

好的开始是成功的一半

初一新生家长怎么帮助孩子学习

□向文祥(开江甘棠初级中学)

有人说,好的开头是成功的一半。初一是整个中学生生活的起点,初一学年的学习情况如何,往往对整个中学阶段产生决定性的影响。因此,家长要特别抓紧抓好。

首先,家长要及时了解初一学生的学习特点和学校的要求?

每年初一新生进校之后,我们都会听到许多家长反映孩子的作业比小学时明显减少,晚上无事可做,家长查问时,孩子总是振振有词地说:做完了!而老师检查作业却发现学生的书面作业质量很差,口头作业则根本没有完成。因此,我们感到,当孩子升入初中以后,作为家长很有必要到学校走访一次,了解中学的各种规章制度,了解作业的规范化要求、各学科的学习特点、每学期几次重要考试的安排等等,做到心中有数。这样,指导起来有目标,检查起来有标准,使少数不自觉的孩子难以“蒙混过关”。

其次,培养孩子的时间观念,要求他们提高时间利用率?

家长可以帮助孩子制定一份作息时间表,安排好一天的学习、娱乐和休息,在规定的学习时间里,要求孩子一定要集中精力,提高效率。这里最重要的是家长要经常检查督促,千万不可满足于给孩子提供优越的学习条件。现在住房条件普遍有了改善,不少家长为了不干扰孩子的学习,都给孩子单独安排了卧室,书桌、台灯、台风扇、收录机……应有尽有,可由于缺少深入的检查督促,结果孩子在房间里到底干什么,家长却心中无数。有的孩子就利用了家长的疏忽,躲在房间里看小说和杂志,以至于荒废了学业。

父母必读

暑假即将过去,新学期即将到来,但是很多学生似乎并没有从暑假的生活方式中走出来,他们中很多人依然沉迷在网络上,无力自拔。

孩子成天上网家长着急

陈浩然的父母都在乡镇机关工作,市区的家里平常只有陈浩然一个人。念小学时,陈浩然经常被评为三好学生,父母也比较放心。小学四年级时,陈浩然开始接触网络游戏,上初中后成为附近几家网吧的常客。为了让儿子远离这个环境,今年春节后,陈浩然的父母将他转学到另一所中学,并让他住校。不过,让父母想不到的是,今年暑假期间,儿子借暑期补课为名,住在学校不回家,后来他的父母从老师那里了解到自己的儿子根本没在学校补课,除了吃饭睡觉,大量时间都泡在网吧里。

“两年来,他爸爸几乎跑遍了市区的所有网吧,动员家里所有的亲戚来做陈浩然的思想工作,什么办法都想过了,但儿子的脾气却越来越暴躁,根本听不进任何人的话。只有让他上网,他才和我们说几句话。”陈浩然的母亲说,“去年大年三十他都是在网吧里过的,大年初一大早,他爸爸是从网吧里把儿子接回家的。我们已经无计可施,该怎么办呀?”说起儿子,陈浩然的母亲一脸愁容。

孩子沉迷网络原因多多

青少年上网成瘾已成为不能忽视的社会难题。对此,达县五四中心校校长任署明告诉记者,一般来说,学习好的孩子学业压力太大,上网是为了减压;学习不好的孩子因为受到冷遇,上网是为了寻找中心感和满足感。另外还有一些单亲家庭或缺乏父母关爱的孩子,他们上网的目的就是寻求精神的慰藉,这是几个主要原因。

至于青少年迷恋网络游戏,最根本的原因还要从游戏本身来说。游戏开发商和运营商投资网络游戏是为了赚钱,他们制作和运营的游戏当然是越吸引人就越有人玩,也就越能实现投资目的,所以一款游戏从策划开始,首先考虑的就是如何才能吸引人来玩。因此,对商家来说,好的游戏、成功的游戏一定是“粘性”大的游戏。网络游戏作为这样一种商品,自然会源源不断地吸引青少年投入其中,也自然会有人被它“粘住”。

此外,一些孩子在现实生活中人际交往不畅,娱乐设施和场所不足导致青少年业余生活不丰富等,也容易使孩子们沉迷在网络游戏中。

家长冷静面对孩子上网

面对孩子上网成瘾的状况,家长和老师往往会苦于没有好的方式应对。方法不得当,就会适得其反,加剧与孩子之间的矛盾冲突,使他们产生逆反心理,网瘾也会越来越大。

孩子上小学 家长怎么做——给小学一年级新生家长的建议

对于刚上一年级的小朋友来说,一个陌生的环境和崭新的学习生活需要一个适应期。那么,一年级小学生入学前后一段时间该注意什么呢?我们来听听老师们的建议。

适应作息时间

通川区二小校长胡遂云说,有的学生暑假生活很不规律,看电视玩游戏,甚至晚起晚睡,开学

后恢复早睡早起,要很久才能适应新的作息规律。而对于一年级新入学的孩子来说,从幼儿园的作息规律转变成小学的作息时间,需要家长的配合,因为幼儿园都有午休时间,而小学是没有午休的,



随着秋季开学时间的日益临近,连日来,不少学生家长带着孩子出入各大商场购买教辅资料和学习用品,为新学期开学做准备。图为学生家长在书店为孩子认真挑选学习资料。

(本报记者 黄晓宇 摄)



8月22日,万源市特岗教师面试在万源市太平镇一小举行,来自四川省、重庆市的20多个地区的77名大学生角逐65个特岗教师岗位。竞聘者们均是笔试的优胜者,参加了说课和答辩两项测试。图为竞聘者参加说课测试。

(魏莉 本报记者 陈鲸印 桂爽 摄)

暑假结束了 新学期来了 做好准备迎开学

再过几天,多姿多彩的暑假即将过去,新的学期即将开始,在这几天里,家长要帮助孩子做好开学前的准备工作。

家长应该做些啥

- 1、家长应抱乐观的态度跟孩子谈谈学校和新学期生活,从正面的角度去迎接新学期的学习,给孩子以信心,说一些欣赏和鼓励的话语。
- 2、开学前可以与孩子一起回学校逛逛,参观一下学生学习和生活的主要地方,这对于有学校恐惧症的孩子很有必要。
- 3、为了帮助孩子适应学校的学习和生活,最好在开学前几天制订一个和学校生活接近的作息时间表。临近开学,家长应敦促孩子早睡早

起,按时就餐,保证孩子开学后有旺盛的精力投入到新学期的学习中。

4、家长可以有意识地从日常娱乐、游玩等话题转向有关学习的话题如假期作业、同学关系等。

5、在假期,家长应与孩子一起准备文具和其它有关的学习用品,在开学前不宜继续购买玩具等作为礼品送给孩子。

6、不管上学期学习成绩如何,几乎每个学生都希望在新的学期有好的表现。父母应充分

利用学生的这种心理,与孩子共同商量新学期的目标,使他们精神饱满地迈进新学期。

孩子应该怎么做

- 1、请同学们对照放假前老师布置的任务,检查自己作业的完成情况。
- 2、“温故而知新”,请同学们把上学期的知识再巩固一下。开学后就上新课了,如果老的知识遗忘太多,会对新知识的学习造成很大的障碍。
- 3、按时作息,生活有规律,逐步减少看电视、玩游戏的时间。
- 4、确立新学期的目标,制定学习计划。

·本报记者 黄晓宇·

孩子暑假痴迷网络不想上学 家长要多找原因冷静面对

·吴小毛 本报记者 黄晓宇·

针对这种问题,任署明说:“其实,孩子上网成瘾,70%是家庭造成的。如果说家庭是土地,那么孩子就是秧苗,他们的感情认知包括人格都是家庭造就的。所以,家长和老师首先要找到孩子上网的成因,看孩子是因为何种原因而上网,然后冷静科学面对。同时,家长要给孩子营造家的感觉,父母不要扮演老师的角色。此外,

要与孩子多沟通,学会赞美孩子,对于孩子做错的事也要理解、宽容。不要将自己的孩子与其他孩子比,这是最大的‘家庭暴力’,会造成孩子的自卑心理。”

任署明认为,家长想要让孩子远离网络游戏,改善家庭教育方式是很重要的。网络成瘾是一种“没有成瘾物摄入体内的冲动控制性障碍”,就是

说,网瘾并不是像抽烟吸毒成瘾等有某种成瘾物摄入体内,它只是玩家无法控制想玩电脑的心理冲动。青少年的自控能力相对较弱,有不少青少年其实也很想戒掉网瘾,但常常欲罢不能。如果有了良好的家庭教育和沟通理解,有了外力的正确引导,会有助于加强青少年的自控能力,使他们克制住这种冲动。

让孩子从小在客厅上网 也许可以避免网瘾

近几年,关于网络成瘾的定义、标准、治疗手段引起了巨大纷争,但最着急的是家长们,因为确实有大量的孩子终日沉迷于网络虚拟世界,耽误了学业。对此,通川区八小校长冯正东向家长建议,网瘾重在预防,可实行“阳光上网”,实行起来就是把电脑放在客厅。

冯正东认为,目前的时代已经不可能不让孩子使用电脑和网络,即使小学生也涉及上网查资料等作业,如

果家长严禁自家小孩“触网”,孩子在同学交往中难免显得很out(跟不上潮流),会被大家孤立。“堵”的方式行不通,有父母即使用铁链锁住孩子,也阻止不了孩子跑去泡网吧,环境就更复杂了。8岁——18岁的青少年自制力弱,容易受到网络色情内容、网络游戏、虚拟交往这三方面的诱惑,孩子在自己房间上网缺乏监督,很容易成瘾。

冯正东指出,在孩子接触网络之初,家长就让孩子在“阳光下”上网,便

可培养良好的习惯。把电脑放在客厅是一种行为控制,家长在家中能随时瞥见屏幕,孩子就在监督之下。如果电脑只能放在孩子的房间,那么也要打开房门,让“阳光”照到上网的空间,但孩子会找各种各样的理由关门(例如夏天要开空调)。冯正东说:“一开始就把电脑放在客厅,孩子是会接受的,但是如果电脑一直就放在孩子的房间,现在父母要挪到客厅,孩子的抵触情绪会很大,弄不好干脆跑到网吧去了。”·本报记者 王万礼·

暑假无事可干终日沉迷网络 学生眼疾患者增多

本报讯 记者近日从市内一些医院获悉,放暑假以来,医院眼科平均每天都有中小學生来配近视镜或做斜视手术。眼科大夫提醒,假期孩子上网、看电视时间增多,家长应让孩子眼睛多休息,一次上网、看电视时间不要超过一个小时。

据了解,放暑假以来,一些家长为孩子购买平板电脑、智能手机,本意是

想让孩子开发智力、辅助学习,但孩子整天窝在家中足不出户,终日与电脑、电视、手机为伴,成了名副其实的“宅男、宅女”。“放假后我给儿子买了一台电脑并叮嘱他要用来学习,不要光玩游戏。没想到有了电脑以后,同学叫他出去玩也不去,不让玩电脑他就偷着玩手机,视力很快就下降了。”8月12日,一位正在给孩子配近视镜的家长

无奈地对记者说。

经记者调查,市内不少医院的眼科门诊暑假期间未成年患者的数量都大为增加,其中大部分都是因过度使用电子产品引发近视、弱视的学生。据达县人民医院医生谢映伟介绍,儿童的眼部发育尚不完全,长时间盯着电脑玩游戏,会使眼部肌肉一直处于紧张状态,易发生眼部疾病。(本报记者 王万礼)

所以让孩子形成早睡早起的习惯。有的家长自己晚睡导致孩子也晚睡,这样就影响孩子上学,导致上课没有精神。家长可以备一个小闹钟,对照学校的作息时间安排孩子的生活,规划好孩子的作息时间,调整孩子的生活起居习惯,养成孩子自己准时就寝、准时起床的良好习惯。同时,早上时间再紧也一定要安排时间吃好早饭。

交通安全第一

达县实验小学校长王渠指出,小学一年级孩子还是要家长接送的,不管走路、乘车还是骑车,家长都要了解交通路线,让孩子熟悉到校的路线,遵守交通规则,注意路上安全。接送孩子也要配合学校的安排,家长一定要教育孩子在家长没来的情况下不要自己离开学校。对自己上学的学生,家长要关照孩子记住一些比较明显的标志,再告诉孩子一些交通规则,切忌在路上边走边玩,如玩球、追逐等等。家长不妨尝试着让孩子单独走几次,自己暗地里进行观察,看看孩子是否真的会走了。

王渠同时指出,一年级新生在课间休息时也和幼儿园不同,家长要嘱咐孩子不要乱跑,不要玩危险的游戏,不去不该去的地方,加强孩子的自我保护意识,减少发生危险的可能性。

学校生活安排好

宣汉南坝小学校长周勇指出,常有一年级小朋友一下课就去玩,一上课铃声才往厕所跑。家长要关照好孩子课间活动时先去上厕所然后再玩,上课一般不能大小便,当然忍不住可以向老师提出来,不要憋着。

有的孩子要在学校用餐,家长要记得给孩子准备一个饭碗、一个汤碗和筷子或者调羹。家长准备的汤碗要方便拿,同时建议家长给孩子带个袋子,可以在吃过饭后把餐具带回家洗。不要让孩子带零食和水果到学校,不能让孩子形成吃零食和挑食的习

和孩子一起整理书包

开江新宁四小校长李文虎指出,一年级新生的文具要简单实用,不要花哨,不要用自动铅笔。由于新生水平不一,有的孩子不认字,家长要让孩子认好课本,或者用孩子熟悉的图形标识语文、数学、英语不同的课本。

要教会孩子每天按照课程表自己整理书包,收拾文具,以便能带齐学习用品。孩子自己整理书包和文具盒,开始会手忙脚乱,丢三落四,家长要有耐心,从旁多加指点,可先给孩子做示范。家长可以帮着孩子一起收拾,但是一定要孩子参与,不能包办,否则家长把东西放在哪里孩子都不知道。

有老师说,家长要和孩子一起整理文具书包,让孩子体验成为学生这一快乐的过程,也让孩子知道学习是自己的事。

·本报记者 王万礼 桂爽·

假日生活

假期终日沉迷网络游戏 一乖学生患上精神病

本报讯 今年暑假期间,某地一个名叫又皮(化名)的高一学生,因为沉迷网络游戏,最终患上了精神分裂症,被送进医院治疗。经过几天的治疗,目前,又皮的病情有极大好转。

据介绍,又皮今年17岁,之前在某乡镇中学读初中,学习成绩优秀,在家听父母话,是一名乖学生。2007年,他考入某重点学校读高中,离开父母后,他逐渐沉迷于上网,性格逐渐变得孤僻,在学校不喜欢与老师及同学交流,不与读书成绩比自己好的同学做朋友,在家亦极少与父母沟通。

今年暑假,又皮沉迷于网络游戏,一发不可收拾,每晚上网至凌晨4时左右才睡觉,昼夜颠倒,极少出家门,性格越来越内向,不和别人交流。一个月后,又皮逐渐表现出自我评价过高的现象,觉得自己怀才不遇,认为自己能力强,想做什么事情都能做好,整天在家中上网,看一些“成功人士”的事迹和讲座视频,整天想着怎样“速成”为一名成功人士,说自己做人最大的目标就是赚大钱,又说要弃学经商。那段时间,又皮经常豪言壮语,但无实际行动,并在房间墙上涂写“重新做人”的字样,还涂满了网络的虚拟语言。

离新学期开学越来越近了,又皮却再极不愿上学了,认为学校学的东西没用,情绪极不稳定,经常骂父亲没用,赚不到钱。发脾气时,便用拳头打木柜及墙壁来发泄。家人觉得又皮行为异常,便把他送到医院,被确诊因沉迷网络游戏患上了精神分裂症。医院结合又皮的实际情况,安排医务人员每天和他聊天,引导他树立正确的人生观。经过几天的治疗,目前又皮已经成功脱离网络,病情有极大好转。据医生介绍,新学期开学,又皮可以正常上学,但父母和学校要要及时跟进,不能再让他沉迷于网络。

(谢瑞)