



周刊

总 编 辑 何文均
值班副总编辑 何南观
主 编 叶向东
达州日报社出版
http://www.dzrbs.com

国内统一刊号 CN51-0015
第 391 期 总第 14535 号
E-MAIL:dzrbshzk@sina.com

快乐是幸福的源泉

□ 李子禄(达县)



什么是快乐?日常生活中怎样去发现和寻找快乐?而今快节奏的生活下,你会发现真正的快乐源自于我们心灵。

训练快乐:没有人会提醒你快乐在哪里,也许只是一个眼神、也许只是一次爱抚、也许只是一张爱人的字条……只要我们时刻注意,你会发现,即使是路边的石子下也会隐藏着无尽的快乐。

平和面对:人生中轰轰烈烈的快乐只有那么几次,常言道:久旱逢甘露,他乡遇故知,洞房花烛夜,金榜提名时。这人生四大喜事不能天天陪伴你的,快乐多半只是悄悄地扑面而来,像甘露一样,你这时只有静静地以平和之心面对,才能体验出快乐的真谛。

学会忘记:生活中我们常自己提醒自己注意、留意那,似乎身后的苦难马上就要降临,老人们更是对你说“这是经验之谈”、“不听老人言,吃亏在眼前”,于是,我们在担心中煎熬着本不富裕的光阴,到老时才恍然发现,那些担心多半是没用的。担心使幸福从身旁擦肩而过,而学会忘记却有助于将忧虑抛在脑后。

常帮助他人:为他人做一些力所能及的好事,能使你脱离痛苦的情绪,看着他人因你的相助而充满喜悦,听到他人由衷的致谢将会使你感到自己是多么快乐的人!

做真实的自己:晴朗的天气,远处的青山会令我们宁静而安然,一个襟怀坦荡、心灵象水晶般透明的人,心中装的永远是真善美。他的内心只拥有自信和尊严,他的身边也只有亲人的挚爱与亲情。活着就是活出真实的自己,醒悟到这点,当是人生的一大境界。

真诚的微笑:“笑一笑少一少,愁一愁白了头”,笑可使我们的肌体处于一种健康松弛的状态,还能让精神愉悦心情舒畅。最值得一提的是,它可感染我们身边的人,令他人也得到快乐。

勇于面对现实:因为世界上没有十全十美的人。我们经常将自己和他人相互比较,于是常发出这样的感叹:“人比人得死,物比物得扔。”但是我们却忽视了他们的缺点和问题。要知道,世界上没有一个人是完美无缺的,只要你能看出他人的长处与短处,做到取长补短的话,你将会从中找到快乐的源泉。

学会反思:生活中总有些不愉快的事,这时你可以静下心来躺在竹椅上喝杯热茶,看看眼前的鲜花绿叶,把不愉快的事往相反的方向反思一下,你这时的心情就会好一些,久而久之你的心胸就会越来越宽广。这样你会发现,原来生活并不像你认为的那样坏。



犀牛山的前世今生 详见第 2 版

2376721 2389340—405

■ 本版编辑 何晓丽

川报集团10周年读者节活动走进达州

李向志宣布开幕 杨娟、邓子跃致辞

本报讯 10月26日下午,“四川日报报业集团成立10周年暨华西都市报读者节”活动启动仪式在达州举行。市委书记、市人大常委会主任李向志宣布开幕,市委常委、宣传部长杨娟,四川日报报业集团党委副书记、总经理邓子跃在启动仪式上致辞。

受市委书记、市人大常委会主任李向志,市委副书记、市长何健的委托,杨娟代表中共达州市委、市人大常委会、市政府、市政协和660万达州人民,向四川日报报业集团迎来十周年华诞表示热烈祝贺,向华西都市报读者节走进达州表示热烈欢迎,向川报集团多年来对达州的关心支持表示衷心感谢!

杨娟说,长期以来,川报集团始终不渝地关心、关注达州,为我们经济社会发展提供了有力的舆论支持,树立了达州良好形象。华西都市报作为川报集团旗下的骨干媒体,报纸风格清新活泼,新闻资讯丰富,围绕达州发展进行了大量的宣传报道,为助推达州经济社会发展、宣传达州、展示达州、扩大达州知名度发挥了积极作用。

杨娟指出,达州的发展需要主流新闻媒体

加油鼓劲,希望华西都市报及川报集团各媒体一如既往地关注、支持达州的发展,刊发更多人民群众喜闻乐见的新闻稿件,与达州人民一道,共同为加快建设中国西部天然气能源化工基地、川渝鄂陕结合部大城市和秦巴地区经济文化强市做出新的更大贡献。

邓子跃在致辞中感谢达州市委、市人民政府以及达州社会各界对川报集团和华西都市报以及这次活动圆满举行的鼎力支持。他表示,华西都市报读者节是华西都市报最具影响的读者活动,此次是首次走进达州。川报集团和华西都市报希望通过这一贴近读者、贴近生活、贴近群众的有效载体,进一步拉近新闻与读者的关系,为繁荣当地文化,搭建更加生活化、社会化、群众化的平台,忠实履行围绕中心、服务大局,坚持正确导向,营造良好舆论环境的工作取向。

副市长杨佳鹏、华西都市报总编辑陈代阳等出席启动仪式。

启动仪式结束后,出席仪式的领导与参会读者共同观看了文艺演出。

(本报记者 罗丹 龚其明 摄影报道)



活动启动仪式

我市异地用警重拳整治“酒驾”

本报讯 为进一步巩固整治酒后驾驶交通违法行为的效果,10月25日晚8时,交警支队全警动员,采取异地用警、交叉执法的方式,在全市7个县、市、区内统一行动,冒雨开展了2010年第九次集中整治酒后驾驶交通违法行为专项行动。

在此次行动中,交警不仅检查驾驶员是否喝酒,还主动向驾驶员宣传交通安全知识,提醒驾驶员按规定使用安全带。市内几个检查点的警官告诉记者,此次检查总体情况良好,通过之前的宣传讲解,很多驾驶员都逐渐树立了“喝酒不开车、开车不喝酒”的观念。

据悉,行动中,全市共出动警力387人次,警车87台次,投入酒精测试仪19台,拦截检查车辆1302辆,测试机动车驾驶人618人次。共查获酒后驾驶16起,醉酒驾驶2起,拘留2人。

(本报记者 何倩云 龚克)

何健主持召开市政府第147次常务会

本报讯 10月26日,市委副书记、市长何健主持召开市政府第147次常务会议。会议学习了《自然灾害救助条例》,研究讨论并原则通过了市商务局报请审定《达州市中心城区再生资源回收体系建设实施意见及实施方案》的请示等多议题。

今年9月1日起实施的《自然灾害救助条例》(国务院令第577号)规定,自然灾害救助工作遵循以人为本、政府主导、分级管理、社会互助、灾民自救的原则,自然灾害救助工作实行各级人民政府行政领导负责制,并从救助准备、应急救助、灾后救助、救助款物管理、法律

责任等方面规范了自然灾害救助工作,为受灾人员基本生活提供了保障。

会议指出,达州是自然灾害多发地区,救灾工作关系灾民的切身利益。认真贯彻和执行《自然灾害救助条例》,将有效解决我们在自然灾害救助工作中面临的问题,保证有力、有序、规范地开展救灾工作。全市各级人民政府要认真贯彻落实条例的各项规定,进一步规范自然灾害救助工作,做好自然灾害应急响应、转移安置灾民、救灾款物发放等各项工作。

会议认为,加快我市再生资源回收体系

建设,引导我市再生资源回收行业健康发展,是落实科学发展观,建立资源节约型、环境友好型社会,坚持可持续发展的必要举措。相关部门要认真斟酌,科学论证,做好规划,合理布点,进一步促进资源回收再利用。

会议还决定了人事任免。

市委常委、副市长何平,副市长杨佳鹏、古正举、陈中华、吴立岩出席会议。市人大常委会副主任熊清明、刘元成,市政协副主席王全兴,达州军分区后勤部部长邓林贵等应邀列席会议。

(本报记者 谭楚甲)

胥健在市城环工作领导小组会议上要求

确保今年“创园创模”一举成功

本报讯 近日,市委副书记、市纪委书记胥健主持召开市城乡环境综合治理工程领导小组会议,传达全省“五十百千环境优美示范工程”现场会议精神并研究贯彻意见。胥健要求各地各相关部门必须全力以赴,加快进度、加大力度,确保今年“创园创模”一举成功。副市长黄平林出席会议。

会议强调指出一是加快工程建设进度。“创园创模”工程各项工作时间紧,任务重。各地各相关部门要高度重视,切实增强紧迫感、使命感和责任感。达州中心城区“创园”“创模”工作要按12月上旬倒排工期,加快工作进度,加大工作力度,全力以赴,确保成功创建省级园林城市和省级环保模范

城市。达州中心城区第三次城乡环境综合治理现场会要按照12月10日左右倒排工作时间,精心准备现场,确保有亮点有特色可借鉴。二是加大统筹协调力度。达州中心城区要突出抓好塔沱至火车站街景风貌打造,南城东西干道风貌整治,化工园区景观绿化和滨河路北延线整治四大工程。实行每日查进度每周通报进展情况。市规划和建设局、环保局、通川区、达县要主动做好相关协调工作,协调解决不好的要及时向市委市政府报告,确保每个工程在建设中遇到的问题在第一时间迅速解决。三是加大后勤保障力度。“创园”“创模”项目资金要根据工作开展情况及时拨付,对涉及相关工作经费要给予必要保障。四是加大考评和责任追究力

度。市治理办要及时下达达州中心城区环境优美示范城市考评细则和全市“1521”环境优美示范工程考评办法,层层分解任务,明确责任。要加强“创园”“创模”的统筹协调工作,确保“创园”“创模”一举成功,确保中心城区第三次城乡环境综合治理现场会成功召开,对工作不力、敷衍了事,从而影响“创园”“创模”的有关部门和负责人,该通报的要通报,该问责的要问责。五是切实加强宣传工作。由市委宣传部牵头,市城乡环境治理办同策划新闻媒体及社会宣传。营造浓厚的“创园创模”环境优美示范工程”宣传氛围,充分调动全民支持参与的积极性。

(文川)

画家卢锡武的“梅花”人生



□ 本报记者 欧迪勇 同军 文 / 图

“铮铮梅花骨,巍巍民族情,年年傲雪枝,岁岁报花香。”在今年第十五届中国南京国际梅花节上,达州画家卢锡武老先生受邀展出的系列梅花画作尽显风骚,在南京梅花山掀起了一股“梅花热”。近日,卢锡武将自己历年来的书画精品展出于达城凤凰山头市图书馆,记者有幸与这位被全国书画界誉为“西南一枝梅”的画家进行了交流。

最爱“巴山古梅”

一路走来,卢锡武用了30多年的时间巡梅、画梅,他最爱的是“巴山古梅”。“我们达州是中国梅花的基地,在达县马家、百节,万源龙潭河都有连片成林的野生梅花,原汁原味,非常漂亮!”谈及梅花,卢锡武神采飞扬,“其他地方的梅花野性不足,远远比不上我们本土的古梅。”

菩提寺”都收藏有他的梅花图。

曾经赠画希拉克

2000年,韩国前总统卢泰愚到山东寻根问祖,期间发起筹建“世界卢氏源流研究会”,作为卢氏宗亲成员之一的卢锡武为其赠送了一幅墨梅图,深受对方喜爱。

卢锡武与张爱萍将军也有书画往来。2000年,张将军90大寿,卢锡武画了一幅红梅图,并题诗:“巴山飞雪红梅艳,将军功高铸神剑。豪吟未觉桑榆晚,九十寿迎千禧年。”他把书画送与将军祝寿,张将军对卢锡武的书信,都有回复,还曾赠诗:“巴蜀山水秀,文采尽风流。”

2006年中法两国进行文化交流,中国书画家协会特别给卢锡武下达了“政治任务”,为时任法国总统的希拉克赠送一幅画作,他挥毫画下了一幅墨梅图,并附上“墙角数枝梅,凌寒独自开。遥知不是雪,为有暗香来”的诗句,清新隽永,希拉克很欣喜地表示:“这是一幅非常美丽的绘画,我一定会十分珍惜,非常感谢。”

在图书馆展出的所有画作中,卢锡武对自己的新作——3幅泼墨山水画颇为得意,记者注意到画中的重重山就是用墨给泼的,其中的小舟、鸟则是用画笔细心勾勒,两种风格交融在一起,旁边还配有李白的诗句,自成一格。

卢锡武坦言,将唐诗、宋词、元曲、画意结合到一起,并且做到诗画意境相辅相成,水乳交融,这是他作为画家的最高冲刺。

手机和电脑都玩不转

即使成名了,年近70岁的卢锡武依然过着相当简单的生活,家仅是一套不足50平米的老房子,屋内最引人注目的是很多堆码得高高的纸箱子,“估计至少也有上百个吧!”里面装着各式书籍和画笔,卢锡武笑着说:“全是我的宝贝。”除了国画,他对古诗、书法也很有研究,每到一处地方,他总要买回不少书籍,并且拒

绝托儿,“我怕书页被弄卷喽。”

(紧转第四版)

特别报道

20位大陆居民已失联5天
台湾方面搜寻范围扩大

在21日台湾苏(澳)花(莲)公路塌方事故中失联的19名广东游客和1名北京导游目前已失联5天,台湾方面正扩大搜寻范围,且采取陆海空三方并进的方式进行。

26日苏澳山区又开始下雨,天候海象都变差,但搜救行动仍冒雨持续。今天搜救作业的重点区域包括:112.8、114.5及116公里等3处地点,其中,112.8公里处25日已经发现罹难者的部分遗骸,今天将加派人手及搜救犬进行地毯式搜索。

在海域方面,25日在114.5公里处发现一个疑似游览车大轮胎,金属探测器在海底也发现部分地区有异常,因此将加派搜救人员及“潜蛙人”继续下海察看。

由于25日傍晚已有疑似罹难者尸块在宜兰县壮围乡东港外海被发现,搜救单位研判若游览车真的不幸坠海,可能随着洋流往北被带到宜兰头城龟山岛海域甚至更北边的台北县、基隆外海区域,因此将扩大海域搜寻范围,找寻人车下落。

由于苏花公路106公里处又因降雨发生塌方,因此当地警方26日在现场实施管制,非救难人员包括媒体以及失联人员家属都暂时不能进入。

(据新华社)

喜来假日酒店
内设:点杀、中餐、机麻、住宿
北京阳坊涮羊肉

订座电话:8091666 地址:陆军医院旁(西环路555号)

达州市城区环境空气质量日报

监测时间:2010年10月26日 监测单位:达州市环境监测站

城市区域	污染指数	空气质量级别	空气质量描述	首要污染物
市城区	29	I	优	无
其 北外片区	47	I	优	无
老城片区	20	I	优	无
南城片区	30	I	优	无
中 西外片区	29	I	优	无

达州市环境监测局发布

2010年10月26日