

陪着儿子走出去

厉害，小家伙紧蹙着眉头，显得很难受。但他依然坚持着。他甚至安慰我说：“没事儿，过一会儿就好了。”哎，儿子不也是为着自己的一个愿望吗？一个小孩儿尚且能为实现自己的目标而坚持，想想我们有时候还不能呢。

儿子就这样坚持到了火车站。还好，在火车上，儿子的精神出奇的好。他说自己只晕汽车不晕火车。他穿着小西装，像个小大人，几下就和邻近的几个小伙伴成了好朋友。想买东西了就自己去问。在买一个葫芦的时候，他

总能给快乐找个理由。大概还是在儿子两岁的时候吧，我们带他去泡过温泉。他直到现在还记得非常清楚。看到水的时候儿子是那样迫不及待，激动得不停地叫着笑着，催促着我快点把他放进水里。儿子小小的身体穿梭在游泳池里的大人们之间，穿梭在大大小小的水池之间，留下一路欢笑。

我为儿子的天真和稚气所感动。和儿子比起来，我甚至有些自惭形秽。在我们成年人的世界里，有着太多的戒备、顾虑、虚荣和冷漠。特别是在面对生活的压力的时候，我们往往会选择知难而退，有时还会为这种选择给自己找个冠冕堂皇的理由。我们已然缺乏了面对生活的激情和勇气。然而孩子们不会想得太多，在他们纯洁的眼睛里，一切都是那么美好。就像这次到南温泉，其实我也是第一次来，但我却明显不像儿子那样激动了。我们用老成的面孔伪装着自己不再激动的心。同行的一个朋友说，走出来无非就是想让孩子见见世面，如果是自己一个人，到哪里去，去不去都无所谓。原来我们都是一样的啊。

第二天早晨，我还在睡着觉，儿子又在催我了，他说今天又想到动物园里去了。我一骨碌爬了起来。是啊，这么好的天气，还有什么理由呆在屋里？我应该带上儿子出去走走。

外边花正红，叶正绿，天空很晴朗——原来生活如此美丽。

□谢政治



亲情无限

儿子只有4岁，但最爱出去玩了。我们小的时候，能随着大人一起去上个街就觉得奢侈。现在的这些小家伙呀，和我们那时候还真是不同。每天早晨一睁开眼，儿子问的第一句话就是：“爸爸，今天是不是上学的日子？”当我说今天可以出去玩的时候，他就会一骨碌从床上爬起来，叫着跳着：“呃，可以出去玩了……”

还是一个月前吧，我对他说过，如果表现很乖的话，可以在五一节的时候带他到重庆去玩，

他于是每天早晨起来都要问，五一假到了没有？五一假怎么还不来呀？儿子有点晕车，每次坐车都会吐。我就故意逗他：“还是不要去了吧，不怕晕车吗？”“不怕！”小家伙说得很坚决。

其实，对于我们这些成年人来说，并没有多少地方能够让我们有兴趣前往。我甚至觉得放假了到哪里都一样，就是在家里呆几天也行。但孩子执意要出去走走，我们也只好答应他了。

在去火车站的汽车上，儿子照例吐得特别

和卖葫芦的叔叔讲起了价钱，买来后还像模像样的念起咒语来，说是想把蚊子收进葫芦里，逗得车里的哈哈大笑。

因为时间太紧，在重庆我们只去南温泉玩了一天。南温泉位于重庆市巴南区南泉镇，距我们住的地方只有二十来分钟的车程。和我们同车的有好几个小伙伴，儿子开心极了，似乎忘记了自己会晕车。他拿着一个塑料袋子，放在车窗上，听呼呼的风声，说自己在放风筝。这家伙

“八”的时代雅趣

《说文解字》曰：“八，别也；象分别，相背之形。”——“八”的古义就是“别”；“八”形如背，有“背别、分开”之意。智者给“八”编了个谜：“一对雁儿同翅飞，一个瘦来一个肥，一月见三次，一年见一回。”——大雁常飞成“八”字；一月中有初八、十八、二十八，三见其八；一年却只有一个八月。此字谜编得也够巧的。也可说大雁飞成“人”字，它们在书写“人”，懂得人性，以人为主；可有些管人的人，却违背人格、仁义。

今之“八”者，“发”也。在人们心目中“八”就是个宝，又红又火又酷，人人争它，用它，想得到它；不管手机、座机号码，还是车牌、挂牌号码，都抢它、使用它；“八”在首位为之“首发”；“八”在中位，为之“中发”；“八”在末位，为之“未发”，即最后都会发财；连续几个“八”，就是连续发大财。手机号码和小轿车车牌号“8”字多者，不是发了洋财的大款，就是官运亨通的官吏。门牌号多“8”者，多是发财发富，福禄满堂的官宦人家。

“八”真是高贵字，也是个吉祥字：《百家姓》排在第八位的姓，是“赵、钱、孙、李、曾、吴、郑、王”的“王”字。孔子曰：“三通者，王也。”——能贯通“天、地、人”三者，谓之王也。王是享有天时、地利、人和之主也。换言之：“八者王也。”难道还不高贵吗？给老年人祝寿，常用“米寿”“茶寿”。古人能活八十者，谓之高寿，祝人寿高“八十八”、“一百零八”，怎不吉祥高寿呢？

“八”字组词颇多：“八拜之交”，指交情深厚的朋友；“八月节”就是“中秋节”，乃团圆之节；“八音”指丝、竹、金、石等组成的和谐之音；“八斗之才”，指有曹植之才者，南北朝大诗人谢灵运说，“天下才有一石，曹子建独占八斗，我有一斗，天下共分一斗”。

“八”与“官”是紧密相连的，为什么呢？“八”与“公”，“公”的古义通“官”；公家就是官家；公有就是官有；公办就是官办；“公司国企”就是“官企”，其董事长之高薪是职工的千百倍。“公”字，从“八”从“厃”；“八”即“背”，“厃”即“私”，郭子思曰：“背公为私。”所以为官者，应该大公无私，不得违背公利、公德，如今有些腐官，却一心不公，只想“官宗耀祖”，“流芳百世”。

“八”的大写是“捌”，古义是“拐刀”。“八”的同音字“爸”，其字谜：“一字四笔，无横无立，皇帝见了要弯腰，宰相见了要作揖。”谁不尊敬父母，谁就大逆不道。无“八”不发，无“爸”就是孤儿，就会受苦受穷。

可吾家人却对“八”有异议：“八”者，“8”也；“8”者，两个“0”相连也，即两个“穷光蛋”，连在一起，就像你我一样，有什么可“发”的？吾驳之：两个“0”蛋”合成“8”字，可算是“八字相符”，这样才下了“庚贴”；既然“庚贴”把咱俩合在一起，于是就会“8”（发）了；天下夫妻只要永不分开，就成不了“穷光蛋”。

□吕大志

那年那月，我们学雷锋

光阴如箭，岁月如梭，那年第一次站在村小学那棵大槐树下戴上鲜艳的红领巾，面对队旗，向着雷锋画像宣誓“向雷锋叔叔学习”的我，现在已到了被人称“叔叔”的年龄。抚今追昔，雷锋，这个影响了千千万万和我一样的中年人的名字，成为我们这一代人心中永远抹不去的美好记忆。

出生于上个世纪70年代初的我，从上小学第一天就知道有个解放军叔叔叫雷锋，因为坐在村小学那间四处透风的教室里，就能够看见黑板上方墙上贴的画像除了领袖人物就是雷锋，黑板右上角也是老师画的雷锋微笑的头像。发蒙老师告诉我们这些刚入学的孩子说，雷锋叔叔做的好事有一火车。从那个时候起，雷锋叔叔那个微笑着的头像便定格在我童年的记忆里，激励着我在以后的漫长人生道路上不断求真求善求美。

课堂上，最喜欢听发蒙老师讲雷锋的故事。他是一个老先生，戴着一副老花眼镜，过去读过几天私塾，那个时候便是我们村里最大的文化人。他先给我们讲一段雷锋叔叔的故事，然后就对着我们这些小孩子发表一阵充满激情的演说，号召我们像雷锋那样做人，学做一个文明人。从发蒙老师那里，我们陆续知道了雷锋苦难的家史，知道了雷锋的“钉子”精神，知道了“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。在小小的心灵中，我们每个人都暗下决心向雷锋叔叔学习，做一个让人敬佩的好人。

那个时候，我们这群山野孩子到底做了多少好事，现在已记不太清楚，但做的几次

好事，受到老师和老人的表扬，我至今难忘。

小学五年级的时候，一个暴风雨的夜晚，我在家忽然想起学校教室的门窗没有关好，我央求父亲带上马灯，身披着蓑衣走了几里泥泞的山路，来到学校关好窗户。回到家里睡觉时，感到心里很踏实。后来，校长当着全校师生的面表扬我，说大家都要向我学习。我非常自豪，激动地在日记上写下这样的话：“我长大了要当雷锋叔叔！”

一年寒冬的一天，上学的山路，看到村里的七十多岁的老二嫂正在吃力地背着一捆柴草往家里赶，样子十分吃力。我知道老二嫂的男人死得早，儿子又是残疾人，心里顿生怜悯之情。于是我二话不说，上前背过她的柴草一直到她家，老二嫂摸着我汗淋淋的脑袋说：“你真是活雷锋啊！”听到这句话，我心里比吃蜜还要甜。虽然因这件事我迟到了。但我给老师说明了情况，老师没有批评我，同学们也向我投来了赞许的目光。后来，听说生产队长还在一次大会上提到这事，说要找到活雷锋，表扬呢。

现在回想起来，我们学雷锋，虽然没有更多的形式，却是实实在在地学，雷锋精神潜移默化地植根于在我们一代人心中，我们学到了，也做到了。



王兴寨

使用牙膏存在5个大误区

牙膏挤太多或诱发口腔癌

牙膏中有几种活性成分令人担忧。牙膏中广泛使用的化学物质“月桂醇硫酸钠”被认为可能会导致肠胃病和肝中毒；会令口腔更容易溃烂，患口腔癌。牙膏中的研磨剂也被认为会伤害牙龈，令牙龈更易受到侵害，所以使用牙膏时不要挤太多。

含氟牙膏使用不当或致病

含氟牙膏虽能有效防治龋齿，但也有副作用，使用不当可能导致氟牙症。氟的防龋作用与产生毒性间的界限很小，摄入过量氟牙齿会产生斑点，这就是氟牙症，而且患者多为儿童。这是因为儿童吞咽控制能力不完善，刷牙时误吞含氟牙膏的机会多，造成氟的摄入量过大而致。由于牙膏一般无使用须知、适用人群和用量，就造成了大人小孩共用一种牙膏，而且存在像电视广告演示的那样把牙膏挤满

牙刷的现象。专家提醒消费者，使用含氟牙膏时每次最好不要超过1厘米，儿童最好不要使用含氟牙膏。同时，氟是一种剧毒物质，如果人体吸收过多会引起氟中毒。

儿童不宜使用多泡沫牙膏

儿童不宜使用多泡沫牙膏。牙膏分多泡、中泡、少泡三种类型，泡沫的多少取决于其含皂量的多少。多泡牙膏含皂量较高，在口腔中容易刺激口腔粘膜。

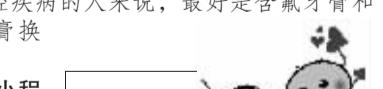
早晚用单一牙膏不利健康

口腔专家提出建议，牙膏产品应随季节和身体情况的变化交替使用，不可一直使用同一品牌或同一功效的产品。在欧美先进国家，已有80%以上的消费者把早上和晚上用的牙膏分开，而他们也会有定期检查牙齿的习惯。研究表明，大部分的口腔问题由细菌引起，人体口腔分泌的唾液本身具有杀菌功

能；但是白天的唾液分泌量是晚上的3—4倍，易于抑制细菌产生；而当人处于睡眠状态时，唾液腺分泌不足，口腔干燥，会导致口腔酸化，无法抑制细菌繁殖，从而引发各种口腔问题。

药物牙膏不宜长期使用

目前，众多的脱敏、消炎护齿、除臭止血等类药物牙膏应运而生，许多人不管有没有牙病一律使用药物牙膏，这种做法是不妥当的。有些药物牙膏中含有生物碱和刺激性强的物质，长期使用，不但损害口腔内娇嫩的粘膜，还会因长期不断的刺激，使牙龈、口腔、舌头等处发炎而引起牙龈炎、口腔炎、舌炎等对于有口腔疾病的人来说，最好是含氟牙膏和药物牙膏换着使用。



□小程

生活小贴士

“红十字三进社区”助困送诊

诊疗服务。

“红十字三进社区”活动是指在社区群众中开展红十字知识传播、红十字人道救助和红十字志愿服务。5月8日，市、县、社区三级红十字会工作人员和志愿者一道向群众发放红十字知识宣传资料并详细讲解，随后进行了有奖知识问答，现场群众参与性强、积极性高，答题非常踊跃，通过这个环节，使大家加深了对红十字会的了解。

(罗红梅)

招聘物业服务企业启事

位于达州市中心广场沃尔玛商场楼上的滨江名都城小区，现面向达州市、区物业服务企业实行公开招标：

报名时间：从2012年5月16日至2012年5月22日18:00

报名地点：30楼业委会办公室

联系电话：15583367775 李主任

15982988827 贺秘书

滨江名都城业主委员会

2012年5月15日

清算公告

经公司股东会议研究决定，并申报达州市万源市工商行政管理局备案(“达工商万字”登记内备字[2012]第044467号)，拟注销“万源市金桥建材有限责任公司”。请相关债权债务人自公告登报之日起45日内到我公司清偿债务，逾期将按相关规定处理。

公司地址：万源市白沙镇东风坝

联系人：张仁龙 电话：13908246407

万源市金桥建材有限责任公司

2012年5月15日

达州市城市环境空气质量公告

时间：2012年5月15日 监测单位：达州市环境监测站

达州市城区空气质量为良，无超标污染物，对健康的影响为正常。

达州市环境保护局发布
2012年5月15日

编辑 孟 静

Email:dzrbszhk@sina.com