

女儿睡眠不好常说梦话 妈妈猜测系体质差引起

心理咨询师：可能是精神发育不够成熟



前期物业服务招标公告

根据《物业管理条例》《前期物业管理招标投标管理暂行办法》等法律法规规定，本公司拟对“中迪·西院”住宅小区前期物业管理项目进行公开招标，具体事宜公告如下：

一、本项目概况：

规划建设净用地面积31594.53平方米，总建筑面积91837.68平方米，容积率1.8，绿地率35.01%，建筑密度26.95%，机动停车位562个，物业类型为商住。

二、投标单位要求：

- 1、具有独立法人资格，具有专业物业管理能力的物业服务企业；
- 2、企业所属地房地产行政管理部门出具的企业信用信息证明(年度信用记录分不低于100分)；
- 3、达州市外物业企业应纳入市登记证明。

三、报名时间、地点及所需资料：

1、报名时间：2018年10月12日至2018年10月13日17时；

2、报名及招标文件获取地点：达州市通川区金龙大道666号中迪广场营销中心二楼；

3、所需资料：决定报名的单位应提供经办人介绍信或法定代表人委托书原件、营业执照副本、经办人身份证原件及复印件和企业所在房地产行政主管部门出具的企业信用信息证明原件(所有复印件加盖单位鲜章)。

四、凡对本次招投标有疑问的请及时联系我司。

联系人：李柏林
联系电话：0818—3110028
18982883314

达州凯龙置业有限公司
2018年10月12日

“我10岁的女儿晚上经常做梦，还说梦话。”近日，吴女士致电本报心理咨询热线称，女儿的情况让她很焦虑，不知道是体质太差，还是其他问题？

孩子睡眠质量较差

吴女士告诉记者，她的女儿今年10岁了，上小学五年级，学习不错，是一个上进努力的孩子，和老师、同学沟通也没什么障碍，虽然身体有点单薄，但很健康。

但吴女士说，女儿从小在家人的宠爱中长大，生活中有些娇气，上幼儿园的时候爱乱发脾气，家人以为她上小学后会有所好转，可是上小学阶段的她还是没多大改变。自女儿上小学起，吴女士对女儿的管教严格了些，如果吴女士管教女儿声音大了，或是态度稍微强硬一些，女儿会马上变脸，还会大声哭泣或大声吼叫。最近女儿感冒了，吴女士为让她尽快好起来，就和她睡一个房间，深夜发现她不仅说梦话，还像平时生气那样用手乱挥乱打。清晨醒来，女儿告诉吴女士，她的梦里发生了什么。

女儿的睡眠质量让吴女士很焦虑，但她又不知道从哪方面着手解决，猜测可能与孩子的体质有关，或是管教孩子的方式出了问题，给孩子造成了精神压力。

精神发育不够成熟

达州市心理咨询师协会魏娟女士称，10月10日是第27个“世界精神卫生日”，我国的主题是“健康心理，快乐人生——关注儿童青少年心理健康”。从吴女士提供的信息来看，梦语与肢体动作都可能是儿童精神发育不够成熟引起的，或许没有特别的心理健康问题。如果吴女士认为自己的教育方式需要调整，那就让女儿自己去完成力所能及的事，多倾听她的心声，多陪伴她锻炼身体和玩游戏(选择一些促进神经系统发育的锻炼与游戏)。同时，多了解她的“朋友圈”，在可能的情况下鼓励女儿多结交新伙伴，增加与社会的实际接触，扩展视野。如果吴女士还是不放心的，建议带女儿去医院精神内科检查有无生理性疾病。如果没有生理性疾病，就等待她自己发育良好后，睡眠质量的问题可能会消失，或者仅是浅睡眠下的梦而已，不用过度担心。

□本报记者 杨秀琴

我帮你

为人民服务

民生服务

04

2018年10月12日
星期五

2382258

□主编：廖晓梅

□编辑：杜晓辉

晚报心理咨询热线2382258

每周五晚
聆听您的声音

心理课堂

每周五19:00—21:00，可拨打热线或到本报308室倾诉。



摩尔百货 MALL BUSINESS

DOUBLE NINTH FESTIVAL

重阳节，又称重九节、晒秋节、“踏秋”
为每年的农历九月初九日，中国传统的节日，以敬重老人为主，登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、晒重阳糕等。
2018年10月13日(10月17日)

重阳节

情暖重阳节，“新衣”献爸妈

中老年服饰低至**3**折起，保暖内衣、羊绒羊毛限时大促，
凡购中老年服饰、保暖内衣、羊绒羊毛**9**倍积分。

礼敬长辈，为孝买单

凡在活动期间购中老年服饰、保暖内衣、羊绒羊毛的顾客，
可将收银小票投至总服务台抽奖箱，重阳节当天20:00整点
抽取5名**孝心(买单)大奖**。

领取地点：两店总服务台

(注：需在收银小票后面写上姓名+电话号码，中奖顾客需凭身份证领取)

重阳念亲恩，千里传真情

凡在活动期间，顾客消费满**99**元，均可获赠**全国免邮件快递服务**。重阳节即使不在父母身边，也会让您感受到您对父母的爱。
服务地点：两店总服务台