

“高烤”避暑方式多多



在持续的高温炙烤面前，人们除了选择宅在家里享受空调带来的凉快之外，也有不少走出户外，选择另一种避暑方式。下面，让我们走近他们，看看他们是怎样避暑的。



防空洞纳凉的市民

□本报记者 李道全 实习生 杜冬雪 摄影报道

镜头一：防空洞感受徐徐凉风

“防空洞里就是凉快，风扇都用不着。”正在市人民公园防空洞玩麻将的高大妈告诉记者，她每天下午都会专程从西外赶过来乘凉。为了打发时间，她还经常邀约要得好的老邻居一起玩麻将。记者注意到，洞内不仅整齐摆放有10来张桌子，还配有多个塑料凳。“这些都是我们统一购置的，供市民免费使用。”随行的市人防办工程科负责人介绍，今年5月开始对该防空洞进行重新打造，预计在不久3个洞口即将向市民免费开放。

在达川区南城梧桐梁社区的3口防空洞内，也有不少市民正坐在洞口乘凉。站在洞口，明显能感受到凉气袭人。

镜头二：在泳池中消暑也惬意

“我每天都会到游泳池去游泳，”李女士摆谈着她的消暑方式，“这大热天的，总不能老是宅在家里，在水池里泡泡，真是很舒服。”李女士所在的小区修建有两口游泳池，一口浅水区，一口是深水区，上午是管理人员教孩子们学习游泳的时间段，下午3点后即对外开放。而到这时，李女士则会带上儿子，向游泳池进发，“一泡就是一下午。”记者在调查中发现，酷暑天气让游泳池的生意火爆，密密麻麻挤满了无数消暑的人。

镜头三：找个凉快的地方避暑

说到消暑，达城向先生却另辟蹊径——前往贵阳避暑。“那边温度不高，适合度夏。”正准备外出避暑的向先生介绍，去年听朋友说起那边的气温状况后，他就邀约了一帮朋友前往。“不冷不热，感觉非常舒适。”为了度过今年的酷暑，他在忙完手头的工作后，又第二次前往贵阳。记者通过网络搜索发现，向先生所说的避暑胜地还真是个好地方，每天气温基本在二三十摄氏度之间。在随后的调查中，记者注意到，像向先生那样选择外出避暑的并不在少数。除选择到贵阳、昆明等地避暑外，也有的人前往大连、青岛等这样的海滨城市。



打水仗，好开心

(本报地情 孟静 摄)



深山避暑，耍疯了

(本报地情 孟静 摄)

“路上遇到的全是‘熟’人” 酷暑正向达州靠近

□于竹娟 本报记者 孟静

“大暑处在中伏里，全年温高数该期。”7月22日，达州迎来大暑节气，从气象台当天发布的今年首个高温橙色预警中不难看出，38℃以上的气温是普遍现象了。遮阳伞、帽子、墨镜、防晒霜、防晒服……行人“全副武装”似乎也抵挡不了阵阵热浪。不少市民在微信朋友圈转发段子调侃——“街上好多五花肉”，“路上遇到的全是‘熟’人”。7月28日，市气象服务中心专家告诉记者，一般来说大暑时节是我省盆地一年中日照最多、气温最高的时期，也是30℃以上高温日数最集中的时期。从7月12日开始，我市宣汉、达川区、开江、大竹、渠县已经连续17天累计降雨量小于35

毫米，已达到伏旱预警标准。气象专家分析，未来几天我市仍然以高压环流影响为主，无明显降水天气过程，天气晴热；但由于气温高，不稳定能量强，局部地方易出现雷雨、短时强降雨等强对流天气。小暑大暑相连的三伏天到来了，这样的“超高温”天气，大家要当心，可以多吃点茄子、丝瓜等消暑清热、化湿健脾的东西，保持健康。另外，酷暑天气最容易中暑。一旦发现有头昏、头痛、口渴、面色潮红、大量出汗等症状，赶紧找个凉快的地方休息，多喝点水，症状严重的，应马上去医院。还要当心因为贪凉，“空调病”找上你。室内空气不要开得太低，最好在膝盖、肩膀等关节处盖一床薄毯子或是披一件衣服，千万不要让空调的风长期对着自己吹。

渠县财政部门多措并举应对高温防暑

本报讯 近来，面对持续高温天气，渠县财政部门采取购买防暑药品、遮阳用具等措施防暑降温，确保日常工作正常运转和职工生命财产安全。据了解，渠县乡确保室内电扇正常运转，保持室内通风，还为每个职工购

买蒲扇一把、遮阳帽一顶；同时提醒职工在高温下工作时间不宜过长，尽量避免在日照最强烈的上午10时至下午2时到室外工作。板桥乡调整单位伙食团饮食结构，食堂每天熬制绿豆汤、海带汤、冬瓜汤和解暑糖水等，确保下乡

干部职工需要。万寿乡购买了风油精、藿香正气液、矿泉水等，保证群众办事、职工上下班不中暑。财政所职工轮流到伙食团服务，保证每天中午晚餐有绿豆汤或冬瓜汤。对机关电视、电扇、冰箱进行全部检查维修，确保住读干部职工“吃得好、住得下”。截至目前，渠县财政局机关和60个乡镇财政所无一因高温而中暑。(蒲渠林)

35℃以上高温天气 企业应向职工发放高温津贴

每人每天10元

本报讯 连日来，因天气持续高温，不少企业职工前来或电话咨询发放高温津贴相关政策。7月29日，记者前往市人社局采访后得知，目前，我市企业职工高温津贴标准为每人每天10元。据了解，企业职工高温津贴制度自2007年建立实施，2012年7月进一步进行了完善调整，规定了高温津贴标准为每人每天10元。在没有调整完善政策的情况下，该高温津贴标准将执行到2017年6月。发放范围主要包括，劳

动者在高温天气下（高温天气是指地市级以上气象主管部门所属气象台站向公众发布的日最高气温35℃以上的天气）露天工作和不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃以下的，应当按月足额向劳动者支付高温津贴。企业未按规定支付高温津贴的，职工可以向当地劳动保障监察机构举报投诉（达州市劳动保障监察支队举报电话：2129877）。

(张平 杨翔 本报记者 李道全)

清凉饮品 火热生意



各式清凉饮品挑花眼

□本报记者 杨波 摄影报道

7月29日，天依旧热。此时是中午2点过，达城滨河路的露天茶馆里只有个别别人泡了一杯茶躺在竹椅上睡觉，大街上也只有零零星星的人路过。中心广场周围的冷饮店多了起来，地方宽敞的还用遮阳篷布将店面门口装点得实用而美观。两个撑着伞的女孩从阳光中走进一家冷饮店门前，挑选着饮品。热辣辣的火锅、辣子鸡吃的人少了，稀饭店的生意火爆起来，一切沾了“清凉”的产品，随着越来越热的天气也开始热卖。塔沱附近一家小副食店老板告诉记者，从7月中旬开始这10多天，冰淇淋、冰冻饮料、矿泉水等消暑解渴的产品很是畅销，每天卖矿泉水300瓶左右，进货成为每天清晨的必备功课。适逢暑假，总有从天南海北回到达

州的学子们相约一起，咖啡屋、格调高雅的水吧，三三两两的顾客进入其中，在清凉世界倾诉情感畅谈人生。下午5点左右，记者随意进入几家，发现大厅几乎都是满座。傍晚时分，达城滨河路的人开始多了起来，露天茶馆的生意好了起来，在遮阳棚下，或独坐或群居，一杯清茶，扫去一天工作的繁忙，感受一份恬淡和惬意。此时，刚刚吃过晚饭的宣汉县城的居民们纷纷出门，来到滨河路，在丝丝缕缕的河风中感受清凉。小摊贩们则推着车，凉虾、冰粉、炒冰、冰汤圆……形形色色的消暑解渴小吃布满滨河路。夜色朦胧，滨河路的人越来越多。一个四五岁的男孩牵着妈妈的手，在一个小摊前停住了脚步，懂得心意的妈妈买了一杯冰镇凉虾，小家伙开心地吮吸起来。“一天大约要卖200杯凉虾。”摊主老板告诉记者。

高温下的城市美容师

□本报记者 徐冬 摄影报道

树叶纹丝不动，虽已是晚上9点，白天的暑热仍未消退。平时热衷于“坝坝舞”的人们此时也躲在家里吹空调，懒得出来了，一向热闹的达川区南外天益广场一片寂静。而此时，不远处的垃圾站旁，环卫工人们甩开膀子、挥动铁锹，正往环卫车上装填垃圾。由于气温高，堆积如小山的垃圾腐败变质，臭不可闻，可工人们好像具备耐高温、抗奇臭的特殊免疫力，不大一会儿，偌大的环卫车被装填了一半。“人嘛，都怕热、怕臭，可垃圾总得有人来打扫。既然做了这一行，就不能讲太多的条件。”行走至垃圾站旁，很多人捏着鼻子绕道而行，可达川区环卫工人魏旭峰憨厚地笑着说。虽年逾50、身高不足1米6，可他全身好像有使不完的力气，豆大的汗珠从额头上滚下来也顾不上擦一下。“我们分早、中、晚三班。”据魏旭峰介绍，早班从凌晨4点到中午12点，中班从中午12点到晚上7点，晚班则



环卫工人汗流满面

从晚上7点干到凌晨0点。“和中班比，上晚班算是‘享福’了。”一句话，把在场的环卫工人全逗笑了。“这个大家伙一次能‘吃’10吨垃圾。”另一位该所环卫工人曹仁礼指着环卫车说道。据了解，一整天下来，仅天益广场周边这一片区，环卫工人就要装填3车次、30多吨垃圾。“想想看，如果一天不打扫卫生，我们的城市会变成什么样子？”曹仁礼表示，自己累一身臭汗没什么大不了，只要整个城市整洁卫生，自己的付出就值得。



送西瓜 解暑热

连日来，我市持续高温。7月28日，达州监狱为日夜奋战在监狱基层一线的民警职工送去了西瓜，受到了基层民警职工的好评。(吴容 李杨 摄)

7版

专题

生活

周刊

编辑：王梅 廖晓梅

2014年8月1日 星期五
qzbshtk@126.com 2389342-407