



我们做父母的好难一碗水端平。”近日，八十高龄的唐大爷致电本报心理咨询热线 2382258 称，他和老伴将名下住房和门市分给儿女，但因儿女经济收入差距较大，只给女儿分了一套住房。面对女儿不变的孝心，唐大爷老两口心存内疚，不知道该怎么弥补女儿。

□ 本报记者 杨秀琴

财产分配不公 老人愧对女儿

心理专家：只要儿女都接受没什么不好



不公平的财产分配让老人内疚

唐大爷和老伴年龄大了，身体也不太好，老两口决定将名下的2套住房和3间门市分给一双儿女。

唐大爷告诉记者，他的儿子和女儿都生了两个孩子，儿子儿媳没有固定工作。而他的女儿工作收入丰厚，女婿做生意也一帆风顺。老两口考虑到儿女的经济收入差距较大，于是只给女儿分了一套住房，给儿子多分了3间门市。

分割房产后，女儿女婿没有说什么，对唐大爷老两口依然孝敬。唐大爷和老伴觉得亏欠了女儿，后悔在分割房产事宜上糊涂了，不知道该如何弥补女儿。

有效疏导内疚情绪

达州心理咨询协会蒲晓凤称：

著名心理学家 David R. Hawkins 曾分析了各类情感的能量等级，能量等级从 0 到 1000，200 以下为负面，逐级向下分别为骄傲、愤怒、恐惧、悲伤、内疚、羞愧等；200 以上为正面，逐级向上分别为勇气、主动、宽容、爱、喜悦、平和、开悟等。对人体最有害的情绪，不是愤怒与悲伤，却是羞愧与内疚，它们处于负能量的最低层，分别只有 20 与 30。

羞愧的能量级几近死亡，犹如意识的自杀行为。在羞愧的状态下，我们恨不得找个地缝钻进去，或者是希望能够隐身。内疚感以多种方式呈现，比如懊悔、自责等。长期的羞愧与内疚感如果得不到有效疏导，可能会导致身心疾病。

唐大爷老两口该如何疏导自己的情绪呢？

需要辨识与接纳自己的情绪

中国的很多父母总想给孩子最好的，不受穷或因穷而带来的种种不堪。对于

相对弱势的孩子，他们总想给予更多的照顾，唐大爷老两口很显然就是这样做的，所以在财产分配上对儿子有了更多的倾斜（但孩子总是弱势也是父母喂大的，父母应多给孩子历练的机会，孩子才会变得强大）。

但他们发现，女儿态度在财产分配后，并没有对二老因财产分配不公发生变化，依然很孝顺，两位老人感到深深地内疚，希望弥补。看得出来，女儿女婿有很好的修养，不太在意物质上的东西，对待父母依然如故。越是如此，唐大爷老两口越是过意不去。那么，请唐大爷老两口接纳与拥抱这些情绪吧。

试着交流 让情绪流动起来

当我们有了羞愧、内疚等这些不良情绪时，千万不要固着于此，能量是可以流动的，从低级向高级流动是我们身心的需求。只有渐渐向上走，我们的身心才能从负能量中走出来，获得更高层次能量的累

积。可以先把这些情绪倾诉出来。

同时，请唐大爷老两口信任自己的孩子，把这些内疚感、纠结感试着与孩子们交流，看看他们有什么样的反应与举动，或许能找到更好的办法解决。如果女儿条件挺好，不反对老人的分配，儿子也能坦然接受，那么这样分配没什么不好，不必自责。

求助律师 询问是否能更改分配方式

一般情况下，如果父母立下遗嘱对房产进行分配事后反悔，可重新立遗嘱取代旧遗嘱；如果房产已经过户给了子女，父母事后反悔已没有任何法律效力，具体事项可以咨询律师。

无论如何，请唐大爷老两口明白，不管怎样分配与处置财产，是他们的权利。常言道：“六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”唐大爷老两口需要慢慢学会用平和心态接纳和看待一切，相信儿女们有能力管理好他们的生活与家庭。

拍卖公告

受委托，我公司将于 2019 年 6 月 26 日 10:00 在宣汉县公共资源交易服务中心（宣汉县东乡镇西华大道 109 号金鼓商业广场二楼）开标厅二，对以下标的进行公开拍卖：

标的序号	标的坐落	建筑面积约(m ²)	5年租赁权参考价(万元)	竞买保证金(万元)	备注
1	宣汉县东乡镇汉州花园西侧停车场(现永安停车场)二层房屋及屋面层和宣汉县东乡镇金川路停车场第二层门市(实际为一层)及二层农贸市场房屋	5849.4	330	60	金川路农贸市场夹层约 290m ² 属自产自销区由竞得人维护管理

1、标的自公告发布之日起至拍卖日前于标的所在地公开展示；参与竞买需缴纳竞买保证金，请符合条件的意向竞买人应于 2019 年 6 月 25 日前登录宣汉县公共资源交易服务网进行网上报名、获取保证金缴纳子账户及相关账户信息并缴纳竞买保证金、查询并打印保证金到账凭证(达州市公共资源交易服务平台保证金到账打印凭证)，竞买保证金到账截止时间为 2019 年 6 月 25 日 17:00。

2、竞买咨询电话
四川盈信天地拍卖有限公司：
028-86202668 13980401568
委托方(出租方)：13890422971
达州市公共资源交易服务平台技术支持服务电话：0818-3131833
3、本次拍卖详细公告情况以宣汉县公共资源交易服务网公告内容为准。

四川盈信天地拍卖有限公司
2019年5月24日

