

2019达州食品安全宣传周活动丰富多彩

医药健康

周刊

10

2019年6月26日

星期三

13398342725

责编:罗天志

编辑:洪叶

新闻·广告

“食品药品安全关乎民生,需要大家共同参与,共同监督……”6月25日上午,由达州市食品安全委员会办公室、达州市市场监督管理局主办,通川区市场监督管理局、达川区市场监督管理局承办,以“尚德守法,食品安全让生活更美好”为主题的“2019年达州市食品安全宣传周”启动仪式在西北人民广场举行。市公安局、市发改委、市经信委、市卫健委等相关部门参加了此次活动。



活动现场,相关部门通过摆放展板、现场咨询、发放宣传册等形式,向市民普及了食品安全知识。市市场监督管理局的工作人员现场为市民,尤其是老年群体详细介绍了保健食品的定义和功能、真假辨认方法、选购常识、使用误区和非法宣传陷阱等内容,引导他们能正确辨别并理性选购保健食品,时刻警惕保健食品消费陷阱,提高法律意识和防骗维权意识。

达州市市场监督管理局相关负责人表示,食品安全是重大的民生工程,举办食品安全宣传周,就是要通过组织开展食品安全系列宣传活动,充分

调动各方面的积极性,最大限度凝聚共识,激发全社会的正能量,推动形成人人关心食品安全、人人支持食品安全、人人参与食品安全的良好社会环境。

据了解,宣传周期间,还将通过开展“你点我检”、“食品检验检测机构公众开放日”、“食品安全宣传进校园”、“食品安全网络知识竞赛”等系列活动,激发广大社会公众积极参与食品安全治理,增强社会监督意识,提高食品安全科学素养和维权能力,营造浓厚的食品安全全社会共治氛围。

□本报记者 洪叶 罗天志



中医大师

北京同仁堂(达州店)独家协办

健康电话:3339333

就诊地址:通川区朝阳东路133号(老达一中旁)

广告

夏至,养心气固阳气

坊间有“不过夏至不热”的说法,夏至后将迎来酷暑高温。从中医角度讲,此时皮肤腠理开泄、阳气易亏虚、心情易烦躁,养心气、固阳气是该时段的保健原则。

夏至后,人体阳气达到了一年中的巅峰。与之相应的,皮肤腠理开泄,阳气大量溢出体外,消耗过多易使阳气内虚。因此,起居要顺应节气变化,晚上睡觉时间可稍晚些,以顺应阴气的不足;早上应早点起床,以顺应阳气的充盈。饮食应以清泄暑热为目的,适当吃些苦味食物,勿过咸、过甜,宜清补,白菜、苦瓜、丝瓜、黄瓜等都是不错的选择。同时,高温下人体出汗量随之增加,需加强补充水分,可以喝些绿豆汤消暑,但寒凉体质和体质虚弱的人群不宜多饮。另外,夏季天气炎热,人的汗孔肌腠大开,寒气容易侵入人体,阳气容易耗损。参加户外活动应以舒缓运动为主,不宜过于剧烈或出大汗,避免伤阴。还要注意不能洗冷水澡,切记大汗淋漓下对着空调直吹。

夏季在五行为中对应“心”,心阳最为旺盛,如果在工作生活中急躁,经常动怒,就会使心气不畅。所以生活中要注意静心,情绪应平静平和。

(人民网)

共筑儿童健康防火墙 残联赴市中心医院慰问残疾儿童



本报讯 6月20日,渠县、宣汉县残联相关负责人先后来到残疾儿童定点康复机构——达州市中心医院门诊部发育与行为儿科,看望慰问在该院接受康复治疗的残疾儿童,并为他们发放慰问金。

近年来,达州市残联牵头指导各县(市、区)残联,先后和我市多家残疾儿童康复机构进行多项目合作,为0到12岁的残疾儿童提供康复救助,帮助他们重拾身心健康,推动筑牢全市儿童成长之路健康防火墙。

目前,我市多个县(市、区)残联与达州市中心医院签订了“脑瘫儿童”、“孤独症儿童”和“智力残疾儿童”定点康复协议。仅今年1月份至今,该医院发育与行为儿科已收治来自通川区、达川区、渠县、宣汉县、开江县残联转介的45名残疾儿童。

“在达州及周边地区,残疾儿童人数不少,需要全社会共同关注和关爱。”据达州市中心医院门诊部发育与行为儿科主任何丹介绍,该科每年接诊数千名来自达州、巴中、南充以及陕西汉中等地的生长发育异常的患儿。目前已取得达州市残疾人联合会批准的“脑瘫儿童”、“孤独症儿童”和“智力残疾儿童”定点康复治疗资质。

“儿童脑性瘫痪、儿童孤独症、儿童多动症、儿童智障、儿童泌尿症、儿童性早熟、儿童构音障碍、青少年脊柱侧弯等儿童生长发育方面的疾病,并不可怕。”何丹提醒市民朋友,儿童生长发育方面的疾病,3岁前是比较好的治疗时机,1岁前是最佳治疗时机。只要能早期发现,早期进行针对性的正规干预治疗,患儿都有机会获得较好的预后。

(本报记者 刘岸 罗天志)

寻才启事

正在找你

年薪8—20万

公共关系部主管

女性,形象气质佳,20—30岁,高中以上学历。

文案创意部主创

男女不限,年龄不限,学历不限,要求文字功底深厚,富有创意头脑和开拓精神,熟悉新媒体运作。

销售策划部主管

男女不限,年龄不限,学历不限,要求具有良好的人际沟通能力和团队意识。

联系人:杨先生 电话:15892963333

地址:市区内老达一中旁