

提高科学素养 培养创新精神

——本刊小记者采访通川区第26届青少年科技创新大赛侧记

·活动策划:本刊编辑部、通川区七小、通川区四小
 ·活动指导:吴晓平 余晓飞 本报记者 王万礼

11月12日上午,通川区七小热闹非凡,主题为“创新 节约 安全——走近低碳生活”的通川区第26届青少年科技创新大赛开幕式在此举行。此次活动由通川区人民政府主办,区科协、区教育局承办,区七小协办。市科协党组书记、主席丁长兴,通川区委书记、区人大常委会主任洪继诚,区政协主席刘应春,区委常委、宣传部长王波,市科协副主席刘贵权,区人大常委会副主任李联群,副区长郝德恒,区政协副主席殷小玲,市科协助理调研员、普及部部长胡荣大及通川区相关部门负责人参加会议。

开幕式上,主办单位对通川区参加全国及全省第25届科技创新大赛获奖的师生及参加四川省第8届青少年机器人创新活动的师生进行了颁奖,对科技活动成绩突出的学校和科技辅导员(教练员)进行了表彰。开幕式结束,与会领导观看了文艺节目,参观了学生数棋、车模表演、小小实验室实验以及作品展。

据了解,通川区共有18所中小学及幼儿园参加本届科创赛,共收到参赛作品498件(其中中、小学生优秀竞赛项目195件,科幻画291件,科技辅导员创新成果竞赛8件,科技实践作品4件,青少年科学DV作品3件)。通过公平、公正、公开的评审,将选送199件作品参加达州市第



市科协党组书记、主席丁长兴接受小记者采访。(本报记者 王万礼 摄)



通川区区委书记、区人大常委会主任洪继诚接受小记者采访。(本报记者 王万礼 摄)

26届青少年科技创新大赛。在活动现场,本刊通川区七小、通川区四小40余名小记者和老师组织下,有的作现场解说,有的为来宾服务,有的对领导和来宾进行采访,成了一道靓丽的风景。

处处有低碳

通川区第26届青少年科创赛的主题为“创新 节约 安全——走近低碳生活”。在活动现场,处处可以接触到“低碳”概念,“低碳生活,你我共创”、“节约能源资源,保护

生态环境”等标语随处可见。展台上,各校参展的小制作、小发明都与低碳、环保密切相关,同学们创作的科幻画全都是以节能、环保为主题。这些都在告诉人们,低碳生活就在身边,节能减排要从我做起。

·本刊通川区七小小记者/王萌 董柳杉 李简 王馨可·
 ·本刊通川区四小小记者/聂俊杰·

增强动手能力

见到市科协党组书记、主席丁长兴叔叔时,我们问他参观了学生创作

的各种科技作品有什么感想,丁叔叔告诉我们,作品种类多,有科幻画、科技竞赛、科技实践活动、科技DV等,而且有科技辅导员创新成果参赛。这些作品创意好,制作精美。与往届作品相比,本次科创赛作品动手能力大大增强,无论是小制作、小发明还是学生创作的科幻画,原创作品特别多,很令人欣慰。

·本刊通川区七小小记者/陈欣怡 超雪君 刘斯涵·

提高科学素养

在现场我们荣幸地采访了通川区委书记、区人大常委会主任洪继诚叔叔。洪叔叔告诉我们,通川区委、区政府非常重视青少年科技创新活动,政府每年都要拿出资金对在科技活动中成绩突出的学校和个人进行表彰奖励。每年都要通过举办科创赛,为青少年学生搭建展示才华的平台,以此提高青少年科学素养,丰富青少年科学知识,培养青少年创新精神。采访结束,洪书记鼓励我们要积极参与,大胆想象,不断提高科学素养。

·本刊通川区七小小记者/温笑寒 车新怡 赵崇钧·

校园保洁教育效果好

近日,宣化县清溪宏文学校开展了“告别陋习,小手带大手”系列保洁活动。一是利用周一集会进行宣传,增强学生环保意识;二是建章立制,为活动保驾护航。同时,学校设立了卫生监督岗、劝导员等。目前,经全校师生共同努力,校园变得更整洁靓丽了。
 ·宣化县清溪宏文学校/桂航 报道

请专家上消防安全课

11月2日,达县管村初中邀请市政府防火办工作人员,为学校师生上消防安全课,增强学校师生消防意识。市政府防火办李老师通过大量火灾事故案例、火灾现场照片,针对电、火、人为纵火三类火灾分别讲述预防、逃离、扑灭等相关知识,令学校师生受益匪浅。
 ·达县管村初中/杜泽强 本报记者/陈鲸印 报道

少先队活动特色鲜明

近年来,宣化县下八乡中心校少先队活动一直坚持“四字”原则,成效十分明显。一是周密布置,确保安全,落实一个“稳”字;二是严格控制活动规模,活动从策划起就坚持做到小而精,强调一个“小”字;三是活动形式灵活多样,百花齐放,力争一个“活”字;四是活动效果实实在在,贵在参与,一点一滴均是进步,追求一个“实”字。
 ·宣汉下八乡中心校/李云 报道

校园广播站

小 记 者

本版编辑:王万礼 本版版式:王万礼

连·心·桥

放弃一段感情需要毅力

小梅姐姐:你好,我是一位初三学生,喜欢上了班上的一个男生。我想忘掉他,我不想喜欢他,可我就是忘不了,还越来越喜欢,我该怎么办?

·缺氧的爱·

“缺氧的爱”同学:因为你年龄还小,还不成熟,对爱的理解仍停留在表面,因此,你要正确处理青春期的萌动,该放弃的必须要放弃,切莫给自己找理由,任由情感泛滥。你想忘掉他,可以通过集中精力学习、多参加集体活动等方式转移你的注意力。你还可以多跟其他男同学接触,发现其他男同学的优点,欣赏他们的长处,从而有意识地逐渐冷落他,和他保持正常的同学关系。放弃一段感情需要毅力,你要有思想准备,要坚决想办法忘掉他,这样你才会生活得更快乐,才可能有一个更加明媚的未来。
 ·小梅姐姐·

小梅姐姐信箱

身体健康比什么都重要

小梅姐姐:我有一个好朋友,每天抽一整盒烟,一到周末就打麻将,泡在网上不分昼夜地聊天,我劝过她无数次,她总是不听。你说我该怎么办才能帮她改掉坏毛病?

·飞翔的鸟·

“飞翔的鸟”同学:同学身上有很多坏毛病,尽管她不听你的劝告,但你还是一直在努力,可以看出你很重视你们之间的友谊。既然你们是好朋友,那就再多劝几次吧。要让她明白,如果放任这样下去,她不仅会意志消沉,而且身体会吃不消。如果有机会,姐姐建议你陪她一起去搞一次体检,体检的时候医生会发现问题的,你呢,正好可以利用这个机会好好地和她谈谈,让她明白健康比什么都重要,你一直在为她好。
 ·小梅姐姐·

同学强词夺理让我很难受

——一个小学六年级学生的苦恼

·口述:天马行空(化名) 实录:四眼哥哥·

“天马行空”(化名),渠县渠江镇二小六年级学生,今年12岁。11月7日(周六)上午,她通过本报热线电话2389342——407,向四眼哥哥讲述她有一个同桌十分好强,经常和她强词夺理,让她感觉很郁闷。

以下是“天马行空”同学的讲述:

“四眼哥哥,我有一个同桌,老是我和我作对。不管什么事,他总是能大言不惭地提出很多跟大家意见不统一的想法。我善意地向他指出缺点,他不仅不领情,还恶言回我狡辩,理由一大堆,其实全都站不住脚。明明是他不对,可他还是坚持认为是别人错了……以至于我们经常闹得不欢而散。”

“举几件具体的事来说吧。作文

课上,老师让我们形容月亮,同学们用了很多美丽的形容词,而同桌的他居然冒出一句“月亮很像‘迈克’的牙齿!”,让人哄堂大笑。同学们问他‘迈克’是谁,他说‘迈克’是他家养的那只小狗崽。同学们指责他不该用低俗、肮脏的狗牙比喻月亮,他竟然跟大家吵起来了,说什么周杰伦有首歌里还唱狼牙月伊人憔悴呢,何况月亮本来就像狗牙,狗牙也不是低俗、肮脏的东西”

“四眼哥哥,如今,我真的受不了我的同桌了。看到他就烦,很想换一个同桌。四眼哥哥,我可以向老师提出这个要求吗?”

包容他人是一种美德

“天马行空”同学,这个世界上没

有完美的人,任何人都有优点也有缺点,无一例外。对同学的缺点,我们要学会包容。学会包容他人,对于成长中的你来说,也是一种能力的提高。

你的同桌有喜欢狡辩的坏毛病,我们要帮助他改掉这一坏毛病。要告诉他凡事要尊重事实,要根据一定的行为规则讲道理,绝不能强词夺理。固执地坚持己见,时间长了就会失去很多朋友,没有人愿意跟他玩,没有人愿意跟他说话,他会生活得很孤独。

同时我们也要认识到,每个人的思想都是自由的,每个人的审美标准也是不一样的。你的同桌认为月亮有时像“迈克”的牙齿,那是因为他跟“迈克”的感情很深,在

他的眼里,美丽的月亮就跟“迈克”的牙齿一样造型,一样美丽。而你们却认为“迈克”的牙齿很低俗、很肮脏,这也难怪他恼羞成怒了。你们如果站在他的角度想问题,就可以理解他的想法。从成长的角度讲,我们应鼓励大家细心地观察生活和世界,为自己的想象插上飞翔的翅膀。也许有一天,你也会说出令同学们都大吃一惊的“哲理”来。

同桌有缺点,我们要想法帮助他改变,而不是逃避。更不能用语言攻击对方,用行为打击对方,那样只会让对方一错再错,无法回头。

口述实录

13795671968



11月9日,大竹县第26届青少年科技创新大赛开幕式在县教育局举行,达州市委、市政府、教育局有关领导和大竹县相关部门领导以及部分学校的辅导员和学生代表参加了开幕式。今年,大竹县各学校共有515幅科幻画、66件发明制作、11件教师科技发明、86篇科技论文送展参赛,整体水平较高。图为学生代表饶有兴趣地参观科技作品。(王隆洪 唐世川 刘全 摄)



连日来,达县平滩初级中学利用业余时间组织学生开展“放歌巴山”主题演唱比赛活动,各班积极参与,演唱耳熟能详的经典革命歌曲,既丰富了学生课余生活,又使他们受到了深刻的爱国主义教育。图为学生合唱小组在激情演唱。(本报记者 黄晓宇 摄)

小学生心理问题日渐增多 老师和家长要积极化解

在当前小学生中,因为各种原因,不良心理越来越严重。

不良心理有哪些表现

小学生的作业量较大,内容单调重复,作业时间较长,学生的书包越来越大,且越来越重。小学生厌学情绪随年级升高呈上升趋势。

好奇的学生感到学习累,心里烦;对某些科目感到无兴趣,对学习缺乏热情,学习既不刻苦也不主动;还有的小学生会常找出“头疼”、“肚子疼”等借口逃避学习。做起作业来,不是找本子就是找

铅笔,几个字要写半天,磨磨蹭蹭的,学习总是没有效率。

不良心理的原因分析

学校方面,老师为追求教学质量,对学生的要求过高。大部分老师的作业布置超过国家的有关规定,使学生的作业量增多,加重学生的课业负担。并且,老师以成败论英雄的考核标准,不但容易让孩子丧失继续追求成功的热情,也为孩子的心理健康问题埋下了祸根。

家长方面,我们的家长都较为信奉高标准、严要求这一信条,认为只有如此,孩子才能有出息。这样,不但给孩子带来巨大的心理压力,而且容易让孩子产生挫败感。对于有的孩子来说,尽管自己已经尽了最大的努力,可还是不能达到家长和教师的要求。但在教师和家长的的眼里,他们只看

到成绩不理想、没有达到他们的期望这一结果,却没有看到孩子为此所付出的努力。长此以往,学生的学习兴趣荡然无存。

不良心理的帮助措施

在制订学习目标的时候,一定要让孩子充分发表自己的意见,而不要搞一言堂,全由教师或者家长说了算。但是在学习能力上存在个别差异,这是一种客观事实,我们必须接受这种现实。

躺着看书不可取

很多同学习惯晚上临睡前看会儿书,但却只开一盏床前灯或者台灯。眼科医生提醒同学们,床前灯和台灯的光线和大灯不一样,这种光不是从正前方或正上方投射下来,而是物体表面发出的,照明的光线常难以达到视觉需要的要求,所以很难让双眼既能看清楚,又觉得很舒服。

专家认为,最好不要躺在床上看书。实在要看,一定要坐正,同时还要开着大灯,不要只开床灯或台灯。
 ·本报记者 陈鲸印·



钙片最好晚上吃

补钙已经成为很多中小学生的日常生活重要环节,却不是每个人都明白。

专家认为,钙片最好是晚上吃。这是因为,钙吸收和很多因素有关,夜晚是人体排除旧的骨骼组织的高峰期,此时血钙浓度比较低,相对来说,钙吸收性就会增强,补钙的效果更好。而且资料显示,钙补充剂和晚饭在一起吃时,吸收会更好。
 ·本报记者 陈鲸印·

健康教室

·本报记者 王万礼·