

# 乡间田野约会春天

□本报记者 孟静 摄影报道

春暖花开,正是走出户外,投入美丽大自然怀抱的时候。行走在朴素的乡村,穿过绿色的丛林,徜徉幽长的古道……热爱徒步的人们永远在路上。一个背包,一双脚,一颗心,一条路,让我们放下紧张繁忙的工作,离开嘈杂喧嚣的都市,背上行囊去感受徒步运动的快乐吧!

记者了解到,近几年来,我市乡村近郊徒步游越来越受到市民青睐,每到节假日处处都呈现出人气爆棚的景象。尤其是春天,更是赏花、徒步的好时间。在洋烈,48岁的章婷和好友10余人相约早上8点就出来徒步了,她说,出来走一走,呼吸一下新鲜空气,真好,不能浪费了这么好的春光。

近几年,城市面貌变化很大,乡村道路畅通了,游玩景点增多了,随处能见到花,李花、油菜花、樱花……看得人心里舒坦,感觉住在达州挺幸福的。走访中,不少市民都有同感,在这座城市里,天蓝、山绿、水清,气候、环境宜居……“生活也越来越有格调和品味,幸福感、自豪感在增强。”楼颖儿如是说。

“听说这里空气不错,不少花也开了,正好带孩子过来看看花,拍拍照,亲近一下大自然,也放松一下心情。”专门抽空带孩子出来徒步的曾黎告诉记者,他平时比较忙,只有等到周末才有时间陪孩子,想不到早晨的郊外云雾缭绕



市民结伴徒步

绕更有一番韵味,眼前的美景让他赞叹不已。采访中,曾先生表示,就是想让孩子呼吸新鲜空气,在玩中学点课外知识。他说,城里的小孩不光对种植的花卉感兴趣,就是看到路边的小野花也感到兴奋不已,每次都会流露出亲近大自然的喜悦。

除了一些专业的户外运动组织以外,骑行和徒步郊游成为很多市民周末运动休闲的方式之一,一些市民喜欢在周末约上几个好友到周边骑行或徒步。在城区某机关单位上班的林洪宁坦言:“我们只是一起出来活动一下筋骨,所以徒步速度不会太快,主要以赏沿途风景和闲聊为主,以休闲放松身心为主。”

徒步旅行对于青年人和中年人,无疑可以增强体质,但如果不好好做徒步旅行的准备工作,有可能适得其反。

## 小贴士

市民徒步注意几点:防疲劳。要步姿正确,走小路而不走平坦的公路,即使走公路也不走平坦的地方而是要走高低不平的路边。防脚打泡。如果选鞋不对或步姿不正,行走中感到脚的某个部位有疼痛或摩擦感,可在该处贴上一块医用胶布或在鞋的相应部位贴一块单面胶。

## 媒体记者 重庆梁平滑石寨体验探秘



滑石寨的稻草舞

本报讯 五一前夕,来自四川、重庆、湖北等地的资深媒体记者,云集梁平滑石寨景区,一齐体验见证了滑石寨之旅的神奇魅力。

达州与重庆梁平毗邻,投入巨资打造的滑石寨,是一个新兴的旅游圣地。滑石寨,说是达州出游跨省最近的地方,一点儿不过。从达州城区出发,经达渝高速连接的南大梁高速,一个半小时的车程就到了。这个滑石古寨虽“古”,但是,依托厚重的古文化和得天独厚的地理优势,景区的全新打造堪称“绝对的新”。这个不曾有多人涉足的美景,将是达州市民周末出游、消夏避暑的全新圣地。

据了解,古寨初建于宋淳祐二年(公元1242年),是兵部侍郎、四川安抚制置使余玠为抗击蒙军而创建的山城梯次防御体系的军事堡垒之一,重建于清嘉庆二年(公元1797年),大部分建筑毁于20世纪50年代末。滑石古寨于2008年被命名为县级风景区,2011年被列为县级文物保护单位。通过近几年精心恢复建设,景区现有烽云廊台、非遗观光长廊、聚义堂、后寨门、神奇的石梯、非遗展演中心等10余处景点,以及886米长的两段式速滑、攀岩、旱地滑雪、生态探险、风车谷、真人CS、卡丁车等10余个刺激好玩的互动体验性项目。

(本报记者 戚劲松 漆慧霞 摄影报道)

## 北川羌绣旗袍盛宴 海内外嘉宾云集

# 开江12名“旗袍佳丽”北川抱奖而归

本报讯 五彩缤纷的旗袍,长龙般的巡游队伍,从禹王桥经巴拿恰到禹王广场,全国千名旗袍佳丽成为五一节北川羌族自治县一道最闪亮的风景,一场落地北川的羌绣旗袍盛宴由此拉开帷幕。4月29日—5月1日,2017北川(第二届)羌绣旗袍文化艺术节暨羌绣旗袍环球盛宴隆重开启,我市开江县12名佳丽穿着旗袍去北川“秀”了一把,征服了现场观众和评委,获得团体大赛三等奖。

据悉,此次以“魅力北川·秀丽华夏”为主题的旗袍艺术节,来自全国部分省市和地区30余支代表队及海内外嘉宾评委约1000余人参加。我市开江雅韵旗袍会受邀参赛,12名佳丽带着旗袍走秀节目《梅花泪》,第一次走出家门,向世人展示了达州旗袍文化的魅力。

四川联合总会达州分会开江雅韵旗袍会会长黎昌艳告诉记者,接到邀请后只有半个月时间,协会

请来专业旗袍老师指导编排节目。参赛队员每晚要进行3个小时的强化训练,大家练得腰酸背痛,穿高跟鞋的脚打起泡,也没有一名队员喊一声苦。同时,还从成都请来专业定制旗袍的师傅,为每名队员量身定做旗袍。旗袍在面料和花色上也很讲究,选用了大红色和金色缎面,配上得体的花纹图案,非常抢眼。“我们这支队伍,平均年龄45岁,最大50岁,最小38岁,是一支‘资深美女’队伍哟。”黎昌艳说,全省共有18支旗袍团队参赛,参赛队伍最小年龄只有10岁,最大年龄有71岁。当时心里七上八下的,有这么多“小美女”参赛,也不知道其他队伍的实力。

但当开江12名佳丽穿着大红旗袍登台走秀,白色羽毛扇打开的那一瞬间,现场鸦雀无声,大家屏息观看,生怕惊扰了她们。开江队佳丽娴熟的走秀表演,婀娜的姿态,典雅的韵味,最终赢



颁奖现场

得了现场的观众和评委的热烈掌声和赞赏,很多观众伸出食指喊出“NO1”。“在现场,成都、德阳等旗

袍协会的还邀请我们到她们那里去‘扎场子’呢。”黎昌艳说。(本报记者 廖晓梅 摄影报道)

## 莲花寨上寻野趣

□陈开波

“大竹头上有一朵莲,葫芦掉到井面前。石人下河照明镜,二龙抢宝火焰山。”在万源大竹河,稍有一点文化的人都知道这首大竹河地理诗。“大竹头上有一朵莲”是指大竹镇后山山顶有一座庙宇叫作莲花寨,最是闻名遐迩。应朋友之约,一个中午驱车直上山顶的公路尽头,省了不少攀登之苦。

盘山公路的尽头是一座绿树掩映的农家小院,石墙泥瓦,颇具古风诗意。鸡鸣犬吠中出来迎接我们的向导是一位精神矍铄的老人,名叫赵本兴。寒暄之中,茶水瓜子就端到了我们面前。稍事休息,就准备出发。老人随手向天边一指,莲花寨隐约就在头顶百丈之上。

山路并没有想象中那么难走。荒草野树中,路是清晰可见的,明显有人专门修缮过,陡峭的地方还用石块水泥砌成简易的台阶,隔一段还在路边放几块可坐下来休息的石板,我不禁暗暗感叹修路人的细心周到。老人背着香烛鞭炮和矿泉水健步如飞,总是在前方几步等我这个气喘吁吁的彪形大汉。一路上,老人滔滔不绝,舌灿莲花,各种历史传说、神仙故事、人文典故、山川风物,被他说得绘声绘色,让我们忘了路途劳累;偶尔几只山鸟扑翅、松鼠侧目又让我心花灿烂;老人时不时在路边捡起几个野核桃、野板栗放到我们手中,更让我们感觉野趣无穷。

登上山脊了,居然平平展展,只偶见怪石峥嵘。草坪中堆着几堆砂石和水泥,还有几个人工挖出

的天池,蓄满了绿油油的雨水。

这座山顶小庙实在破败不堪,斑驳的墙泥遮不住整齐的石头,屋顶的瓦早已被山风揭去,露出横七竖八的椽子指向明净的蓝天。庙里的神像据说被避雨的山羊挤倒摔碎了,不见踪迹。

夕晖静默,山风猎猎。在赵老人的指点下,我站在山顶极目远眺。太阳西去的方向,远方隐约可见的高山是花萼山。最近处偏南的山背后是一个高山盆地,地名象其形叫“葫芦头”。葫芦头有一巨井叫古家井,是历代山民祈雨的法场,即诗中所云“葫芦掉到井面前”。葫芦头背面山坡,一字排开7个大小差不多的丘陵,圆润可喜,似挂在大山脖子上的念珠。山下的大竹河镇,依山傍水而建,形如弯月。赵老人说大竹河自古以来就是富庶繁华的水码头,都是因为这是“七星绕月”风水宝地!

莲花寨东面开阔,目力所及的后岭乡已是重庆市的城口县所辖了。而山下的朱溪沟,村落密集,有一现代化的食品加工厂“立川食品”,所产的最能代表地方特色的豆制品已经远销海内外。立川食品厂的背后山脉上高起一山峰,如神女望夫,似倩女梳妆,唤为“石人寨”。山下有一巨石光洁如镜,名曰“明镜石”,此景即诗中所说“石人下河照明镜”。

站在莲花寨可以俯视波光潋滟的白杨湖,湖畔是钟楼坪村。钟楼坪是一厚实的台形山脉,形如巨

龟赴水,山的前端有一白色巨石伸入河水中,状如龟头,地名就叫“乌龟堡”。乌龟堡后面的小山峰土色紫红,夕阳斜照,似火焰升空。任河自东向西,庙坡黑水河西自向东,两条河蛇行龙盘,交汇于乌龟堡前,这不正是“二龙抢宝火焰山”的气势么?

赵老人兴致勃勃地为我们指点江山,同行的人无不惊叹天地造化的神奇。莲花寨不是大竹河最高的山,但绝对是这片流域看得最远最全面的中心点。四周山峦叠翠,重重行行至远方,层层开放如花瓣;山下的良田和湖泊,犹如荷叶田田。乍一看,整个大竹河的山水就是一朵盛开在天地间的巨莲!经赵老人一提醒,顿时感觉到我们几个小小的人儿,就像飞在花蕊上的几只小蜻蜓。

赵老人的谈兴似乎永远没有尽头。他指着山脊上几处石头垒成的“城墙”说:当年白莲教在这里,就靠这些“长城”和朝廷官兵对抗了三个月,等“白莲圣母”王聪儿带兵来救,后来因为天不下雨,山顶缺水而败。他讲到这里,我忽然茅塞顿开,这里为什么叫“莲花寨”而不叫莲花观或者莲花寺了!原来,这里险要的地势,曾是爆发于清嘉庆年间的王聪儿领导的白莲教起义的一个军事据点。万源、宣汉、镇巴、紫阳,曾是这次起义主战场,任河是沟通川渝鄂陕的重要水路,襄阳王聪儿部和达州县徐天德、宣汉王三槐部曾计划会师任河,后兵败于紫阳高滩,这两岸山水岂能

不留下一些历史痕迹?

赵老人指着北面的木王山说:这山驻扎过红军的一个大部队,莲花寨上有一个连驻守,寨墙上架着机枪,他父亲还给红军送过水。后来守莲花寨的红军全部战死了,乱葬坟都有三十几个。他放羊的时候还经常捡到子弹壳,拿去做了旱烟杆。我们在他的指点下,依稀可见荒草淹没的战壕和营房遗址。残阳如血,我耳畔仿佛听见远去的喊杀声和枪炮声,而眼前看见的,却是山下到处升起的祥和的炊烟。

该往回走了。朋友突然一声惊叫,大家顺着他的手指,从庙檐上向天空看去——呀!湛蓝的高天之上,竟然现出一团七彩祥云,朗朗晴空,竟无雨而虹!

夜幕逼近。我们下山走的是一条宽阔平坦的盘山路,这是赵老人领头,莲花寨新修的一条宽阔山路,方便骡马驮运,尚未竣工。到达赵老人家,赵婆婆早已炖好了板栗土鸡,香气扑鼻。一顿晚餐之后,朋友和我掏出身上仅有的几百块钱递给赵老人,老人说怎么能收你们的饭钱呢,我说不是饭钱,是对您老事业的一点支持的心意。

辞别老人已是晚上9点多钟了。朋友开着车在村道公路上缓缓盘旋而下,载着满车的欢声笑语。



游山玩水

## 别当冤大头 远离豪华车

近日,最新一期汽车零整比研究成果公布。该研究仍由中国保险行业协会与中国汽车维修行业协会联合主导进行,自2014年首次发布以来,每年两次,至今已经是第七次。什么是“零整比”?顾名思义,就是将整车全部拆散了,这些零部件的销售价格之和,与整车售价之比。

### 豪华车 零整比居高不下

今年的零整比系数榜单由国内保有量最大、上一年度销售数量居前、品牌代表性较高的常见100个车型构成。车天下君清楚记得,2014年第一期只采集18个样本,今年是100个!

此次100款样本车型中,零整比系数最高的车型为北京奔驰GLK级,汽车零整比系数为830.49%;最低的车型为力帆620,汽车零整比系数为157.66%。排名前十车型当中,豪华品牌占据9款,普通品牌只有一款。剔除前十榜单中唯一的一款普通车型,车天下统计其余9款豪华车,得到平均零整比系数是623.80%。即更换这些豪华全部配件费用,相当于购买6.2辆新车。

623.80%高吗?假如参照对象是2014年的第一期“零整比”那一点也不高,因为第一期最高“零整比”是1273%。不过,与国际平均水平的300%相比,623.80%是两倍于国际平均水平。

即使外行人也知道,拆散了零卖,价格肯定比整车高。只不过,大伙不知道居然会高出这么多。前些年,广州暴雨浸街,很多爱车被水浸的苦主都抱怨“怎么维修比买辆新车还贵”,原因就在于此。

### 常用配件负担指数 豪华车最高

同时公布的还有常用配件负担指数。所谓“常用配件负担指数”是选取配件损失率大于1%的常用配件进行研究,导入计算公式核算各车型的常用配件负担指数。在样本车型中最高的车型为北京奔驰C级,常用配件负担指数为28.82;最低的车型为哈弗H6,常用配件负担指数为9.32。

记者的一位开豪华车的朋友刚刚去4S店做6万公里保养,4S店开出6910元的保养清单。不仅吓了她一跳,也吓了车天下君一跳——实在是太贵了。

某汽车维修店老板告诉记者,同一厂家生产的空气滤清器,用了整车厂授权的包装,价格就是100元,普通包装价格才50元,但很多消费者偏偏就认这个包装。

公布结果的同时,两协会相关负责人表示,某些高端进口品牌车型汽车配件价格虽降仍高,更有少数品牌上调常用配件价格,令维修成本降幅暗升,请广大消费者理性看待厂家调价行为,做到明白消费。

### 豪华车新车 售价也比国外高

“零整比”和常用配件负担指数的推出,可让消费者在购买之初进行成本参考,知悉将来在常用零配件上的支出。通常情况下,购买“零整比”和常用配件负担指数低的车型,用在维修保养上的支出也会低。

从保养支出上看,购买豪华车都是“冤大头”。但现实生活中,花钱买乐意的可是不少。便宜的东西怎么能显出身份?

有人或许会说,豪华车零整比是高,但新车优惠幅度大。评价新车售价是高是低,不能只在国内比。一些国内价格天差地远的豪华车和非豪华车,与国外的价格其实很接近,比如奥迪Q5不比途观高多少,宝马3系和别克君威几乎也是一个价。大伙不妨自己去比较一下这些车在国内的价格,与对比车型相比几乎翻倍。

在中国,品牌是可以卖钱的,比如这次创下830.49%的零整比最高纪录的就是一款豪华车。豪华车的整车价格本就已经虚高,所谓原厂零配件水分大,也是车天下君意料之中的事,虽说要打破汽车主机厂对零配件垄断的声音喊了许多年,但雷声大雨点小,汽车主机厂仍掌握着零配件供应的话语权。

(据广州日报)



主编: 杨建琳  
编辑: 廖晓梅

2017年5月5日 星期五  
dzbsnzk@126.com 2389342-407