

盛夏时节食品更易腐败变质 外出用餐 一定多个心眼注意食品安全

民以食为天，食以安为先。盛夏季节，时值三伏天，各种微生物极易繁殖，食物非常容易腐败变质。在这样的食物问题的高发季、易发季里，食品安全问题更加不容忽视。近日，记者走访了达城街头各大餐馆，发现目前达城餐饮行业中的食品安全卫生状况参差不齐，消费者在外用餐时需要合理选择。

盛夏时节餐馆生意火爆

刚到饭点，各个小餐馆里就已经人满为患了。“两个米线打包、再来一份回锅肉……”餐馆服务员忙得不亦乐乎。“我基本每天都是在外面吃饭，工作太忙没时间做饭，而且天这么热的天也不想动。”正在一家小餐馆吃饭的王女士告诉记者，她很少自己在家中做饭，在外面吃饭不仅方便省事，选择也更加多样。“平常工作忙，不是在外面吃就是点外卖，周末的时候，吃完饭还能去逛商场。”市民张女士说，她很喜欢在外面吃饭，和家人朋友围坐一团，品美食、话家常，这让她觉得生活有一种“仪式感”。“我们生意还是不错，尤其是晚上过来吃饭的人很多，生意好的时候我们要忙到晚上十一二点。”一家火锅店的服务员边摘菜边说，因为店里有空调，即使是在夏天，也有很多人愿意选择吃火锅。

在记者的随机采访中，也有一些市民表示更愿意自己在家做饭。“经常在外面吃饭总感觉不健康，我自己做的至少能保证干净卫生。”刚刚买完菜的市民张阿姨告诉记者，她每天都会亲自到菜市场挑选新鲜的蔬菜，回家做好饭，等儿子儿媳下班吃。像张阿姨一样，不少市民都对在外用餐的卫生情况表示怀疑。“我上周叫了一家中餐馆的外卖，送来的米饭颜色发黑，瞬间就没有食欲了。”市民小周说，她知道常吃外卖不好，但是忙于工作又不得不吃。

个别餐馆存在隐患



据了解，很多市民喜欢和朋友一起在夏日的晚风中吃串串、喝啤酒，虽然惬意，但前提是你得选择一家干净卫生的串串店。记者在走访中发现，很多串串店所用竹签多为循环使用，他们会在顾客结账后将竹签回收，留着再次使用。在中心广场附近某串串香的门口，满满一桌子竹签被晾在路边，这些竹签颜色已经发黑，虽然已经清洗过了，但是个别竹签上还停留有食物残渣。这样的竹签送进嘴里的就不仅是美食了，可能还有病菌。

在记者去到的餐馆里，尤其是一些小餐馆，很少有工作人员佩戴帽子、口罩等卫生防护物品，在这样的高温天气下炒菜，端菜，汗水和头发很容易掉在食物里面。甚至在一些小店面里，还经常可以看到这样的场景：服务员用刚刚收完钱、擦完桌子的手直接接过菜盘给下一桌的客人端去，忙乱之时难免触碰到菜品。面对这些问题，消费者表示不能接受。市民李先生说：“我在菜里面吃到过两次头发，遇到这种情况我首先会告知老板，并且从此将这家店拉入黑名单，再也不会去了。”大多市民表示更愿意去用餐环境明亮舒适，服务人员干净整洁的地方用餐。

走访中记者发现不少店铺都设置了“透明厨房”，食客可以清楚地看到食物制作的全过程，人们更愿意选择这些“明厨亮灶”的餐馆。“食品安全是我们最重视的方面，我们从选择食材到菜品上桌都会经过严格的把关。”达州某知名火锅店负责人朱先生告诉记者，为了在高温天气下保证食品安全，他们从人员、食材、餐具、用餐环境等多方面制定了卫生管理规定。要求后厨的工作人员必须有健

康证，并且每天对他们的帽子、口罩、围裙的佩戴和卫生情况进行检查。每天对餐具进行高温消毒处理，坚持选用新鲜健康的原材料，生熟分开保管，当天的菜品在当天卖完，不将前一天没卖完的菜品留到第二天。

相关部门： 加强市场监管 消费仍需注意

据了解，为了保证夏季食品安全，食药监局分别在六月、七月对达州各大餐馆进行了全面的风险隐患排查，对于卫生条件不达标，食品操作不规范的商家及时提出了整改意见，整改后将再次进行检查。据相关工作人员介绍，达州食药监局将继续加强排查力度，督促餐饮企业规范管理。

为确保市民夏季饮食安全，市食药监局工作人员针对夏季食品安全问题提醒消费者：夏季在外就餐时，最好选择有《食品经营许可证》、从业人员健康证等证照齐全、环境整洁、餐饮安全监督量化级别较高的餐饮服务单位就餐，点菜时尽量多点热菜不吃或少吃生食海产品，不喝或者少喝自制冷饮，慎重选择熟卤菜、凉菜冷食等高风险食品，不要贪吃路边“无证”摊贩加工售卖的食品。如发现食品安全问题，消费者应保存好消费票据等有关凭证，并及时向市场监管部门进行举报。如发现食品生产、经营单位存在食品安全问题，消费者可向食品药品监管部门进行举报。食品药品投诉举报电话：12331。

□见习记者 李睿

保障食品安全没有旁观者

每次与同事外出吃饭，总是要讨论一番食品安全，在点菜时也要问服务员，哪些菜健康安全。食品安全人人都关注，但我们为食品安全做了什么？我们常说“食品安全，人命关天”，这句话不是简单的八个字，而是关乎我们每个人的切身利益，与我们的身体健康、生命安全密切相关。不论我们在哪里，不管我们从事什么职业，我们每天都要一日三餐，如果吃不到不安全的食品、乃至问题食品、有毒食品，就会对身体健康造成损害，甚至危及生命。

所以，保障食品安全，让百姓一日三餐吃得放心、安心，不仅是监管部门的责任，也是我们每个人的责任所在。而要履行好这份责任，需要我们积极主动参与到食品安全监督、

治理工作中，不做事不关己的旁观者，更不能做冷漠视之的围观者。如此，受害的还是我们自己，我们不但要主动学习食品安全方面的知识，提升食品安全意识，而且要向食品安全违法违规行为为坚决说不。这方面我们能做的有很多，比如，发现食品安全违法违规行，拿起电话向监管部门举报，让生产制售问题食品的不良者付出代价。又如，你是一名食品企业的员工，如果发现企业生产制售问题食品，就做一名揭发不良企业的“吹哨人”，让不良企业受到惩罚。

保障食品安全是一项系统的社会工程，这其中，社会共治是保障食品安全的重要一环，而且是无可替代的一环。这是因为，食品种类数不胜数，食品企业千千万万，而监管力

量是有限的，很难做到每天对每一个食品企业进行24小时监管。这是客观存在的事实，基于这一客观现实，保障食品安全除了监管落实责任，法律惩处到位，更需要人人行动，人人尽责，人人做“吹哨者”，只有大家行动起来，才能形成食品安全社会共治的强大合力，最大程度保障食品安全，由此受益我们每个人。

你向食品安全违法违规行为说不，不仅是为保障食品安全出力尽责，也是对自己舌尖安全负责。监管对于保障食品安全的重要性不言而喻，同样，人人参与，社会共治，对保障食品安全起着无可替代的重要作用。保障食品安全，从自己、从现在、从一点一滴的事做起，人人可为，人人应为。（据新华社）