

带上户外用具和美美的心情上路吧

# 看最美的风景 吃可口的美食

# 4版

## 休闲·旅游

### 达州日报

### 生活

### 周刊



带上“家伙”露营

本报讯 民以食为天，吃得好才能玩得爽，一天的长途跋涉下来，美餐一顿无疑是对自己最好的犒赏。在户外露营，虽然不如在家中舒适，但专业的户外设备正在帮助旅行者向这个方向靠近，在如画的风光中吃着可口的食物岂不快哉？

“趁着周日天气不错，带着老婆孩子一起到户外享受阳光和新鲜空气。”近日，市民郑彬约上几个朋友，开了几辆车，到附近的河边进行了两天一夜的野营自驾游。“我小时候经常和小伙伴到渠县文崇一带野炊、游泳，现在的孩子学习压力太大，没有时间玩，我就想有空带着孩子出来体验一下。”郑彬说起了这次自驾游的起因。在他的车辆后备箱里，摆放着四人大帐篷、人体睡袋、登山鞋、易充电宝、车载电源逆变器、应急灯源、桶装水、锅碗瓢盆……为了防止后备箱空间不够用，他还特意去4S店买了两只装载包固定在车顶上。“本来考虑装个车顶箱的，但实在太贵，最后就用装载包代替了。”

在众多装备中，郑彬特意展示了一款“燃气灶”。这款“燃气灶”摆起来和

一般家用燃气灶差不多，也有两个灶眼，不同的是它收起来就成了一个拎起来很轻、尺寸也不大的“铁皮盒”。配套燃料是传统驴友们使用的充气罐。“两个灶头的功率不同，功率大的用来炒菜，火力很足，功率小的适合做米饭。”这个可以随手拎着走的“燃气灶”是在户外用品店淘来的，非常适合喜欢在户外煮饭的朋友们。

记者近日走访了市内部分户外用品店，资深户外达人“路人”介绍道：“户外炊具包括铁锅、铁壶、酒精炉、单锅、套锅、吊锅、煎盘、锅夹、挡风板、燃料瓶、鸡蛋盒、营火三脚架、烧烤架、多功能水壶、吸管或净水杯、各种刀具等。这些户外装备视个人经济条件和具体户外活动的项目选择，但是必须注意的是一定要保证户外活动的安全，不能因为一味图便宜而购买一些劣质的户外用品。炊具在户外野营中有着重要的作用，户外炊具要以轻便为主，表现在整体结构的最简约化和材料的超轻量化，而钛金属则是目前户外炊具里轻量金属炊具的首选材料。钛合金具有重量轻（约为不锈钢的40%），硬度强（普通



炊具必不可少

钢的2倍），耐腐蚀和不过敏的特性，具有非常好的热传导，应用于各类户外炊具和户外餐具。”

现在喜欢户外野炊的市民越来越多，而在吃货眼中，唯有露营和美食不可辜负。记者最深刻的一次印象是冬天在白雪皑皑的花萼山山顶的一锅自制火锅，温暖和香辣丰富了整个味蕾，毕生难忘的味道啊！所以，带着户外用具和美美的心情上路吧，看最美的风景，吃可口的美食，人生，真的就很完美了！

（本报记者 孟静 摄影报道）

## 水墨达州 快乐达人

### ——达州旅游互助社区“趣游帮”达人招募开始啦！

嘿，达州的旅行爱好者们！达州旅游互助社区“趣游帮”正式发起“旅游达人”招募啦！

水墨达州，是我们身边最美的诗篇，是我们快乐旅行的山水画卷，更是我们热爱的家乡……

让我们相聚在达州旅游互助社区“趣游帮”，用我们的镜头发现和分享家乡各种各样的美，用我们的心灵抒写家乡旅行的快乐和故事吧！

在这里，我们可以珍藏自己美好的旅行记忆，还可以成为家乡旅游的宣传大使；在这里，我们不仅可以收获分享的快乐，还能获得现金奖励哦！

**我们的加入方式是：**

- (1) 扫描二维码，关注“旅游达州”微信公众号；
- (2) 选择【趣游帮】导航栏进入趣游帮手机网页；
- (3) 点击首页右下角“加号”按钮，进入“认证”招募页面（认证探客身份），申请并提交相应信息认证成为咱们达州本地的旅游达人；
- (4) 在“我的发现”栏目中上传和分享自己的旅行作品。

**我们的现金奖励方式是：**

- (1) 由“旅游达州”官方微信公众号编委会，对每一个申请认证成为达州本地探客的达人分享的作品进行择优选用；
- (2) 被选用的作品，将作为“旅游达州”或“12C旅行”等微信公众号的群发软文，进行宣传推广，同时还会推送至今日头条号和“趣游帮”社区公告；
- (3) 探客达人作品一经上述平台采用，即可获得每篇50—100元的现金奖励；若选用推出后获得广大读者喜欢，阅读和转发量较大，还可获得月度、季度、年度热文奖（奖金或奖品设置在旅游达州“趣游帮”社区另行公告）。

**我们的本地探客“特权”激励方式是：**

- (1) 本地探客分享的优秀作品可推荐到达州“趣游帮”旅游互助社区首页banner/头条/微信，入驻达人榜，构建个人影响力，最终成为12C社区全国旅行达人；
- (2) 参与达州本地人的专属活动；

(3) 参与优秀探客评奖活动，并获得相应奖励；

(4) 更多特权正在赶来的路上（如勋章、积分、旅游币，等等）。

**我们的探客须知是：**

- (1) 随时随地都能用手机在【趣游帮】-【发现】版块分享您发现的美和旅途故事；
- (2) 旅行分享内容包括但不限于：亲子、与父母、蜜月、毕业、与闺蜜/基友旅行；潜水、登山、徒步、骑行、自驾、摩托、极限运动；手绘、胶片、文艺、历史；美食、购物、人文、建筑；逗比、散文、叙事、家乡游记……
- (3) 关注“旅游达州”或“12C旅行”公众号，了解更多被采纳的获奖内容的排版及文笔风格；
- (4) 加入旅游达人专属社群，与我们实时交流沟通；
- (5) 所分享的图文都需为原创，侵权责任自负；题材内容不受限制，但我们拒绝商业营销内容；
- (6) 本招募令从发布之日起，长期有效。

**我们的联系方式是：**

电子邮箱：dzytzt@zhuyun.info

微信联系：yxpl68666

咨询电话：杨女士：15884470973

雍女士：18782883273

“旅游达州”官方微信公众号编委会

2017年5月9日



## 八台山—龙潭河景区

### 培训从业者旅游服务技能

本报讯 近日，由万源市旅游局、八台山—龙潭河景区管理中心组织的旅游服务技能培训会举行。八台山—龙潭河景区105家业主及部分从业人员、万源市发改局、农业局、市管局、交警大队和八台镇、旧院镇等单位参加了培训会。

培训内容包括物价、渔政、食品卫生和交通安全管理等知识。四川文理学院生态旅游专业讲师黄雪梅以《农家乐经营管理与品质提升》为主题，采取现场互动方式，深入剖析了八台山—龙潭河景区农家乐经营目前存在的

5个问题，重点探讨了“什么是农家乐”“农家乐干什么”“农家乐怎么干”三大主题，围绕涉农旅游中农家乐、乡村旅游、休闲观光农业三方面的发展阶段性进行深度阐释，最终实现可吃、可住、可赏、可看、可游、可购、可做的目标。

（本报记者 孟静）



## 达州日报社携手九防健步鞋厂商 关爱老人健康 大型特卖会

### 专为中老年人设计，防滑、防震、防挤脚的保健鞋到达州了

**鞋材轻——防震**  
EVA发泡技术鞋垫轻不足三个鸡蛋重，走路不累

**鞋面柔——防震**  
大网眼回弹设计，柔软透气不闷脚，可以放进杯子里

**鞋底软——防震**  
前脚掌减震60度玻璃不滑，前后刹车不打滑

**鞋头挺——防震**  
透气皮包头设计，保护脚不受挤压

**鞋跟紧——防震**  
高帮收口设计，保护脚跟防碰撞

**鞋弓高——防震**  
针对老人足弓塌陷设计不塌陷

**鞋掌宽——防震**  
前掌加宽/后跟加宽/外翻等各种典型

**鞋扣严——防震**  
特殊粘合材质，脚底定型保平衡

**鞋垫弹——防震**  
高弹记忆棉回弹好，减震保护关节

**活动时间：**

5月12日——6月12日

**地点：**

老车坝通洲商厦1、3楼  
佳乐购物中心天和店  
(南外发展银行对面)  
佳乐购物中心城南店  
(南外侨兴中心)  
佳乐购物中心西城店  
(西外西客站西晶大厦)

### 郑重承诺

一年内开胶断底  
免费换新鞋

## 订购热线：0818-2799599 15984765366 13882851888

## 今日！今日盛大开抢 九防健步中老年保健鞋

科技服务长者 | 健康始于足下

保健鞋！抢疯了！398元的保健鞋

工厂直销价  
加98元再买一双  
2双266元！

# 168元

母亲节到了 春暖花开  
带上父母  
换上健步鞋  
一起踏青吧！



我为九防健步鞋代言

## 清算公告

经公司股东会议研究决定，并申报达州市工商行政管理局备案“（达市工商）登记内备核字【2017】第1639号”，拟注销“达州市博森汽车检测有限责任公司”。请相关债权债务自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务，逾期将按相关规定处理。

公司地址：达州市西外华隆商场二楼  
联系人：李佳 电话：15228049385  
达州市博森汽车检测有限责任公司清算组  
2017年5月11日

## 清算公告

经公司股东会议研究决定，并申报达州市通川区工商质监局备案“（达市工商）登记内备核字【2017】第1828号”，拟注销“达州市通川区福德中药材种植有限责任公司”。请相关债权债务自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务，逾期将按相关规定处理。

公司地址：达州市通川区朝阳东路黑沟（县物资局仓库）  
联系人：李兴兰 电话：13778363666  
达州市通川区福德中药材种植有限责任公司清算组  
2017年5月11日

□特约记者 杨东 徐燕 摄影报道

主编：蒲建国  
编辑：杨晓琳  
廖晓梅

2017年5月12日 星期五  
dzbszhk@126.com 2389342-407