

疑惑：献血小板后头晕嘴又麻 释疑：短时间缺钙反应无影响

市中心血站：O型血告急，望市民积极参与献血应对淡季

为人民服务

我帮你

民生热线

05

2018年11月16日

星期五

2382258

主 编：廖晓梅

编 辑：杜晓辉



资料图片

“为什么这次献血小板和上次献血时感觉不一样？”市民陈女士向本报市民热线2382258反映，近日，她献血小板后感觉嘴唇发麻、头昏，她担心身体是否出了状况，想让本报帮她了解一下原因。



□本报记者 周禾

抗凝剂可能让人产生缺钙反应

11月12日，记者在达州市中心血站献血科采访时，一位工作人员告诉记者，采集血小板全过程为：先采集捐献者的血液，然后通过血液分离机采集血液中的血小板，最后将血液又注回捐献者体内。

“无论是献血，还是献血小板，都会按照比例添加抗凝剂。”据该工作人员解释，献血小板后，抗凝剂会随着血液注回人体，结合人体中的钙离子后，可能会出现缺钙症状，如身体发麻等。“但这是人体可承受范围内的暂时性症状，出现症状的情况并不多见。”该工作人员说，他们随时为献血者准备有葡萄糖酸钙，用于缓解献血者因抗凝剂产生的缺钙症状。“在健康人体内，血小板数量充裕，捐献后48小时内血小板可恢复正常，比献全血的恢复时间要短得多，也不会影响献血者的健康。”

血站告知献血注意事项

献血科工作人员说，献血和献血小板需要注意的事项大体差不多，前两三天不吃油腻食品，但献血小板者尤其需要清淡饮食，若献血前食用高脂、高蛋白食物，抽取血小板时，血小板与血浆分离为脂血，即不能使用。另外，捐献前要注意休息，勿饮酒，勿感冒。

该工作人员告诉记者，献血前，会查看献血者身份证是否符合18岁至55周岁的要求，称量体重，体检医生还会询问身体状况等。同时，献血者需要如实填写情况表格，若不符合条件，血站将拒绝献血者献血（女性经期、哺乳期或流产后禁止献血）。

该工作人员表示，献血后，发生献血反应属于常见现象，出现头晕、脸发白，甚至出冷汗、恶心、呕吐等症状，医生将及时停止采血，将献血者置于空气流通处，取头低足高位，以增加脑部供血及回心血量。

呼吁市民积极参加献血

“血站每年都会出现夏季、冬季时季节性缺血。”该工作人员说，虽然达州市中心血站在达城设有固定献血屋，同时配备流动采血车，每个月至少一次会将流动采血车开到各个乡镇采血。但每当到夏季和冬季献血淡季时，血站就会出现缺血的情况，A型血、B型血、AB型血以及O型血都较少，其中最缺乏的血型为O型血。

据该工作人员介绍，通过献血和饮水，血管会更加通透、流畅、干净，血液会自然稀释，血脂和毒素也会随之下降，减少血管疾病发生几率。定期科学献血，能够促进新陈代谢，增强免疫力和抗病能力。同时，根据《四川省公民献血条例》的规定：血站对同一献血者采血间隔期不得少于6个月。献血者自献血之日起，本人3年内可无偿享用献血量3倍的医疗用血；3年后，可无偿享用献血量等量的医疗用血；献血者累计献血量超过800毫升，终身无偿享用无限量医疗用血；献血者的配偶和直系亲属临床需要用血时，可无偿享受等量的医疗用血。即将进入献血淡季，该工作人员呼吁，希望广大市民积极参与献血。

达州市“放心肉菜示范超市”名单公示

为严格落实超市食品安全主体责任，加强肉菜等食用农产品市场销售质量安全监管，提升食用农产品质量安全水平，按照《国务院食安办关于开展创建“放心肉菜示范超市”活动的工作方案》和《放心肉菜示范超市》创建标准》的通知（食安办〔2017〕18号）和《四川省食品药品监督管理局关于进一步推进“放心肉菜示范超市”创建工作的通知》（川食药监发〔2018〕46号）要求，我市于2017

年以来在全市部署开展“放心肉菜示范超市”创建活动。创建工作遵循“企业主责、行业自律、政府推动、多方参与、分步推进、动态管理”原则，经辖区超市“对标创建”、各地“初评推荐”和市“评价验收”，现将我市11家创建市级“放心肉菜示范超市”拟授牌名单予以公示。

诚邀社会各界进行监督，欢迎对肉菜质量方面的问题进行反映和举报。公示期计5个工作日（不含节假日）。公示期间

如有异议，可向市食安办、市食药监局反映。

邮寄地址：达州市食品药品监督管理局

邮编：635099 联系电话（传真）：0818-2383388

联系人：颜维军 电子邮箱：493280616@qq.com

达州市食品安全委员会办公室

达州市食品药品监督管理局

2018年11月12日

达州市“放心肉菜示范超市”拟授牌企业名单

超市名称	法定代表人(负责人)	食品经营许可证编号(有效期限)	地址	日常监督管理机构
重庆商社新世纪百货连锁经营有限公司达州商都	罗雪慧	JY15117020014221(2022.3.13)	通川中路17号世纪广场	通川区东城食药所
达州市沃尔玛超市朝阳东路分店	张旭	JY5117020007747(2021.9.16)	朝阳东路中心广场	通川区西城食药所
达州市世纪隆超市有限公司御南苑店	彭福兴	JY15117030002798(2021.07.04)	达川区三里坪街道迎春街19号	达川区三里坪监管所
达州市家家福有限公司	杨明建	JY15117030019818(2022.06.01)	达川区三里坪街道通达西路8-14号	达川区三里坪监管所
重庆商社新世纪百货连锁经营有限公司南城店	刘泓	JY15117030015655(2022.03.23)	达川区华蜀北路(六合世家)	达川区三里坪监管所
四川家乐福商业有限公司大竹新华店	崔雪	JY15117240000956(2021.07.10)	大竹县新华路中段煌歌商业广场H区负一层	大竹县竹阳食药所
大竹县福嘉综超商贸有限公司	徐子中	91511724MA62E8G93K(2023.01.11.)	大竹县竹阳街道胜利街155号	大竹县竹阳食药所
渠县邻尔商贸有限公司	张晓玲	SP5117251010000489(2023.09.28)	渠江镇汇龙商都	渠县食药监管局
开江世纪隆商贸有限公司(世纪隆超市)	杜贤锐	JY15117230013366(2023.02.05.)	开江县新宁镇城北开发区农贸市场二楼、三楼	开江县市场监管局
万源市爱家商贸有限公司	张仁菊	JY15117810003822(2021.09.04)	太平镇金锦路61号	万源市东城市管所
宣汉世纪隆商贸有限公司	彭福兴	JY15117220014644(2022.06.22)	宣汉县东乡镇西华大道109号	宣汉县食药监管局