

声声慢的关爱

□逢维维



电话响,母亲马上从床上爬起来慌里慌张的找电话,生怕电话那头的人等久了。“慢点,慢点啊,接不到,真有事的话,别人会再打的。”父亲唠叨的声音紧跟在母亲的身后。

我突然发现,今年,父亲说的最多的话就是“慢点啊。”

母亲每次出门,父亲都会在后面喊:“慢点,慢点啊!”走路慢点,小心摔倒;过马路慢点,小心南来北往的车辆,行人;在市场人多的地方,慢点挤,小心“三只手”光顾你;买东西时慢点选,别着急上火,动不动就发脾气……啥时候大大咧咧的父亲学会体贴入微了,我问母亲。

“不服老不行哟。厨房里转悠久了头晕,起床快了头晕,着急上火头晕……你爸牢记医生的叮嘱,人老了,慢是福。这不天天就像看小孩一样看着我。”“对!对!对!老爸,做得真好。”我赶紧对父亲竖起大拇指说:“姜是老的辣,夫妻是老的甜。脾气秉性如同孵蛋的母鸡一般绵善,越老越会爱了。”

“不缺吃啦,不缺穿啦,不缺钱啦,该有的都有啦,紧和睦慢和睦还嫌日子短呢,你老妈,风风火火快了一辈子,该慢下来了。你想啊,万一摔一跤,躺在医院里,受罪的不还是你吗?孩子再孝顺,我对你再好,也替不了你的病啊。”听着父母的对话,我竟被暖得流下了热泪。

从此后我也爱上了慢字。天天叮嘱父母,电话响,不急,慢点接,门铃响,不急,慢点开门,下车,不急,等车停稳了再下,不要猴急火燎的过一天,这声声慢的叮嘱,不是埋怨,不是警告,而是发自内心的关爱,担心和提醒。凡事不急,放慢节奏,安全系数才会更大一些。慢才是对自己和对子女负责的最好行动。

一个慢字,充满了关爱和温暖。让我想起了小时候,父母对我说的最多的一句话就是“慢点跑,别摔跤!慢点做,别出错!慢点吃,别噎到!”在声声慢的叮嘱中,我长大了,父母老了,变成了俗语中的老小孩,该轮到我来叮嘱他们了,把慢字传承发扬光大下去。循环一圈的慢字,让我分外感动、感激和温暖!简单的一句叮嘱,蕴含着一份沉甸甸的关爱,让我觉得入耳入心,听得舒服甜蜜,听得气畅心怡,近乎陶醉。

生活经验告诉我:从哲学的角度看,“快与慢”和“成与败”,不成正比。但是,它们是辩证的、相对的关系。在一定的条件下,它们是可以转化的。许多时候,许多事情都证明:速度快,不一定办事效率高。前人总结的经验说是:“欲速则不达”、“慢工出细活”,所以,要想成功,不能急于求成,一定要稳中求胜,一步一个脚印地去坚持。

司机要想平安,无事故,就要牢记交通规则,不能争强好胜,不能抢红灯。老人要想长寿,就要注意养生,吃饭不能狼吞虎咽,慢慢地嚼,细细地品,才能吃出味道,吃出营养,吃出健康。像那种三步并作两步走,事事都想“一口吃成个胖子”“一步登天”的人,往往事与愿违,欲速而不达,容易把事情办砸,办坏。所以,凡事都要把握好“度”,尤其是速度。

在“慢”字上,对于老年人来说,尤其重要。更要牢记“性急吃不了热豆腐”,在慢中求平安!不要执意去做超越自身能力的事情,这样不但会误了事情,还会惹了麻烦甚至酿成事故,反而增加子女的负担。

好想对天下的父母说:当你们告别健步如飞的青年,迎来步履蹒跚的老年时,我们做子女的真的不求父母再为我们做多大的贡献,而是只求父母能健康地活着,有你们在的家才是家。谁言寸草心,报得三春晖。所有的父母都不愿缺席子女的成长,子女也不应该缺席他们的衰老。在衰老面前我们要及时地提醒他们:“慢点,慢点啊。”

慢,可以放松筋骨,也可以卸载压力;可以修炼意志,也可以陶冶性情;可以冥想探幽大千世界,也可以返璞归真延年益寿。

现在我每天把这“声声慢”的关爱,送给父母就是我最大的快乐和幸福。但我更愿天下的老人们,都能在声声慢的关爱中享受闲庭信步悠哉游哉的晚年生活。

远行的父亲

□邱达官

父亲要走了,到很远的地方去。

一大早,热腾腾的饭菜摆上了桌。另外还蒸了六个鸡蛋,这是为父亲路上准备的点心。从去年12月回家至今,父亲在家待了近三个月。期间,为了医治他的病,我陪父亲东奔西走,去了三四次大医院。看着越来越消瘦的父亲,我们最终同意他去外省接受治疗,今天就动身。

凳子上,放着一个不大的行李袋,除了几件棉衣,就是医院配的药品。父亲提起来,有点费力。原来,可不是这样,什么重的东西,在父亲眼里,一手抓起来就行。父亲生病了,不如以前了,连走路的速度也放慢了不少。我知道,腿没原来好使,走远一点就觉得累。病了,这样不能吃,那样不能吃,连油盐都要少用。饮食少营养,加上药物的副作用,腿脚没力,也不足为奇了。看着他,我心里真的不是滋味……

这有什么办法呢?为了治病,只能照医生说的做。药,吃了几大包,他觉得腰总时不时地痛。我劝他,这是慢性病,慢慢治疗,不可能那么快就有效果。父亲在我的眼里,曾经沉默寡言;而今,他的话很多,常常絮絮叨叨。有时,我觉得他很怪,怎么就变了呢?为了治病,真的没其他办法了。哎,人啊,不生病多好。可,父亲偏偏生了病,生的是一场不大不小的病。曾经问过医生,他的病需服多少时间的药,医生告诉我至少一年。

对于父亲的病,这几个月来,一家人心里多少有了底,坦然面对,积极治疗,争取治好。我在网上查阅,说这种病有50%治愈的希望。我们期待着,父亲就是这50%中的一个。还好,父母自己有一部分钱,新农合报销一些。后期的治疗费用,我给了父亲一张银行卡。我对他说,安心在外治病,我们会保证治疗费用,随时往卡里放钱。因为安安心心地治病,有一颗平常心,不想得太多,对病的康复非常重要。

车来了,父亲要远行了。我将包放在车的后备箱里,父亲坐上了车。

车徐徐开动,他扭过头来叮嘱:“你们夫妻俩在家要和气些。”我知道,病让父亲受罪了。可他,始终没有忘记我们两个年轻人——还是父亲好,时时刻刻想着我们。这些年,他们在外打工,吃了不少苦,却从来不给我说有多累。还常常给我买些衣服邮寄回来。昨天,他还对我说,等到天热了,给我买件羽绒服。说那时候价格实惠,质量也不错,冬天买太贵了。我说不买不买,有衣服穿。去年夏天父母回家时,给我们钱,我说不要,你们放在那儿吧。他们执意给,我收下后悄悄地存在了父亲的存折上。外面打工,父亲顶着烈日,披着寒霜,不停地在建筑工地上干活;母亲天天在厂里做饭、打扫卫生,一个月挣一千多块钱,一双手常常被水冻得红肿。有时感冒了,也舍不得休息,坚持上班。我知道,不是到了实在熬不住的时候,父母都不会主动告诉子女自己生病了。

车越行越远,消失在了远山的尽头。明天下午,他便到达目的地了。但愿父亲快乐起来,健康起来。哪怕没多少钱回家,有一个健康的身体,我们也心满意足了。

就这样站着,想着,晶莹的泪珠,不知何时挂满了两腮。

观亚洲文明对话大会有感

□熊长富(83岁)

文明古国多经典,
亚洲文明放异彩。
历史悠久重传承,
开放交流取长短。

竹乡行

□米凤洲(89岁)

大竹五峰园,绿林难寻边。
五女化芙蓉,五色石补天。
仙女游此处,得名五峰山。
允炆避难处,愁居峭楼墙。
傻儿建清镇,笑谈在人间。
满山林海景,任人尽情玩。
注:五峰山传说多。一说女娲炼五色石补天,化成五朵芙蓉,又说玉皇大帝五个女儿下凡来此,化成五座山峰,得名五峰山。

又传说,明惠帝朱允炆,被明成祖朱棣篡位后,允炆在几位心腹大臣的护送下,由南京沿长江而上避难林海处,愁居在清河镇一华里远的峭楼墙,成天少言寡语,茶饭少思,就是愁愁愁。而范绍增(外号傻儿师长),整建清河镇后许多传奇故事在人间令人捧腹大笑,形成鲜明对照。

咏水

□王文坤(66岁)

水,
生命之源;
沐浴万物,
润泽宇寰。
你刚柔并济,
博大浩瀚。
避高趋低显自谦,
奔流入海是夙愿,
涤污清源性使然,
滴水穿石意志坚,
甘露洒满人间,
是你无私的奉献。
涓涓细流成大海,
诠释着团结的内涵;
载舟覆舟,
力量无限;
灭火抗旱,
尽显赤胆忠肝。
行道如水,
通达无边;
上善若水,
立德为先;
生克制化,
乃大道本源……

港珠澳大桥

(外一首)

□王荣兴

初春大地万象,航道穿梭如网。
巨龙翻腾珠江,举世翘首瞭望。
独尊傲立东方,唯我华夏炎黄。

望凤凰楼

凤凰高飞尽,展翅连天楼。
国泰民安生,今非昔元九。