

# 把美好的祝福献给伟大的祖国

## ——我市各地学校欢庆国庆集锦

宣汉二中——9月24日，宣汉二中举行了“迎国庆”主题升旗仪式，学校党总支书记张远斌在发言中，希望每位同学都做美的使者、做美的传播者、做美的分享者！随后进行的“祖国颂”主题朗诵，表达了该校师生对祖国无限的崇敬与热爱，表达了对祖国63华诞的祝福与祝福，将升旗仪式推向了高潮。

（张玉平 丁瑜周）

大竹庙坝二小——为庆祝国庆节的到来，9月20日，大竹庙坝镇第二中心小学举办了以“我爱我家乡，幸福大竹人”为主题的优秀作文展。本次作文比赛，同学们通过诗歌、童话、散文等多种体裁，歌颂秀美家乡，放歌幸福大竹，体现了该校学生热爱家乡感恩社会报效祖国建设美好家园的真挚感情。

（周书容）

宣汉江口学校——9月19日下午，宣汉县江口学校1至9年级各班利用班会活动课时间开展了“迎国庆、贺中秋”主题班会活动。各班根据学生年龄特点、认知水平，举行了唱红色歌曲、绘制国旗国徽、举行节日手抄报展评等形式多样的活动，激发学生的爱国热情与感恩情怀。

（符椿）

渠县李渡三小——为进一步对学生加强集体主义和爱国主义教育，连日来，渠县李渡三小牵头在学生中大力开展“讲英雄故事，立爱国之志”主题活动。通过开展专题讲座、观看爱国主义影片等形式，教育学生明白今天的幸福生活来之不易、落后就要挨打等道理，同学们纷纷表示一定要努力学习，将来把祖国建设得更加富强。

（郑周）

宣汉天生中学——在中秋、国庆节即将到来之际，连日来，宣汉县天生中学各年级各班根据学生年龄特点、认知水平，举行了唱红色歌曲、演讲、讨论等形式多样的活动，加深了学生对祖国的认识，陶冶了学生浓郁的爱国情操，激发了学生强烈的爱国热情，增强了学生的感恩情怀。

（张光方）

渠县渠北乡第一中心学校——在国庆、中秋双节来临之际，为响应渠县县委县政府关于“振兴渠县教育”的号召，渠县渠北乡第一中心学校于9月27日在中心校举行了“振兴渠县教育我该怎么办”演讲比赛。全校师生踊跃参加，热情的演讲赢得了一阵又一阵的喝彩。

（鲁俊 本报记者 王万礼）

通川区西盟学校——为迎接第63个国庆节，9月23日，通川区西盟学校举行了中学生男子篮球比赛。比赛以单循环赛的形式，每天利用中午及下午放学后的课余时间进行。经过7天的激烈争夺，每个年级决出了自己的冠军队伍，评选出了一名最佳球员。

（赵云龙 刘丽萍 刘述彪）

宣汉育才小学——9月26日，宣汉育才小学少先队大队部组织全校队员举行了“祖国妈妈，我爱您”手抄报比赛。一幅幅主题鲜明、板式新奇、内容丰富、色彩艳丽的手抄报，深深地凝聚了孩子们对祖国的爱，也表达了孩子对祖国妈妈生日的祝福。

（牡丹）

宣汉昆池职中——近日，宣汉昆池职业中学举办了丰富多彩的“迎中秋、庆国庆”教职工运动会。在该校教育工会精心组织下，按专业、年级把全校教职工分成了六个小组进行比赛。运动会设有篮球、象棋等七个项目，整个比赛教职工参与率达90%以上。

（刘先洪 冯小军）

万源市中坪学校——近日，万源市中坪学校举行了“迎中秋、庆国庆”黑板报评比活动。在学校精心组织下，各班参评的黑板报主题鲜明，内容充实，构思新颖，画面美观，书写规范，充分展现了该校师生积极向上的精神文明风貌，表达了对祖国的热爱和对亲人的思念。

（毕江）



9月27日，通川区一小举行系列庆祝活动庆祝新中国成立63周年。一、二年级举行了『五星红旗在我心中』『我爱你，五星红旗』主题队会，三、四年级举行了『手绘五星红旗比赛』，五、六年级举行了『祖国在我心中』诗歌朗诵及演讲赛。

图为该校学生挥舞红旗高唱国歌。

（本报记者 王万礼 摄）



9月26日，在国庆、中秋来临之际，通川区七小部分党员教师前往通川区复兴镇两路口村，为该校对口帮扶的困难群众蒲善碧老人送去月饼、大米及现金，并帮助她干农活、做家务。图为党员教师与蒲善碧老人拉家常。

（本报记者 王万礼 摄）



9月27日，通川区八小举行“庆国庆 颂祖国 爱校园”班级合唱比赛，全校2—6年级40余个班级演唱了一首首爱国歌曲，进行了一次生动的爱国主义教育。图为学生在演唱红色歌曲。

（本报记者 王万礼 摄）

## 校园风采

# 谁忍心让父母老无所依

## ——对“空巢现象”的关注

近日，重庆74岁空巢老人吴豁然零租金招来两名二十出头的女孩同住，他唯一的要求是：由于自己有糖尿病，子女又都在外地，合租者能够关心照顾他即可。

其实，在我们生活的城市中，像这样无人照料、情感难有寄托、生活孤独的空巢老人还有很多。一位空巢老人说，人老了最盼有三宝——白头到老的爱人、健康的身体、够花的存款。而其中排在第一位的就是“亲情”。

中国正慢慢进入老龄化社会，中国城乡的变迁让人口流动加大，更多的儿女在外地发展，使得更多的老人进入空巢时代。在百忙之中，作为子女，你究竟有多久没有回家看父母呢？

### 【现象】老人零租金招人同住 空巢老人渴望子女关心

想必大家还记得，赵本山与宋丹丹曾经在春晚表演的小品《钟点工》。小品里，空巢老人花钱雇人聊天的情节让很多人忍俊不禁。“有人花钱吃喝，有人花钱点歌，有人花钱美容，有人花钱按摩，今儿我雇个好活，有人花钱雇我陪人唠嗑！”宋丹丹的这句台词在当年看来或许还有不少人当成笑话一件，但在10几年后的今天，重庆老人吴豁然却真的因为雇人聊天火了一把。

吴豁然老人今年74岁，谈到自己为什么要贴招租广告，老人说主要是自己年纪大了，身体突然出现情况能有人照顾。另外，招人来一起住，也能让自己不再孤独，加上市区的房租越来越贵，年轻人过来住也是一举两得。

显然，儿女在外且独自居住的吴豁然老人已经

成为现代社会空巢老人的典型代表。不久前，全国老龄工作委员会发布了《2012年全国“敬老月”活动安排》和《2010年中国城乡老年人追踪调查报告》显示，近10年来，农村的空巢老人的比例也由37.9%上升到45.6%，增幅相当明显。另一份《“空巢”老人生活状况调查报告》也同样令人关注，这份报告显示，空巢老人的健康状况、生理、情感等评估明显低于非空巢老人。其中，近80%的空巢老人感到精神生活乏味、寂寞，“精神空巢”成为“空巢老人”面临的最主要的精神情感问题。

### 【调查】出游难见带老人 有多少子女在想着父母

周末或是节假日，举家出游的市民中以年轻人和中年人带小孩为主，难得看到一家专门带着老人外出游玩。“平时除了和邻居散散步，大部分时间都呆在房间里看电视。”陈奶奶说。陈奶奶今年已经79岁了，“两个儿子在跑运输，天天特别忙，没有时间照顾我，只是会每个月来一次给我送些米、油来。”如今她独自一人居住在老屋内每天都会独自一人搬着一个小板凳坐在门口，看着来往匆匆的人群，一双迷茫的眼睛不停向行人张望着，直到太阳西沉。只要看到熟人，她就喊住对方，对方听到了，仰头和她聊几句，这就是她每天能当面说得上的话的所有人。

今年27岁的赵绍青，老家在湖南湘西，看到陈奶奶的处境，他不禁想起了留在湘西老家的父亲。“我母亲很早就去世了，他自己双目失明，自从我离开老家后，他便独居在家中。上学时我打工赚钱寄回家，现在虽然工作了，钱也赚的，寄的比以前多，但觉得还是对不起父亲。”赵绍青说。原来，他的父亲

从前是上过大学的，但后来“下乡”一直留在了湖南湘西，“从前，他喜欢听广播、看电视，但现在我很希望有人在他身边读书、读报纸给他听，可是我离家太远，很久都不能同父母见一次面，谁有能为他读书呢？”说到这里，赵绍青很是无奈。

### 【思考】家庭养老何去何从 子女想尽孝条件难允许

古语云，“父母在，不远游”，然而，现代社会的儿女们已经难以恪守传统的“养儿防老”的信条了，“四世同堂”传统家庭结构真正已经成为了老舍笔下永远的回忆。

多年前，一曲《常回家看看》风行大江南北，唱得游子黯然落泪，唱得空巢老人凄婉叹息。然而，总有各种各样的原因，让回家的路变得如此艰难。曾经有网友发起了“算算这辈子还能和父母相处多久？”的调查，计算出的结果令人惊讶。“我妈妈今年55岁了，如果上天眷顾她能活到85岁，在她最孤独的这30年里，按照每年公共假期29天算，我在她身边的时间其实并不多，还不能保证放假都回家，这个结果真是太残酷了。”一位网友说道。

如今的80后、90后的这一代，很多人都是“漂一族”，“离家千里，有孝不能尽。”这一句话有如一声慨叹，拨动了很多青年人心最软的那根弦。“父母在老家，子女游荡在城市之中，不是不想回家，而是无法常回家，一是路途迢迢，二是假期稀少，当被加班、被全勤成为常事，休年假成了奢侈时，回家变得遥不可及。”在一家广告公司工作了3年的85后青年萧明然说道。

·记者 周豫 戴珂·

## 公告

缪冬梅、刘凤羽、吴巧雅、余睿、龚沛然：  
因你们在我社工作期间，不假离岗多年，且未完善任何手续，为规范人事管理，严肃工作纪律，我社经依法研究决定予以辞退（达报组【2012】39号），并已于你们出具了辞退证明书（辞字【2012】01、02、03、04、05号）。限你们在本公告见报之日起30日内回单位办理相关手续。如有异议，可依法向达州市人事劳动争议仲裁委员会申请仲裁处理。  
特此公告

达州日报社 2012年9月30日

## 多抽点时间陪陪父母

如果有一天，你发现厨房不再像以前那么干净；如果有一天，你发现家中的碗碟好像没洗干净；如果有一天，你发现母亲的锅子不再雪亮；如果有一天，你发现父亲的花草树木已渐荒废；如果有一天，你发现家中的地板橱柜经常沾满灰尘；如果有一天，你发现父母不再爱吃青脆的蔬果；如果有一天，你发现父母爱吃煮得烂烂的菜；如果有一天，你发现父母喜欢吃稀饭；如果有一天，你发现父母老是咳个不停；如果有一天，你发觉他们不再爱出门……我要告诉你，你要警觉父母真的已经老了，器官已经退化到需要别人照料了。如果你不能照料，请你替他们找人照料，并请你千万千万不要常常探望他们，不要让他们觉得被遗弃了。

每个人都会老，父母比我们先老，我们要用角色互换的心情去照料他们，才会有耐心，才不会有怨言。当父母不能料理自己的时候，为人子女要警觉，他们可能会大小便失禁，可能会很多事都做不好，如果房间有异味，可能他们自己也闻不到，请不要嫌他脏，为人子女的只能帮他清理，并请维持他们的“自尊心”。

当他们不再爱洗澡时，请抽空定期帮他们洗身体，因为纵使他们自己洗也可能洗不干净。当我们在享受食物时，请替他们准备一份大小适当、容易咀嚼的小碗，因为他们不爱吃可能是牙齿咬不动了。

从我们出生开始，喂奶换尿布、生病时不眠不休照料、教我们生活基本能力、供给读书、吃喝玩乐和补习，父母对我们的关心和行动永远都不会停止。如果有一天，他们真的动不了，角色互换不也是应该的吗？为人子女者要切记，看父母就是看自己的未来，孝顺要及时。

如果有一天，你像他们一样老时，你希望怎么过？

现在的你，留意过自己的父母吗？请关心和留意他们正在逐渐老化的过程，即使再忙也别忘了多花点时间陪陪父母，多关心他们！

·梁茵·