



校
园
周
刊

2011 年 9 月 25 日 星期日
农历辛卯年八月廿八
达州日报社出版
国内统一刊号 CN51—0015
第 569 期(总第 14856 期)
总 编 辑:何文均
值班副总编辑:余泳忠



校 长 寄 语

同学们，自古以来成大事者必先有大志，但志向一旦确立后就不要轻易改变和放弃，须有着既定的目标而努力奋斗。要明白，只有具备吃大苦耐大劳的思想品质和实际行动，我们才能一步步走向成功！
·达县万家镇初级中学校长 / 邱文荣

七 彩 校 园

我不想长大

□宣汉胡家中学初一 王云(化名)

人长大了,烦恼也多了,想起那些烦恼我头就疼。如今,我真的不想长大。

我的学习成绩只是中等,上了初中我发现自己越来越不喜欢学习了。妈妈常常说:“你不努力学习,你怎么考高中啊。你如果考不上高中,你以后的工作怎么办啊?现在读书才有出息啊,你读书是为了你自己,不是为父母啊。”是啊,现在不读书哪有出人头地的一天啊,现在连有些大学生都没有工作啊。想起这个问题我心就烦。

刚上初中,一切都是那么陌生,一段时间过去了,有很多同学我都还不认识,不知道怎样去和他们沟通。上体育课的时候,有很多同学都在一起玩,我很想跟他们一起玩,可是我不知道怎么样和他们说。

前天,妈妈偷看了我的日记,我跟妈妈讲道理,妈妈却说做父母的应该知道孩子的一切。可日记里都写了我的秘密,让人知道了就像被人赤裸裸地看透了,让我很恼火。为此我跟妈妈吵了一架。这几天,我们都在冷战之中。

我很想自己一生都没有烦恼,那该多好啊!小孩烦恼会少一些,我多想自己永远不要长大,那样我就不会有烦恼了。

我害怕作文

□大竹东柳小学四年级 刘梦(化名)

在我的生活中,我最大的烦恼就是写作文。

刚开始学写作文时,我脑子里一片空白,一点思路都没有。没办法,只好查有关资料,仿照来写。可是,我觉得这样太罗嗦了,而且写出的作文思路也不是自己的,一点都不好,作文水平也没提高。

后来,我想到了做读书笔记,经常收集好词好句……一个月过去了,好词好句收集到了不少,可是写起作文来还是像流水帐一样,写得乱七八糟的。妈妈对我说:你的作文写不好,就不用考试了。”这句话说得我像火上的蚂蚁团团转。

有些时候,我很羡慕那些作文写得好的同学。我不知道他们为什么脑子那么灵活,老是怀疑他们不是有一支神笔。

后来,我报名参加了写作兴趣小组,通过老师的指导和练习,我的作文成绩提高了不少,作文还经常被老师当范文来读。

可我还是害怕写作文,我不知道怎样才能写好作文,我期待有人能告诉我一个秘方。



做生命的强者

——宣汉二中学生熊婷的故事

任本德 本报记者 桂爽

在宣汉二中,有一个先天脑瘫却执著的热爱生活、热爱学习,又有着超强意志、坚定信念的同学,她的名字叫熊婷。

自懂事之日起,熊婷就发觉自己四肢无力,无法直立行走,父母带着她四处求医问药,最终被确诊为“先天性脑瘫”(右脑发育不全)。医生说这个病主要症状就是四肢运动失控,语言障碍,情绪波动大,没有根治的特效药。这将意味着她这一生都将四肢笨拙地行走在天地之间,跌跌撞撞,磕磕碰碰。

残酷的现实虽带给了熊婷父母无尽的眼泪,却没有摧毁他们的信念。父母带着熊婷跑遍了远近大大小小的医院,家里到处都堆放着大包小包的中药、西药。只要听说有什么偏方有效,不管有多困难,父母都会想方设法去买来给熊婷服用,但遗憾的是,熊婷的病一直不见好转。

回想自己的生命历程,熊婷觉得自己的人生实在是太过艰难。一件对于常人而言十分简单的事情,她却要付出百倍的艰辛,才能完成。五岁时,她只能在椅子上坐稳;七岁时,该上学了,她走路依然高一脚低一脚的。在上学的路上,熊婷无数次跌破膝盖与裤腿,鲜血染红裤脚;无数次摔进深坑,脸上身上到处糊满泥浆;无数次滑下山坡,险些丧命。更要命的是,她根本无法控制自己的双手,吃一顿饭,她要洒落无数的饭菜在桌上;写一个字,她要费尽无数艰辛才能写出来。

读书对熊婷而言应该是一种奢侈。很多人劝过她父母,也劝过熊婷,生活自理都那样艰难,还谈什么书啊,人不能跟命抗争。但是,熊婷觉得,只有身在学校自己才会快乐无比,因为这里有慈祥和蔼的老师,有亲切友善的同学,更重要的是有与心灵对话交流的书本。从小学到高中,教他的老师都给了她无微不至的关心,与她相处的同学都给了她真挚热情的帮助。对那些向她伸出过援手的老师和同学,熊婷时时心怀感恩,她说他们给了她人生行进的

最大力量。

熊婷说,由于身体残疾,她平时不能去更多更远的地方,读书就成了她生活中最重要的事。读书可以让她忘记生活中的烦恼,可以为她展示一个她脚力无法到达的丰富多彩的世界,她也可以通过文字来宣泄心中的烦恼与忧伤。书籍带给她巨大的力量,尽管她也时常因为身体原因产生自卑感,但很快都会变成云烟,连同那些陌生人的冷眼与歧视,都算不了什么。她说只要能与书为伴,她就觉得幸福无比。

为了锻炼自己的意志,熊婷有一次还手脚并用奋力登上了笔架山万步梯,把大山踩在了脚下。一路走来,熊婷每天坚持半个钟头的步行上学,还学会了洗衣做饭,学会了一个人自理生活。同时,她也学会了心态平和地看待周围的世界,冷静乐观地面对生活。对于未来,熊婷说她并没有太多的紧张,只要努力了,生活自会给予相应的回报。

熊婷说,由于身体残疾,她平时不能去更多更远的地方,读书就成了她生活中最重要的事。读书可以让她忘记生活中的烦恼,可以为她展示一个她脚力无法到达的丰富多彩的世界,她也可以通过文字来宣泄心中的烦恼与忧伤。书籍带给她巨大的力量,尽管她也时常因为身体原因产生自卑感,但很快都会变成云烟,连同那些陌生人的冷眼与歧视,都算不了什么。她说只要能与书为伴,她就觉得幸福无比。

为了锻炼自己的意志,熊婷有一次还手脚并用奋力登上了笔架山万步梯,把大山踩在了脚下。一路走来,熊婷每天坚持半个钟头的步行上学,还学会了洗衣做饭,学会了一个人自理生活。同时,她也学会了心态平和地看待周围的世界,冷静乐观地面对生活。对于未来,熊婷说她并没有太多的紧张,只要努力了,生活自会给予相应的回报。

文明之花处处开

——通川区五中开展“文明礼仪”主题教育活动纪实

·昌超 向以玲 本报记者 王万礼·



本期开学来,通川区五中通过国旗下讲话、主题班会、办黑板报、办手抄报、签文明承诺书等活动,在全校学生中开展了文明礼仪貌习惯、卫生习惯、遵规守纪习惯的养成教育。

让人感动的主题班会

各班开展的文明礼仪主题班会形式多样,最大限度地吸引学生参与。小学部三(1)班的班会,组织学生学习文明礼仪相关知识,讲述古今中外经典文明礼仪小故事,其间还设计了展示礼仪环节,同学们用精彩的表演讲述着文明礼仪的重要性。

在各班的班会中,最让人感动的是那些玩皮的同学竟主动上台给全班师生承认自己以往的错误,并承诺今后一定要改正自己的缺点,在家听父母的话,在校听老师的话,向

那些表现好的同学学习,争做一名“四好”少年……教室里响起了一阵阵热烈的掌声。

办手抄报学文明礼仪

除了主题班会,各班还组织学生进行文明礼仪手抄报比赛。比赛中,同学们分工合作,各展才华。

办手抄报期间,五(1)班肖雅之、段爽、覃运三位同学之间还发生了一段有趣的故事。当许多同学都已经把手抄报办好了,三位同学还没有拿定主意,经过反复商量,三位同学一致认为手抄报内容应符合主题、版式应该简洁大方、插图应该时尚、色彩应该活泼明亮。确定好方案后,三人分工合作,段爽同学负责版式的设计,覃运同学负责插图的描绘,肖雅之同学则负责内容的书

文明礼仪模范处处可见

自开展“文明礼仪”主题教育活动以来,各班的班干部、团员、少先队员争相带头,全体同学积极响应,文明礼仪模范随处可见。

六(1)班牟小茜、肖迪、何雯等同学,在拥挤的公交车上主动为老大爷、老奶奶让座,并向乘客讲解乘车礼仪,获得乘客们的一致好评;七(1)班杨周、石峻榜等同学积极为学校、班级服务,经常主动打扫校园卫生,向班级贫困同学献爱心等。一段时间里,同学们丢失的现金、钥匙、笔、雨伞等物品被同学们捡到后都能积极主动地交还失主,校园内好人好事层出不穷。



写。不久,一份精美的手抄报就出现在同学们面前。

老师,请不要总是批评人

一个六年级学生的烦恼

口述:吴嫣红(化名) 实录:四眼哥哥

9月18日,开江县一化名吴嫣红的六年级女孩在电话中告诉四眼哥哥说,她忍受不了老师的批评,希望四眼哥哥能帮帮她。

以下是吴嫣红同学的倾诉:

“新学期开学,我们班换了一名语文老师。新来的语文老师虽然不是班主任,可是每天他总是到教室最早,检查我们的家庭作业。他说我们是六年级的学生了,一定要把时间抓紧,要争分夺秒地努力学习。”

“可是,他有一个很烦人的毛病——那就是喜欢批评人。”

“上周四早晨,我走进教室时他已在那里了,要求大家背课文。我放下书包,正准备把课本拿出来读,却想起自己头天的数学作业本忘了带回家,自己把作业做在一张纸上。于是,我把数学作业本拿出来,想把那张写有作业的纸粘在本子上。不巧,那张纸比作业本大了一些,于是我撕掉多余的部分,慢慢地粘贴在作业本上。没想到这事被他发现了,冲着我吼道:‘你不要自以为学得挺好就不认真学了,大家都在读书,你却在撕纸玩,有本事上课的时候到走廊学去……’老师,你批评人之前先听别人解释一下啊,怎么那么武

断。那一瞬间,我真想跑到教室外面去。”

“他每天到教室都很早,站在那儿督促我们读书,然后就是一通批评。他经常不指名道姓地批评人,让所有人成天都处在一种紧张气氛中,心神不宁。我想,他的目的是为我们好,但也不能天天都批评人啊!”

“四眼哥哥,我真的受不了他的这种批评,请你帮帮我!”

理解老师的良苦用心

听了嫣红同学的倾诉,四眼哥哥将她的烦恼

告诉了宣汉胡家中学的王书祥老师。王书祥老师认为,人无完人,老师也一样,不可能连一点点毛病都没有。关键的是,作为学生,要正确理解老师的良苦用心。

王书祥老师认为,老师和我们每个人一样,有很多优点,当然也不可避免有不少缺点,比如他可能会错误地批评人,可能不理解学生的烦恼……但是,作为学生,我们一定要明白,在这个世界上,老师是最无私的人,他们就像我们的父母一样,始终对学生充满了无微不至的关爱。他们毫无保留地给学生传授知识,他们希望自己的学生个个成才。

当然,因为太想自己的学生成功,一些老师会表现得过于极端,用打和骂的方式来教育学生,从而令学生反感,甚至与老师产生对抗情绪,以致让事情走向了反面。这时,作为学生要理解老师的用意,要体会老师的良苦用心。当然,也要寻找机会和老师多沟通,妥善地指出老师在教学管理中的不足之处,让老师变得更加优秀。



通川区七小非常重视学生的自我管理,由学校大队委组成的校园监督岗、校园礼仪队、校园周刊小记者经常活跃在校园的各个角落。图为学校礼仪队队员在校门口迎接师生到校。

(本报记者 王万礼 摄)



近日,通川区八小50余名师生前往通川区东岳中心校,为该校同学带去了各类图书300余册,并表演了精彩的文艺节目。图为通川区八小师生为东岳中心校学生赠送图书。

(李鹏 本报记者 王万礼 摄)

同学们不信任我怎么办?

小梅姐姐:我是一名初二学生,近日学校进行了一次单元测试,我考得很好,英语和数学都考了80多分,老师表扬我进步很大。可是一些同学却说我的题都是抄的,是我作弊。听了他们的话我很伤心,小梅姐姐,我该怎么办?

宣汉县双河中学初二 / 刘芳 (化名)

刘芳妹妹:同学们之所以怀疑你作弊,可能是你这次测验的成绩与以前反差太大了。其实,你大可不必在意,只要自己问心无愧就行了。当然,为了不让同学们说闲话,以后的学习你更要加倍努力,在下次的测试中,只要你的成绩依然有很大进步,那时同学们自然就会信服了。

·小梅姐姐·



怎样才能融入到新班级?

小梅姐姐:我是一名五年级女生,这学期才从农村转到城里读书,所以有点自卑,开学快一个多月了,我依然还是一个人独来独往,总觉得班上的同学看不起我。小梅姐姐,我该怎么办呢?

大竹实验小学五年级 / 徐如意 (化名)

如意妹妹:每个人都有自己的优点和

缺点,努力做好自己就行了,不要在意别人怎么看你。在新的学校新的环境里,只要你怀着真诚的心主动与同学交往,和同学们一起分享快乐,和同学们一起分担你的烦恼,主动为班级服务,积极参加班级活动,相信你很快就会融入到新的班级。

·小梅姐姐·

和吃零食的坏习惯说拜拜

本刊组织达县石桥小学学生讨论吃零食的害处

当前,学生吃零食现象较为普遍,它不仅不利于学生身体健康,还破坏了校园环境卫生。那么,怎样才能少吃或不吃零食呢?近日,本刊组织达县石桥小学部分学生展开了热烈讨论。

乱吃零食危害较大

刘军、潘习豪(三年级学生):一些同学不喜欢吃饭,就喜欢吃零食,导致身体越来越差,生病的次数也就更多了。医生说零食吃多了容易上火,吃饭少了抵抗力弱,生病后就得打针吃药,父母花钱,自己也受罪,还耽搁了上课的时间。

黎红岑、何小雨(四年级学生):吃零食容易破坏胃口,打破饮食规律,因为吃饭前一旦吃了零食,就不再想吃饭了!

谢琪、潘虹君(五年级学生):吃零食容易养成乱花钱的坏习惯,如果吃零食上瘾,一旦想吃零食就会向家长撒谎或偷着拿钱,甚至偷同学的钱,后果十分可怕。

彭振、邹凡一心(四年级学生),李珊珊、赵新月(五年级学生):一些同学对吃零食产生的垃圾,往往是随手乱扔,严重影响了周围的环境卫生。

少吃零食有益健康

何玉楠、新瑶(三年级学生):要了解父母的钱来之不易,从小养成节约的好习惯,不要随便向父母要钱买零食,更不要把父母拿给自己吃饭的钱用来买零食。

陈思思、覃月、段妍、王祝、马青翰(六年级学生):不要向家长索要吃零食的钱,做到不该买的不买,不该吃的不吃。一日三餐定时定量吃饭,饭前不吃零食,建立合理的生活作息制度,养成良好的生活习惯。

张时斌(达县石桥小学校长):同学们,经过讨论,大家已经认识到了吃零食的危害性,希望同学们从自己做起,从现在做起,养成良好的卫生习惯,不带零食进校园,不乱扔垃圾,自觉与吃零食行为说再见,与不文明行为作斗争,成为环境保护的小卫士。

·刘晓红 方翱翔 本报记者 刘礼全·

小 梅 姐 姐

我不想长大

□宣汉胡家中学初一 王云(化名)

人长大了,烦恼也多了,想起那些烦恼我头就疼。如今,我真的不想长大。

我的学习成绩只是中等,上了初中我发现自己越来越不喜欢学习了。妈妈常常说:“你不努力学习,你怎么考高中啊。你如果考不上高中,你以后的工作怎么办啊?现在读书才有出息啊,你读书是为了你自己,不是为父母啊。”是啊,现在不读书哪有出人头地的一天啊,现在连有些大学生都没有工作啊。想起这个问题我心就烦。

刚上初中,一切都是那么陌生,一段时间过去了,有很多同学我都还不认识,不知道怎样去和他们沟通。上体育课的时候,有很多同学都在一起玩,我很想跟他们一起玩,可是我不知道怎么样和他们说。

前天,妈妈偷看了我的日记,我跟妈妈讲道理,妈妈却说做父母的应该知道孩子的一切。可日记里都写了我的秘密,让人知道了就像被人赤裸裸地看透了,让我很恼火。为此我跟妈妈吵了一架。这几天,我们都在冷战之中。

我很想自己一生都没有烦恼,那该多好啊!小孩烦恼会少一些,我多想自己永远不要长大,那样我就不会有烦恼了。

我害怕作文

□大竹东柳小学四年级 刘梦(化名)

在我的生活中,我最大的烦恼就是写作文。

刚开始学写作文时,我脑子里一片空白,一点思路都没有。没办法,只好查有关资料,仿照来写。可是,我觉得这样太罗嗦了,而且写出的作文思路也不是自己的,一点都不好,作文水平也没提高。

后来,我想到了做读书笔记,经常收集好词好句……一个月过去了,好词好句收集到了不少,可是写起作文来还是像流水帐一样,写得乱七八糟的。妈妈对我说:你的作文写不好,就不用考试了。”这句话说得我像火上的蚂蚁团团转。

有些时候,我很羡慕那些作文写得好的同学。我不知道他们为什么脑子那么灵活,老是怀疑他们不是有一支神笔。

后来,我报名参加了写作兴趣小组,通过老师的指导和练习,我的作文成绩提高了不少,作文还经常被老师当范文来读。

可我还是害怕写作文,我不知道怎样才能写好作文,我期待有人能告诉我一个秘方。

我不想长大

□宣汉胡家中学初一 王云(化名)

人长大了,烦恼也多了,想起那些烦恼我头就疼。如今,我真的不想长大。

我的学习成绩只是中等,上了初中我发现自己越来越不喜欢学习了。妈妈常常说:“你不努力学习,你怎么考高中啊。你如果考不上高中,你以后的工作怎么办啊?现在读书才有出息啊,你读书是为了你自己,不是为父母啊。”是啊,现在不读书哪有出人头地的一天啊,现在连有些大学生都没有工作啊。想起这个问题我心就烦。

刚上初中,一切都是那么陌生,一段时间过去了,有很多同学我都还不认识,不知道怎样去和他们沟通。上体育课的时候,有很多同学都在一起玩,我很想跟他们一起玩,可是我不知道怎么样和他们说。

前天,妈妈偷看了我的日记,我跟妈妈讲道理,妈妈却说做父母的应该知道孩子的一切。可日记里都写了我的秘密,让人知道了就像被人赤裸裸地看透了,让我很恼火。为此我跟妈妈吵了一架。这几天,我们都在冷战之中。

我很想自己一生都没有烦恼,那该多好啊!小孩烦恼会少一些,我多想自己永远不要长大,那样我就不会有烦恼了。

我害怕作文

□大竹东柳小学四年级 刘梦(化名)

在我的生活中,我最大的烦恼就是写作文。

刚开始学写作文时,我脑子里一片空白,一点思路都没有。没办法,只好查有关资料,仿照来写。可是,我觉得这样太罗嗦了,而且写出的作文思路也不是自己的,一点都不好,作文水平也没提高。

后来,我想到了做读书笔记,经常收集好词好句……一个月过去了,好词好句收集到了不少,可是写起作文来还是像流水帐一样,写得乱七八糟的。妈妈对我说:你的作文写不好,就不用考试了。”这句话说得我像火上的蚂蚁团团转。

有些时候,我很羡慕那些作文写得好的同学。我不知道他们为什么脑子那么灵活,老是怀疑他们不是有一支神笔。

后来,我报名参加了写作兴趣小组,通过老师的指导和练习,我的作文成绩提高了不少,作文还经常被老师当范文来读。

可我还是害怕写作文,我不知道怎样才能写好作文,我期待有人能告诉我一个秘方。

请给我一点自由

□达县富村镇中心小学 费小娟

妈妈,你总是逼着我上补习班、进兴趣小组,做大量的课外作业,我真的快受不了啦!

在我的记忆中,我的每个周末都是在英语培训班度过的,很少有自由玩耍的时间,尤其是每学期临近考试那段时间,你布置的作业比平常多了许多,还常在我耳边叮嘱要考出优异成绩,让我成天精神恍惚。家里的电视,你很少让我看,说会影响我的学习,每当课余时间同学们聊起电视里的好看节目或者一些新鲜事时,我脑子里总是一片空白。如今,同学们都说我成了两耳不闻窗外事的书呆子。

妈妈,请给我一个不要分数、不要习题、不要责备的学习空间,好吗?