

老年大学里夕阳正红



“今天我们先教新课,然后再复习,方便那些想要去接孙子孙女的……”近日,记者走进了位于达城西胜街的市老年大学,这群大多当上爷爷奶奶、外公外婆的老年学员们,学有所得,学以致用,在丰富精神文化生活的同时,也变得年轻了许多。记者采访了其中的三名学员和老师,通过他们一览老年大学的多姿多彩。

年纪最大的老班长

74岁的周玉兰站在台上带领大家做热身运动,脸上的笑容也随着舞动的双手展开。

周玉兰在老年大学已经上了近17年的课了,最开始学音乐、学民族舞,而交谊舞是她依然坚持每年都来报名学习的项目。“大家选我当了班长,我觉得既然当了班长就要好好带班上的同学一起跳。”说完周玉兰不好意思地笑起来,“虽然一直有一颗想跳舞的心,但是因为工作的时候太忙,退休了才找到时间来做自己喜欢的事。”

“她是一个好班长哦,基本每天还都要带我们跳舞。”周玉兰的一位同学告诉记者,有一段时间周玉兰的左手严重受伤无法用力,也坚持和他们一起跳。今年,她还叫上了她近80岁的丈夫一起来上交谊舞课。

交谊舞每周二和周四才有课,但班上的学生除了周日,每天早上都会相约中心广场,一起复习老师上节课教的课。“上了老年大学,我不只学会了跳舞,还结交了很多朋友。”

从不会到参加表演的“学霸”

“以前中阮是什么我都不知道。”说这句话的是61岁的闫华。低头看着琴弦,手指娴熟地在琴弦上拨动,一曲欢乐的《新春乐》让人情不自禁想跟着哼唱。

怎么也不会想到,6年前的闫华只喜欢体育运动,连中阮是什么也不知道。“我退休了就来老年大学,想学一门乐器。”在老师的推荐下,闫华开始接触中阮。

从对乐理的一无所知到对每首音乐节奏的掌握,学习乐器并没有她想象的那么轻松。“刚开始特别苦,感觉自己像幼儿园的学生学奥数。”虽然每周只有一个半小时的课,她每天下来却至少要花两个多小时来练习。

6年前报名学习中阮有三十多个人,但是最后坚持下来的却只有几个人。幸福的花朵都是汗水浇灌出来的,6年时间的坚持,闫华弹得越来越熟练,并得到了老师的肯定,进入了达州的巴山民乐团。“民乐团里很多都是文工团退休的专业人士,我能进去和他们一起演出真的是一份莫大的荣誉。”

对闫华来说,在老年大学里的时光也让退休后的她找到了退休后感到了无比的幸福和满足。“以前春天时候,我们都是上山拍照打麻将,现在大家都把自己的乐器带上,一起去山上弹琴。”

比学生还年轻的教师夫妇

在学校里,老师一般都比学生的年纪大。但在老年大学里,老师面对的却多是年纪比老师还大的学生。

63岁的张莉在老年大学里已上了近8年的课,她在一堆学生里算是年轻的了,如果不是她上课时讲得头头是道,还真分不清教室里哪位是老师。

从小学音乐教师的岗位退下来后,张莉就被聘请到老年大学的课堂。“老年大学里的学生要听话些,不会在上课时说话。”张莉一边笑一边说,但即使学生是一张白纸,对乐理乐谱什么都不懂,她仍会对他们充满信心,严格要求。“很多人都是‘学霸’,只要有不懂的,都会在微信上问,还会录视频来,问我有没有错。”

张莉不只是一名阮和琵琶老师,还和丈夫岳廷超在指导老年大学的民乐团。“我们虽然两点开始上课,但大家1点半就会来,调试乐器。”张莉告诉记者,民乐团需要每个学员默契的配合,丈夫在前面指挥时,她就会在旁边仔细听每个学员演奏的节奏,并时不时提出意见,每到新年,他们还会带上一些学员去表演。

□本报记者 姚丹

改革致远

□熊长富(82岁)

改革开放行政远,创新发展日月新。绿色生态江山美,精准扶贫农民欢。

达州抒情

□王宇勃(78岁)

红军亭

群山拱卫红军亭,仰望红星照眼明。我辈紧步长征路,再创辉煌新征程。

通川桥

拉近南北一大桥,七十年前赵公造^①。日历翻开新世纪,桥宽车美喜今朝。

莲花湖

故里珍藏莲花湖,洗净世上浊与污。借得天光日月美,绘出铿锵爱莲说。

注①:赵祖康是该桥建造总负责人,通川桥于1941年前后通车。

相思泪

□何光宇(72岁)

一头黑发飞霜雪,只怕相逢认不得。七十风怀旧梦,情诗几叠半悲切。

庄周梦幻化蝴蝶,只恨当初意未决。忍看门前红豆树,枝枝挂满相思结。

我是星星君是月,朝朝暮暮守君侧。星星跟着月儿走,不怕彤云怕月缺。

老姐驾到

□肖春荣

大姐是我堂姐,在家族里排行老大,今年70岁了。外甥在外地工作,她和姐夫在老家生活。去年大姐换了智能手机,开通了微信。

我把大姐拉入了家庭群,大姐驾到,家庭群热闹起来,大姐有一帮跳广场舞的老姐妹,她们也建了一个群,大妈群里发啥稀奇事儿,大姐都转发到家庭群里:养生的、保健的,还有一些乱七八糟的链接,一看就是骗流量的。老家的外甥今年刚大学毕业,这孩子说话直,大姐一发这些东西,他便跳出来,骗人的,以后别发。

外甥在群里说了大姐三次后,大姐面子上挂不住了,再也不在群里发言了。我私下找大姐聊,耐心帮她分析网上哪些信息是真的,哪些是假的,告诉她,网上鱼目混珠,自媒体时代,有些人为了吸引大家点开看,便起个雷人的标题,内容则胡编乱造,经不起推敲。大姐委屈地说,其实那些东西我压根没点开看,我眼睛不好,看手机头疼眼疼,哪有那闲情仔细看,我是见大家都转发,以为是有用的东西,便发在群里让你们了解一下。

为了提高大姐的“思想觉悟”,我把群主位置让给大姐,并嘱咐她,群主不仅要和家庭群气氛搞活跃,还要建成大家都喜欢的有营养的群。

大姐听我这么一说,当即表态,以后群里多晒美食。咱家这群人,有一个算一个,哪个不是吃货,发些关于美食的东西,保准大家都喜欢。

大姐新官上任,在群里号召大家,做了好吃的,记得饭前拍照,饭后发群里。

大姐这是几个意思呀?大姐说,我怕不这样说,影响大家在群里晒美食的积极性,你想呀,万一晒了好吃的,大家都去蹭饭……保不齐有些人不敢晒呢。

大姐不愧在车间当过小组长,领导起家庭群,认真又负责,一日三餐做完都拍照发群里。姐夫乐了,悄悄对我说,自从大姐当了群

主,他家伙食改善了不少,既有味道又有卖相。

一次大姐在群里晒酱牛肉,我一看哈喇子都流下来了,忙小窗微她,还有吗,我下班就去你家尝尝。大姐回,这是三天前做的,早吃没了。大姐还说,群规不能违反,吃完再晒图!

呃,厉害了,我的姐。

大姐见我馋意未褪,安慰我,放心吧,她一会儿就将做法发群里。

在大姐的领导下,俺家那些厨房达人纷纷在群里边晒图边开课。小年轻们,也在家操练起来,毕竟老吃外卖肠胃都要造反了。

如今,我没事便打开家庭群看看,乌泱泱都是美食呀,一聊吃的,老少代沟也没了,群里天天嗨翻天。

我揶揄大姐,群主当得不错呀,最近没见转发小道消息。大姐嘿嘿笑,哪有那么时间,老年人就怕孤独,孤独了才容易被骗子盯上,我现在被你们带着整个人都年轻了,再说,偶尔犯糊涂,也经不住全家人给我洗脑呀。最关键,我在群里晒美食,你外甥看到了,都熬不到放年假了,说过几天出差,顺便拐个弯儿,回家看看,还说一家三口都来呢,估计他老婆孩子是冲着我群里发的美食来的。哈,姜还是老的辣。



牵手

□王善烈/摄

停电公告

尊敬的电力客户,您好!

由于线路计划检修,我公司计划停电线路:

1、2019年3月29日8:10-19:00对天府花园、水厂宿舍、金兰居委、局油库、朝阳名宅、大寨子、植保站、金南施工片区进行停电。

2、2019年3月29日7:30-8:10,19:00-19:40期间对信德路灯、仁和苑、天悦名居I期、康鑫花园、弘源商贸进行倒电源,短时间停电,一般不得超过20分钟。

以上工作遇雨顺延,请广大电力客户做好生产生活用电安排,由此给您带来的不便,敬请谅解。

国网达州供电公司 2019年3月21日

凤凰山

都市慢生活

晚霞

08

2019年3月22日

星期五

邮箱: 3213456266@qq.com

□主编:郝良

□编辑:林海