

筑牢艾滋防御线

四川省艾滋病防治“三线”管理人员培训班开课

本报讯 3月26日上午,2019年四川省艾滋病防治“三线”管理人员(达州片区)第一期培训班在我市开课。四川省卫生健康委员会二级巡视员刘捷出席培训班。

省疾控中心主讲人分析了当前全省艾滋病疫情形势,省卫生健康委主讲人讲解了

2019年艾滋病防治工作安排及“三线”职责任务。省疾控中心、成都公卫临床中心、省妇幼保健院分别在综合防治组、抗病毒治疗工作组、预防母婴传播组进行了授课。

据了解,此次培训旨在确保艾滋病防治“三线一网底”(疾控中心、定点医院、妇幼保健

院“三条专业防治线”,乡镇一个工作网底)管理体系高效运行,提升“三线”管理及业务能力。来自广元、遂宁、广安、南充、巴中的相关医务人员和管理者350余人参训。

(本报记者 刘岸)



中医大讲堂
北京同仁堂(达州店)独家协办
健康电话:33393333
就诊地址:通川区朝阳东路133号(老达一中旁)

不孕症已被世界卫生组织定为第三大疾病 中医调理可解决不孕烦恼

“肾气”尤为重要

据北京知名中医师贾少林介绍,不孕症是一种涉及男女双方的特殊生殖健康缺陷,也是生殖医学领域研究的主题之一。不孕症不同于其他临床疾病,由于其生理、心理因素并存,故会给家庭、社会带来影响。

在传统中医中,古籍《素问》提到“女子七岁,肾气盛,二七天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”“天癸”源自先天肾气,由后天脾胃调养,是促使女性发育的一种物质,因此必须要有充足的肾气,方能有正常的月经与良好的生殖能力。

中医认为不孕的病因有肾虚、肝郁、血瘀几类。由于妇科炎症感染,造成湿热瘀阻胞脉,手术伤害,药物损伤等致脉络阻滞。或七情损伤,如现代女性工作压力大,紧张,生活紊乱,饮食起居不规律,造成肝气郁结,气血不足,肾气亏虚等。最终导致冲任虚损,胞脉失养,肝郁血瘀,血海空虚,痰湿阻滞冲任,胞宫不能摄精受孕。

中医调理治不孕

西医可以由实验、仪器检查找出问题,如输卵管阻塞、子宫内膜异位等,因此西医可以直接针对病因、病位治疗。中医则是辨证施治,治病求本,根据不同时期、年龄、季节、体质等采用不同的治疗方案,根据每个患者的不同情况对症下药。

贾少林称,不孕症的治疗是在辨证的基础上,结合女性的生理特点,以月经周期的生理变化,分月经期、月经前期及月经后期跟现在医学的月经期,卵泡期,黄体期是吻合的。治疗上卵泡期以调补肝肾,益气养血,促使卵泡发育及子宫内膜生长为主;月经中期即排卵期,卵泡逐渐成熟,除调补肾阴以

近年来,随着结婚与生育年龄的推迟,环境因素的影响,不孕症的发病率不断上升,不孕症已被世界卫生组织定为世界第三大疾病。那么不孕症可以吃中药来调理吗?很多不孕患者对中药持有怀疑的态度,北京知名中医师贾少林表示,治愈不孕要及时发现、及时治疗、及时调理才是解决问题的关键,目前,许多患者都选择传统中医来解决不孕的烦恼,希望找回自然受孕的幸福。

外,需酌加温肾阳及调气活血之品。黄体期即(月经第16-28天)应以温肾阳为主,维持黄体功能;月经期则以养血活血为主,使子宫内膜彻底剥脱,以助新的内膜生长。

贾少林表示,卵泡期常用中药有:生熟地,枣皮,枸杞,菟丝子,山药,当归,茯苓,沙苑子,首乌等;排卵期常用中药:当归,川芎,丹参,续断,川椒,淫羊藿,黄芪,紫石英,菟丝子,巴戟天等;黄体期常用中药:当归,川芎,菟丝子,巴戟天,杜仲,淫羊藿,熟地,续断,紫石英等。患者可根据自身情况选择用药。另外,王主任补充到,如果因输卵管原因导致的不孕,中医辨证则为肝郁,血瘀,或痰湿、湿热、气滞血瘀,治疗上以疏肝,行气,活血通络,或清热除湿,活血通络。

专家介绍:贾少林毕业于北京中医药大学。京城四大名医孔伯华再传弟子,师承国家级名老中医宋祚民老师。临证注重中医传统诊疗方法的运用,精于脉诊,追求临床实际疗效。

对心脑血管病、三高症、咳嗽病、胃肠病、肝胆病、肾炎、顽固性头痛、关节炎等内科疾病;不孕症、崩漏、闭经、痛经、盆腔炎、宫颈癌前病变等妇科疾病;支气管哮喘、易感儿、发热、厌食、腹泻、遗尿等儿科疾病,贾少林均有独到的利用祖国传统医学——中医,进行辨证施治的丰富经验。

贾少林北京同仁堂(达州店)近期坐诊时间:2019年3月31日至2019年4月1日。

□洪叶

北京同仁堂达州公司招聘广告

店长1名
管理员2名 营业员5名 理疗师4名
收银员2名 调剂员4名 文员2名

联系人:杨先生
电话号码:15892963333
地址:市区内老达一中旁



北京同仁堂(达州)服务中心



北京同仁堂达州公司



“每一位献血者都是超级英雄” 达州商家组织献血4万毫升

3月的春天,春意盎然,百花齐放。26日,达州市滨江商会携商会各大商家以“每一位献血者都是超级英雄”为主题,在市中心广场开展了爱心献血活动。

活动中,商会代表分别宣读了倡议书、承诺书,号召和动员商会全体员工争做公民道德和行为规范楷模,积极参与无偿献血,争做爱心市民,回报社会,激发社会正能量,用自己的热血挽救他人生命,做一名超级英雄。

据了解,此次活动由达州市卫健委、达州市献血办主办,达州市中心血站、滨江商会、滨江地产承办。达州市通川区工商联“滨江商会爱心献血日”自2007启动以来,至2019年已是第十三届爱心献血日。每年商会广大业主和员工积极宣传无偿献血知识,踊跃参加无偿献血活动,带头形成了达州市广大企业支持无偿献血的良好氛围。

这次爱心献血活动,滨江地产、知味苑、合富建筑、摩尔百货、盛才通讯、九千集、沃尔玛、小天鹅、爱恋珠宝、多壹多等17个商家积极参与,共计捐献全血128人份,40000余毫升。

□王海丽

