# 奔跑已成为一种习惯

## ——记达州市中心医院妇产诊疗中心医生桂定清

在学术会上发言

**桂定清今年53岁，留着齐耳短发，总是戴着一副粉色边框眼镜，在人生即将奔赴一个更自由的阶段时，她却将自己投入到一个加速狂奔的状态。**

**她说，“工作很忙，顾不上休息，但这些事情并不重要。就像挣脱了束缚以后，你获得了某种自由，而加速奔跑带给你的满足感和兴奋感，会让你爱上奔跑带来的感受而不在乎风力大小、沿途的障碍。”**

**在医学这条道路上，每一次奔跑都是对生命的不辜负，桂定清一直在惯性奔跑，从未止步。**

这种速度的获得不是没有代价的，桂定清于1989年从重庆医科大学毕业后，已经在达州市中心医院工作了30余年，在此期间，她不得不牺牲掉生活的其他章节。当她被问及会如何平衡家庭和工作，会担心对家人孩子亏欠吗？桂定清沉默了两秒，很不好意思地勉强笑着说：“很多时候都顾不了，我把孩子放在家里，有时候我想陪孩子出去过个节假日，但想着去医院转转，忙起来，节假日一下子就结束了，家里人还没有看见我的踪影，感觉有时候挺对不起他们的。”

桂定清成长的时代也是中国发生巨变的转折路口，一切都在高速变化着，人们的命运和机遇突然多了各种可能性。“我从小就是农村长大的孩子，老家条件也苦，家里也算不上富裕，我父母骨子里认为一定要勤奋、要刻苦才能改变命运，这是他们的人生信条，这种人生观也慢慢地影响了我。因为父亲是乡村医生，有一些家庭环境的影响，后来也由于母亲生病的原因，我便坚定了要学医的打算。”她语气平和地说道。

“什么事情都是你自己选的，这个选择是你做的，所以你只能去承受所有的一切，无论好的，还是不好的。”所有的决定和转折都有契机，那个契机才能解释为何是此时而非彼时，而契机的到来，也不过是量变的积累引起的质变。桂定清现任达州市中心医院妇产诊疗中心主任、达州市妇产科质控中心主任、达州市妇产科专委会主任委员、达州市第四届学科技术带头人、四川省妇产科专委会委员以及多个专委会及协会委员。工作以来，多次被达州市卫生局评为“优秀工作者”，被达州市中心医院评为“优质工作者”。而与这些荣誉称号相对应的是30余年来，没有一起医疗事故发生，刻苦专研，兢兢业业，任劳任怨，因为各处诊治和医学学术交流的原因，无论走到哪都能碰到熟识的人，几乎大半个达州城的人都跟她“沾亲带故”，故而大家都笑称她为“桂半城”。

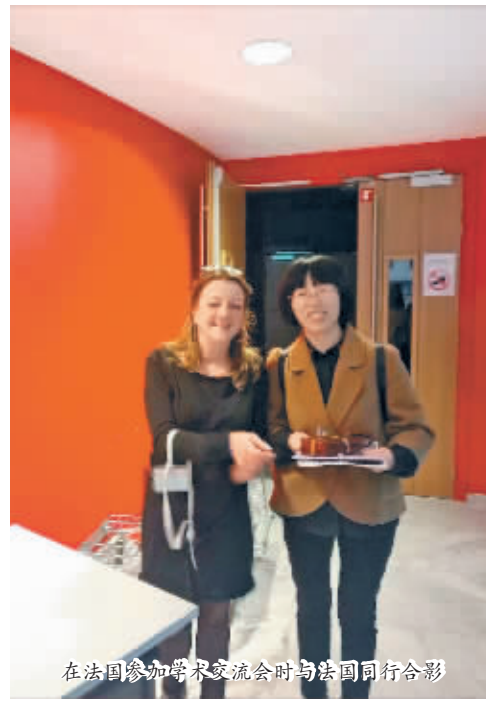
妇产诊疗中心集结了生与死的挣扎、舍与得的纠结、老与少的代沟，是能看透人情冷暖的地方，在这里待得越久，越发觉得女性不易，她和她的家庭，可能要做出这一生最重要的决定。在这里，形形色色的故事也没停过，这些故事里，女人和医生注定要成为主角。

工作中的桂定清，不似大多数女性的柔弱，在她看来，工作是幸福感最主要的来源，从中很容易获得快乐，“这种快乐很简单，因为棘手的事经过我的处理能变得顺利，孩子出生，疾病治好，病人开心，我也开心。”

与时间赛跑，就是与生命赛跑。桂定清深谙这个道理，对待急诊病人，她总是以病人的生命安全放第一位，竭尽全力，不知疲惫。当病人转危为安时，她心中暗自充满了欣慰和喜悦，为病人及其家人默默祈祷。2018年2月，一位熊猫血型的孕妇，双胎妊娠，36周孕时产检提示胎儿脐带绕颈并严重缺氧。桂定清在连续做了3台手术后来不及半点休息，再次走进手术室为这位孕妇做剖宫产。连续8个多小时的手术，让桂定清深感疲惫不堪，当听到小孩的第一声啼哭，母子三人平安，桂定清心里轻松许多。出院前，产妇及家属当面感谢，还写了一封感谢信。“桂定清主任高度的责任心，精湛的医疗技术，对病人热情和蔼的态度，优良的服务作风，深深的留在我和家人的心中，全家人表示衷心的感谢！”。正是病人及家属的一声“谢谢”，无数次打动桂定清的心。她知道，这是对医务工作者的信赖和肯定，也是医务工作者的获得感和成就感。

桂定清是一个不太善于用言语来表达自己内心的人，她为人低调，不太喜欢宣传。她知道，只要去做了，就会有人看到，得到那种努力的成就感后，她愿意花更多的时间去做。她也明白，想要获得越多，负担也就越大，两者永远是呈正比的。久而久之，便也形成了一种“桂定清式”的工作信念。

除了“医生本分”，桂定清需要“跨界”，作为一名科主任，为了科室的医疗质量、人才培养、技术创新等方面发展，桂定清在如何加强科室的质量管理和业务技能的提高上费尽心思，深思远虑。同时，桂定清撰写并在专业学术期刊上发表论文20余篇，开展新技术新项目8项，参与科研3项，其中“子宫动脉介入栓塞化疗术治疗特殊部位妊娠的临床研究”获达州市科学技术和知识产权局二等奖，四川省科技进步三等奖，市科研立项三项，省科研立项一项。成功多次举办了达州市妇产科专委会学术年会、四川省继续教育培训班及国家继续教育培训班。经过不断努力于2015年将达州市中心医院的妇产科创建成为省乙级重点专科。


在法国参加学术交流会时与法国同行合影

一路开花，一路播种，桂定清常年穿梭在大大小小的义诊现场，她觉得：“生命的意义是如此厚重，无论我们怎样全力以赴都不为过，因为我们生而为人。”她是一个活得特别用力的人，用力不够的话，她觉得自己会不过瘾，日子似乎白过了。

在医学这条道路上，每一次奔跑都是对生命的不辜负，桂定清一直在惯性奔跑，从未止步。

□王标 刘河林 江吉 王尧

疑难病例讨论

在四川文理学院培训学生