

2013年3月24日 星期日
农历癸巳年二月十三
达州日报社出版
国内统一刊号 CN51-0015
第614期(总第15360期)
总编辑:何文均
值班副总编辑:余泳忠



校长寄语

同学们,希望你们不怕困难、热爱生命,有活泼可爱的笑脸;希望你们热爱学校、喜欢读书,有强烈的求知欲和创造力;希望你们有健全的人格和健康的体魄,有积极进取的人生态度;希望你们具有良好的品质、高尚的情操,拥有美好的前程。
-达州市第一中学校长/张让文

评选美德少年 树立身边榜样

——市委宣传部、市文明办负责人就达州市“十佳美德少年”和“美德少年”评选答记者问

今年3月,我市全面启动2013年达州市“十佳美德少年”和“美德少年”评选活动,受到社会各界广泛关注。日前,市委宣传部、市文明办负责人就读者关心的问题回答了记者提问。
记者:我市开展达州市“十佳美德少年”和“美德少年”评选活动的目的是什么?
答:为深入贯彻落实党的十八大精神,大力弘扬中华传统美德、社会主义荣辱观和雷锋精神,不断深化“学习雷锋、做美德少年”主题实践活动,在我市未成年人中树立一批美德榜样,传播美德榜样正能量,进一步推进社会主义核心价值观体系建设,推动学雷锋活动常态化,市委宣传部、市文明办、市教育局、团市委、市妇联、市关工委、市少工委、达州日报社、达州广播电视台决定2013年3月至12月联合开展达州市“十佳美德少年”和“美德少年”评选和宣传活动。

记者:如何开展评选和宣传活动?
答:评选活动将产生达州市“十佳美德少年”10名、达州市“美德少年”100名,达州市“美德少年”提名若干名。凡全市18周岁(年龄计算到2013年12月31日止)以下的中小學生(含中职学校学生)均可参评。分别评选出达州市“尊老爱亲”美德少年、“诚实守信”美德少年、

“乐于助人”美德少年、“勤劳节俭”美德少年和“自立自强”美德少年。评选将侧重考评学生的“德”,参考学生的学习成绩,但不以成绩的好坏定取舍。
市委宣传部分、市文明办、市教育局、团市委、少工委等部门要求全市中小学校(含中职学校)广泛开展“学习雷锋、做美德少年”主题实践活动,通过主题班会、团(队)会、少先队活动课等形式,让学生详细了解“美德少年”的评选标准和参与方式。同时鼓励学生开设个人或班级的“文明小博客”,以图片、文字等形式晒“自己或身边的美德故事”。评选产生校级“美德少年”后,由各县(市、区)文明办会同教育局等单位组织本地区“美德少年”评比,在此基础上产生达州市“美德少年”候选名单。5月上旬,在市级相关媒体刊播达州市“美德少年”候选人的主要事迹、照片,组织报纸、网络投票。5月下旬,根据候选人事迹和群众投票情况,组委会组织评审委员会进行终评。“六·一”国际儿童节期间进行表彰,并号召全市青少年向“美德少年”学习。

规范城市小广告 共建美好大家园

——本报大竹东柳中学小记者对城市乱贴小广告现象的调查

□活动策划:本刊编辑室、大竹县东柳中学 □活动指导:李文明 本报记者 刘礼全

3月17日上午,本刊大竹县东柳中学部分小记者在本报记者和学校老师带领下,走进金利多花园小区,对有人到处乱贴小广告这一现象进行调查,采访了物业管理人,还找来水桶、刀片、抹布和洗洁用品,对小区内的小广告进行了清理。

小记者观察:
顽固小广告无处不在

通过走访调查,小记者们了解了小广告的主要存在方式,认识到了它们对我们生活的危害性。

小广告的内容包罗万象,诸如开锁修锁业务、疏通下水道、搬家服务等,以一寸方的白色薄纸注明服务内容 and 联系方式,用强力胶水张贴在卷帘门上、楼梯间的墙上或消防栓上甚至住户的防盗门上;另一些诸如药品介绍、门市开业、家电或家具打折、明星演唱会等广告,一般都是用A4的不干胶彩色纸张贴在小区门口或单元门上,甚至贴在门市的外墙上;还有一些诸如安装宽带的广告,不分地方随处乱贴。

小记者调查:
市民对小广告深恶痛绝
调查中了解到,这些小



小记者采访物业管理人。

广告到处乱贴,不仅影响了市容市貌,破坏了人们生活环境的洁净,有的还直接给人们的生命和财产安全带来隐患。比如一些没有资质的开锁王和搬家公司,到处张贴小广告,就让人们感到不安全;还有一些非正规的药品广告,如果有人买去吃了,说不定不但没有效果,还会使病人的病情加重。

为此,绝大多数市民对小广告深恶痛绝。大竹县宏博服务有限公司郭清告诉小记者,小广告发布者采取低投入大回报的做法,花很少的钱印刷广告,然后低价聘请老年人或送水工在夜间、上班期间趁居民不注意的时候张贴,让人防不胜防。

小记者支招:
如何彻底杜绝小广告

如何有效制止小广告的自由泛滥,让我们生活的环境更洁净美观呢?

小记者们认为,可以在各小区设立专门的广告张贴栏,由物管工作人员将合法的便民服务广告集中归类张贴。需要张贴广告的从业者,必须把服务内容的相关资质证明交物管工作人员审核,认真把好人口关。同时,小区门卫要加强对外来的可疑人员进行细致盘问,并登记入册,如有乱贴广告者,可以根据其留下的联系方式,责令其限期清除。

(参加本次活动的小记者有:褚芳旭、李林瑾、李虎、陈玲、武雅丽、张化莲、阎红、邓文瑶、彭柯涵、姚季宏、秦龙华)

“讲文明,树新风”小记者系列调查(2)

后妈对我有偏见

小梅姐姐:
四年前,我的妈妈去世了,爸爸给拿了一个后妈,一年后后妈又生了一个小弟弟。几年来,后妈经常骂我,有时弟弟哭了她也找我出气。小梅姐姐,我该怎么办呢?
-宣汉南桥初级中学/吴旺

吴旺弟弟:
我很理解你的心情,但我要对你说的是,你已经是一名初中生了,要学会勇敢面对生活,任何时候都不能伤心绝望。其他孩子还在妈妈怀里撒娇的时候,你的妈妈永远离开了你,你要接受这一现实,不要长期陷入悲痛中。至于你的后妈非常疼爱弟弟,也许那只是你的一种错觉,或者是因为弟弟还很小,还不懂事的缘故,你是姐姐,要尽力止着他才行。总之,你不要因为自己的妈妈不在了,就对爸爸和后妈产生怨恨,你要学会理解他们,做他们的乖孩子,和后妈慢慢产生感情。你们是一个家里的人,只有互相尊重和热爱对方,你们的家庭才会充满温暖和笑声。
-小梅姐姐

父母管我太严了

小梅姐姐:
自从我进入六年级后,爸爸妈妈对我管得越来越严了,天天在我面前唠叨,稍一做错事就骂我,让我难堪极了;他们还经常把我同其他同学比较,说我成绩不好又不懂事,这让我很难受。小梅姐姐,我怎样才能做一个让父母喜欢的人呢?
-万源市石岗学校/烦恼的萌萌

亲爱的萌萌:
在爸爸妈妈心里,你一定是他们最爱的人。在你成长的道路上,他们给了你太多温暖,给了你太多慈爱,你要懂得感恩,任何时候都不要责怪自己的爸爸妈妈。如今你已读小学六年级了,爸爸妈妈对你的要求更严格了,不管这种要求是否苛刻,那都是爸爸妈妈对你的爱。你要多检查自己,是否理解了爸爸妈妈对你的爱,是否做得很好了。如果做得不是很好,你就要继续努力才行。当然,爸爸妈妈因为爱子心切,可能有些做法有些不妥,你要和他们多沟通交流,让爸爸妈妈了解你的真实想法。
-小梅姐姐
-本期主持:万源市石岗学校教师/王斌

我的成绩为何总是无法好起来

——一名初三学生的烦恼

·口述:晓同 实录:四眼哥哥·



近日,达县三中初三学生晓同(化名)在电话中告诉四眼哥哥,说自己无论怎么努力,成绩总是提不上去,希望四眼哥哥能为他支招。

以下是晓同的倾诉:
“我是达县三中一名初三学生,现在距离中考只有三个多月了,可我的成绩却一直没有起色,真有放弃的念头了。一直以来,我的成绩都不好,父母还希望我能升入重点中学,看来他们会让他们失望了。”
“我承认,我的学习成绩一直不是很好。平时上课不喜欢回答问题,每次面对老师的提问,我要么语无伦次、词不达意,要么只能回答“不知道”。老师只好摇摇头,叫成绩好的同学回答。看着经常挂红灯的考试成绩,我感到有些遗憾,觉得自己不是读书的料。”

“我也曾努力过,可再怎么努力也无济于事。于是,我开始放弃了,上课不专心听讲,笔记也懒得记,任凭各种杂念在脑海里浮现,迟交甚至不交作业成了家常便饭。”

“每当想起父母的期望,看到其他同学的勤奋和上进,我很难过得没有脸见父母,甚至产生了退学的念头。如今,我很迷茫,我到底该怎么办呢?四眼哥哥,快帮帮我吧!”

多给自己一些信心和掌声

决定成败的因素有很多,自信心是其中一个很重要的因素。很多人之所以失败,不是败在能力,而是因为缺乏自信。多给自己一些积极的暗示,增加自信心,才能增加成功的保险系数,才能为将来打拼出一片成功的天地奠定良好的基础。根据你所讲述的情况,我给你提以下几点建议:

一是寻找失败的原因。静下心来想一想,为什么自己会老是失败。其实,你失败的真正原因不是不努力,而是没有养成良好的学习习惯和掌握好的学习方法。

二是不要过多责备自己。一个人的成功,自信心很重要。永不言败,对一个青少年学生来说,无疑有励志的作用。你要多反思自己,找到成绩始终不理想的原因是对知识的掌握和运用能力欠缺,多查漏补缺、对症下药,你就能掌握更多的知识和运用这些知识去解决一些实际问题。

三是要给自己确定一些小目标。在现实生活中,很多学子在实现梦想的道路上之所以会半途而废,原因有时竟是梦想太大,让自

己感觉太遥远。如果我们学会把目标定小一些,定近一些,脚踏实地真正做到每天都有一点进步,每天都有一点收获,让“小成功”成为不断鼓舞自己的现实,过了若干岁月,人生财富会壮大得连我们自己都难以置信。“看得见的目标”很多,大的比如考上名校、竞赛获奖、争当三好学生,小的比如争取习作发表、小制作参展、在晚会上演出、书画作品展出、回答问题得到表扬等,你要不断地给自己定小目标,不断地去实现这些小目标。

四是适度表扬自己。在学习生活中,不管你取得了多少进步,都要及时地肯定自己、犒劳自己。比如,奖励自己一本书、一盒巧克力等,通过自我激励,发现自己的价值,激发自己的潜力。

·本期主持:章剑和(心理咨询师)·



烦恼大甩卖 祝福大派送

同学们说给父母和老师的心里话

妈妈,虽然我从没有为您写过什么,也没有给您说过什么感谢的话,但您对我的关心,我全都记在心头。祝您开心快乐,工作顺利!

·通川区二小五年级一班/罗琦昊、崔智欣、吴金慧、吴灵锋、郭芷言、万思琪

爸爸妈妈,你们辛苦了!你们给我洗衣服,给我梳头发,陪我上学放学,让我很感动!现在,我终于理解了你们的良苦用心,以后,我一定听你们的话,再也不顽皮了。

·通川区二小二年级七班/谢颖

亲爱的老师,是您在我们的脑海里增添了智慧,是您的教导让我们认识了蔚蓝的天空和大海。我愿化作一股清凉的山泉,滋润您的咽喉;化作一束鲜花,带给您芬芳。祝老师永远快乐!

·通川区民族小学六年级一班/冉蓉静、徐瑶

外婆是我在这个世界上最亲的人,她无微不至地照顾了我十年。去年夏天,她生了一场大病,我衷心地祝福我的外婆早日康复,长命百岁。

·通川区一小五年级八班/潘若浅

我的妈妈常年卧床不起,看见她被病痛折磨,我心如刀割,每天在上学的路上偷偷流泪。所以我立志长大后当一名医生,让像妈妈一样的病人重新站起来,过着健康幸福的生活。

·万源市堰塘中心校六年级/徐欢

现在我已经六年级的学生了,对一些事物有了自己的想法,但妈妈总是不信任我。我真希望妈妈能给我一些自由的空间,让我尝试着慢慢长大。

·万源市堰塘小学六年级/刘华兴

亲爱的爸爸,我十分想念您!记得您在家的时候,天天都会给我检查家庭作业,周末还带我出去玩。现在您在外地打工,回来的时间少了,祝你工作顺利,天天开心!

·通川区二小四年级七班/刘思睿

绰号让我好受伤

·通川区北外镇中心校六(2)班/魏文·

在我成长的道路上,充满了无穷的欢乐,但也会不时遇到一些烦恼。其中最让我感到痛苦的,就是同学给我取绰号。因为我名字中有个“文”字,多事的同学便给我取了个“蚊子”的绰号。从此,无论上课下课,无论校内校外,同学们见了我都“蚊子”、“蚊子”地喊我。我假装没听见,不答应,他们就凑到我跟前,不停地喊我,直到我答应为止。

终于有一天,我实在忍无可忍了,生气地冲同学吼道,“你能不能不要叫我蚊子,别以为我蚊子好欺负!”我双手叉在腰上,

成长的烦恼

看上去十分生气。“你自己承认你叫蚊子啊,我们不叫你蚊子叫你啥……”同学看到我生气,一点也不示弱,让我不知该怎么办。

除了烦同学给我取绰号,让我烦恼的事还有很多很多……

在成长的岁月里,一个烦恼没有了,另一个烦恼又来了。哎,看来我们只有与烦恼同行! (指导教师:王大清)