多,平均每天4节课至6节课,每节课40分钟,这会让孩子疲劳感加快。

在幼儿园,老师会将同学们的生活照顾得无微不至,而在小学,老师更多的是“传道解惑”,将主要精力放在教学上,同学们要学会生活自理。

### 提前养成好习惯

要尽快适应小学生活,家长们应从暑假期间,就开始着手培养孩子养成好习惯,这些好习惯会让他们在以后的学习中更加轻松。

**规划时间:**规划,利用时间是一种能力,从幼小衔接期就要培养娃娃独立规划时间的习惯。准备一个小闹钟,并教会孩子看钟。在孩子入学前几个月,家长最好与孩子一起做一个与学校生活接近的作息时间表,贴在孩子的床头,进行一段时期的预演,鼓励、协助孩子自己去完成他的时间规划。从8月开始,可逐渐安排孩子进行午间活动,让孩子减少午睡时间,尽量调整为不睡午觉;每天晚饭后可让孩子看自己喜欢的书,家长在一边陪着,孩子上学后,很自然就会习惯晚上做家庭作业。

**制订计划:**知道自己下一步应该做什么,对同学们的学习生活很重要。可以在暑假里和孩子商量一个目标,然后让他自己制订计划,一步步去完成。当孩子坚持不下去时,家长们应多加鼓励。新学期前,也可以让他们自己制订新学期里的计划,然后陪着他们一步步去实现。

**收拾整理自己的物品:**能够定期、主动收拾整理自己的书包、书桌、房间是一种非常棒的习惯,这将让孩子一生受益。

**每天阅读:**有不少幼儿园已提出了每天阅读的要求,到了小学,老师们也会这样要求,所以不能放松,大量阅读可以增加孩子的知识储备,也对写作有很大帮助。家长们要着力去培养,可以用如让孩子阅读后给家长讲故事等方式,提高孩子的阅读兴趣。

### 良好的作息时间

目前我市城区各小学大多要求早上8点左右到校,所以家长们要将从家到学校的时间,以及吃早餐时间考虑进去,计算出孩子起床时间。晚上休息最好在9点以前,8:30完成洗漱,9点熄灯入睡,保持充足睡眠,这些作息时间在暑假期间就应该开始,让孩子的作息时间调整好。

宝爸宝妈们,孩子提前完成角色转换,将会让他们更加顺利地适应的小学生活,多多帮他们做好准备,准备迎接一年级的到来吧!

□本报记者 杨航



## 通川区一小 获“第三届粤港澳大湾区机器人大赛”技能赛冠军

**本报讯** 8月3日至6日,第三届粤港澳大湾区机器人大赛暨第十届亚洲机器人锦标赛VEX中国选拔赛南大区赛在香港中文大学深圳校区胜利举行。来自全国18个省市和香港、澳门的上千只队伍3000多人参加了本次大赛。通川区一小从“VEX机器人校队”里遴选出8名优秀队员共组成了3个队参加了本次VEX-IQ小学组的比赛。

根据大赛规则,各队必须先通过6轮的资格赛,然后再根据资格赛成绩排名进入决赛阶段。在18场资格赛中孩子们与来自不同省份的队友合作,赛出了优异的成绩,通川区一小3个队进入了决赛。在决赛阶段,队员们冷静应对,稳定发挥,赛出了风格,赛出了水平,3个队全部获得了一等奖。在个人技能挑战赛中,代雪菲同学稳定发挥,以总成绩144分的最高分取得本次大赛的“技能赛冠军”。大赛组委会根据各队的表现还特别评出多个单项奖,通川区一小获得了“最佳巧思奖”和“最佳评审奖”,同时还取得了10月参加全国锦标赛的资格。

曹磊 本报记者 张黎丽

