



## 新美牛山寺

何世进(80岁)

刘毅斌

家乡日新,山水巨变。阳春三月,我方才观瞻了县城西门外牛山寺公园绚丽灿烂的画卷。似乎返老还童,像幼儿扑进了母亲温暖的怀抱,贪恋丰满的乳房,我深情地抚摸着你的一草一木,疼爱地拾起坠落的花瓣。扑鼻的清香中细细品味家乡赐予的情与爱,咀嚼着生活的芳香甘甜。

牛山寺,是我童年记忆中最先最早矗立在稚嫩心田中的一座峰峦。我老家就坐落在离它不远的明月乡古井坝何家大院。

清晨早起,开门见山,手捧祖父赐予的《三字经》在庭院前的堰塘边诵读,抬头望见的就是你,牛山寺,天梯形的山。

童年时期与么姑一道去普安镇二完小读书,便天天踩着青石板路绕着牛山寺在转,却无缘登上山顶亲切触摸,细细观瞻。

直至上世纪八十年代,我早已离开老家古井坝何家大院多年,并离开教学岗位去县文教局作专业创作员,有幸随职工一道攀上半山腰植树造林,便也增添了一份亲密的情感。

上世纪九十年代,我来到山脚下采访川军第七师师长颜德基的女儿颜伯珍。这位上世纪四十年代曾任开江女子中学校长的大学毕业生,已经老态龙钟。她一边喘咳,一边深情地说,当年袁世凯的党羽金知事为了实现复辟梦,纠集袁党攻打新宁(开江)县城将黄复生、傅晋卿等三位革命志士杀害,连心肝都炒来下酒吃了。颜德基司令领兵攻打开县袁党返回新宁捧尸大哭,随后将三烈士遗体安葬在牛山寺,并修建了忠烈祠。

为了观瞻忠烈祠旧址,我曾攀爬山顶,仅只留下断墙残垣。当年兴修的忠烈祠早已被毁,地面上遍是红苕藤,耳中鸣响的仅有蟋蟀凄清的叫声。

我做梦也没想到新一届县委县政府将早已是荒山野岭的牛山寺打造成了森林公园。

4月初的一天,我与亲人乘专车攀越逶迤蛇行的盘山公路,登临山顶,极目四望,居然修建成了宽阔平坦美丽如画的台地公园。从坡底到高台,每一平方米土地都种植着名贵的常青树和姹紫嫣红的鲜花。盘山公路两旁,行阵整齐的行道树,像威武豪壮的哨兵迎着温软的春风列队向游人鞠躬致敬。我一边观瞻,一边遐想。习习春风送来阵阵清香,令人爽心悦目,生机勃勃。空气澄鲜似乎每一棵树木花草都滴着晶莹的露珠,洋溢着发自天籁的馨香。于此,我深切感知美是自然的人化,人化的自然。

牛山寺森林公园别具一格的新美景观,妙在宽阔绵长的高高台地上,修建了一条逶迤蛇行的文化长廊,廊道两旁不仅设置有精美的护栏与舒适的坐椅,壁面还绘饰与书写着数以百计的匾额。诸如“耕读传家”“新宁忠烈”“亭中赏月”等历史人文掌故,娓娓动人地叙说几百上千年来新宁

的轶事佳话,绘制成一部真实生动的乡土教材。

我在妻的陪伴下,逍遥自在地漫步在曲折回环的长廊里,真有说不尽的愉悦。春风徐来,了无纤尘。经常喊头疼的妻,突然像天真烂漫的小孩兴致勃勃地说:“到了夏天,带上干粮和饮料来这儿度过一整天。”牛山寺虽是山峦,凭高视下顿见坦坦荡荡无边无际的平野大坝,唯其高低错落,方显家乡风光无限。

我与妻及陪伴的亲人晚辈手扶垣墙极目眺望,远方是层层叠叠、若隐若现、连伏连绵的群山,宛如从天而降的仙人,张开巨臂,将新宁镇与毗邻的普安镇环护在宽大的怀抱里。十里宝塔坝与新宁河对面的永兴坝,金黄的油菜花与绿油油的油橄榄,笔直挺挺的银杏林交相辉映,再辅之以紫色的胡豆花、火红的桃花与雪白的李花、樱花,描绘出开江这川东小平原一幅绚丽多姿的画卷。

目光渐往内里收敛,开江县城高楼大厦鳞次栉比,清浅的新宁河从街心流过。每至夜晚,华灯初放,纵横交错的繁华街道,数以几十万计的灯饰,繁密如灿烂的星辰,亮丽似美女衣裙上的珠光宝器,成千上万的游人行走在灯光的海洋里,恍如飞升蓝天夜空中的银河。天上人间,人间天上,谈古话今,人神共舞,不正是当今开江人演绎不尽的新美夜生活么?

清明节前两天,县上举办的文学创作座谈会,别开生面地在牛山寺公园召开。门牌上赫然书写着的“习新书院”,正式开张盛筵。

没有鲜美的食品,也无豪华的摆设,仅有一杯清茶,却让县政协主席杜勇代表县委县政府喜迎嘉宾:大巴山文学领军人物田雁宇、谭力、邹亮与市文联党组书记孙黎龙一行。文学座谈会畅谈文学发展的新态势,共商振兴开江文学事业的大计长策,真乃赏心乐事。

自1400多年前新宁建治以来,从未有过如此环境佳美、空气澄鲜、既古色古香又不失现代建筑风范,高雅精致的文化活动现场。此乃县委政府对我们文艺工作者的最真诚的厚爱与惠顾,其拳拳之心,殷殷之盼,能不心领神会,励志笔耕么?

我在发言中,倾情诉说:如此佳美的自然文化环境,最易激发创作灵感。上下齐心,共创新宁文学事业的新辉煌实乃神圣的使命担当。在会上,我发现县文联主席陈俐静从来没有像今天这样踌躇满志,喜气洋洋。县作协主席林佐成意气风发,要带领一班人进行新的文学长征。在前进的征途上,开江女子文学如山花烂漫,一年四季,次第绽放。

牛山寺公园,开江作家、艺术家幸福美好的乐园,开江60万人民共同的精神家园,愿你永远如水芙蓉般清新隽逸,载誉巴山!

## 长寿保健歌之心理篇

王映福(75岁)

前言:本人经过40多年的亲身体验,借鉴医学资料每年修改,编写了《长寿保健歌》,现在节选其中的“心理篇”供老年朋友们参考。

心平衡,常乐观。看不惯,转视线。眼不见,心不烦。矛盾发,要忍让。少管事,只建议。家和睦,万事兴。与子住,同欢乐。不孤独,寿命长。尊敬人,人尊敬。广交友,联亲情。多聚会,少窝家。窝在家,成傻瓜。走出去,乐开花。喜欢的,钱要拿。笑一笑,十年少。愁一愁,白了头。活一天,乐一天。人至老,不畏老。重仪表,形象好。老来俏,年寿高。气质佳,精神爽。年再高,潮流赶。新鲜事,手机玩。真和假,自己辩。不较劲,装糊涂。少牢骚,多点赞。不惧老,心乐观。心情好,百岁欢。切忌久坐,切忌激动。欣赏乐曲,变换娱乐。用钱舍得,用钱养老。忘记怨仇,养神增寿。少看悲剧,悲剧伤身。结伴养老,老少结合。争强好胜,伤身害福。心无压力,精神抖擞。换位思考,不会烦恼。做新鲜事,有好奇心。笑脸常开,青春常在。不管闲事,不生闷气。人有童心,一生年轻。心胸豁达,不计小事。大事要管,坚持原则。呕气伤身,影响寿命。前生吃苦,后生补福。性格开朗,疾病躲藏。节俭节制,适度为宜。有福要享,知足常乐。比上不足,比下有余。别人错误,莫气自己。生活环境好,社会环境佳。生活方式好,点滴要牢记。遇到大矛盾,搞好冷处理。凡事要适度,过分要出事。待人接物好,相见要如宾。不苛求别人,不苛求自己。自尊不自卑,有情不多情。依靠不依赖,神清精神爽。

## 延寿歌谣

屈元富(88岁)

早睡早起穿裤洗  
看书阅报写诗作画  
下得厨房饭菜飘香  
慢步行走活动筋骨  
夫妻恩爱白头偕老  
关爱儿媳家庭美满  
音乐电视常听常看  
打点棋牌手指灵活  
左右邻舍相互关照  
不信迷信相信科学  
爱国守法文明出行

## 精准扶贫功劳大

卢贵清(65岁)

憨哥牛高又马大,家住偏远红军坝。从小调皮不听话,书儿不读钻林坝。

斗大字儿识一箩,身上光长肉疙瘩。长大务工薪水低,只因肚中无文化。

又长一副好胃口,天天吃肉牙不卡。挣钱太少不够用,年年春节不回家。

爹妈急得无抓拿,谎称病重叫回他。亲朋好友来相劝,接个女人安了家。

反正打工不挣钱,留在村里种庄稼。一直没有下过田,不会使牛不会耙。

站在田里碍手脚,索性上街去玩耍。气得爹妈搬进城,跟着女儿住大厦。

气得妻子离了婚,福州打工无牵挂。一双儿女无人管,夜夜梦里喊妈妈。

饥肠辘辘要吃饭,吃了东家吃西家。第一书记来扶贫,引进旅游搞开发。

因人施策找门路,景区安保聘请他。半天上班半天要,工资每月一千八。

晚上还去读夜校,学习政治和文化。第一书记耐心讲,憨哥听得热泪洒。

要做担当好男人,体面撑起一个家!憨哥逐渐变了样,里里外外一把抓。

爹妈闻讯赶回来,家里田里都帮他。前妻闻讯捎口信,春节回家看娃娃。

这才是:扶贫精准功劳大,枯木逢春发新芽。

憨哥成了好典型,奔康路上传佳话!

## 公告

原达县市城市建设拆迁安置办公室拆迁购房户:

根据市政府解决拆迁遗留问题的批复,我司于2015年5月27日、2017年12月11日和2018年6月22日先后三次在《达州晚报》、达州电视台对1984年至1993年期间原达县市(现通川区)城市拆迁改造中的拆迁购房户登载了购房安置公告,截至2019年3月底绝大多数购房户已与我司签订了“塔石新居”拆迁购房合同,但仍有个别住户未到我司办理拆迁购房手续。我司再次公告请未办理拆迁购房的住户于2019年5月31日前持《拆迁购房欠安证》原件及相关证件到我司办理“塔石新居”拆迁购房事宜,逾期未办理责任由责任人自行承担。

地址:通川区珠市街建设大厦五楼达州房地集团有限公司拆迁公司 联系人:刘先生13778380345 李先生18282959399 达州房地集团有限公司 2019年4月10日