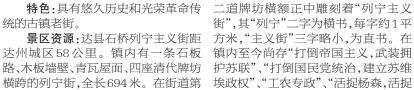
选择1:红色文化游

达州的红色文化丰富,大假期间,家长不妨带着孩子对达州的红色文 化进行一番详细了解,既丰富孩子的知识,还可对孩子进行爱国主义教育。 推荐目的地:达县石桥镇、通川区张爱萍故居

达县石桥镇列宁街

景区资源:达县石桥列宁主义街距 达州城区58公里。镇内有一条石板

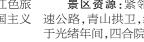


刘湘"、"拥护红军、扩大 红军"等38幅石刻宣传标 语,极具红军文化特色, 被誉为"中国红色第一

交通:达州城区至石 桥全程约58公里。可到 达州市西客站乘车,过铁 山隧道后,经管村、九岭、 石梯后,到达石桥列宁 街。班线车18元/人·次 (单面),出租车180元左



特色:红色旅游经典景区,集红色旅 游、革命传统教育、国防教育、爱国主义 速公路,青山拱卫,绿水绕流,房屋始建 教育、科普教育于一体。





景区资源:紧邻210国道和达渝高 于光绪年间,四合院布局,为单檐歇山式

屋顶,木结构房屋,是典 型的明清至民国时期川 东民居,今存正堂及厢房 15间。景区内现有故居、 祖坟、石砌老井、将军树 等景点,记录了少年时代 张爱萍生活、学习的点点

交通:距达州城区11 公里,城市公交11路可直 达罗江镇神剑园入口。 附近有达渝高速公路徐 家坝出口。



选择3。宗教文化游

达州历史悠久,境内有真佛山、金山寺、净土寺等众多庙宇。 这些建 筑古朴庄严,气势恢宏,历史文化背景深厚,值得细细了解。 推荐目的地:达县真佛山、开江金山寺

达县真佛山

苍翠的森林植被为环境基调,集庙宇、古 子、江阳等4个加油站。 建筑、林海、秀峰、湖泊、溶洞、田园风光、 民俗风情于一身,其"三教合一"的宗教 文化特色使景区具有较高的文化研究价 值和艺术观赏价值。

景区资源:达县真佛山位于达县福 肉等。 善镇、大风乡、东兴乡、景市镇境内,幅圆

面积37平方公里,最高海拔 910米。景区核心区现有景点 主要包括德化寺、玉佛寺、道 家文化苑、儒家文化苑、蒋佛 爷祠堂、燕虎则烈士墓、忠孝 广场等人文和自然景观。整 个景区山峦起伏,群峰叠翠, 绚丽多姿,幽静清雅,庙群隐

交通:景区距达城35公 里,全程畅通。可到达城南客 站乘福善镇班车,车程时间约

特色:景区历史悠久,秀丽迷人,以 40分钟,沿途有南外三里坪、金滩子、亭

景区门票:38元/人·次(国庆期间有

餐饮:江阳酸辣鸡、真佛山素宴、大 风羊肉、老腊肉、景市鲜鱼、真佛山老腊



开江金山寺

特色:建筑古朴庄严,气势恢宏,古 树名树众多。

景区资源:位于开江县城西8公里 的达一开公路主干线上。寺庙始建于唐

代天宝年间,1496年(明正德 六年)毁于兵乱,清康熙、乾隆 年间募资重修扩建,历史上一 直是川渝两地著名佛教圣地, 僧尼最多时达200余人。金山 寺占地100余亩,现存藏经楼、 大雄宝殿、宝树堂、观音殿、放 生池、舍利塔、许愿亭等,寺院 有川东最大、雕塑年代最久远 的佛像,有柏木、黄连木、风香 树、水杉、黑壳楠、桂花等数千 株古树名树。

门票:10元/人·次。

交通:距达城50余公里,距开江城 区8公里。

温馨提示:游完金山寺,可到开江温 泉泡温泉以消除疲劳。



选择2:历史文化游

大竹县清河镇

大价县清河镇"将军街"建筑历史悠久,是少有的保存完好的中西合 壁式古建筑群。

视剧《哈儿师长》中主角"范哈儿"原型)故 里。

筑历史悠久, 明末清初形成规模, 1920年 由开明绅士范先级(范绍增之父)等筹资 整修,1931年由抗日名将范绍增在上海结



特色:这里是抗日爱国将领范绍增(电 合希腊建筑风格,制成图纸带回并出 资改造而成。整条街格调统一,风貌 独特,排列整齐,规模宏伟,全长 景区资源:清河镇老街"将军街"建 385米,占地3.3万平方米,建筑面 积2.9万平方米,是四川省以及周围 省、市保存最完好的唯一中西合璧式 古建筑群,被一些专家誉为"国外没 有、国内少有、四川仅有", 具有很 高的艺术价值、历史价值和旅游价

门票: 范绍增将军陈列室10元/ 人·次。

交通:景区距大竹县城22公里,车 程约半小时,随时有班车发往景区。 出租车60元左右(参考价)。

餐饮:景区有范家宴特色餐饮。 也可到大竹县城就餐,县城有东柳鱼 头、醪糟汤圆等特色地方菜品。

加上舟车劳顿,体制稍差的人肯定会有部分的不

适感。还有一些旅行的时候难免出现的一些意

外情况,如擦伤、崴脚等,这就需要朋友们事先带

上一些常用药品,以备不时之需。但是在遇到复

旅途安全要牢记

坡密林、悬崖蹊径、急流深洞等,这两年在旅游过

程中,在景区中发生的意外情况也比比皆是,因

此,在这些危险区域要尽量结伴而行,时时牢记

旅游中有时会经过一些危险区域景点,如陡

杂情况下,一定不要随便用药,并及时就医。

达州具有优美的自然景观,万源的八台山,宣汉的百里峡、 观音山,大竹的五峰山,渠县的賨人谷等各具特色。

推荐目的地:渠县賨人谷景区、大竹五峰山国家森林公园

大竹五峰山国家森林公园

亩竹林,壮丽景秀。

景区资源: 五峰山森林公园位 里,2006年被评为 AAA 级旅游 较高的景观价值。 区。公园总面积达876公顷,是一 个以竹景观为主题,集森林生态景 观、湖泊景观和佛教文化观光为一

地的自然景 区中,五峰山 国家森林公 园以竹林规 模大、竹类品 种多、自然生 态环境优良 而著称。公 园内竹类品 种达16个,除 常见的白夹

外出旅游的过程中,因为到了陌生的环境, 安全事项,千万不要独自冒险前往。

特色:川东竹海,生态极佳,万 竹、楠竹、斑竹外,还有凤尾竹、蓼叶竹、人 面竹、方竹、罗汉竹等品种。公园内野生动 植物资源十分丰富,森林覆盖率达94.1% 于大竹县东北部,距大竹县城22公 其中的红豆杉、罗汉松、塔柏等树木均具有

> 门票:个人,20元/人·次;团体票(20 人以上)10元/人·次,需要提前预约。

交通:景区距大竹县城22公里,车程约 体的森林公园。在川、渝、鄂、陕四 半小时,双马车站随时有班车发往景区(过

> 路车)。从大 竹县城坐出租 车80元左右。

餐饮:景 区有竹笋宴系 列餐饮。也可 在县城就餐, 县城有东柳鱼 头、醪糟汤圆 等特色地方菜

选择4:自然景观游

特色:融山、水、瀑、洞、峡、泉、 人·次。 石、竹海、森林、古木等多种自然景

洞,洞底清泉长流,洞中悬石吊柱, 洞壁色泽斑斓,被风景专家称为

时节两度开花香泻十里; 景区内,自然风景神奇瑰 丽,种类齐全,汇聚一处,

宛如一个自然景观的聚 宝盆,享有"奇山奇水奇 石景,古竇古洞古部落' 的美誉。 门票: 賨人谷景区旅

游门票55元/人·次,賨 人穴居体验25元/人・ 次,老龙洞游船35元/

渠县賨人谷景区

交通:景区紧靠318国道,距 **达渝高速公路35公里** 距渠具具 景区资源:国家 AAA 级旅游 城23公里。县城新车站到景区客 区、省级风景名胜区。神奇的老龙 车每小时一趟,10元/人·次,出租 车80元(参考价)。

餐饮:三汇水八块鸡、古今香 "地下卢浮宫"、"水上画廊";桂花 元子、土溪豆腐干、黄花菜系列、涌 岭干年古桂多株,铜杆铁枝,金秋 兴卢板鸭。



国庆长假,新一轮的旅游高峰即将出现。如 何才能在外出旅游的过程中有备无患,全身心享 受这难得的假期,本报记者走访相关旅游业人 士,通过他们的介绍,为你归纳整理了外出旅游 的几大注意事项,祝你在国庆长假的旅行中安全 开心。

旅游计划要周密

国庆长假,特别是自助出游的朋友,事先要 对旅游目的地有充分的了解,制定旅游的时间、 路线、膳宿的具体计划,并带好导游图、有关地图 及车、船时间表及必需的旅游物品。参加旅游团 的朋友也要注意,虽然你的大部分工作由旅行社 已经帮您安排好,但是你还是有一部分的自由活 动时间,如何充分利用好这部分时间,使自己的 行程更加丰富,游玩更加尽兴,就需要你同样事 先制定出周密的计划。

旅游药品随身带

旅游计划要周密 旅途安全要牢记

中秋国庆大假出游注意事项

文明礼貌不可缺

旅游的过程,基本上都是在自己不熟悉的区 域进行,因此不可以放松对自己的基本要求。外 出旅游的时候,任何时间、任何场合,对人都要有 礼貌,事事谦逊忍让,自觉遵守公共秩序,避免发 生不必要的冲突,影响你整个旅途中的心情。

文物古迹需爱护

都应自觉爱护文物古迹和景区的花草树木,不在 习俗和生活中的禁忌,切不可忽视礼俗或由于行

景区、古迹上乱刻乱涂,这既是你素质的体现,也 是对自然人文资源的一种爱护,同样也是在为我 们的子孙后代保留一份可以传承的美丽。

入乡随俗很重要

我国是一个多民族的国家,少数民族众多, 而现在很多的旅游活动都是发生在少数民族的 聚居区域。各个少数民族有各自不同的宗教信 仰和习俗忌讳。俗话说:"入乡随俗",我国在法 律上都给予了少数民族很多的习俗保护,所以在 这是老生常谈的注意事项,旅游者每到一地 进入少数民族聚居区旅游时,要尊重他们的传统

动上的不慎而引起不必要的冲突,为自己的旅游 带来不便。

卫生健康要注意

每到长假时,很多医院都会发现病患人数激 增,这些都是在长假时不注意饮食卫生而给身体 带来伤害的案例。旅游在外,品尝当地名菜、名 点,无疑是一种"饮食文化"的享受,但一定要注 意饮食的卫生与健康,切忌暴饮暴食。

防偷防骗牢记心

看过《天下无贼》的朋友应该都会对火车上 的偷、骗有一定的认识,同样,在我们的出行旅游 过程中,有相当一部分人时时在惦记着别人口袋 里的钱或贵重物品。因此,在旅游过程中"萍水 相逢"时,切忌轻易深交,勿泄"机密",以防上当 受骗,给自己造成经济、财物上的损失。

· 本报记者 王万礼·

本版编辑:王万礼