

弟弟成家多年仍悠闲地“啃老”

姐姐看不惯又难过 心理专家教其解开心结



“我是姐姐，从小个性要强，弟弟个性温和，所以父母一直偏心我弟弟。”近日，市民邓女士致电本报心理咨询热线2382258称，她很不理解父母为何偏心。

看不惯中年弟弟啃老

邓女士和弟弟年龄相差3岁，小的时候，家里很多活都是她在干。有时候和弟弟发生争执，父母总说她大些，要让着弟弟，一直偏袒弟弟。

“弟弟长大后接了父亲的班，衣食无忧。而我却四处奔波，靠打工为生。但没过几年，弟弟因单位改制下岗，父母每月又拿出自己的退休金供养弟弟一家子。我生活不管多艰难，父母都不曾接济过。”邓女士很伤心，她和弟弟都是40多岁的人，她最小的孩子也上了高中，她每天为了生活早出晚归打拼，弟弟一家却悠闲地“啃老”。

专家教其解开心结

达州市心理咨询协会老师蒲晓凤称，从邓女士的讲述中看出，父母一直偏爱弟弟，本该颐养晚年，却还要供养弟弟一家人，这让邓女士心理不平衡的同时，更为此伤心难过。

邓女士该如何调整心态呢？蒲晓凤建议，邓女士应选择原谅父母和弟弟，主动和他们拉近关系。《弟子规》有云：“亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤”。只有原谅父母与弟弟，才是内心

走出担心、焦虑及不平衡的第一步。

惯子如杀子，害人又害己。邓女士已看到父母为他们的错误教养方式付出的沉重代价，而弟弟一天无所事事，看似理所当然地享用着父母的退休金，其实内心深处一定是自卑的。邓女士虽然没有得到父母的偏爱，却独立自主，不仅能养活自己，还担心着年老体迈的父母，父母也许早就认为女儿没有让他们操心而感到安慰，面对儿子只有说不出的无奈与无助。

要让父母老有所养，那么邓女士应主动与父母和弟弟修复关系，只有选择原谅他们，才能彼此打开心扉，畅所欲言。父母年事已高，如果直接指责其过错，他们肯定接受不了。不妨学古人所说，在父母心情好时，和言悦色加以规劝，告知包办弟弟的一切，弟弟永远不可能长大，但切不可急于求成。对于弟弟，邓女士可亲切与严厉并存，让弟弟承担起自己应该承担的责任。教育弟弟不可一味啃老，做人应有尊严和底线，应给自己的孩子树立榜样，不然他的孩子今后也会成为“白眼狼”，让他老来痛苦。

此外，邓女士要想去除痛苦难过，就需要承担更多的责任，虽然一时会激起更多的矛盾，但一定要冷静面对，多掌握一些方法会更有效果。

晚报心理咨询热线2382258

每周五晚
聆听您的声音

心理课堂

每周五19:00—21:00，可拨打热线或到本报308室倾诉。



“父母在我很小的时候就离婚了，我从小就没感受过父爱，父亲也没为我支付抚养费，但他现在却找我要赡养费，我十分纠结。”2月25日，达城市民张女士向本报“丁山帮办”栏目求助，希望咨询律师，法律对此是如何规定的？

没养女儿 父亲年老时却索要赡养费

律师：只要父女关系存在，子女应尽赡养义务

市民疑惑：

没管我的父亲向我要赡养费

张女士告诉记者，她7岁的时候，父母协议离婚后，她随母亲生活。“父亲组建新家庭后，对我不闻不问，连每月的抚养费和学费都不给，我们母女生活倍感艰难”。

张女士73岁的父亲因再婚妻子去世，继子又不尽赡养义务，所以找她要赡养费。想到父亲过去对她们母女俩的行为，张女士称根本不想管他。但从法律上来说，她是否可以不尽赡养义务？

律师说法：

子女对父母有赡养扶助义务

达州律师郑传富称，《婚姻法》规定，父母对子女有抚养教育的义务，子女对父母有赡养扶助的义务。父母不履行抚养义务时，未成年的或不能独立生活的子女，有要求父母付给抚养费的权利；子女不履行赡养义务时，无劳动能力的或生活困难的父母，有要求子女付给赡养费的权利。

虽然张女士的父母已经离婚，父亲也从没有尽抚养义务，但是只要父女关系存在，那么在父亲年老的时候，张女士都有赡养父亲的义务。这是法律明确规定的，并不要求赡养义务与抚养义务是对等的。因此，张女士对其父亲依然要尽赡养义务。

□本报记者 罗丁山

为人民服务

我帮你

民生服务

05

2019年3月1日
星期五

2382258

主编：廖晓梅

责编：杜晓辉



丁山帮办

13882889876



我想
结婚啦

男，年龄32岁，身高174厘米，体重80公斤，未婚。现居住在达州市城区，从事政府类工作，个性内敛稳重，喜欢健身、爬山、旅游。

欲寻一位年龄30岁以内，身体健康，个性开朗，能持家，孝敬父母的女士携手一生。

请有意者拨打2382258，确认你的眼神，非诚勿扰。

□本报记者 杨秀琴 采访整理

我帮你
打听

市民：我与男朋友恋爱时，男朋友曾与我签订了一份协议，约定男朋友若提出分手或结婚后离婚，将给我作出经济赔偿。当我们准备谈婚论嫁时，男朋友却移情别恋。我能否以此《协议》要求对方经济赔偿，或赔偿精神损失？

律师：在恋爱关系中，男女双方更多的是一种情感交流，人品的认可与婚姻关系有着很大不同。而在婚姻里，双方涉及到家庭财产、后代抚养等问题。因此，恋爱不受保护，婚姻受法律保护，这不仅是现阶段我国法律的规定，也是伦理道德的要求。故该市民不能以《协议》要求对方赔偿。

本报特推出免费便民信息专栏——“为人民服务”，“知民意、解民忧、帮民难、促民富、得民心”，全心全意帮助老百姓解决生活中的实际问题。重要的事情说三遍：所
有信息，**免费！免费！免费！**
我们的宗旨：全心全意
为人民服务！