

# 坚持“绿色疗法”造福偏瘫患者

## ——记达州市中西医结合医院神经康复科医生谢福德

对于不少中医案例，患者感到十分神奇，但在中医看来，这些是最平常不过的“医技”，都是建立在学术和经验的

基础上的。  
一根银针，一颗“匠心”，坚持少用药甚至不用药，他以“绿色疗法”在中医神经康复的路上奋力前行了35年，为万千中风偏瘫患者治病造福。人如其名，他就是达州市中西医结合医院神经康复科医生谢福德。



### 家乡医疗条件落后 从小立志成为一名中医

1963年，谢福德出生于宣汉县白云乡的一个农村家庭。当年，村里医疗条件十分落后，没有大医院，更没有西药，在缺医少药的环境下，村民们患病只能求医于村里为数不多的中医。“当时，中医治疗在村民的眼中经济实惠，副作用小，‘一根针一把草’就能治病，在大家的眼里是十分神奇的。”自此，中医治疗的神奇疗效深深地扎根于谢福德的心中，他立志学医，将来一定要为父老乡亲解除病痛。

长大后，谢福德通过不懈努力，1983年顺利从成都中医药大学中医药专业毕业，成绩优异的他被分配到达州市中西医结合医院，如愿成为了一名中医。2014年，谢福德转战神经康复科，主要治疗因中风引起的偏瘫患者。“患有高血压、心脏病、糖尿病、高血脂、肥胖等病症的是中风的高发人群。”谢福德告诉记者，中风发作经抢救治疗后病情虽趋向稳定，但患者往往会出现肢体活动不利索，甚至出现偏瘫、失语的症状，外科手术和西药都无济于事，这时针灸疗法就显得必不可少。

从医的35年中，谢福德始终坚持“绿色疗法”为患者治疗，坚持少用药或不用药，运用针灸、推拿、理疗、运动治疗、作业治疗等中西医结合疗法治疗脑卒中、脑外伤和脊髓损伤等疾病，效果显著。尤其是运用无痛手法、太极手法、脊柱微调手法和“意”法治疗顽固性颈肩腰腿痛等疾病，疗效独特。为了让大卒中、脑外伤患者得到更好的治疗，谢福德努力争取到新加坡“让爱川流不息四川公益项目”，已连续3年为院中受疾病折磨的脑卒中、脑外伤患者成功申请到康复金36万元。“我见到过不少患者因贫困而耽误了最佳治疗时间，造成无法挽回的后果。”谢福德说。

在技术日益精湛的同时，谢福德还兼任国家重点研发计划课题——“脑血管病运动与认知康复体系管理”协作单位负责人。谢福德常说，技术无止境，追求也不能停步，他更以行动诠释了对专业技术的不懈追求。在潜心临床诊疗的同时，谢福德一有时间就研读专业方面的书，撰写一些

专业学术论文，丰富自己的理论知识，总结实战经验，在《按摩与引导》《中外医疗》《实用中医药杂志》《按摩与康复医学》等专业杂志发表论文10余篇。

### 重视心理疏导 用精湛医术和医德获赞无数

多年来，谢福德手执银针，妙手回春，以精湛的医术、高尚的医德赢得了病人的信赖。

2015年，家住高家坝的一对夫妇因中风导致走路不稳，辗转多家医院无果，最后通过一位病友推荐找到了谢福德。“当时看到他们夫妻二人走路都是歪歪倒倒的，病情比较严重，而且家里还有两个娃娃需要照顾，条件十分困难。”谢福德心中不忍，免费为其治疗。十天后，两人的病情都有好转。“当时这对夫妻很开心，我也觉得很欣慰。但后来他们回家之后，不知为什么就再也没有来了。”为此，谢福德带着同事专程前往高家坝寻找他们，但无果。“也不知道他们的病治好了没有？日子过得好不好？”谢福德感叹，如今只希望这对夫妻病已痊愈，能够谋一份工作，带着孩子过正常生活。

2016年，一男子出车祸导致体内出血、重度颅脑损伤，病情危急住进了ICU。得知情况后，谢福德在24小时内对其进行紧急针灸康复治疗，达到促醒的目的。“重度颅脑损伤的后果十分严重，所以尽快让病人苏醒尤为重要。如果病人没有得到及时的康复治疗，后果不堪设想。”

一周后该男子终于苏醒，但因颅内淤血压迫神经导致四肢无法动弹，每天只能躺在病床上。“当时他的情绪很差，觉得人生都失去了希望，甚至想要放弃治疗。”谢福德为让他重燃信心，加快病情痊愈，除了日常的悉心治疗，每天还为他加油打气，进行心理疏导。经过7个月左右的针灸、激光、超声等专项康复治疗，该男子已康复出院，目前能做到生活自理。

“很多患者出于对自身疾病的担忧，走进医院时内心是复杂、恐惧的，医生的一个眼神、一个动作、一句话都会对患者产生很大的心理影响。因此，医生一定要温和、细致，消除患者的恐惧感和心理压力。”谢福

德说，在治疗过程中，医生也要关注患者的心理变化，做好患者的心理疏导，因为在很多情况下，患者心理是否健康、积极、平和，对疾病的治疗效果会产生很大影响。

在达州市中西医结合医院神经康复科，这样的病例还有很多。不少患者在谢福德和医护人员的精心治疗和细心护理下，病情得到了有效医治，消除了顽疾、旧疾。

### 始终不忘初心 再多辛酸也会坚持走下去

中医治疗是一个漫长的过程，需要时间来自证它的神奇所在。然而很多受病痛折磨的患者因治疗时间长、见效慢而发怒。中风偏瘫患者更是如此。“病患的心情我们能够理解，但是牵扯到神经类的疾病确实不是一朝一夕就能康复的。”

谢福德说，作为一名神经康复科的医生，在治疗时也会遇到不少奇葩的事情。“有时在为病人施针时，刺激到病人的某根神经后，他会无法控制的一巴掌抽过来。那一瞬间我整个人都是懵的，但毕竟人家不是故意的，只能自己忍受。”谢福德无奈地笑了笑，他告诉记者，这类的事情还有很多，“之前有一个病人神经受损，总是胡言乱语，中午见到医生就拉着让陪喝二两酒，晚上更是不让医生走，拉着医生天南海北地说胡话，还得说高兴了才让走。”谢福德说，除此之外，还有施针时突然大便失禁的，这都是因病导致神经无法得到控制而造成的。“从医这么多年，我早已见怪不怪了。”

尽管从医这条道路十分辛苦，但谢福德从未忘记自己的初心，每当看到病人通过治疗成功康复出院的那一刻，满足感与成就感便溢满心头。“成为一名中医，治病救人是从小梦想，自己选择的道路，有再多辛酸也会坚持走下去。”在成长为一名优秀的医生道路上，谢福德一步一个脚印走得坚定踏实。

谢福德表示，针灸医生是中医中的“匠人”，需要依靠手中技术找准穴位，才能帮助患者。同时也需要有一颗匠心，才能收获患者的真心和信心。

□张海涵

