

爱美人士忙减肥 美容健身机构笑惨了

快快瘦下来 夏天穿出“靓衣范”

“从3月中旬开始,不少女同事都议论着怎么减肥,她们忙着上美容院美体,到健身房锻炼,这几天听得最多的一个词就是减肥了!原来冬天藏着的肉,这下都包不住了。”近日,在通川区西外某事业单位上班的赵明燕说,随着春夏的到来,同事朋友们的减肥计划“来势汹汹”。记者调查发现,进入春天,许多女士都迅速行动起来,加入了瘦身的行列。

□本报记者 孟静

瘦身作为主打项目,前来瘦身的女士络绎不绝,以30岁以上居多。各超市、商场内,各种各样的减肥茶和减肥食品也吸引了众多购买者,减肥市场异常火爆。

“美体精华乳霜、紧致系列、纤柔美腹霜……凡是和瘦身相关的美体产品从3月开始就畅销起来,这一个多月来店里减肥的就有三四十人。有的女士天天来做减肥,坚持得好的,已经瘦了7斤。”某美容院顾问周娅告诉记者。

通川区西外一家女子美容美体中心推出一款机械减肥套餐,从3880元到5880元不等。“夏天到了,就想减减肥,穿衣服漂亮。”市民张昭良说。不少爱美女士为了瘦身,不吝花钱、不惜时间、不怕受罪。

从各减肥机构销售情况来看,与前几年相比,其受欢迎的程度越来越“热”。一业内人士表示,减肥市场的规模在逐年扩大,肥胖人群的增长给减肥市场带来了强劲动力。

据会员要求,健身教练也会列出相应锻炼计划进行明确指导。”庞先生说。

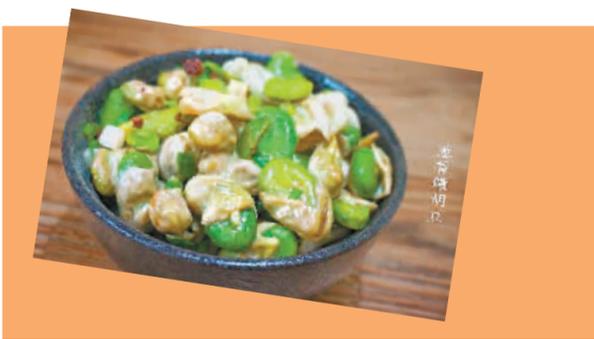
据介绍,到该店健身的人数平均每天在200人左右,主要以跑步机等器械运动为主。在下午2点半至3点期间,记者看到有十余人进入该会所健身。前台职员告诉记者,下午5点后将是会员前来健身的高峰期,待健身操课程恢复后,人数也还会增加。

循序渐进 科学减肥

除了运动减肥外,各种推拿、针灸等中医减肥也颇受女性欢迎。某中医减肥中心一服务员说,天气转暖是减肥热门的主要原因,最近,每天有30多人前来做中医减肥,店里7张床位不够用,得提前预约。

“减肥是老话题了,但是总有人因为盲目减肥影响了健康。”根据白翎忙减肥的现象,记者采访了高级健身顾问任宁春。他说,如今许多白领注重运动意识是很好的,但是却往往忽略了最基本的事情,如不吃早餐或者节食,人体所需的能量达不到足够的摄入量,只会对身体造成伤害,这样盲目减肥得不偿失。其次,一些朋友还没弄清楚自己的实际情况,就去针灸减肥等,这是不科学的,应该在保健医生或者健身教练的指导下进行。平时一些市民习惯晚睡晚起,暴饮暴食,生活规律被打乱了,突然为了减肥而过度运动也不可取,凡事宜循序渐进。

农家胡豆香



□杨国军

春末夏初,正是胡豆迅速生长的时节。无论是田间地头,还是房前屋后,亦或是山坡田埂,胡豆都以一种蓄积已久的态势蓬勃生长,仿佛一夜之间叶片就绿了,亭亭玉立的,向前伸张的,朝后侧仰的,对着天空的,好不惹人喜爱。

也就是在这个时令,胡豆以其不可阻挡的力量蓄能,抓住分分秒秒的时间,由锥形的幼芽幼包变成拇指大的粒粒硕果。青绿枝头上,胡豆躺在豆荚里,借阳光雨露,拼命成长。

胡豆青嫩时,便是农民最为期待的时光。庄稼人小心翼翼地摘取嫩胡豆,以洁净的井水冲洗,不必剥皮,炒了便是下饭的最好菜肴,若是开怀畅饮二三两白酒,那滋味就别提了。

嫩胡豆是农人视作美味的佳肴,农家吃法多多。将胡豆从叶根处摘后,倒入铁锅,用勺子搅拌均匀,几分钟后盖上铁盖,掌握到一定

火候,加适当食盐和少量调料,即剥端上桌面,便是一道美味。若是再讲究一点,需要味感浓烈一些,色泽鲜艳一些,可放入油盐酱醋,再掺入竹笋,拌炒一阵,清香便从厨房一角逐渐蔓延开来。如果炒胡豆时放入厚薄一致、肥瘦均等的猪肉,再配几小杯白酒,家人朋友亲戚来访,保准会是一道待客的美餐。

吃嫩胡豆是有时间限制的,五一过后,随着气温升高,胡豆开始改变模样,由嫩绿的颜色化身为黄色、褐色,直至金色。此时农民知道时节到了,便剥开外壳,拾回沉甸甸的收获。成熟后的胡豆炒时拌入少许干净的细沙,铁锅烧热,均匀翻炒,然后倒入竹藤编制的圆筛里,勾速摇动,那炒出的胡豆金黄晶亮,吃起来嘎嘣脆。逢年过节,拿出来待客是挺支撑门面的。



7版

市场·生活

达州日报

生活

周刊

主编:蒲建国
编辑:王梅
廖晓梅
2017年5月5日 星期五
dzbshtk@126.com 2389342-407

通川区查获疑似盗版书籍4300多册

本报讯 近日,群众举报,称达城中心广场上有人出售疑似盗版和禁止发行的书籍,通川区文化市场综合执法大队联合公安机关、人民检察院立即前往。

在现场,执法人员与记者看到一处约10米长的书摊上,各类书籍摆放有序,种类繁多,涉及儿童早教、辅导教材、历史、散文、国学经典等。经过检查发现,该书摊既无任何证照,还涉嫌销售盗版和禁止发行的书籍。

对游商摊点摆放的论斤卖盗版书籍履行相关程序后,执法人员立即对疑似非法出版物等予以登记、收缴、扣留,并在张家湾社区和保安的监督下进行了码洋。此次查获的疑似非法经营书籍达4360册,码洋价值164667.4元。下一步将对疑似非法出版物送鉴定,如果盗版书籍超过2000册以上,将移交司法机关。

(本报记者 孟静)

土龙场村:废弃茶园变宝地

本报讯 “整合荒废的茶场承包给村民,让他们自己管理,自己收益,村里还发放肥料和工资。”万源市河口镇土龙场村党支部书记王斌道出了该村产业发展的新举措。

王斌口中的茶场是土龙场村茶场,占地近600亩,其中,300亩属于集体经济转包给了村民郭吉兴,另外300亩在土地承包时分给了农户。后因外出务工热潮的兴起,村民手中的茶场缺乏管理,杂草丛生,一片荒芜。

2016年12月,土龙场村召开村委会专题研究茶场管理事项,决定把因村民外出务工而无人看守管理的茶地进行整合,由留驻在村的村民承包管理,对茶园进行全面升级改造。

“有的村民整户都在外地,无法管理茶场,听说有人帮着锄草、施肥、修剪,他们很高兴呢。”据村党支部书记王斌介绍,承包的期限、方式都由村民自行约定,许多外出务工者没有收取租金,双方都觉得不吃亏。茶场锄草、施

肥、修剪等工作一应展开,多年来被荒废的茶园生机勃勃。

与此同时,土龙场村争取到了300亩茶场的梯改项目,每亩茶园的补助资金有500元。为激励村民管理茶场的积极性,村委决定把补助资金全额发放给村民,其中200元为肥料钱,300元为管理费用。

“没想到承包别人的茶地还能收到补助款,这个政策太好了!”得知这一消息,土龙场村精准扶贫贫困户徐吉秀立马承包了1亩茶地,再加上自家的2亩茶地,今春,徐吉秀通过采摘春茶和领取补助款就收入了3000元。

此外,土龙场村还将万源市民政局送给村委的2万元帮扶资金用于添置杀青机和揉茶机等加工设备,村民采摘茶叶后可前往进行加工,每公斤仅收取4角钱的加工费作为村集体经济收入。如此一来,茶叶的质量有了保障,茶叶的价格也提高了,村民的收入随之增加了。

(马娟 特约记者 魏莉)

复兴镇一混凝土搅拌站违规被处理

本报讯 近日,在通川区建筑施工工地施工管理专项整治行动中,复兴镇某混凝土搅拌站因涉嫌违法违规生产经营,受到停工停工执法处理。

据了解,该混凝土搅拌站位于通川区复兴镇板桥村4组。区城建监察执法大队执法人员在检查中发现,该搅拌站既无相关部门审批手续,也无政府许可文件,属典型的违

法违规生产经营。鉴于此,执法人员按程序下发《责令停止违法行为通知书》,责令项目业主立即停止违法行为并接受调查处理。但项目业主无视相关规定,态度恶劣,既不签收执法文书,也不配合调查取证,仍然我行我素违法生产,执法人员遂依法对该搅拌站进行了停工停电强制执法处理。(车仕旭)

哮喘患者切勿盲目前往海边度假养病

专家提醒,对于哮喘严重的患者,特别是患儿,家长往往爱选择带去海边度假养病,但海边潮湿的环境并不适合所有哮喘患者,有的甚至会诱发哮喘。

重庆哮喘联盟负责人、第三军医大学附属新桥医院呼吸内科王长征教授介绍,我国目前有3000万哮喘患者,重庆是儿童哮喘高发地区之一。哮喘是一种非常顽固的慢性气道炎症性疾病,特别在春夏交替之际和夏季易发。王长征介绍,有

些家长盲目带哮喘患儿前去花粉过多或降水偏多的沿海地区,这是不可取的。他说,由于沿海地区比较潮湿,易滋生霉菌,空气中盐分较高、氯离子含量较高都会诱发哮喘。

专家建议广大哮喘病患者或患儿家长,最好在出行前听从医生意见,为患者做好身体评估,在不放弃哮喘的规范化药物治疗的同时,可以选择空气清新、气候环境适宜的地方度假,哮喘患者切记盲目前往海边度假。(新华社)

清算公告

经公司股东会议研究决定,并申报达州市达川区商务局(达州市达川区工商行政管理局)备案“(达达商)登记内备核字[2017]第1490号”,拟注销“达州呢喃商贸有限公司”。请相关债权债务入自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务,逾期将按相关规定处理。公司地址:达州市达川区渡市镇横街86号 联系人:王怀国 电话:18116796013 达州呢喃商贸有限公司清算组 2017年5月4日

清算公告

经公司股东会议研究决定,并申报达州市达川区商务局(达州市达川区工商行政管理局)备案“(达达商)登记内备核字[2017]第1485号”,拟注销“达州市久益荣实业有限公司”。请相关债权债务入自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务,逾期将按相关规定处理。公司地址:达州市达川区景市镇中心街20号 联系人:卢继容 电话:13086327031 达州市久益荣实业有限公司清算组 2017年5月4日

通知

经市政府批准,达州市蔬菜水产饮食服务公司改制工作组将对改制前公司存续期间企业向职工借款进行清偿,清偿借款本金息计算至2017年4月30日。望原达州市蔬菜水产饮食服务公司债权职工带上借款收据,于2017年5月2日起到达州市蔬菜水产饮食服务公司改制工作组办理借款清偿事宜。特此通知 达州市蔬菜水产饮食服务公司改制工作组 2017年4月26日

交房公告

尊敬的广泽·格凌西城全体业主: 我公司开发的广泽·格凌西城小区已全面竣工,具备交房条件,定于2017年5月28日开始交房,请各位业主相互转告。欢迎业主回家! 咨询电话:0818-3107666 特此公告 四川省鸿鑫房地产开发有限公司 2017年5月4日

清算公告

经公司股东会议研究决定,并申报达州市达川区商务局(达州市达川区工商行政管理局)备案“(达达商)登记内备核字[2017]第1408号”,拟注销“达州风尚商贸有限公司”。请相关债权债务入自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务,逾期将按相关规定处理。公司地址:达州市达川区奥韵未来城B区10A楼1-403号 联系人:谭琴 电话:18581800363 达州风尚商贸有限公司清算组 2017年5月4日

清算公告

经公司股东会议研究决定,并申报达州市达川区商务局(达州市达川区工商行政管理局)备案“(达达商)登记内备核字[2017]第1645号”,拟注销“四川润和汇农业有限责任公司”。请相关债权债务入自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务,逾期将按相关规定处理。公司地址:达州市达川区渡市镇横街76号 联系人:刘康丽 电话:15983885494 四川润和汇农业有限责任公司清算组 2017年5月4日

清算公告

经公司股东会议研究决定,并申报达州市达川区商务局(达州市达川区工商行政管理局)备案“(达达商)登记内备核字[2017]第1484号”,拟注销“达州格吉实业有限公司”。请相关债权债务入自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务,逾期将按相关规定处理。公司地址:达州市达川区景市镇中心街6号1-2-24号 联系人:万一元 电话:15228094962 达州格吉实业有限公司清算组 2017年5月4日

清算公告

经公司股东会议研究决定,并申报达州市达川区商务局(达州市达川区工商行政管理局)备案“(达达商)登记内备核字[2017]第1412号”,拟注销“达州情定商贸有限公司”。请相关债权债务入自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务,逾期将按相关规定处理。公司地址:达州市达川区平滩乡金鼓村9社50号 联系人:王海艳 电话:15281850625 达州情定商贸有限公司清算组 2017年5月4日

清算公告

经公司股东会议研究决定,并申报达州市达川区商务局(达州市达川区工商行政管理局)备案“(达达商)登记内备核字[2017]第1409号”,拟注销“达州久辉实业有限公司”。请相关债权债务入自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务,逾期将按相关规定处理。公司地址:达州市达川区景市镇拱桥坝村8社53号 联系人:陈畅 电话:15228036302 达州久辉实业有限公司清算组 2017年5月4日

清算公告

经公司股东会议研究决定,并申报达州市达川区商务局(达州市达川区工商行政管理局)备案“(达达商)登记内备核字[2017]第1646号”,拟注销“达州云泽商贸有限公司”。请相关债权债务入自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务,逾期将按相关规定处理。公司地址:达州市达川区福善镇清河坝小区1-301-3号 联系人:谭琴 电话:18581800363 达州云泽商贸有限公司清算组 2017年5月4日

清算公告

经公司股东会议研究决定,并申报达州市达川区商务局(达州市达川区工商行政管理局)备案“(达达商)登记内备核字[2017]第1410号”,拟注销“达州国魁实业有限公司”。请相关债权债务入自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务,逾期将按相关规定处理。公司地址:达州市达川区平滩乡水桐村9社2号 联系人:王海艳 电话:15281850625 达州国魁实业有限公司清算组 2017年5月4日

清算公告

经公司股东会议研究决定,并申报达州市达川区商务局(达州市达川区工商行政管理局)备案“(达达商)登记内备核字[2017]第1420号”,拟注销“达州诺金实业有限公司”。请相关债权债务入自本公告登报之日起45日内到我公司清偿债务,逾期将按相关规定处理。公司地址:达州市达川区金塘乡金窝村6社15号 联系人:王海艳 电话:15281850625 达州诺金实业有限公司清算组 2017年5月4日