

从北京大医院来到竹城

——记大竹县人民医院骨科医生左镇华

“左主任可是从北京来的大医生噢！他可是被我们院长的人格魅力吸引来的……”大竹县人民医院黄天书主任跟记者聊天时，脸上流露出自豪的神情，满是对左镇华医生的敬佩。记者前往大竹县人民医院采访时，不巧左镇华医生正在做手术，便和黄主任先谈论起来，记者还未与左镇华见面，便已对他产生了好奇。

在手术室外的走廊上，记者透过门上的玻璃看到，左镇华一直弯着腰、低着头，一袭蓝色消毒服和一张蓝色防护口罩遮住身体，拿着器械在手术台上“劳作”，专注得像工匠在打磨一件珍贵的宝贝一样。尽管手术室里开了空调，在这个与时间赛跑的地方，护士还是三番两次地帮左镇华擦额头上的汗珠。据黄主任介绍，左镇华医术高明，慕名而来的病人很多，平均每天要做七八台手术。



觅得知己 只身千里奔赴竹城

在没有遇到大竹县人民医院院长杨明坤之前，左镇华在武警北京总队第二人民医院任关节外科主任，和妻子、孩子在北京的小日子过得非常惬意，还不时抽空携妻带子回重庆看看父母。

左镇华和杨明坤相识在一次朋友的宴会上，由于都从事医疗卫生工作，两人一见如故，话匣子一下子就打开了。杨明坤欣赏左镇华的才气学识，左镇华看中杨明坤对整个医院的规划非常清晰，是一个真心为民的管理者。相识一段时间后，杨明坤看出左镇华非贪图名利之辈，同是心怀百姓

且不可多得的人才，便向其抛出橄榄枝，盛情邀请他来大竹人民医院工作，共同为基层医疗事业做贡献。

收到杨明坤的邀请，左镇华内心泛起层层波澜。“在没认识杨明坤之前，我对大竹县这个地方只有很模糊的印象。接触到杨明坤之后，我便对大竹县人民医院产生了向往，同时也觉得基层医疗单位更需要我，我的医术可以帮到更多的人。”左镇华告诉记者，他对大竹县人民医院进行实地考察之后，认为这正是他可以施展才华、帮助更多人的乐土。

2017年6月，左镇华正式受聘于大竹县人民医院，为该院骨关节外科专业的发展起到了至关重要的作用。今年5月，左镇华组织成立了四川县域骨科联盟，近年来开展的三级医院关键技术多达10多项，涵盖了全身五大关节的镜下手术、对髋关节发育不良的治疗、膝内翻畸形、关节镜下肩袖损伤的修复、重建术、骨关节炎等治疗，这些技术的成功开展提升了医院骨科治疗水平，避免了患者到重庆、成都等大医院来回奔波的艰辛，为广大竹乡百姓带来了福音。



拒绝红包 尽量减轻患者负担

今年3月，大竹县人民医院骨科收治了一位不慎跌倒的百岁老人，其被诊断为右侧股骨粗隆间粉碎性骨折、右尺桡骨远端骨折，同时伴有风湿性心脏病、肺部感染等疾病。针对如此特殊患者的病情，在治疗上大体可分为保守治疗以及手术治疗。但由于患者年龄大，病情严重，对于这样一个超高龄的患者来说，如果选择保守治疗，长期卧床会出现很多并发症，一年的生存率在20%左右，死亡率极高，而手术则意味着患者能早日下床行走，因此，手术的意义无疑是更大的。他在安排专人对老人身体进行系统检查的基础上，多次组织麻醉科、内科相关专家对老人手术方案进行会诊，并积极向患

者家属做好解释工作，征得老人家属同意后，最终给老人实施手术治疗。术后，他每天都要亲自到老人病床前查看病情，了解康复情况，经过他和护理人员的精心照料，患者的身体日渐康复并顺利出院。

在大竹县人民医院这所县级医院，骨科病人大多来自农村，针对每一位门诊病人，他都设身处地的为病人着想，不让病人做不必要的检查，尽量减轻患者的经济负担。为了让每一位住院病人更直观的了解手术方式，他还细致的制作了ppt，通过图片或视频的方式给病人进行沟通，让病人放心，同时增强病人的信心，积极配合医生的治疗。

8月11日，他在朋友圈发文“一个

人的成功都是建立在让自己痛苦和煎熬的高度自律之上”。一名医生，不仅需要拥有精湛的医术和责任心，还应具备积极向上和善于学习的上进心。他刻苦钻研，孜孜不倦，努力跟上知识的浪潮，让技术跟上时代的节拍。常常白天工作十余小时，晚上还要努力学习知识，在理论上增强，在实践中检验。他的辛劳是所有人有目共睹的，早晨最先到病房，深夜常常还在手术台上。

该院通过对出院病人的回访，了解得最多的信息就是患者对他的肯定及赞扬，他个人收到的锦旗就多达十多面。同时，不少患者及其家属为表达谢意，还主动向他赠送过红包，但都被他一一拒绝。



带好队伍 打造一支过硬团队

左镇华常对团队成员说：“个人强，不算强，只有团队强大，才能够做出更大的贡献，优质的技术应该共享，我的技术可以全教给你们，这样才能为更多的百姓减少痛苦，造福普通人民”。

作为一个科室的学科带头人，他始终坚信“大医者当秉持教为先”的理念，十分重视对下级医生的培养，每天利用早上的查房和晚上业余时间主动为实习生、进修生、年轻医生传道授业解惑。为了营造学习型团队氛围，他组织科室每周开一次病例讨论，为每个年轻

医生布置“作业”，开会时首先拿出上周收治的病例，供大家讨论学习，然后让年轻医生首先发表自己的意见，给出合理的治疗方案以及如何进行有效的康复指导，最后结合年轻医生给出的方案，再和科室高年资医生进行讨论，纠正错误，补充遗漏，帮助年轻医生快速成长。他特别重视团队学习，每当各地有专家学者讲座，都会努力安排时间，提前完成工作任务，带领科室年轻医生去学习新知识，吸收新的医学理念，提升业务能力。

近几年，大竹县人民医院骨科在他的带领下，先后开展了膝关节镜下交叉韧带重建术和膝关节镜等游离射频消融术等，并将等游离射频消融技术运用到了肩、髋、肘、踝关节镜手术中，临床应用更广泛，使更多的骨科患者受益。在短短一年时间里，他带领医院骨科团队踏上了一个新的台阶，收治病人及手术总量均比之前增加了30%多，让更多患者的疾病得到治疗，为竹乡人民健康守护，是左镇华最大的心愿。

□江吉

