

西西醒来时,暖暖的阳光正照着他疲惫的身子。他发现自己睡在森林小学的学生宿舍,面前站着他的班主任山羊老师,他一下子扑到山羊老师怀里大哭起来。山羊老师收留了他,西西又可以上学了。

西西脑瓜子灵活,学习又用功,自然每次考试都会一马当先,而且歌也唱得不错。这不,六一举行的“沙沙”歌唱比赛,他以一首自己创作的《车力大与大力车》夺得了“沙沙”奖。

到处都是赞美,到处都是掌声,西西不觉有些飘飘然。于是听课不再那么认真,对班里的事也不再那么热心。还一会儿拉前排丑小鸭的头发,一会儿踩同桌毛毛狗的脚。山羊老师发现后,狠狠批评了他。任性的西西也知道是自己的错,可他总觉得自己正当着全班同学的面批评他,让他很没面子,一气之下他和调皮猴聪聪一起走到街上玩去了。

西西和聪聪在大街上一直逛到中午,进了“长白猪大酒店”,要了满桌酒菜大吃大喝,待到酒足饭饱才醉醺醺地拍着屁股扬长而去。猪经理见西西旧病复发,只好自认倒霉,哪敢提收钱的事!

西西和聪聪高一脚低一脚地在林中行走,一不留神撞在了树桩上,额头顿时起了一个青包。西西踢得太多,尽管都头碰破了,也没有感觉到特别疼痛。这时,透过林中的雾气,西西隐隐约约看见一个身影在前面走动,便喊他停下。那身影没有转过来,仍然艰难地向前走。西西急得抓耳挠腮,气急败坏地窜上前去,拳头雨点般落在了黑影的背上,紧接着便听见一声声痛苦的呻吟。

经过一阵折腾,西西酒醒了。他拉起那身影一看,顿时惊呆了,继而痛哭流涕——原来那身影不是别人,正是他年岁已大的妈妈。西西此时觉得无颜再见亲人,一头向又粗又大的树桩上撞去……

西西从昏迷中醒来时,发现自己已躺在“森林医院”的病床上,两行悔恨的泪水顿时夺眶而出。熊猫院长亲自为他做手术,缝了三针,才把他从死亡线上拉了回来。

这些日子,西西一次又一次地被感动着,医院的医生护士对他爱护有加,来看他的伙伴络绎不绝,妈妈为了照顾他更是几天几夜没有合眼。

西西出院那天,当着妈妈和所有的老师、伙伴发誓一定要改过自新,重树一个崭新的自我。西西是这样说的,也是这样做的。从那以后,他简直就像变了一个人,学习谦虚刻苦,一直独占鳌头。后来,他考上了重点中学、大学,大学一毕业,学校因他品学兼优又推荐他前往英国留学深造。

与父亲相依为命

万源中学高三(18)班 徐代琼

我的家在万源庙子乡隔山溪村,家里只有我和残疾的爸爸。我家很穷,但却很温暖,因为爸爸给了我一切,让我在18年的人生履历中体会到什么是亲情,什么是至爱。

我3岁那年,母亲因病离我而去,我爸爸从此既当爹又当妈,照料我的生活和学习。我4岁那年,爸爸经人介绍和一个女人结婚,从此我有了个后妈。后妈带了两个孩子,自从她跨进我们家,就对我横挑鼻子竖挑着眼。爸爸为了不让我受到冷遇,毅然与后妈分了手。从此,我与爸爸相依为命。

我们家一直很贫困,爸爸为了让我能生活得好点,千方百计到处去打工挣钱。但是不幸发生了,我读初一那年,爸爸在一家私人煤矿打工时,一次事故使我爸受伤断了右手筋,从此留下了残疾,干活很不方便。

爸爸没办法再挖煤了,只好另找挣钱之路。他看到山里人劈柴使用原始的斧头,吃力且效果不佳,就想到用电锯先



锯成段再劈,这样会省事很多。从此,为了挣钱,凡有人请他去锯柴,不管天寒地冻还是暑天酷热,爸爸都风雨无阻。由于他的诚信,加上收费较低,找他劈柴的人开始多起来,总算能为家里挣几个油盐钱。此外,他还不分白天黑夜地种地,或者卖农副产品,尽量让我像其他孩子那样享受父母之爱。

读初三那年,学习任务重,我很少回家。记得有一天中午,好像是腊月初几了,我和另外两个同学回家,正好遇见



为展示学校体育成果,提高学生兴趣,丰富校园生活,近日,万源第三中学隆重举行第25届田径运动会,全校58个班级的1600多名运动员参加了比赛,11人次打破校记录。图为运动员比赛精彩瞬间。
(魏宗孝 张步伐 摄)

为了陪伴外婆,小羊在外婆家呆了好几天。一天早上,小羊告别外婆,提着外婆送给他的小礼物高高兴兴地回家,准备和村子里的伙伴们一起分享这份礼物。

小羊走到村口,发现往日热闹不已的村子里一片静寂。“怎们啦?村子里为什么这样寂静?往日的热闹哪去了?是不是出什么事了?”想到这里,小羊加快了脚步。回到村子里,小羊发现枝头的小鸟在沉睡,水中的鱼儿在沉睡,花瓣上的蝴蝶也在沉睡……原来他们都得了一种怪病。为了找到治疗这种怪病的方法,小羊五天五夜没合过眼,他翻遍了所有的医学书籍,终于找到了治病良药——生长在西域极寒高山上的雪莲花。

小羊带上干粮、水壶和必备工具出发了,披星戴月,昼夜兼程,一刻也没有停下。去西域的路漫长而坎坷,就像唐僧去西天取经一样,充满了艰辛。有一天,天空乌云密布,狂风大作,小羊被一条大河拦住了去路,河面很宽,水流湍急,茫茫河面上没有一艘船只。怎么办?小羊坐在岸边陷入了深深的沉思。过了一会儿,小羊站了起来,满脸的坚毅,从包里拿出斧子砍了几根竹子,把竹子整齐地排列着,然后用绳子把竹子固定成竹筏,小羊便乘坐竹筏向对岸漂去。小羊战狂风,斗骇浪,一会儿被推到浪尖,一会儿被淹没在浪里,但小羊没有倒下,经过三个小时的搏击,终于到了对岸。

就这样,经过一个多月的跋涉,小羊来到了生长雪莲花的山脚下。山很高很陡,小羊靠着自己的脚艰难爬行,衣服撕烂了,脚磨破皮了,饥饿时靠树根充饥,焦渴时靠露珠解渴,一路上小羊曾无数次摔倒,但他没有停下前行的脚步。经过艰苦努力,小羊终于到达了目的地,雪莲花在风雪中美丽地绽放,小羊摘下雪莲花回到了村子。

小羊将雪莲花熬成汤汁,让亲人们挨个服下,亲人们立刻就苏醒了。很快,小鸟在枝头欢快地歌唱,鱼儿吐着泡泡跃出了水面,蝴蝶扇动翅膀翩翩起舞,村子里又恢复了往日的生机。

□通川区一小三(五)班 廖若辰
秋天的声音

听听,
秋雨轻轻地下着,
沙沙沙
是秋天行走的足音。

听听,
松鼠在松林采松果子,
吱吱吱
是迎接冬天的歌韵。

听听,
一只只燕子向南飞去,
撒下一串串冬的提醒;
(指导教师 瞿雪)

□渠县清溪中学高一(二)班 魏华芬
每一个孩子
每一个孩子都是一朵花
每一个孩子都是一枚果
每一个孩子都是一颗星
每一个孩子都是独一无二的
每一个孩子都是灿烂的霞光
每一个孩子都是自己的轨道
每一个孩子都是自己的光亮
每一个孩子都是未来的希望
每一个孩子都是时代的潮流
每一个孩子都是历史的船帆
每一个孩子都是未来的希望

某商店有强盗光顾,第二天,店主对来报案的探员说:“感谢上帝,幸好强盗不是前天晚上而是昨晚来的。”

“这有什么不同?”探员问。

“昨天早上,我把全部商品降价40%,要是前天晚上来,我的损失可大了。”

·达县滴水小学 / 郭明·

法基姆到澡堂去洗澡,服务员请他猜个谜语:“请你告诉我,聪明人,这个人是谁;他既不是我的兄弟,也不是我的姐妹,但他却是我父母的孩子。”

法基姆想啊想,最后他说:“我不知道。”

澡堂服务员笑道:“就是我呀!”

法基姆很喜欢这个谜语。他回到家里,便对老婆说:“莎娜,告诉我这个人是谁;他既不是我的兄弟,也不是我的姐妹,但是他是我父母的一个孩子。”

莎娜答不出来。法基姆笑得几乎透不过气来,“你不知道吗?他就是洗澡堂的服务员呀!”

·宣汉红峰小学 / 刘晓华·

一个目不识丁的人,买了一张报纸,做出读报的样子,但他把报纸拿倒了。

“喂,先生!”一个过路人问他,“报上有什么新闻?”

那人答道:“又出事了!你瞧,照片上的汽车统统都是轮子朝天。”·开江普安中学 / 蒋欣·

本报讯 今年4月,省教育厅为我们市多所中小学装备了一批优质图书,充实了各学校图书室的装备。为充分发挥学校图书的使用效益,进一步培养广大中小学生多读书、读好书的良好习惯,推动中小学阅读指导课的有效开设,经通川区教育局和达州日报社教育周刊部商议,决定在通川区中小学生中联合开展首届“书香伴我行”读书征文活动。

参赛对象:通川区小学三年级及以上中小学生。

征文内容:内容要围绕“书香伴我行”主题,表达自己在阅读中所收获的情感体验和精神成长。内容可以包括阅读与成长的经历、阅读与理想的树立、阅读中的感悟和乐趣以及阅读带来的变化与成长等。阅读范围:四月份省教育厅装备图书。

征文体裁:体裁不限,要求主题明确,内容积极健康,有真情实感,结构合理,文字准确;小学生征文控制在600字左右,中学生征文控制在800字左右。

征文格式:征文第一部分为标题、作者姓名、所在学校名称及指导老师姓名等内容;第二部分是正文,最后部分是指导老师对本文的点评。点评三项内容:本文的亮点、积极意义和今后努力的方向。点评字数150字左右。所有内容统一用A4纸打印。

征文要求:①参赛作品必须为原创。抄袭他人或网络作品的稿件,一旦发现将取消其参赛资格。②通川区各中小学以3—4年级、5—6年级、7—9年级为参赛段,每个参赛段每校推荐优秀文章3—5篇至区技装所,每篇文章纸质文档一式五份,电子文档上传至邮箱:346823128@qq.com。征文截至时间:2010年12月5日。

评奖办法:此次征文活动,主办单位将组织专门评选委员会对稿件进行认真评审。将按参赛段3—4年级、5—6年级、7—9年级,各评出一等奖10名,二等奖20名,三等奖30名,优秀奖若干。并评出优秀组织奖。获奖文章将在《达州日报·校园周刊》择优刊登。

(本报记者 王万礼)

珍惜生命 防患未然

——达县堡子初级中学学生对如何防患火灾的建议

生活中,火灾是威胁公共安全、危害人们生命财产安全的灾害之一。在“119”消防安全日到来之际,本刊记者组织达县堡子镇初级中学部分学生就消防安全事故预防与处置等展开了一场讨论。

张蒲莉、程道银、欧徐:火灾是人民群众所面临的一个巨大安全问题,因为它会给社会以及个人造成生命、财产的严重损失。不论什么时候,火灾隐患都会存在,所以我们不能有丝毫的掉以轻心。

杨威、谭吉秋:由于火灾危害巨大,因此我们必须坚持“预防为主,消防结合”的消防工作方针。在做好防火工作的同时,在思想上、组织上和物质上积极做好各项

灭火准备,以便一旦发生火能够迅速有效地扑灭,最大限度地减少火灾损失和人员伤亡。

黄珍彬、罗冀:在日常生活中,当我们遇到火灾发生,及时准确报警是首要环节。因为一旦延误,消防战士失去救火的最佳时机,会使损失变得更大。

欧徐、马飞:作为中学生,我们不但要熟练掌握几种最常用的报警、急救方法,还应学会正确使用这些方法和注意事项。

赵艺、杨武剑:作为中学生,我们应常备一些必要的联系电话,以便应急使用。但我们不能因为好奇或好玩而随意拨打火警电话,否则是要承担相应的法律责任的。

何庆云、李洪育:发生火灾时,如果被大火围困,我们应千方百计设法自救。如火势不大,可浸湿棉被、毯子等披在身上从火中冲出去。此时要当机立断,切不可犹豫不决,以免火势越来越大,错过逃生时机。

袁涛、杜梦娜:如果身处烟雾中,那就更可怕。因为烟雾中含有大量的有毒有害气体,如果不加防范,就会被有毒有害烟气熏倒。遇到这种情况,一定要用湿毛巾等捂住鼻嘴,想法及时冲出烟雾区,减少烟气的吸入量,以免中毒倒下。

文字整理:本报记者 / 黄晓宇

青春小影集



姓名:何煜妍
(左)何小花
(中)周睿
(右)
学校:达县梓桐乡中心学校
性格:开朗活泼
爱好:唱歌、演讲、写作
理想:长大后当一个作家或者演员



姓名:罗娅茹
(左)王浩
(中)郑璠
(右)学校:宣汉大成镇中心校
爱好:舞蹈
性格:活泼
最喜欢的偶像:蔡依琳、周杰伦、赵薇
座右铭:相信自我,超越自我。

不能饮用的几种淡水

·宣汉县胡家初级中学九(8)班 张燕·

人们的生活离不开水,动植物的生存也离不开水,水是生命的源泉。但是,很多人不知道,在我们的日常生活中,以下几种淡水是不能直接饮用的。

一、老化水(俗称死水):它是长时间储存不动的水,其中含有大量的微生物和寄生虫,对人体有害。二、千滚水:就是在炉上沸腾了很久或在电热器中反复煮沸的水,里面含有过多的钙镁离子,大量饮用后会得疾病。三、蒸锅水:就是蒸锅使用后的剩余

水,里面含有大量的亚硝酸盐,会使人中毒。四、自来水:自来水在输送过程中会再次感染病毒细菌,还会溶进盐酸等有害物质,需煮沸后才能饮用。五、纯水:纯水由于纯度高,里面不含人体需要的无机盐,还会溶解掉身体里的营养成分,长期饮用对人体有害。另外有些泉水、井水或地下水等也不宜饮用,因为里面含的无机盐过多,长期饮用会得结石病等疾病,也可能这些水已经受到了污染,危害性就更大了。

所以,日常生活中有些淡水看起来十分清亮明净,其实是不能饮用的。我们一定要科学选择饮用淡水,唯有如此,才能拥有健康的身体。(指导老师 熊志发)

被蚊子咬了怎么止痒

万源河口中学初二 会飞翔的树

不少同学经常被蚊子叮咬,被叮咬后往往骚痒难忍,那么有什么方法可以快速止痒呢?

1、涂肥皂水止痒。在家庭中可用浓肥皂涂

抹可迅速止痒,或用香皂蘸水在红肿处涂抹。

2、涂氨水止痒。原理同1。3、用手指轻弹再涂药。如果叮咬处很痒,可先用手指弹一弹,再涂上花露水、风油精等。4、涂抹盐水。用盐水涂抹或冲泡痒处,这样能使肿块软化,还可以有效止痒。

5、涂抹芦荟原液。被蚊子叮咬后红肿奇痒时,可切一小片芦荟叶,洗干净后掰开,在

红肿处涂擦几下,就能消肿止痒。6、涂抹万金油和盐。可让局部麻醉并舒缓神经,减轻痒的感觉。7、阿斯匹灵粉未消炎。将阿斯匹灵药丸磨碎和水涂抹在伤口上,也有消炎消肿功效。8、吃抗组织胺药物。如果对蚊子叮咬较敏感的人,不妨在外出前,吃一粒抗组织胺药物。抗组织胺药物阻断免疫反应,可以减轻蚊虫咬的痒和肿胀。

9、多吃碱性蔬菜。只要肯吃碱性蔬菜之饮食,体质及血液是微碱性的,不但蚊子不爱叮,就算被叮之后,也不至于会太痒!如果叮到,可用自己微碱性之口水,涂抹蚊虫叮咬处,亦能止痒!

10、用蒜汁涂抹。把一颗蒜瓣掰开,用断面涂抹蚊虫咬的包,一会就好,而且止痒。

同学们,下次你被叮咬后照上面方法去做,效果一定会很好。