

# 达州三中:认认真真谋事,踏踏实实干事

·杨华 本报记者 桂爽·

五年前,达州三中着力改善办学条件,精心塑造学校形象,让社会知道了达州三中;三年前,达州三中开始从强形象塑造到强内部管理的转型,让三中认识到学校的发展应落脚到内部质量的提高;而近三年来,达州三中则重点将内部质量的提高逐步落实到了具体的工作细节之中,使三中人在规范的管理之路上静下心来想事,认认真真谋事,踏踏实实干事。三年来,学校相继获得了“四川省实验教学示范学校”、“四川省现代教育技术示范学校”、“四川省体育传统项目示范学校”、“中国西部名校”、“达州市示范性普通高中”等称号。

政会根据代会议定稿,最后向教职工宣讲、公布并予以实施。在这些基本制度之下,各处室还分别就教学教研、思想道德教育、安全教育、清洁卫生、宿舍管理、食堂管理等制订相应的过程管理、考核细则或条例,专人对各项工作的落实进行督导、记载和考评,并根据不同的工作按周或按月予以公示。这些制度让每一个教职工无论是在业绩考核、评优评先,还是职称评定都必须用工作过程和工作实绩说话,有效避免了人际关系的纠缠。

采用“每期一评,学生全员参与评价”的方式坚持学生评教,其分数纳入到教师学期绩效奖金考核;针对学生偏科现象,布置开展“学科补偏”工作;本着“以考促教、以考促学”的思路,认真落实周练,精心组织月考、统考,强化教学业绩考核;强化集体备课,开展课例研究,创新课堂教学模式,提高教学有效性和针对性。

加强学生常规管理,营造良好校风。一是严把校门出入关。学校根据学生的具体情况严格凭相关依据办理走读证,临时有特殊需出校门的必须通过“有备案电话号码的监护人同意—班主任核实审批—政教处审批”的程序办理相关手续后方可允许出校。二是规范学生形象。每学期开学,政教处组织专人在各班逐一检查,对穿奇装异服、戴首饰和男生蓄长发等学生进行专门的教育,并针对具体情况做出相应的处理。三是加强常规督查,严肃处理违纪学生。及时通报值周组和其他行政领导巡查到的学生迟到、早退、旷课、夜不归宿、吸烟、赌博、打架滋事、违规穿戴、违规使用手机、mp3等违纪行为;根据详细的学生管理规章制度,对学生实行“负十二分管理办法”,凡是非义务教育阶段学生一学期扣分累计达到十二分,学校坚决予以开除。

## 重常规管理,突出一个“实”字

加强领导常规管理,起好表率作用。学校行政领导每天必须实行签到坐班并公示,每周承担常规巡查听课一次、查备课一次、查作业批改一次、查学生食宿一次、参加教研活动一次、每月召开联系年级组教师会议或班主任会议一次、每月召开联系年级学生会或学生干部会一次等“八个一”任务。校长直接考评行政领导,对行政领导落实“八个一”每周考核、签字和盖章确认,然后纳入到对领导的考核并与津补贴挂钩。因此,在校园、教师办公室、教室、宿舍、食堂等地方,你每天都可以看见领导巡查的身影。

加强教学常规管理,向管理要质量。该校由教科处牵头,组成了年级组长和备课组长共40余人参与和实施的常规考核网络—规定了备课组长每周组织教研活动、组织周练并登记、查作业批改、组织学生课外活动等,年级组长每周考核出勤、教学、辅导、补偏、周考、月考等。

## 用环境育人,突出一个“新”字

有什么样的环境,就影响出什么样的学生。学校努力创设洁净的物质文化环境、积极向上的舆论环境、和谐文明的人文环境、执着求真的教学环境、优雅健康的生活环境,围绕精神文化建

设开展丰富多彩的活动,以高雅的校园文化为学生健康成长营造了一个良好的氛围。

开展班级文化建设,让学生随时置身积极向上的成长环境。由政教处、团委共同组织开展班级文化建设竞赛活动,要求每个班确立班级目标、班训、班级公约、班级管理方法;美化设置班级公示栏,张贴作息时间表、课程表、班级管理等等。在“寝室文化”建设,让学生在生活的小天地得到健康、文明的启示。要求寝室内物品摆放整齐,随时保持清洁,给寝室取一个雅致的名字,每个寝室墙壁张贴名人字画和装饰画。同时,在花园里,在走廊上,在食堂里,在学校建筑墙壁,我们都设置了有激励性、启示性的标语、横幅等。同时,学校还开展丰富多彩的活动,寓教于乐,如国旗下讲话、主题班会、法制讲座、新生军训、春季运动会、艺术节、校园歌手大赛、心理健康辅导等活动。通过校园文化建设,学校的每一个角落、每一块空间都有内在思想和精神,让学生随时、随处都在健康、文明、积极向上的氛围之中。



# 有了良好状态才能考得更好 我市各学校积极为高考学子解压

本报讯 为给高三学生解压,确保他们以健康良好的心态走进考场,近段时间,我市各高中学校积极想办法、添措施,为广大高考学子营造了一个宽松和谐的高考环境,以便他们在考试中发挥出最好水平。

在大竹中学,记者了解到,为减轻考生高考压力,学校组织毕业班班主任不定期分析学生思想状况,对学生心理进行考前心理调整,切实减轻学生思想负担。同时,组织总务处做好学生后勤工作,及时调整膳食结构,保证学生吃得营养、吃得舒心,精力充沛、精神良好。

渠县中学为了让每一位考生能以最佳状态迎接考试,一是按照高考时段有针对性地进行各学科训练,力争使每位学生的生物钟与高考接轨。二是各班每晚用20分钟的时间教唱励志歌曲,让全体同学在歌声中缓解压力,振奋精神,提升状态。三是重视学生考前心理辅导,让学生正确对待高考。

在达州市一中,随着高考来临,该校专门召开高三学生家长会议,就如何为学生减压、如何安排好考生的作息、如何为考生安排好合理的膳食等与家长开诚布公地交换意见。同时,该校组织高三学生开展登山活动,积极为考生疏缓心理压力,让他们以从容的心态应对高考。

宣汉中学针对学生考前的学习、身体、心理状态,一是调整作息时间,修正生物钟,增强学生的生理与心理节奏感。二是调整复习内容,适量做题或翻阅错题集,不作难题,不大规模做题,更不能猜题。三是注意饮食卫生,防止胃肠疾病。四是深入开展跑步、郊游、登山等活动,调节情绪、消除疲劳、养精蓄锐。四是对学生时时监测,如遇学习、身体、心理状态不佳的学生,积极进行疏导。

万源中学为迎接高考的到来,一是调整作息时间保证学生睡眠,教会学生宣泄不良情绪,指导学生缓解焦虑情绪,保持稳定心态。二是做好家校结合,指导家长安排好三餐。三是组织学生认真学习《高考应试技巧》,让学生掌握科学应试策略,确保高考成绩。

针对高考,达高中副校长李长国建议,考生要想考出理想的成绩,保持一个平和的心态最重要。李长国指出,高考中有一个7:2:1的比例,指的是在考试时基础题占70%,中等难度题占20%,难题占10%。但现在对这组数字,又有了新的解释。“7”是指高考时平时的积累占70%;“2”是指高考时临场发挥占20%;“1”是指高考时的心态占10%。如果10%的心态不好就会影响20%的临场发挥,而临场发挥不好又会影响到70%的积累,这样一环扣一环影响着整个高考成绩。因此,高考不仅考的是知识,还有心态,它会很大程度地影响着考生正常水平的发挥。作为考生就是要放下包袱,把高考当成平时的一次普通的模拟考试来面对。谁能保持一个良好的心态,发挥出自己最好水平,谁就是胜利者。(张思军 徐连雪 江武 章昂 王清康 本报记者 李黎)

# 科学安排饮食对考生有利

营养师给考生家长的建议

应以谷类食物和蔬菜为主,配以少量肉类。同时,建议在晚上睡前1小时喝杯牛奶或酸奶,每天吃两个水果,这样可以保证良好的睡眠质量,增加脑组织对氧的利用。

同时,胡坚建议,家长在为孩子安排考试期间的膳食时要注意以下几点。一是不要因考试来临而刻意改变食谱,饮食量不要比平时增加太多。二是要保证主食的摄入量,切忌吃大量油腻的动物性食品。三是每天要保证摄入1500—2000mL的水,一定不要喝咖啡。四是若考生出现厌食现象,可采用“少吃多餐”法,把每日三餐变成每日四餐、五餐,增加进餐的次数。(本报记者 李黎 王晓林)

# 这个儿童节我们终身难忘

——大竹教育局为偏远山村孩子庆“六一”掠影



张春江表现最出色,一口气踩破了5个,赢得了大家的喝彩。在“两人三足”游戏中,孩子们拉着叔叔阿姨的手,在空坝上不停地欢跳着,欢笑声让寂静的山村热闹起来。临近中午,叔叔阿姨与孩子们一道共进午餐,叔叔阿姨不停地给孩子们碗里夹菜,都想让孩子们多吃点。当发现陈瑜同学最喜欢吃醋拌黄瓜时,教育局局长李道军特地来到厨房,拌了一碗放在她面前。下午,叔叔阿姨们要回城了,山里的孩子依依不舍,沿着山路送得很远很远。

“叔叔阿姨们太好了,就像我们的爸爸妈妈一样。这个儿童节我们过得特别有意义,终身难忘!”二年级学生张清海的话,道出了所有孩子的心声。

图①和学生一道玩游戏。图②给学生夹菜。

·文/图 本报记者 刘礼全

现金,祝福孩子们节日快乐。同时,教育局还给大山村小捐赠了1.6万元现金,教研室给学校捐赠了一台电视机及VCD等电教设备,文教幼儿园给每位

学生捐赠了校服一套。随后,城里的叔叔阿姨陪同孩子们玩游戏。踩气球游戏最受孩子们欢迎,大家争先恐后跑去踩,比谁踩得多。一年级学生

会、隆重表彰“五星优秀少先队员”——“学习之星”、“进步之星”、“文明之星”、“智慧之星”、“文体之星”,激励同学们继续努力,用这种特殊的方式来庆祝“六一”儿童节。(本报记者 桂爽)

通川区二小 庆六一活动丰富多彩

本报讯 5月22日,通川区二小举行了第二届科技节、十三届艺术节暨“六一”文艺展演活动。此次活动历时近一个月,共演出声乐、器乐、舞蹈、课本剧等种类的艺术节目50个,展出学生创作的书法作品、绘画、摄影作品300余件,展出科技作品200余件。(马钧 本报记者 王万礼)

关爱留守儿童落到实处

本报讯 六一前夕,宣汉县人口计生委开展了“庆六一、关爱留守儿童”走访慰问活动,慰问了特困留守儿童、留守儿童代表,为特困留守儿童、留守儿童代表送去慰问金,给他们送去生活上的帮助和精神上的慰藉。(张艳)

表彰优秀少年庆六一

本报讯 5月22日,通川区二小举行表彰大会,隆重表彰“五星优秀少先队员”——“学习之星”、“进步之星”、“文明之星”、“智慧之星”、“文体之星”,激励同学们继续努力,用这种特殊的方式来庆祝“六一”儿童节。(本报记者 桂爽)

通川区二小 庆六一活动丰富多彩

本报讯 5月22日,通川区二小举行了第二届科技节、十三届艺术节暨“六一”文艺展演活动。此次活动历时近一个月,共演出声乐、器乐、舞蹈、课本剧等种类的艺术节目50个,展出学生创作的书法作品、绘画、摄影作品300余件,展出科技作品200余件。(马钧 本报记者 王万礼)

关爱留守儿童落到实处

本报讯 六一前夕,宣汉县人口计生委开展了“庆六一、关爱留守儿童”走访慰问活动,慰问了特困留守儿童、留守儿童代表,为特困留守儿童、留守儿童代表送去慰问金,给他们送去生活上的帮助和精神上的慰藉。(张艳)

# 达高中年轻教师身患重病倒在课堂

病床上仍在牵挂自己的学生

辛辛苦苦埋头教学13载,无暇顾及自己的身体,达高中优秀教师曹云礼不幸患“双肾衰竭”。他的学生们哭着对记者说,他们想念曹老师,想他早日重返校园;达高中校长郑开伟表示,学校目前正想方设法挽救这个年轻的生命。

曹云礼今年36岁,13年前从西南师范大学毕业后,分配到达高中担任历史老师。刚到学校时,曹云礼任初中部的班主任老师,从2001年起至今,一直担任学校高中部的班主任。十余年来,曹云礼一心扑在工作上,很少休息,今年4月20日晚,他在为学生辅导晚自习时倒在了讲台上。

曹云礼的妻子李晓枫告诉记者,曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

日前,记者在重庆市新桥医院见到了曹云礼,病床上的他最放心不下的是自己班上的学生,怕自己生病耽误了他们学习。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

曹云礼在年前就感到身体不适,但为了不耽误学生的学业,他一直瞒着学生坚持上课。4月20日晚,曹云礼在教室里为学生辅导第二节晚自习时,突然感到喘不过气,视力模糊,四肢无力,一下子倒在讲台上,学生当场傻了眼,有几个女生还吓哭了。随后,学校师生和家人将他送到市中心医院检查,诊断结果他得了重度尿毒症,双肾功能衰竭!随后转入重庆新桥医院治疗。

# 达州市职高、达州市职教中心 热忱欢迎广大学子来校学习

荣誉满堂:国家级重点职中、省级文明单位、省级校风示范学校  
专业实用:工艺美术(省重)、美术设计、计算机及应用(省重)、计算机网络技术、电子商务与商业自动化、音乐、幼儿教育、旅游服务与管理、会计、农业经济管理、电子通信技术、电子电器应用与维修、数控技术应用、农村电气化技术等。  
设施一流:学校拥有电子钢琴、苹果计算机、数控车床等高端实习实训设备,设备设施堪称一流。  
就业广阔:学校构建了一套完善的就业安置网络,大批学生就业于深圳富士康集团、佳能苏州有限公司等名优企业,毕业生供不应求。  
学费低廉:三年学费共5100元,在校生享受国家助学金3000元,另“六类”学生还可享受国家学费补助4000元。  
咨询热线:通川区西圣寺86号 电话:8012669(办) 13079009055(李老师) 15281803555(胡老师)