

老人宁愿自己过苦日子也要帮助别人

家人：不理解说他“精神病” 心理专家：老人活得开心自在就好

我帮你

为人民服务

民生服务

04

2019年6月7日
星期五

2382258

□主编：廖晓梅

□责编：杜晓辉

“我宁愿自己过苦日子，也看不得别人过苦日子。”近日，任老先生拨打本报心理咨询热线2382258称，他喜欢帮助别人，却得不到家人的理解，都认为他有“精神病”，甚至把他送进精神病医院……

□本报记者 杨秀琴



资料图片

晚报心理咨询热线2382258

每周五晚
聆听您的声音

心理课堂

每周五 19:00—
21:00,可拨打热线或
到本报308室倾诉。



家人反对他『帮助』别人

68岁的任老先生告诉记者，他靠在工地上干活挣钱，“我身体很好，还准备打10年工。平时，我生活很节约，省下来的钱都存起来，帮助需要帮助的人。”

任老先生邻居家有个10岁小女孩病了，父母在外地打工，由婆婆爷爷照顾，家里经济困难。“我很同情这个小女孩，不忍心看着孩子被病痛折磨，劝邻居送孩子到医院检查治疗，但他们说家里没钱治。我很着急，帮忙带着孩子去医院检查，当时药费并不贵，每副中药10多元钱。我坚持给孩子吃了几副中药后，孩子说好些了，没那么痛了。”

“我想继续给孩子治疗，却遭到家人的强烈反对，认为我有‘精神病’，说我把打工辛苦赚的钱都用在别人身上，还要送我进精神病医院。”任老先生伤心地说，他哪有什么精神病，只是不忍心看着别人过得不好。那个小女孩才10岁，学习也很努力，坚持治疗是可以康复的。“如果大家都放弃，会毁了她一生。”说到这里，善良的任老先生声音哽咽，他说宁愿自己过苦日子，帮助别人的感觉真的很好。

助人应在能力范围内

市心理咨询协会蒲晓凤老师：

是什么原因让任老先生有如此强烈的助人意愿？是家庭良好的教养？是任老先生早年生活太过困苦有过创伤？还是早年有难曾受人资助？如果是前者，我们应该敬佩任老先生的良好家风；如果是后两者，对于任老先生来说，可能是一种深层的自我疗愈。从任老先生常说的“我宁愿自己过苦日子，也看不得别人过苦日子”可以看出端倪。

每个人在处于困境之时，都特别希望有人伸出一双温暖的手，如果得到那种感激之情会无以言表。很多人更会把这份温暖铭记于心，并将这种助人行为在自己身上得以延续，这不仅仅是一种心理的补偿，更是心灵的一种升华。可以猜想，任老先生可能属于这种，更何况邻居家的小女孩与任老先生的孙子孙女几乎同龄，更能激起老人家的爱怜之心。如果是这样，老人家强烈的助人情结就能得到合理的解释。

想对任老先生的家人说一声：任老先生那么大的年纪还打工挣钱，这钱

来得不易，却又把钱用来帮助别人，还说他有“精神病”，你们应该是心痛老人家吧！但老人家自己打工挣的钱，有权利自己去支配，更何况他已养大了孩子们，尽了自己的义务。在老人家有生之年，让他活得开心点不是更好吗？

据有关数据统计，老年人群更容易产生抑郁情绪或患上抑郁症，那是因为严重的丧失感导致的。因为老人年老体弱，或因病卧床，无法再照顾家人，更无法为社会奉献心力，让他们感到自己已成为一个无用的人。而任老先生不管是打工挣钱，还是照顾邻里，都能找到存在感，并从中收获快乐，对于他的孩子们来说，这是多大的福气啊！当然，如果事情并非老人所言，那么也要想办法尽可能让老人在安心舒心的前提下为他考虑。

最后，想对任老先生说：助人，请尽量在自己能力范围内去进行，多与家人沟通，让他们尽可能地理解你，毕竟家和万事兴。

苏宁易购
suning.com

苏宁618

年中大促
之618超级团购日
6.7-6.20

上网上街苏宁



价保90天
买贵3倍赔

满额有礼
送戴森®吹风机

*活动详询苏宁易购门店

30天包退
365天包换

*此服务针对产生质量问题的苏宁自营的彩电、冰箱、洗衣机、空调、厨卫及生活电器

达州苏宁各门店

广告