

巴渠风物

游礅山寨

□戴连渠 文/图

从涌兴镇往渠县县城方向3000米，到该镇云岭村东500米，有一座地势险要的古寨子——礅山寨。

第一次到礅山寨是去年春节，正月初五，在涌兴镇原云盘乡走人户，无事可做，就邀约一大家子亲戚七八个人逛本地的名山礅山寨。过原云盘乡政府往涌兴方向1000米，右拐沿着通向兴武村的水泥路前行，路上是来来往往走亲戚的人们，背兜背着不是以前用报纸包裹的黑黄黑黄的弯弯腊肉，而是包装精美的糖果、酒水了。

1200米水泥路在山底就到了尽头。抬头望，茂密的柏树林包裹着一组石墩石墙，北边四个石峰看上去有像佛头、有像人头的。我们沿着山坡自西面来到寨下，无路可上，只好往北绕行，最北处看四石重叠拼凑独立的第一石则像一狗嘴的长吻，而站到东边向北看又成了一座坐西向东的佛像。

站在东边寨下仰视，只见北边第二石高耸上翘，如小象长鼻子。

东边山坡乱石林立，树木点缀其间，稀奇的是东寨壁正中十米高处，有前细后粗的石条像男性生殖器般斜向上伸出，可惜它成了鸟儿栖息的场所，上面布满了白色的鸟粪。

要上礅山寨，只有东南方唯一一小曲折向北斜上通向寨顶。小径上的条石稀稀拉拉，好多已不见了。小径左侧高高的寨壁上有无数大小不等的小洞，当地人叫，这叫“打儿洞”。新婚夫妻只要从下往上抛硬币或小石子一次性进洞的话，就要生儿子。

要上寨顶时，就是寨门，仅能容纳一人可上，石门不存，门框依然。上得寨来，映入眼帘的是满山的杨槐夹杂着柏树，而高高在上的一大石盘上用石头砌成的5米高空心大圆柱，顶部东、南、西、北各开一口子，原来是“农业学大寨”时装四个高音喇叭用的，东面已缺，起初我还以为是一个石塔。

就在这个假石塔座基临东的石壁上，却刻着始于南宋(南宋)绍兴七年的礅山寨石佛龛。佛龛坐西向东，形制为穹窿顶，高1.7米、宽1.7米、深0.7米，其造像共有七尊，为一佛四菩萨二力士，主佛和菩萨结跏趺坐。主佛居中，坐于须弥莲台，两手平直于胸前，神态庄重肃穆，通高1.4米、宽0.4米；四菩萨中二菩萨两手平直于胸，面带微笑，另二菩萨持宝，恭敬敬。龛口两侧各有一力士，凶神恶煞般。龛二侧有二碑，均高1.2米、宽0.9米，为张道谨题记，文字已灭，唯有落款“大宗绍兴七年”可辨。在石刻造像侧，还有宋绍兴十五年(1145年)礅山寨形势浮雕地图碑一块，高1.3米、宽0.6米，图上道路、洞穴、关卡等清晰可见，与现存寨势完全相符。礅山寨造像为渠县现今发现的唯一宋代造像。可惜，不知谁出于保护造像不被风化的目的，在其上涂满油漆，显得有点不伦不类了。

寨上生活痕迹较多。过佛龛向北，就是一排排的在石头上凿出来的石水缸，有48口之多，目前大多有水。再向北，还有石灶、便池、洞穴等。

站在寨上通观一周，目及十里，不在话下，纤陌交通，田林原野，炊烟房舍，尽收眼底。在寨上向北行，要到北面的山上，还要走窄窄的石梯。两山之间还有一巨大的卵石相连。站在这看先前那小象鼻，则像一只鸡腿了。

听说有西寨门，我们遍寻西面，终于在西南方一角找到了，在近80度角的石壁上，有着不到一寸宽的浅浅的石梯。我们抓住小树顺着往下梭，当离地2米高时，竟是绝壁。我率先跳下去，站在下面搭着脚背(人梯)，让他们踩在我肩上下来。

下得山来向东望，最南端的巨石又成了一只待卧的大象。又一次难忘的经历!



何莲芝与董必武

□韩奕 刘明述 谢成华/文

何莲芝，万源县丝罗乡陈家河村三组人，原国家副主席、代主席董必武的夫人。土地革命时期，曾任万源县游击队队长，中共万源县委女部长，参加了红四方面军的长征。中华人民共和国成立后，何莲芝相继担任政务院(即国务院)法治委员会办公厅秘书，中国妇女运动历史资料委员会委员，第五届全国政协委员，国家副主席、代主席董必武秘书，协助董老处理了大量日常工作。1980年何莲芝在北京病逝。

何莲芝(小名菊花)，1905年生于万源县丝罗乡陈家河村三组陈家石窖，家有兄妹3人。11岁时，何莲芝被带往临近溪口乡——喻姓人家当童养媳，生活十分窘迫。

两条短信

□李艳

放假回家，很少和爸爸妈妈在一起，总是和一帮朋友玩，觉得现在长大了，爸爸妈妈对自己的约束也少了，同时感觉好象渐渐远离的还有那么一点点的关爱。

我这样自私的认为，是不是爸爸妈妈把抚养孩子当成了一个大任务?现在自己长大了，任务也找好了，彼此间的亲情难道就没有小时候那样浓烈吗?

昨天妈妈突然叫我教她发短信，我不当一回事，说：“会打个电话，接个电话就够”了。“不行，你成天倒是发得高兴，把我教会了，逢年过节我也可以发个短信嘛。”

我拗不过她，就马马虎虎的教她怎么拼音。妈妈好多没用过拼音了，有点吃力，一个字要写好久半天。我就沉不住气了：“妈，你先去把饭煮好，吃了饭才有精神学哦!”其实我是想磨时间，等她把饭煮好，或许就忘了学拼音这事，妈妈爽快地应声去做饭了。

石门看梨花

□王晓林

花海溢满山，激情四月天。在和煦的春风里，我禁不住梨花的诱惑，择了周末闲暇，呼朋邀友，和着暖阳，驱车来到了地处铜锣山腹地的大竹县周家镇八角村。

看梨花，数石门果园最有魅力，每年四月初，1500亩梨花瓣竞相开放，漫山遍野被重重白色梨花覆盖，满树银白，清香袭人，引得远近游客纷沓而至，不少人更是倾巢出动，在梨林里感受生活里从没有过的惬意。

走进石门果园，仿佛有种陌陌生感。说陌生，是因为曾经来过，前后变化实在太，犹如走错了地方。如果不是看到一山接一山的那片梨树，那如雪的梨花，我真不敢相信，这里过去曾是一座贫瘠的荒山，荆棘密布，杂草丛生。或许在不少人眼里，这块山坡根本就种不出“摇钱树”。哪知，这里的“父母官”偏不信邪，通过出台优惠政策，鼓励能人前来承包开荒荒山。很快，成功引来重庆江津业主“安营扎寨”，这一干，就是整整十个春秋。并把技术无偿传授给当地农户，栽种梨树超过十万株，昔日的旧模样变成了“梨花山”。

我喜欢梨花，因梨花而对拓荒者有种由衷的敬佩，因梨花，我再次走进石门，徜徉在梨花丛中而留恋忘返。那种透明与纯净的感觉却依然如故。行走在梨林间，一阵山风吹过，梨花白色的花瓣轻轻飘落在身上，我忍不住把脸贴近五瓣的梨花，感受这梨花的纤尘不染，天资灵秀，意气殊高。梨花娇弱胜雪，更如北方女子的清纯，善良的托着纯洁的底色，纯洁的底色映



据报道，昆明市儿童医院一杯水卖5毛钱，工作人员对此称免费供应热水会造成国有资产流失。此事立即引起不小反响。众多读者批评院方卖水不合理，说法站不住脚，还质疑这是买卖行为就应该纳税，医院有没有就此缴税?(原载《羊城晚报》)

寻租厂房

市内一单位因业务发展需租厂房，面积在2000平方米左右，其中500平方米层高6米左右，200平方米层高4米左右厂房各一幢;水、电齐全，交通方便，离城较近。联系人：潘先生 电话：13228285500

达州市通川区人民法院公告

杜平：本院受理原告达州市通川区农村信用合作社与你及达州市光彩咨询担保有限责任公司金融借款合同纠纷一案，因你在起诉后下落不明，依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定，现向你公告送达起诉状副本、举证通知书及开庭传票。自本公告发出之日起经过60日即视为送达，提出答辩状和举证期限为公告期满后15日和30日。并定于2011年7月25日上午9点20分在本院二庭开庭审理，逾期将依法缺席判决。特此公告 2011年4月20日

坟墓搬迁公告

各坟主：茶沱社区一组彩虹小区侧地块，市政府已于2010年12月成功拍卖。涉及该地块范围内的坟墓需搬迁，请各坟主于本公告之日起5日内自行到达州市征地事务中心办理坟墓搬迁登记手续。若逾期不搬迁的，我们将依法强制执行。联系电话：2371810 2370452 特此公告 达州市征地事务中心 2011年5月3日

语重心长地对她们说：你们文化低，就留在家乡看守何家祖坟，以后好好送孩子上学，培养成人，不辱何家门风。”何家人何万兴、何万忠等听了她们的教导后，再也没有产生过要沾大姑、大姑夫光的念头，而是继承了两位老人一生清正廉洁、艰苦朴素的优良作风，固守老家甘苦清贫，踏踏实实干事做人。

1975年，何莲芝的侄孙女何秀德因患骨癌，10岁后仍无法独立行走。收到家书后，何莲芝嘱咐侄儿及侄儿媳立即带何秀德到北京。看到被病痛折磨得奄奄一息的侄孙女，何莲芝抑制不住内心的悲痛，留下了伤心的眼泪。在何莲芝的亲自关心下，何秀德于1979年2月治愈回乡。

解放后，何莲芝曾三次回乡探亲探望。1950年回乡探亲，当时丝罗未通公路，县领导为她备马，何莲芝说：“看望父老乡亲，如果乘马坐轿，岂不叫人笑话，共产党的干部能忘本么?”步行百余里山路回到丝罗，何莲芝祭拜了祖先，并为其

父亲何以升、母亲吴氏修缮了由董必武亲笔书写的碑文的合墓(而今碑文犹存)。1963年困难时期，何莲芝再次回乡，走村串户慰问村民，了解群众生活，到医院看望病人，对人民群众充满了关切之情。也就是在这一年，弟弟何万忠一家人按照何莲芝的嘱咐，回到丝罗乡陈家河村段家石窖看守何家祖坟。1979年何莲芝最后一次回乡，因其年事已高，加之丝罗公路不畅，所以她只到了来源县城。侄儿何正春、侄孙女何秀德等人走山跑到县城看望，并留下了唯一一张全家福。在县城，何莲芝特地到二层岩红军长征渡口，找来草根野菜，与小女、小孙一同用餐，教育他们永勿忘本!

1980年何莲芝逝世后，赵献珍(系何正春之妻)等人前往北京悼念，并留下了纪念物——悼词。侄儿何正春为了纪念可亲可敬的大姑，特将两个孙女取名何莲、何芝。



何莲芝三侄孙女与老家坐罗的亲戚

加“锌”族 少感冒

孩子补锌，不易感冒

科研人员多年来对于锌的研究证明：锌对促进儿童身体及智力发育、增强体质非常重要。最近一项医学研究更是引起广泛关注——补锌具有预防感冒的作用。在刚出现流鼻涕、咽痛等感冒症状的24小时内，补充糖浆制剂，大多数患者在在一周内就能康复，而且感冒症状会减轻。研究还发现，连续补锌五个月以上的儿童，很少感冒，不易生病。

对于妈妈而言这项最新研究发现有着重大意义，年轻妈妈不妨给孩子补补锌，增强孩子抵抗力，让孩子远离感冒困扰。而已经身受感冒侵袭的孩子，补锌可以使感冒好的更快。

中国营养学会推荐锌的日需量为：初生-6个月婴儿3毫克;7-12个月婴儿5毫克;1-10岁幼儿10毫克;孕妇20毫克;乳母20毫克;正常成人不低于10-15毫克。

由于缺锌的孩子普遍存在厌食、偏食问题，以及儿童的生理特点和体质的不同，糖浆类等制剂可以针对不同年龄、状况的儿童进行补锌，专家建议家长通过选用糖浆类补锌剂来掌握锌的摄入量标准，而且糖浆类补锌剂更有利于孩子对锌的吸收。

生活小贴士

情感空间: 给很好的朋友还是自己原创的，情真意切，但当时为什么就没有给妈妈好好的写一条情真意切的祝福短信呢? 原来我还是我妈妈的“女儿”!就算我长得再大，在妈妈的眼里我还是那个不懂事的孩子。我一直在忽略，忽略了那一份未曾疏远的亲情，忽略了那一份未曾改变的母爱。以为自己的“翅膀”硬了，但是现在我才发现，翅膀再硬也飞不出妈妈的怀抱。 “吃饭咯!”妈妈的声音传了过来：“妈妈，你煮的饭好好吃哦，真香!”我真心地赞美：那就多吃点，好长身体，妈妈还是以那种对我小时候一样的口气。 “妈妈，我来教你拼音”，像小时候一样把头枕在妈妈的肩上，手把手地教她。妈妈非常专注的在拼读着，脸上带着微笑。那一刻我满含泪水，我想，在自自己的孩子面前，世上最容易被欺骗的是妈妈，世上最容易满足的，也同样是妈妈啊!

公告

经宣汉县人民政府同意，根据宣汉县住房和城乡建设局提供的规划指标，我局拟公开拍卖位于宣汉县检察院办公楼东侧(东至时代豪庭，南至石岭大道，西至检察院办公楼围墙，北至周桥村八社土地)片区地块，我局按宣汉县住房和城乡建设局提供的规划指标，并经县政府同意拟公开拍卖。请在此地块范围内有工程投入的业主和其他权利利益的单位和个人于公告之日起7日内到宣汉县国土资源局书面申报，并提交相关权属资料和证明文件，以便送有关部门审核确认并依法补偿。逾期不申报者，视为自动放弃，因此而产生的后果自负。若有不明事宜请来人或电话咨询。 咨询电话：5232557 13882892578 13700925967 宣汉县国土资源局 2011年4月29日

突出五大领域 重抓五项工作

(紧接第一版)对在政务服务中心办理行政审批、公共服务、招投标或公共资源交易)及其他社会服务事项的活动实施逐环节、逐岗位全程监督，加大监督问责力度，深入开展行政效能投诉和行政效能问责工作，重点围绕“四项制度”的实施，严肃查处不认真落实上级重大决策部署、不作为、慢作为、乱作为;假集中、假授权”、“体外循环”等效能低下严重损害群众利益或影响经济发展环境的行为。

在制度建设方面，重点构建长效机制。细化落实“四项制度”，推动“四项制度”落实到位。全面落实首问负责制，承担首问责任;细化落实服务承诺制，细化服务内容，向社会公开服务承诺，健全绩效考核办法;认真实行限时办结制，对审批流程实行再造，实现办理过程问责，提高办理时效;严格执行责任追究制，严格依法行政、依法履职，对发生的问题及时处理，对违规违纪行为坚决追究责任。深化行政效能考核工作，深入推进绩效管理监察，严格实行行政效能问责。(靳元太)