

2014年4月12日 星期六
农历甲午年三月十三
达州日报社出版
国内统一刊号 CN51-0015
第646期(总第15683期)
总编辑:何文均
值班副总编辑:李晓华

本刊主编:冯尧
本版编辑:王万礼
投稿邮箱:130956786@qq.com



校长寄语

同学们,希望你们不怕困难、热爱生命、有活泼可爱的笑脸;热爱学校、喜欢读书,有强烈的求知欲;人格健全、体魄健康,有积极进取的人生态度;品质良好、情操高尚,拥有美好的前程!

·宣汉县南坝镇昆池中心校/刘兴丑

让自己美丽地绽放

小梅姐姐:

最近不知为什么,在排队的时候只要有男生站在我旁边,其他的男生就会起哄,并且调侃地说:“唉,你怎么站在她旁边啊。”虽然声音不大,但却足以让我感到无地自容。因为我知道,他们的意思是:“她长得那么丑!”

琳琳: 读完你的信,我一直在想怎样才能让你开心起来。去斥责男生们的无聊?还是对你说,心灵的美好才是最重要的?我知道,这些都不是你最想听的。琳琳妹妹,尽管我们一直在强调着内在美的重要性,但是没有谁能真的一点都不在乎自己的形象,对吗?男生们的话虽然刻薄,伤害了你的自尊,但从另一个角度,它也让你重新意识到自己内心对于美丽的渴望。

虽然,我们都说不能“以貌取人”,但是总会不自觉地根据一个人的外在形象做出一些判断。比如,衣着不整就会让人觉得你不讲卫生。当然,外在的形象还不只是穿戴方面,最重要的是你用怎样的精神状态去面对他人。比如,你总是面带微笑,就会给人留下美好的印象。而你的精神饱满,会让人觉得你很有能力,并且活力十足。琳琳,只要你愿意,这些都能成为你最好的修饰。下次在与他人相遇时,努力给自己和对方一个自信的微笑吧,你的美丽就会在那一刻,尽情地绽放出来。记住那句歌词吧,“野百合也有春天”。

·小梅姐姐·

信箱

本期主持:孙耀翠(宣汉天生镇学校教师)

缅怀革命先烈 传承红军精神

——本报小记者前往神剑园开展清明祭奠先烈活动纪实

活动策划:本刊编辑部 参与学校:通川区一小、通川区二小北岩寺分校、通川区七小、通川区七小牌楼分校、通川区八小、通川区罗江中学、通川区邱家小学
活动指导:张映福、袁丽、余晓飞、刘以钦、余丽娜、刘飞、吴成霞、张莉、李娟 本报记者:王万礼、刘礼全、徐春红(实习)

清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。在连绵的细雨里,迎来了又一个清明节。

4月1日,清明节前夕,本报通川区一小、通川区二小北岩寺分校、通川区七小、通川区七小牌楼分校、通川区八小、通川区罗江中学、通川区邱家小学近百名小记者,怀着对革命先烈的哀思和崇敬心情,在报社记者和学校老师带领下,前往达州市神剑园开展“缅怀革命先烈 传承红军精神”主题活动。通过向革命先烈献花、了解革命先烈事迹、进行庄严宣誓、朗诵革命诗词等方式,表达对先烈的哀思。

在英烈厅庄严许下誓言

“朵朵白花,象征着革命先烈英勇无畏的崇高品质和无私奉献精神。”上午10:00,小记者们怀着沉重的心情来到达州市红军文化陈列馆英烈厅,在通川区七小小记者杨韵琳低沉的话语中,开始了祭奠先烈活动。小记者们首先齐唱了中国少年先锋队队歌,接着向革命先烈献上自己做的白花,向革命先烈默哀。最后,小记者们举起右手,面向英烈庄严宣誓,用洪亮的声音告诉革命先烈,要学习先辈精神,继承先辈遗志,勤奋学习,快乐生活,全面发展,争做四好少年。

·本报通川区罗江中学小记者/向清、谭雪梅、唐茂瑜、伍佑竹、高灿、罗智栋
·本报通川区一小小记者/唐嘉璐、张竞匀、吴炎忆、赵珈

诗歌寄托小记者哀思

祭奠革命先烈后,小记者们开始朗诵革命诗词,以此特别方式表达哀思。通川区一小小记者张竞匀、吴炎忆、唐嘉璐等带来的《沁园春·雪》,声情并茂,充满激情;通川区二小北岩寺分校小记者郑钦雯朗诵的《长征》抑扬顿挫,听后让人精神振奋;通川区七小小记者杨韵琳、贾琨涵表演的《少年中国梦》声音洪亮,情绪高亢,让人充满力量。接着,罗江中学小记者的《雨花石》、通川区七小牌楼分校小记者的《我的自白书》、通川区八小小记者的配乐诗、通川区邱家小学小记者的《感悟清明》,一一寄托着小记者对革命先烈的哀思,也激励着小记者们以实际行动学习革命先烈精神。

·本报通川区八小小记者/刘艾耘、袁仁智、



向革命先烈献花。

万彦辰、杨新宇、唐傲怡
本报通川区七小牌楼小记者/李梦飞洋、王元清、张洁、陈晓颖、王小丫、舒月

愿更多人传承红军精神

张爱萍故居管理所所长周小英阿姨在百忙中接受了小记者采访,对小记者的表现赞不绝口,对报社开展这样的活动表示赞赏,希望报社今后多开展类似活动。她同时勉励小记者多了解红军文化,认真学习红军精神,积极宣传红军精神,让更多人传承红军精神。

活动当天,看到小记者们在这里开展活动,不少游客停下来观看小记者们的诗朗诵。还有一个劲地称赞小记者们真棒,纷纷询问小记者来自哪所学校。家住达川区三里坪一位姓李的阿姨说,参加这样的活动,既接受了教育,又得到了锻炼,她也要让自己的孩子报名当达州日报小记者。

·本报通川区邱家小学小记者/李佳佳、朱荣佳、田佳欣、朱志雪、徐晓萱
·本报通川区二小北岩寺分校小记者/郑钦雯、王香儿、瞿上均、王丁蔚

红军精神激励我们前行

在导游徐秋姐姐带领下,小记者参观了红军文化陈列馆。通过徐秋姐姐的讲解,小记者们知道了很多达州革命先辈的英雄事迹,知道了达州是名副其实的红色热土,知道了今天的幸福生活来之不易。

“以后我们要更加珍惜今天的幸福生活,学会感恩,学习先烈的革命精神。”参加活动中,通川区邱家小学小记者朱荣佳、李佳佳的话,说出了所有小记者的心声。

·本报通川区七小小记者/万桂伶、贾琨涵、杨韵琳、唐梓欣、陈玥好、岳茵涵、何晓阳、古力菲、金恒旭、崔韵、王麒恺、曾子娟、颜畅



参观红军文化陈列馆。



张爱萍故居管理所工作人员接受小记者采访。



采访游客。

自卑让我抬不起头

——一个从乡下进城读书的学生的苦恼

·口述:璐璐(化名) 实录:四眼哥哥·

时下,大量农民工纷纷进城,为城市的建设添砖加瓦。随之而来的,就是农民工子女也跟着转进了城里的学校就读。这本是好事,但,部分进城读书的农民工子女却感觉自己各方面都赶不上城里的伙伴,自卑感油然而生,一时间难以融入新的集体。近日,达川区某校一名叫璐璐(化名)的六年级学生,就致电本刊热线,向我们倾诉了她的烦恼。

我们一起来听听璐璐的倾诉:

“四眼哥哥好,我本是渠县一个小镇上的人,因为爸爸妈妈都在达川区打工,所以这学期我也就跟着他们来到了城里,在达川区一所小学就读。我原以为,到城里读书,一定会更快乐,会交到更多的朋友。可是,到了学校我才发现,跟城里的伙伴们比起来,我就像是一只丑小鸭——他们衣着洋气,浑身上下都是名牌,学习用品也非常高档,很多东西都是我从来没有见过的。他们用钱

也大方,出手阔绰。而我呢,就像是乡巴佬,跟他们比,显得很土气。不管是衣着、学习用品,还是零花钱,我甚至感觉我讲的话都比他们土。因此,我没有勇气跟他们在一起去玩,感觉他们会看不起我。所以很多时候,我都是一个默默地坐在自己的座位上,装着若无其事地看书,实际上心里很难过。我很怀念在老家读书的日子,我也知道,再转回去是不可能的。可是,在城里,我又自卑得厉害。四眼哥哥,我该怎么办?”

向着阳光奔跑,把阴影甩在身后

“璐璐你好,其实很多人都会有或都曾有自卑感,只是不同的是,聪明的人会打开心窗,让阳光照耀进来,扫除自卑这个埋藏在内心的心魔,从

而走向阳光。愚笨的人则会越陷越深,导致自己孤独、离群。听了你的倾诉,四眼哥哥觉得,你的自卑,其实是来源于你对新环境的不适应和对自己的不自信。这样吧,四眼哥哥说个简短的故事给你听。有个人说,他将国际象棋赛的冠军打败了。别人不信。他说,是真的,我跟他比的是游泳。璐璐,相信你从这个故事中应该得到启发。在新的环境里,我们不比衣着,去比学习成绩;我们不比零花钱的多少,去比在校表现的优劣;我们不比谁学习用品最精致,我们去比谁更懂得体谅父母。这下,看看,你是不是在很多方面都比他们强?当然了,璐璐,还有一点就是,所有这一切,或许只是你一厢情愿的想法,也许,其他同学并不是像你看待自己那样看待你。千万不要庸人自扰,相信自己是坚强的,出色的。向着阳光跑吧,璐璐,那样,你就会把所有的阴影甩在身后。”

·本期主持:刘德刚(宣汉县柏树中心校教师)

徒步7公里 历时3小时

通川区一小师生开展清明踏青拉练

本报讯 4月3日,通川区一小举行清明踏青野外拉练活动。整个活动过程7公里,历时3个多小时。

早上8点30分,全校师生带着兴奋齐聚学校足球场。“清明踏青拉练活动正式开始!”随着学校副校长张一平一声令下,同学们排着整齐的队伍向目的地——巴人文化广场进发。一路上,同学们高举队旗,唱着

歌曲,互相鼓励着向前行进。老师们和学生并肩而行,不断为学生加油打气。经过一个多小时的徒步行走,上

午10时许,全体师生顺利到达巴人文化广场,经过短暂休息后,开展起了丢手绢、猜字谜、诵读比赛、讲解清

明知识、趣味运动……节目丰富多彩,加油声、喝彩声在广场上空久久回响。

中午12时,全体学生安全返回学校。“参加本次拉练活动,不仅收获了快乐,更收获了珍贵的同学情谊和战胜困难的自信。”说到参加活动的感受,六年级学生王波显得特别开心。(陈正权 本报记者 王万礼)



朗诵革命诗词。



向革命英烈默哀。



进行庄严宣誓。

拥有强健身体才会拥有美好未来

——达川区第一届中小小学生田径运动会侧记

3月28日至29日,达川区第一届中小小学生田径运动会在达川区教育局主办,达川中学承办,共有34支代表队411名运动员参加了铅球、实心球、跳远、跳高、三级跳、100m、200m、400m、800m等近20个项目的比赛。

比赛场上,微风拂面,彩旗飘扬,运动员和观众脸上都洋溢着开心的笑容。几天时间里,来自全区各学校的运动员们斗志昂扬,啦啦队员的加油声此起彼伏,让人感受到空气中都交织着紧张气息,人与人之间都有一种对胜利充满信心的正能量在传递!我们在现场看到,参加比赛的运动员们蓄势待发,随着一声发令枪响,他们如箭一般冲出去。看着他们奋力冲向终点,在场的每个人都跟着激动起来。

我们采访了一位名叫周玲帆的运动员。她告诉我们,她在达县职高读初一,在预赛中只获得了第二名,她说她要在决赛中力争夺冠。事后我们得知,初中组女子100米决赛结束后,周玲帆果然夺得了第一名。从她的身上,让我们深深感受到一种精神的存在,那是勇攀高峰的精神,那是不断超越的精神,更是人类挑战极限的精神。

达川中学校长郭德波叔叔告诉我们,举办中小小学生运动会的意义不只是为了比赛成绩,更是对学生身体素质的检阅。现在很多同学不喜欢运动,不喜欢参加体育锻炼,这是一种不好的习惯。对每一个人来说,不仅要学习好,更要身体好,只有拥有了强健体魄,才可能拥有一个美好未来。达川区举办这次运动会,目的就在于加强各校园间体育交流,促进每个青少年学生健康成长。

本报达州中学小记者 郑先发、黄晓晨、胡蝶

活动指导:黄龙君 唐立伟
本报记者 桂爽、徐春红(实习)