

感悟生活

坦荡面对人生

□ 张元强 (通川区)

今年是张爱萍将军诞辰100周年,作为一名军人,对将军仰慕已久。春节期间我特意到将军故居去了一趟,神剑园人头簇动、访者拥挤。其间有几个问题一直萦绕于脑海:将军为什么能走到如此高度?他以什么样的姿态面对坎坷曲折的人生?他传奇一生给了我们当代人什么启示?于是,我买了将军儿子张胜写的《从战争中走来》,读来让人掩卷深思。将军高尚人格、非凡气度、英武才华让人敬佩。然而给我印象最为深刻的是将军的坦荡——那种艰苦岁月中形成的忠诚、正直、纯粹、坦荡。当然,离不开那种特有的、赤诚相见的人际关系环境。这让我们今天的人无比羡慕,同时,也让我们无法企及。

一个人从出生开始,不可避免的就会如何与人相处、与人共事、与人打交道,都有一个如何处理与不同人的关系问题。在那种艰苦的革命年代,人与人的关系大多是工作关系,有着独特的形态,而将军卓立的性格就更加鲜明了。将军性格耿直、为人正派、行事果断,在工作中直口快,不善察观脸色。典型的例子就是红3军团夺占娄山关占领遵义后,国民党吴奇伟的两个师反扑上来,首先对防守在老鸦山左翼张爱萍的红11团发起攻击。敌兵多攻势猛,张爱萍跑上山去向守在山顶的红10团黄克诚那里,要其配合他从敌侧面出击。黄不干,说他的任务就是守卫老鸦山顶。敌人看攻不动张爱萍,就转向攻老鸦山顶,红10团顶不住退下来,后经多方努力打败了敌人的反攻。军团在鸭溪开战评会,张爱萍说,你黄克诚就是见死不救!彭总很恼火,把黄克诚、张宗逊给撤了。然而黄并没有记恨张爱萍。不仅如此,他们还成了要好的战友。黄视张为小兄弟,张尊黄为兄长。

如果是今天,如果换成是你,又将如何处置?答案可能各有不同。但据我的观察,恐怕大多成了仇人。君不见,在现实工作中,为一点小事争吵不休;工作中出现分歧就认为对自己有看法,老死不相往来;一个电话接慢了,就说对他有意见,如此种。一个不争的事实是,现在的人们在工作上大多不是被公务所累,而是被人际关系所累。人们常说的口头禅“心累呀”,其实就是被各种所谓的“关系”所累。追寻将军足迹,军旅戎马一生,他就是一个坦坦荡荡的人,人对人对事坦然相待,功过是非坦然面对。坦荡对将军而言,不仅是一种生活态度,更彰显了将军的高贵品质和人格魄力。

坦荡面对人生,对我们而言,启示有三——

容人己才能坦荡。将军常说,该说的就要说,该做的事要去做,不然什么事也做不成。将军率直的性格和雷厉风行的作风避免不了要得罪人。容者无敌。心理上没有负担,工作上就敢正道直行。因此,真正记恨他的人也并没有几个。最重要的是,他也宽容别人、容忍别人,也不记恨别人对他的指责和批评。

正直无私才能坦荡。无私者无畏。纵观将军的一生以及老一辈革命家的人生历程,他们为了革命事业,心地无私,秉正直行,胸怀国家和人民,从不计较个人恩怨与得失。争争吵吵是常有的事,磕磕碰碰也是屡见不鲜,批评与自我批评更是家常便饭,都是为了革命工作,为了解放事业,而不是为了一己之私。所以,他们才如此坦荡。

胸怀宽广才能坦荡。一个人的胸怀往往决定他能走多远。文革时期,一个哲学家和一个数学家关进了牢狱。哲学家想,亲朋好友怎么看,单位领导怎么看,我的政治生命也完蛋了,最后自杀了。数学家想,这一下我可好了,有时间研究我的数学问题了,于是埋头钻研自己的数学,平反出狱后,他的研究成果也出来了。看问题的角度不同、心境不同,对待人生的态度也就迥然不同。现代生活节奏越来越快,压力越来越大,竞争越来越激烈,我们面临的问题越来越多,做人做事,为人为己,于公于私,首先考验的就是一个人的心境。心境宽广的人总是能把不利的、不好的转变成有利的、向好的。同理,心胸狭窄的人则反之。科学研究表明,同等条件下,一个胸怀宽广的人身心健康率大大高过心胸狭窄的人,且往往长寿。我想说的是,坦荡的胸怀不仅利于自己,也利于他人,更有利于工作和事业,也能促进我们整个社会的和谐。

酒的遐想

□ 薛友明 (大竹县)

酒是什么?酒是多种物质成份的混合物,酒精是其主要成份。这些物质可分为酸、酯、醛、醇等类型。

我国是酒的故乡,是世界上酿酒最早的国家之一,据说大约在六千年前的六汶口文化时期便开始酿酒。

我不喝酒,对酒了解不多,更不敢奢谈酒文化。感觉白酒都是辣的,啤酒都是苦的。

我的岳父是老实巴交的农民,他酷爱喝酒,喝高度白酒,说低度的没味道。中午、晚上喝点,尤其是农忙时节,他说喝了酒感觉没那么累。适量喝酒对身体有极大好处,可以促进血液循环,缓解疲劳。

酒的功能很多,可以解忧,可以壮胆,可以交流感情……

酒,对每个人都一视同仁,但它更钟爱文人墨客。使文人墨客点燃激情,焚烧记忆,引发诗思,激励画兴,可以说酒是灵感的源泉,艺术的上帝。喝酒可以激发创作灵感,可以使人神思飞扬,心宽八极。李白斗酒诗百篇。张旭醉酒可以写下优美的书法,常于醉中以头泼墨大书。

不过,过量喝酒损害身体,伤胃伤肝。“感情深,一口闷”、“感情铁,喝出血”。如果经常喝出血,这样的人可能也喝不了多久了,说不定某一天突然一出血便过去了。人已不在,何谈感情。皮之不存,毛将焉附?如果你是喝酒的人,听到有人对你说“要喝出血”,你一定要小心。经常喝酒过量,对身体损害尤其大。曾听不少经常喝酒的朋友“扬言”,要把造酒的咋样咋样,大概他们也喝坏了身体喝坏了胃,深受酒之害。

血压高者不能喝酒至少不能敞开喝酒,驾驶员不能随便喝酒,酒后驾车很容易酿成事故。

我不喝酒,因为对酒精过敏。上初中时喝了一点汽酒,便脸红脖子红。师范毕业时,几个同学喝啤酒,我喝了一杯,身上便发痒。有一次,在老师家喝了一小白酒,饭后身上奇痒无比,皮肤这儿红一块那儿红一块。经过这样几次遭遇,知道自己不能喝酒,身体缺少某种解酒的酶,解酒功能差。

在成都读书时,我在学院广播室做编辑,与胡散打、鲁雀子两个编辑很要好,晚上工作做完了,别人都睡了,我才拿出便宜的瓶装白酒来喝。酒杯只有一个,酒量最大的胡散打用酒杯喝,鲁雀子用酒瓶外盖喝,我不胜酒力只能用酒瓶内盖喝,每次大家都倒满,喝到最后,我仅仅打湿了嘴巴,不过他们都能理解。现在想来,那是最快乐的喝法。

不喝酒的人,在酒桌上少了言语,联络感情受到限制,更结交不了酒肉朋友,也缺少豪气和冲劲。

不过,不喝酒,可以多一份清醒与稳重。

喝与不喝,这是一个问题。如何喝酒,这又是个问题。川东人家爽,酒杯一端,不喝趴下几个不会罢休,否则,老朋友深厚的感情无以表达,新朋友也就留下不深刻的印象。在酒桌上,我曾看见不少人被喝到桌子下去了,也曾看到不少人搞“现场直播”,甚至还有人喝进了医院。

我想,喝酒起码要做到文明和适度,如果这两点做不到,最好不喝,免得糟蹋酒文化。

□ 罗启然 /文

春暖花开的季节又到了,在家里窝了一冬的人们都有出门春游的欲望。利用节假日,携全家或约朋友去观赏春景,饱览大自然的旖旎风光,对人们的身体健康大有好处。

有人归纳出春游的若干好处,如穿林过涧呼吸新鲜空气,可以清肺健脾;攀峰越岭,可以舒筋活络,以防关节老化;疾步行走,可以促进血液循环,以防动脉硬化;举目远眺,可以开阔视野,以推迟视力的退化等等。

春游在我国有着悠久的历史,古时称之为“踏青”、“寻春”或“探春”等。踏青源于清明祭祖上坟。上坟原是四时皆可,自唐代才逐渐固定在清明时节举行。《旧唐书》记载:玄宗开元二十年敕令“寒食上坟,礼记无文,近世相沿,浸已成俗。士庶之家,宜许上坟,编入王礼,永为常式。”由于坟墓在城郊外,祭扫之余,自然免不了要观赏一番沿途春景,时日一久,踏青便逐渐从扫墓中游离出来,成为与扫墓并列的清明习俗,故清明节又称之为踏青节。

“踏青”这一古老习俗,遍及我国南北各地。因为春天的步伐有先有后,踏青时节就不甚相同。川蜀踏青时间最早,是农历正月初八。据冯应高的《月会广义》述称:“蜀俗乃正月初八,踏青游怡”。福建岭南一带则把二月初二龙抬头节定为踏青节。《月会粹编》也说“二月初二踏青节,郡人游赏,散在四郊”。而长江中游的苏、浙、皖一带,则把清明节作为踏青节。此时的江南正值梅雨时期,往往是春雨潇潇,在朦朦细雨中到郊外踏青,倒也有另一番风味。

自唐代以来,众多的文人雅士对踏青就

春暖花开去踏青



竹乡春来早,万花齐绽放。3月13日,笔者在大竹县竹阳镇双碑村看到,漫山遍野的桃花、李子花、海棠花竞相吐蕊绽放,构成了如诗似画的春色美景,让前来踏青的游人收获了一份意外的惊喜。

(王晓林 摄)

有众多的描述。大诗人杜甫的《丽人行》三月三日天气新,长安水边多丽人……”就对当时皇宫贵族们踏青的盛况,描写得淋漓尽致。

杜牧在《清明》一诗中,也作了令人神往的描绘:清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂,借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。”

“日头欲出未出时,雾失江城雨脚微。天忽作情山卷幔,云犹含态石披衣。烟村南北黄鹂语,麦陇高低紫燕飞。谁似田家如此乐,呼儿吹笛跨牛归。”宋·王庭坚)此诗虽没有直接描写城里人出郊踏青,但所描绘的优美恬适的郊外风光,全是踏青人所看到的春光美景。

“龙头舡艫吴儿竞,笋柱秋千游女并。芳

洲拾翠暮忘归,秀野踏青来不定。行云去后遥山暝,已放笙歌池院静。中庭月色正清明,无数杨花过无影。”宋·张长)诗人在诗中写出了郊外踏青的游人络绎不绝,妇女们采集野花,一片欢声笑语,到了夜色降临时时还不

想返回的情景。

古人描写踏青的诗文有很多很多……

而北宋画家张择端一幅《清明上河图》成了描绘踏青的绝世佳作。画面上有20多艘船只,30多乘轿子和50多头骡马。有各种年龄,各种服饰和表情动作的人物竟有500多个。还有到处设摊做小买卖的,搭棚售酒卖茶和应时小吃的,生意兴隆,场面极为壮观,情景极为生动感人。

农历三月三,是陕西人踏青祭祖野餐的

节日。民谚说:“三月三,上龙华,探春色,看桃花。”

在踏青时节看桃花,你将不知不觉又走进唐代那个美丽幽怨的传奇故事:唐代诗人崔护因进京赶考落第而闷闷不乐,恰逢三月初三,便外出春游,因口渴难忍,便步入一村庄,推开一家农户的柴扉,想讨碗水喝,一位美丽的村姑送来一碗水给他喝,就势斜靠在一棵桃花树下微笑着风姿绰约,楚楚动人,给崔护留下了难以忘怀的美好印象。第二年春天,崔护又去原地踏青,往日情景历历在目,便去寻找这位姑娘的住处,院内桃花仍和去年一样开得烂漫火红,而村姑却不知去向,诗人若有所失,如痴如呆,便挥笔在门上题下:“去年今日此门中,人面桃花相映红,人面不知何处去,桃花依旧笑春风。”而留下了千古传世绝唱。

现代人踏青讲究在野外就餐,享受春天的大好风光,领略郊外的乡土风情,颇有一番“返璞归真”的野味。不像旧时的野餐,搭砖为灶,采取野草树枝为燃料,煮饭而食。而是将煮熟食品以及面包蛋糕之类,还带上几瓶啤酒和饮料等。到时,一张塑料布往野地上一摊,将各种食物放上,人们席地而坐,举杯把盏,有说有笑,其乐融融。

踏青,虽然对陶冶情操,怡神益智,健身防病确有很大好处,然而春天也并不是都是风和日丽,气候变化十分频繁。因此,踏青春游时一定要注意保护身体不受凉,以免引起感冒等常见疾病。如外出野炊,则须注意饮食卫生,以免发生肠道疾病。还要注意不要久坐湿冷之地和避免过度疲劳。

阳春三月,春暖花开,祝愿踏青春游的人们,高高兴兴出门,健健康康归家。

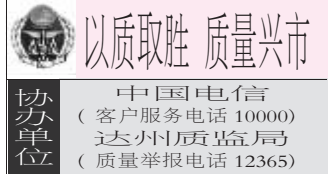
本周视点

达州质监局纪检监察工作受表彰

本报讯 3月1日,在中国共产党达州市第二届纪律检查委员会第八次全体会议上,达州质监局被市纪委授予“全市纪检监察工作综合目标考核先进集体”称号。

2009年,达州质监局纪检监察工作在市纪委和省局的正确领导下,切实贯彻落实党风廉政建设和反腐败工作的各项规定,坚持“七强化”,有力地促进了全市质监系统党风、行风建设和质监事业的健康发展。一是强化组织领导,落实党风廉政建设责任制,形成了齐抓共管、责任到人的良好工作局面。二是强化廉政教育,进一步提高了干部职工廉洁自律意识、法纪观念,筑牢拒腐的思想道德防线。三是强化制度建设,做到了有章可循、有制可依,进一步促进了单位的制度化、规范化、科学化,从源头治理腐败行为发生。四是强化“小金库”清理和“四乱四查”专项治理,优化地方经济发展软环境。五是强化监督检查,拓宽监督渠道,有效规范工作行为和纪律,切实维护企业群众的利益。六是强化信访工作,主动为群众解答、办理有关反映的问题,切实化解群众矛盾。七是强化纪检监察队伍建设,不断增强纪检监察人员的法治观念,努力提高其政策理论水平、业务能力和专业化水平。

(刘忠财)



达县扎实推进医改工作

本报讯 医药卫生体制改革工作是当前和今后一段时期卫生工作的重中之重。达县近日作出部署,要求各有关单位和部门充分认识医改工作的重要性和紧迫性,全力抓好医改近期五项重点工作,在保障制度衔接、扩大保障覆盖面、提高保障水平和完善保障制度等方面加快基本医疗保障制度建设,实现补偿(补助)结算一站式服务。这是笔者在3月10日召开的达县卫生、医改、狂防工作会议上了解到的。

据了解,达县今年将把新农合个人缴费和各级政府补助标准提高到每人每年130元;力争2年内使医疗卫生人员编制不足问题得到明显改善;逐步实施居民健康体检等9项基本公共卫生服务项目和6项重大公共卫生服务项目管理,确保全县人均基本公共卫生服务费用不低于15元;增加对公立医院基本建设、设备、人才队伍和药品零差率等经费投入,建立和完善医院法人治理结构,建立协调、统一、高效的公立医院管理体制,完善绩效考核制度。

关于食品安全问题,会上要求5桌以上农村宴席或“坝坝宴”必须申报;厨师必须经过培训才能上岗;坚持食品安全督查制度,查到问题及时处理,不能等到出现食品安全事件或事故才追究相关责任人的责任。努力实现狂防“八个百分百”目标,在强化监测免疫,根除传染病源的同时,依法坚决捕杀,封堵一切漏网。建立常年灭犬队,严格按照有关规定,发生狂犬病疫情的乡镇,3公里范围内犬只全部灭杀,3年内禁止养犬。

(张文彬)



今年以来,在大力发展群众体育中,达县紧紧围绕“打基础,促发展;重基层,促提高”的工作思路,重抓基础设施,积极推进体育惠民工程,为农民体育健身工程发放篮板23副、乒乓球台46副、现金36.8万元。目前,全县已建农民体育健身工程17家,建全民健身路径5条。图为赵家镇农民健身广场一角。

(本报记者 朱成林 摄)

达县工商局真情服务离退休老同志

本报讯 近年来,达县工商局从机制上入手,调整工作思路,注重工作细节,采取措施,使该局的老干工作充满了生机与活力。

该局对离退休老同志的管理实行了“三级联系制”。联系责任人主要负责了解掌握离退休老同志的生活情况,帮助解决实际问题。还针对一部分老同志

退休后移居成都的情况,就地成立了“达县工商局离退休协会成都分会”。依托离退休党支部这个组织平台,制定了“每月5日为老干部活动日”的制度,分别在南外县局机关院里和黄龙寺家属楼建立了“老年活动室”。达县工商局还把对离退休老同志的慰问工作当作一件大事来抓,从不间断。

(王崇地)

红峰乡“土专家”上课事半功倍

本报讯 3月15日,宣汉县红峰乡白雪村一农家大院,40多人正围着一张桌子听“土专家”何毅讲烟叶种植技术和他去年种烟取得的经济效益。何毅是该乡桥河村人,去年种烟10亩,收入3万多元,家里两个大学生学费就是烟地上出。

今年,红峰乡党委政府为了继续扩大烟叶这一支柱产业,让农民增收致富,一改往年干部上阵动员的老方法,组织8名去年获得很好效益的种烟能手,到全乡8个行政村巡回演讲,让事实说服人,取得了事半功倍的效果。

(付作亮)

(紧接第一版)“3·15”晚会记者在会同县肖家厂看到了筷子的制作过程。为了使筷子不生虫子,而且更白,他们竟然要用工业硫磺将筷子熏蒸两天。而工业硫磺属于化工原料,在熏蒸过程中会产生二氧化硫残留。而在抛光机里,记者不光看到了筷子,还看到了白色的石蜡。抛光之后,再经过简单包装,筷子被放进装过化肥的袋子里,等待出厂。记者并没有见过厂商对筷子进行任何消毒处理。

在调查过程中,记者还发现了一个奇怪的现象,一些已经发霉变质的筷子没有扔掉,还要用工业双氧水将黑筷子煮成白筷子。为了使双氧水发挥更大的功效,还有人在沸水筷子中添加另一种化工原料。经过这些化工原料的加工处理,一次性筷子上会产生多种化学残留,长期摄入会对人体健康危害。

(据北京晨报)

公告
新华人寿保险公司以下有价单证遗失:
借代安心(UA29008):
29008000002806-29008000002807
29008000002809-29008000002812
29008000002814-29008000010999
29008000010852-29008000010853
首期付款协议: 000006821767 000007095300
单证保证金收据: 8022790 1017273

公告
何平同志,根据你单位(2007)函001号文件及分房证明,位于通川区马蹄街9号临街第五层的两间房屋,你无所有权。该房2008年4月已被开发商荷万安置合同收购。请你在公告之日起5日内搬离腾空房屋。若逾期未办,开发商将依法拆迁房屋。特此公告
业主:赵勇
2010年3月16日