



校 长 寄 语

作为青少年学生，要以国家富强和民族复兴为己任，培养自己坚定、刚毅、执着的品行，与时俱进，做新时代有创新精神的中学生。

·大竹县石桥镇中学校长 罗礼发·

梨花李花遍地开

——本刊小记者采访开江车家湾李花(梨花)节纪实

□活动策划:本刊编辑部 开江县永兴小学 □活动指导:桂小平 李秋高 本报记者 桂爽

3月24日上午,开江县永兴镇第二届李花(梨花)节启动仪式暨映像车家湾”诗歌、散文朗诵比赛如期进行。

车家湾位于开江县永兴镇东南部,海拔600米~800米之间,种植有优质梨子、李子等1100亩,年产50余万斤。近年,当地党委政府结合车家湾的自然禀赋、人文积淀、神秘传奇等,提出将车家湾建成“山上千亩果园、山下百亩花园、城郊卫星镇休闲乐园”的“三园”特色新农村。经过打造后的车家湾,被誉为开江的“宝葫芦”和“桃花源”。

在启动仪式现场,本刊开江县永兴镇中心小学的20余名小记者积极向游客宣传车家湾的如画景色,并开展采访活动,引起游客广泛关注。

车家湾越来越美了

今天,我们在老师带领下前往车家湾,一边采访一边观赏车家湾的美景。

早就听说车家湾的变化大,果然名不虚传!一眼望去,大片大片金灿灿的油菜花映入眼帘,让人感受到了强烈的春意。一路前行,不一会儿,我们来到了翰林广场。这是个新建的广场,很大很漂亮,安装了各种运动器材,周围还栽满了梨树和李树。正是春天,桃花梨花肆意开放,人们沐浴着春风,沉醉在花香里,悠闲自得地穿行,享受生活带来的乐趣。

“车家湾真的变美了!”一路上,我们听到游客不停地发出感叹。

·本刊开江县永兴小学小记者 刁希平·



开江县委常委袁静接受小记者采访。



开江县委常委卢玲宁希望小记者好好学习。

让更多人认识车家湾

在活动现场,我们遇到了开江县委常委袁静叔叔和开江县委常委卢玲宁阿姨。袁叔叔告诉我们,车家湾既是老百姓的生态休闲园,又是城里人周末的好去处,此次梨花李花节的举办,可以促进当地旅游业的发展,真是一举多得呀!卢玲宁阿姨告诉我们,举办这次活动可以吸引众多游客,让外地人有更多的机会了解永兴,了解车家湾,给人们的生活带来了很多的乐趣。

通过采访,我相信,有了大家的努力,未来的车家湾一定更漂亮,人们的生活一定会更美好!

·本刊开江县永兴小学小记者 王星星·

车家湾的未来更美好

“赵叔叔,你愿意接受我的采访吗?”在现场,小记者王星星向永兴镇党委书记赵运登发问。“当然愿意啊!”赵书记笑着回答。请问在车家湾开展梨花李花节有何意义?”王星星问。“通过这个活动可以扩大车家湾的知名度,让更多的人来这里游玩,让更多的人来这里采摘水果,从而让当地老百姓致富,过上幸福生活。”赵叔叔笑着回答说。

回想起以前的永兴镇,以前的车家湾,现在的变化真是太大了。我想,我一定要努力学习,将来把家乡建设得更加美丽。

·本刊开江县永兴小学小记者 张霞·

达县杨柳垭小学小记者将军故里做好事

本报讯 近日,达县杨柳垭小学近30名小记者在老师的组织下,来到罗江张爱萍故居,打扫庭院,对游人进行文明劝导,为将军故居干了一件有益的事。张爱萍故居的工作人员连声称赞他们是“新时代的好少年”,愿他们今后继续发扬光大。

(李晓芳 本报记者 刘礼全)

大竹石桥铺中学小记者义务打扫敬老院

本报讯 近日,大竹县石桥铺中学部分小记者来到石桥铺镇敬老院,为孤寡老人做义务劳动。他们不怕脏不怕累,争着打水、扫院坝、拖地板、擦洗门窗桌椅等,忙得不亦乐乎,给老人们营造了一个干净整洁的环境。此次活动,得到当地群众的一致好评。

(汤昌文 吴名一)

大竹妈妈小学小记者为老年人送温暖

本报讯 3月28日,大竹县妈妈镇小学的小记者来到金鸡乡敬老院,为老人送上了水果、蛋糕、千纸盒和精心准备的书法绘画作品。他们有的关心询问老人的生活起居,有的请老人讲述人生经历,有的为老人剪指甲、捶肩、揉腿……敬老院里欢声笑语,其乐融融。

(李友凡)

本报讯 为丰富小记者假日生活,增强他们的社会实践能力、培养他们的爱国情怀,4月30日至5月2日,达州日报社教育周刊部将联合达州报业旅行社,组织达州小记者奔赴湖北宜昌,看三峡大坝,观中华鲟,游屈原故里,并开展系列采访活动。

届时,本报小记者将在老师带领下,乘专车奔赴世界最大的水利工程——三峡大坝,聆听亲身参与过三峡工程建设的老工程师讲述工程建设的巨大难度和艰辛,观看大型纪录片《千秋三峡》,还将在截流纪念园开展各项联谊活动;将参观爱国诗人屈原故里,感悟屈原的伟大爱国主义情怀;参观已生存一亿四千万年的中国“活化石”中华鲟博物馆,近距离观看体长5米的中华鲟鱼,参观中华鲟研究所科研中心、影视中心,参观亚洲最大的鱼类康复救护车间,了解中华鲟的发育全过程。

三天时间里,本报记者将全程陪同,指导小记者开展丰富多彩的活动,让小记者度过一个难忘的五一假期。目前,活动报名工作已经开始,欲参加活动的小记者不是小记者的同学,参加活动后,可破格吸收为小记者),了解详细事宜请与以下人员联系。

桂爽 13096138140)
王万礼 13795671968)
刘礼全 13684203972)
陈鲸印 15881848587)
黄晓宇 13551443781)
(本报记者 刘礼全)

小记者

花季风

注意劳逸结合 保持愉悦心情

达县杨柳垭小学师生热议如何应对春困

随着春天的到来,不少同学时常感到昏昏欲睡,没有精神,这种表现就是所谓的春困。如何避免春困发生,从而让自己精神饱满地参与学习呢?3月25日,本刊请达县杨柳垭小学部分同学展开讨论。

现象:春天来了软绵绵

叶国江:春天来了,我觉得瞌睡特别多,总觉得睡不够似的。

李远航:春天来了,我感觉自己懒洋洋的,对学习提不起精神。

蒋莉蓉:春天来了,上课总感觉没有精神,特别是下午,感觉浑身发软,昏昏欲睡。

同学们在发言中普遍表示春天常常会感到困倦思睡,他们为此感到很困惑,希望找到原因。

原因:季节更替所致

对同学们遇到的问题,杨柳垭小学老师通过查找资料,找到了原因。据资料显示,寒冷的冬天,人体受到低温的影响和刺激,皮肤的毛细血管收缩,血液流量相对减少,汗腺和毛孔也随之闭合,减少了热量的散发,以维持人体正常体温。进入春季后,随着气温升高,人体的毛孔、汗腺、血管开始舒张,皮肤血液循环也旺盛起来。这样一来,供给大脑的血液就会相对减少,大脑的供氧量不足,从而使大脑受到某种抑制,因而人们感到困倦思睡。

对策:注意劳逸结合

找到了原因后,同学们要想战胜春困,该怎样做呢?

任俊龙:平时要加强锻炼,跑步、做操或是去郊外春游,这样可以呼吸新鲜空气,使人心旷神怡,从而使困倦得以消除。

蒋粤利、唐小钰:多听听音乐,想想开心事,和好朋友交流,调节自己的心情,保持心情愉快!

王毛磊:我觉得,保证充足的睡眠是消除春困的最好办法。

叶国江、谢欣雨:要注意劳逸结合,不要让自己太累。当感到疲劳、烦闷时,应放下手头的事情,放松一下自己。

在听了同学们的建议后,老师认为,春天里,同学们要尽量做到充足睡眠、合理饮食、劳逸结合、加强锻炼,这样就会克服春困带来的烦恼,从而轻松愉快地完成学习任务。

·文字整理:李晓芳 吴亚辉 本报记者 刘礼全·

宣汉双河南桥中学学生牟玉玲七年前身患重病,母亲陈继红天天背着她往返几十里上学回家,七年来从未间断,风雨无阻——

女儿啊:妈妈背你去上学

·张兴尧 本报记者 王万礼·

在宣汉双河南桥中学,人们经常看到一位十来岁的花季少女由母亲背着上学。从小学一年级起,母亲已背她上学7年了。

病魔降临,打破家庭的宁静

花季少女名叫牟玉玲,家住宣汉县双河镇天井村,一家老老少少五口人靠着勤劳的双手,日子原本过得很温馨。可天有不测风云,2005年冬天,一场噩梦打破了这个家庭的宁静。

这年冬天,刚上小学一年级的牟玉玲突发疾病,昏迷不醒,被诊断患上了“过敏性紫癜”,一家人顿时慌成一团,四处寻医救治……几经周折,牟玉玲的病情暂时得到稳定,但医生说随时可能发病甚至休克。为了彻底治愈女儿的疾病,牟玉玲的父母带着她先后到宣汉、达州、重庆等医院诊疗,但医生都是同样的说法。医生告诉牟玉玲的父母,患这种病的孩子要少运动,要注意饮食,稍不慎就会……

为了女儿,牟玉玲的父母操碎了心。为给女儿治病,家里值钱的东西早就变卖了,还背负了一大笔债务。

别管。可我要说的是,我们也需要理解,需要沟通,需要种种的关心和爱护。

十七岁,虽然在大人眼里我们还不成熟,但我们已经有了我们的观念,我们的标准,我们的风格;同时,我们还有了自己的理想,自己的信念,以及满怀憧憬的未来!

不大不小的十七岁,怕和别人不一样,但更怕和别人一样。

噢!简单而又复杂的十七岁,朦朦胧胧的十七岁,如同一本轻轻打开的书,里面有着丰富多彩的内容,让人回味无穷。

朦朦胧胧的十七岁

□达州华西职校 08级2班/赵波

十七岁,没有了因看见流星而来不及许愿”的童心和花开一样的表情,只有临近实习的单薄身影以及时喜时悲的无助与迷茫。

十七岁,单纯地以为自己什么都是,后来才知道其实自己什么都不是。却仍然喜欢旁若无人地欣赏自己,然后走自己的路,随别人去说。

十七岁,我们对一切都充满好奇,对什么都想一睹为快。

十七岁,我们都以为自己长大了。可大人们却说我们只有形式,没有内容;只有外表,没有内涵。在人们眼里,学生就只有学习,其它啥都

十七岁,虽然在大人眼里我们还不成熟,但我们已经有了我们的观念,我们的标准,我们的风格;同时,我们还有了自己的理想,自己的信念,以及满怀憧憬的未来!

不大不小的十七岁,怕和别人不一样,但更怕和别人一样。

噢!简单而又复杂的十七岁,朦朦胧胧的十七岁,如同一本轻轻打开的书,里面有着丰富多彩的内容,让人回味无穷。



牟玉玲妈妈背着女儿上学

男孩,请尊重女生

那天吃过午饭,我正在做作业,你们几个男生竟然联合起来戏弄我,还用语言羞辱我的父母!我很伤心,泪水夺眶而出,伤心地哭了起来。班长见状,连忙跑过来安慰我,好长时间,我的情绪才平复下来,但我心里的伤痛并没因此而烟消云散。

男孩女孩

女生,请安静一点

莉莉,你还记得吗,那次我在教室写作业的时候,你一直在旁边吵嚷,影响了我做作业。开始我并没理你,可你越吵越大声,吵得我都无法做下去了,我一生气,就用脚踢了你一下,示意你安静一下。这下,你不但不饶,哭着去向老师告状,害得我挨了一顿批评。虽然经过老师的教育,

男生,我不知道你们为何那么喜欢捉弄女生。我想告诉你们的是,请尊重女生吧,因为一个不尊重女生的男生,一定是个没有品行没有修为的男生。

·达县南岳镇中心小学六(4)班/陈政思·

我也认识到了自己的错误,但我至今还是怨气未消。明明是你先吵我的,我为何要受批评呢?

莉莉,请你今后保持安静好不好,教室是学习的地方,可不是自由市场啊。

·开江县广福小学四(1)班/李潇·

本报组织小记者看三峡大坝游屈原故里

报名工作正在进行中