

主城区18.9万吨生活垃圾变废为宝

- 日处理生活垃圾700吨,累计发电4416万度
- 是全省二级城市中唯一建成投产的现代化生活垃圾焚烧发电厂
- 今后宣汉县城生活垃圾有望一并处理

本报讯 达州市城市生活垃圾焚烧发电处理项目自去年11月16日点火发电投入试运行以来,日处理生活垃圾能力可达到700吨,完全处理了主城区(含南城)和周边部分乡镇每日产生的生活垃圾400到500吨。

该项目投产后运行正常,截至今年8月底,已累计焚烧无害化处理垃圾18.9万吨,实现垃圾焚烧发电量4416.04万千瓦时,相当于节约1.784万吨标准煤,使我市城区粉尘污染得到了有效治理,空气质量有了显著改善,并实现了生活垃圾变废为宝,实现

资源化有效利用。

为充分利用达州市生活垃圾焚烧发电项目资源,满足垃圾焚烧发电项目对垃圾量的需求,今后有望把宣汉县城等50公里范围内的生活垃圾集中收集运送到垃圾焚烧发电厂集中处理。

达州市垃圾焚烧发电项目也是我省二级城市中目前唯一率先建成投产的现代化生活垃圾焚烧发电厂,对于改善城市生活环境,提高市民生活质量将发挥积极作用。

(张良平 本报记者 龚其明)

全市乡镇(中心)卫生院全部使用基本药物

本报讯 我市自医改工作启动以来,不断加大探索力度,深入推进医改各项工作,实现了全民医保体系基本建立,基本药物制度的全面实施。截至今年6月,全市城镇职工医保、城镇居民医保、新农合等三大医保参保率分别达到101.1%、99.2%、99.5%,最高支付限额分别达15万元、8万元、12万元。乡镇、县、市三级医院新农合补偿比例分别达到85%、75%、65%,基本医疗保障实现全覆盖。全市312个乡镇(中心)卫生院、3个社区卫生服务中

心和2982个村卫生室,全部配备和使用基本药物。

同时,基层医疗卫生机构绩效工资和基本药物补偿政策得到全面落实,稳定长效的多渠道补偿机制逐步健全,基本公共卫生服务均等化程度显著提高,服务能力明显提升。全市公立医院立足于构建现代医院管理制度,全面开展内部人事、管理、分配、服务流程等改革,大力推进便民惠民措施,群众就医满意度不断提升。

今年,我市将重点在巩固扩大基

本医保覆盖面、提高保障水平、提升服务质量上下功夫。深化医保支付方式改革,大力推进按病种付费、按人头付费、总额预付等支付方式改革,优化医保支付政策,引导群众首诊到基层。积极推进疾病应急救助制度建设,研究制定应急救助基金管理办法、紧急救治标准和急救规范。加强新农合制度建设,提高新农合资金使用效率,严肃查处恶意套取新农合资金行为,保障参合农民利益。

(本报记者 谢艳 何倩云)

市民问：
废旧电池怎么处理？

- 绿色环保电池,可以混入生活垃圾一起丢弃
- 含有重金属的废旧电池,可返还给售货商家

□本报记者 李媛 宋龙娟

近日,一市民打进本报热线称,自从前几年知道电池对环境污染较大以后,不再把电池作为普通垃圾扔了,如今已经收集了一大盒废旧电池,不知该怎么处置。

为此,记者咨询了市环保局工业城市科的相关负责人。该负责人称,目前市民所使用的很多电池都是绿色环保电池,不再含有重金属,只有蓄电池、汽车电池等大型电池才含有铅、汞等重金属元素。对于日用的绿色环保电池,市民可以混入生活垃圾一起丢弃,不用专门收集,而对于含有重金属的有毒有害的废旧电池,市民在哪里买的则可以返还商家,商家再退还给生产厂家,再由生产厂家统一回收处理,目前我省还没有统一的废旧电池处理场所。

据市环卫处相关负责人介绍,我市目前已完成了医疗垃圾的分类收集、运输、处理,由于各方面的原因,其它有毒有害及建筑垃圾等的分类收集目前还没有实现。

市环保局相关负责人说,废旧电池(主

要是碳锌电池、镍氢电池、铅酸电池、镍镉电池)的危害主要集中在其所含的少量重金属上,如铅、汞、镉等。对废旧铅酸蓄电池等危害性大的废旧电池,我国近年来加大了回收和利用,但是目前我国尚未建立一个完善有效的回收网络和体系,导致回收电池面临很多尴尬:一是由于人们对废旧电池的污染认识不足,随意丢弃废旧电池现象十分严重,回收率不足2%。二是废旧电池回收上来无法及时处理。要解决废旧电池回收处理举步维艰这一棘手的难题,要加大政策支持;按照“谁污染,谁治理”的原则,对电池生产企业征收环境治理税,对回收环节、处理环节给予补贴;要尽快建立健全系统的废旧电池自愿及强制回收体系;应建立起完善的废旧电池运输管理制度、储存管理制度,把好运输、储存关口,防止二次污染;采取电池“以旧换新”的办法,对消费者适当让利,以促进废旧电池的回收。

达州健身教练
荣获四川健身健美锦标赛金牌

2013四川健身健美锦标赛于8月25日在南充举行,来自全国11个省市的100多名选手参加了比赛。渠县力美健身教练王建春、段绪君经过激烈角逐,分别获得男子健美70公斤级冠

军和女子健美季军;同时,力美健身房的刘国辉获得65公斤级季军。这是我市有史以来在健身健美领域荣获的第一枚金牌。图为比赛场景。(本报记者 廖亚飞 龚其明 摄)

外科医生
徐敬二三事

正在竞选“四川最美青工”

□黄跃军

在达川区人民医院,曾有两个医生受到省级表彰,一人是院长,另一人则是正在竞选“四川最美青工”的徐敬。为什么徐敬工作不到十年,却能脱颖而出,成为四川省卫生系统的佼佼者呢?

徐敬的家在渠县的一个镇上,学校的对面就是一所医院,由于同学父母多在医院上班,放学时候,小徐敬就经常与同学一起到医院玩耍,每次看到病人对医生千恩万谢的情景,他的心里就对医生充满了莫名的向往和崇拜,觉得被人感恩和尊敬的感觉真好。

一次意外的伤害,让这朦胧的想法变得清晰和强烈起来。小学五年级,一次体育课中,徐敬不幸折断了右手,那种撕心裂肺的痛和恐惧感,至今还让他心有余悸。到医院拍片,医生告诉父母是右桡骨远端骨折,需要进手术室开刀。十天后,徐敬出院,三个月后,小徐敬又能与同学自如地在操场上奔跑了。父亲真诚的感激,医生淡定的表情,时刻萦绕在他的脑海,他暗暗下定决心,要当一名医术高超、受人尊敬的外科医生。

工作中,徐敬是一名善思好动、充满自信、不迷信权威的人。去年6月,有一名宣汉普光气田的患者,自称下腹胀痛,五天都不能解大便,被多家医院诊断为“肠梗阻”,但几天下来,症状依旧,睡不得、坐不得,极其难受,后到达川区人民医院碰碰运气。徐敬听闻患者的就医经历及病情陈述,全身涌出一种攻克难关的力量。于是,他仔细地对病人腹部进行了按压,询问病人的感受,仔细观察患者的表情。“肛门不排便、不排气,腹部持续胀痛,时有呕吐感”,肠梗阻指征非常明显,但为什么治疗不对路呢?徐敬陷入了深深的思索,一定是什么地方让自己给疏忽掉了,徐敬不断提醒自己。

蓦然,徐敬发现自己还有一个重要的地方没有检查,没有对患者肛门进行指检,如果肛门有异物堵塞,也可能导致这些症状,如果是异物,最有可能是鱼刺。徐敬兴奋不已,连忙询问:“你吃鱼了吗?”病人十分诧异,“吃了!”“那让我摸一摸。”徐敬带着手套将食指插入患者肛门,一阵刺痛从指尖传来,“是鱼刺划破了手指。”一种如释重负的畅快和成功的喜悦让他顾不上指尖的鲜血,“找到原因,是鱼刺卡住了肛门!”20分钟后,徐敬从患者肛门处取出裹着鱼刺的大便近1斤重,其中最长的鱼刺长约3厘米。第二天病人就开始进食,对徐敬感激不已。

就这样,徐敬在工作中攻克了一个又一个难题,为患者解除病痛成为他最大的快乐和梦想。

如今,徐敬将腹腔镜技术率先引进普外专业,在医院开展多项新技术新项目。2012年,他主研的“吻合器痔上黏膜环切(PPT)+济安舒能联合治疗重度痔的临床研究”被达州市科技局立项。他说,“我希望能发明一种智能手术刀,能探测身体的病变区域,能感应身体的血管、神经,让手术变得更加轻松,使病人不再痛苦。”

创建全国卫生城市进行时

准新娘最易忽视的美容细节



俏佳人

随着婚礼日的临近,准新娘们难免因为紧张忙碌而焦头烂额,即便如此,在大日子里以最佳状态闪亮登场才是头等大事。盘点4件新娘最易忽略的美容大计,照顾细节才能成为最美丽的上镜新娘。

尽早预定面部护理

新娘应该至少在婚前三个月开始面部护理,起始阶段可以两周一次,后期应达到每周一次。大婚日之前应该让皮肤好好休息,在家做面膜护理,或者只进行平时习惯的常规护理即可。

身体护理至关重要

身体护理和面子问题同样重要,光滑闪亮的肌肤是婚纱最好的衬托。婚礼前两个月应开始身体去角质,以每周两次为宜。每天沐浴后也应坚持涂抹身体乳液或护肤油,以保持肌肤水油平衡。

不要忽略足部皮肤

在交换戒指环节,新娘的玉手会成为全场瞩目的焦点,因此手部护理自然是准新娘的必修功课。然而足部皮肤的护理也不容忽视,做好趾甲造型及死皮清洁,不仅让新娘更加自信,也能确保在穿着婚鞋长时间站立时双脚不会过于劳累。

挑选适合的婚礼香氛

选香原则可以根据婚礼主题或是自己的心情选择,例如欢快、能量、性感,抑或根据当天手捧花的花香选择搭调的香水。

(薇薇)



网传指甲油能“咬”穿泡沫

实验证明基本不会腐蚀指甲,但对身体有害

色彩缤纷的头发颜色、魔幻炫丽的彩色指甲……不难发现,周围时尚一族多喜欢涂指甲油。近日,网络热传指甲油腐蚀性强的视频在网上疯传,不少喜欢涂指甲油的女性大惊失色:“这么恐怖,泡沫都被‘咬’出个洞了。”

视频中,实验者找来一块平整的白色泡沫板,随后在泡沫板上涂抹了3种不同颜色的指甲油。不到1分钟的时间,平整的白色泡沫板就被三瓶指甲油“腐蚀”出了3个洞。

记者联合四川大学化学学院副教授殷勤做了实验。首先,将五瓶指甲油并列摆放。其次,按照先后顺序将5瓶指甲油打开,均有刺鼻的气味扑面而来。最后将每瓶指甲油在泡沫板上均匀地涂抹3次,与此同时,在塑料袋、蛋壳和皮带上涂抹相应份量的指甲油。1分钟后观

察,60分钟后确认实验情况。“10秒!”就在指甲油滴在泡沫板上10秒钟的时间内,颗粒状的白色泡沫板被瞬间“腐蚀”,1分钟后被蚀穿。60分钟后,塑料袋、鸡蛋壳和皮带被涂抹过指甲油的部位,肉眼观察并没出现变化,也没有出现被腐蚀的迹象。

专家称,泡沫板本来就很容易被有机溶剂腐蚀,而指甲主要成分为蛋白质,很难被有机溶剂腐蚀,但长期涂用会损伤指甲,指甲油中含有的有害化学物质会危害身体。

殷勤建议,在涂完指甲油后,不要用手直接拿食品,特别是油多的油条、蛋糕等油脂性食品。指甲油不溶于水,而溶于油脂。根据相似相溶的原理,一旦遇到油类物质,指甲油会被溶解并黏附到含有油质的食物上,不小心吃进去后,有害物质会被肠胃吸收,久而久之,伤害身体,因此要格外当心病从口入。(据四川在线)