



跆拳道场馆学员在世纪广场表演。

达城兴起跆拳道热

■实习生 刘欢 本报记者 党艳 摄影报道

寒假刚刚结束,达城各大中小学相继开学,各类培训班也在如火如荼的招生中。记者在采访中发现,达城大兴跆拳道热,大批中小學生蜂拥而至。

在我市一家跆拳道馆里,一阵阵稚嫩的喊打声使记者驻足。推开一扇玻璃门,映入眼帘的是一群孩子正在跟着一位男教练在学习跆拳道。

据了解,该道场开设了少儿班、青少年班和成人班,每个班的学员都达到了饱和状态,但还是有学生家长要求自己的孩子插班学习。据一些学生家长介绍,之所以让孩子学习跆拳道,主要是因为孩子平时学习压力较大,学习跆拳道既可以减轻孩子的压力,又可以锻炼身体。

在学生名单上记者看到:丁鹏锦,男,11岁;杜宜霖,男,8岁;魏小杰,男,10岁;王晓宇,男,8岁……据馆内工作人员介绍,这些孩子每周三、五、周末要来这上四次课。

在课间休息的时候,记者与几位学生聊了起来。

“我现在已经练了一年了,一人在家里,我也不再害怕了。如果我将来面对歹徒,我肯定会

勇敢地面对!”王晓宇虽然才8岁,但却出语惊人,不失“大侠风范”。

“因为我身体不好,妈妈才把我送到这里练习跆拳道,我已经练了两年了,感觉浑身特有力,身体也强壮了许多。”相对于直言快语的王晓宇,丁鹏锦就显得腼腆了许多。但他出拳、踢腿的架式却像模像样。

尽管孩子们对跆拳道津津乐道,但记者还是很好奇地问恩典跆拳道场教练刘丹:这么小的孩子为什么会选择学习跆拳道呢?

刘丹说,跆拳道是一种适于大众的、实用性强的科学健身方法,由于韩国推动跆拳道国际化趋势不断深入,现已被列为奥运会正式比赛项目。在韩国,一般4岁半的孩子就开始学习跆拳道,一生都不间断。通过规律的跆拳道训练,可以提高基础体能,形成防身护身能力,使个体拥有安全感、自信心、成就感,形成积极的自我概念;促进骨骼发育,提高体质,缓解孩子的反应迟钝、动作笨拙、性格内向;刺激大脑细胞生长,提高智能,增强判断力和记忆理解力;通过礼仪教育,养成良好的行为习惯和作风。

热点报道

火锅香飘大山农家

■本报记者 杨东 / 文

新春之际,为祭祀祖先和给老家叔伯姑娘拜年,我回到了位于大神山腰的老家——渠县三板乡神山村。

一到老家院坝,满面春风的么公、么婆掩饰不住脸上的喜悦,端凳、递茶、给烟,一阵忙乎后,又立即从屋里搬出半筐最大的广柑和红桔招待客人。

寒暄中,不经意间已临近中午。按照春节传统习俗,么公家摆上两桌“团盒”,“团盒”中摆满了“水菜”,其来源是他家杀的年猪,啤酒也不再像往年以瓶计数,么公豪爽地拖出两件啤酒和抱出用冰糖熬的一大瓦罐药酒让大家开怀畅饮。水菜还未吃完,忽然么公在每桌上放上了一个电磁炉,我正在诧异,怎么不端办席的佳肴来招待我们呢?年近六旬、醇厚勤劳的么公解释道:“今天中午吃火锅招待大家。”紧接着在每人面前摆上调料碗,各种菜肴错落有致地摆在桌上,把大方桌挤得满满的,与城里吃火锅别无二样。要知道在老家只有来了贵宾或父母的生日,才会在街道上请客摆上一桌火锅招待客人,真没想到今天在老家也吃上了火锅。

我和客人一边慢慢饮酒,一边品味这大山农家的火锅香甜。酒醉话出,么公对我说:“七十年代的春节,我到你家做客,生活真的很艰苦啊!据你爸对我讲,你妈将家中的两只母鸡拿到三汇街上换了十二斤肉票,可惜屋漏偏遭连夜雨,年前赶场人挤肉票又被小偷摸了。那时哪是过年,只能算是“打牙祭”。每到年关,粮食要找乡政府解决,粮站又按大米和杂粮的比例出售,端着一碗年夜饭,从中很难找出几颗米粒。”另一位客人说:“那个时代也不光他家那样啊!”么公接过话道:“现在我们神山村路通了,电有了,山也青了,讲科学的人多了!”畅谈中,冬日的阳光让大家感受到格外的温暖。



达县大力加强返乡农民工技能培训,受到群众欢迎。图为技术人员在青宁乡岩门村向村民讲授果树栽培技术。(本报记者 王锡敬 摄)

万源市拉开春季禁渔序幕

本报讯 近日,笔者从万源市有关部门了解到,该市从2月1日起进入春季禁渔期,至4月30日结束,历时90天。目前该市相关部门正广泛开展禁渔宣传。

据了解,该市于日前下发了禁渔通告,禁止在全市所有天然水域所有捕捞作业与水下施工作业,禁止在天然水域放养水禽;禁止一切工矿企事业单位向天然水域排放、倾倒超过渔业水质标准的废水、废渣;禁止在禁渔期和禁渔区内销售、收购、制作天然水域渔获物。

禁渔期内,该市将加强监督检查力度,依法严厉打击电、毒、炸鱼等违法渔事作业行为,依法严厉查处非法生产经销电鱼、毒鱼、炸鱼等渔具的企事业单位、商店等。同时,该市还公布了举报电话,市民可以随时拨打电话对违反禁渔规定的行为进行举报。

(袁光宇)

一案被告 26 人 结伙作案分别领刑

大竹县打掉一涉恶团伙

本报讯 大竹县人民法院日前审结了邓廷宾等26名被告人故意伤害、寻衅滋事、故意毁坏财物、妨害公务一案。

邓廷宾、殷川等26名被告人结伙作案,是一伙危害社会的涉恶势力。2008年3月刑满释放回家的邓廷宾纠集殷川、李松泉、廖登华等劳改释放人员和社会闲散人员,在大竹县竹阳镇区域内多次实施违法犯罪活

动,侵犯公民人身权利、财产权利,严重扰乱社会秩序,危害人民群众的生命财产安全。同年6月18日,大竹县竹阳镇某慢摇吧开张,没有请邓廷宾一伙,他们认为这没给面子。6月22日晚,邓廷宾、殷川、李松泉等14人来到慢摇吧,强行叫服务员开门进入大厅,以服务慢为借口在大厅内用啤酒瓶、烟缸、酒杯乱砸,砸坏茶几、桌子、电扇等,推翻吧

台和花篮,出来时被告人殷川、李松泉、汪远洋用木棒砸慢摇吧大门口的霓虹灯招牌,被告人廖登华还猖狂地将自己的手机砸向霓虹灯招牌。第二天晚上,廖登华、殷川、李松泉等10人再次来到慢摇吧,一伙人分散将大厅坐席占领,叫服务员上酒喝,不久邓廷宾也来到慢摇吧,见业主这次还“懂事”,就招呼同伙离去,当晚消费1096元未付

款。6月26日晚,廖登华、殷川通知被告人汪远洋、王丹等第三次到慢摇吧闹事,胡顺江、邱远辉等7人先到慢摇吧大厅准备继续滋事时,业主向公安机关报案。民警将胡顺江等8人当场抓获,廖登华、殷川、汪远洋、王丹等人见状纷纷逃离。邓廷宾一伙还多次在公开场合寻衅滋事,故意伤害多人,其中包括打伤执行公务的民警。

法院审理认为:邓廷宾等26名被告人的行为已构成寻衅滋事罪、故意伤害罪、故意毁坏财物罪和妨害公务罪。依法对26名被告人分别判处了1—11年有期徒刑,其中主犯邓廷宾、殷川、李松泉、廖登华数罪并罚,分别执行有期徒刑11年、10年、8年、8年。(吴红萍)

春节七天长假

大竹县旅游入账 2600 万

本报讯 2月5日,记者从大竹县旅游局获悉,今年春节黄金周全县共接待游客8.5万人次,实现旅游综合收入2600万元,与去年同期相比增长28%。

据悉,大竹旅游系统充分备战,采取有效措施,确保了春节旅游继续实现安全、秩序、质量、效益“四统一”的目标,旅游经济持续繁荣,旅游市场健康平稳、秩序井然,无旅游安全事故,让广大来竹游客度过了一个喜庆、团圆、安定、祥和的春节长假。

黄金周前早谋划。节前该县拍摄制作完成了宣传专题片《走进大竹》,制作旅游宣传歌曲《川东竹海美名传》。并利用电视广告、公共图片、悬挂标语,发放旅游手册等方式,宣传造势,展示大竹旅游形象,吸引外地游客赴竹旅游。

成都游客比例大。随着大竹县重点景区名气不断提升,各景区接待的游客来源越来越广泛。据统计,本次黄金周接待的游客中,主要以省内市场为主,尤其是来自成都、达州、邻水、渠县等地的游客人数较多,占游客接待总量的80%左右;以重庆及周边地区为辅,约占15%,此外还有来自陕西、湖北、河南、河北等地的游客,约占5%。

乡村旅游自驾蜂拥。由于春节是和家人、亲朋团聚的特殊节日,广大市民和游客都选择亲近自然,感受乡土的乡村游和民俗游。本次黄金周五峰山、清河古镇、净土寺等主要景区旅行社组团相对较少,而以家庭结伴出游、朋友同学聚会等方式组成的自驾游占据了主导地位。黄金周期间,全县各景区平均每天接待1000多辆次。各式各样的轿车、越野车来往穿梭于景区旅游公路,成为一道靓丽的风景线。

(本报记者 谢静)



近日,万源市公路养护二段举办了一场别开生面的新春游园活动,来自该养护段各班组的基层工人和机关职工共200多人一道参加拔河、踩气球、走双杠等比赛活动。图为激烈的拔河比赛。(本报记者 王咏明 摄)

村民送锦旗 不忘党恩情

本报讯 正月初一,大竹县欧家镇高祠村村民吹着唢呐,敲着锣鼓将两面写着“以民为本的典范”和“关注民生的先锋”的大红锦旗分别送到了县委、县政府,以此来表达特困村村民对党和政府的感激之情。

欧家镇高祠村地处华蓥山腹地,平均海拔在1000米以上,是全县有名的十个特困村之一,交通闭塞、信息不畅,群众生产生活十分困难。2008年3月,大竹县委、政府出台了《特困村脱贫致富三年计划的八条意见》,为特困村送来了人才、资金、技术,公开从全县选拔吃苦耐劳、有实践工作经验、甘于奉献的年轻副乡镇长进驻特困村。同时,县级部门实施定点结对帮扶,从而使特困村的危房改造步伐加快,群众住上了新居;道路、饮水等基础设施得到迅速改善。去年初冬,投资400余万元、长16.8公里的高祠村至欧家镇场镇的农村公路正式建成并开通客运班车,实现了山里群众梦寐以求的愿望。

(本报记者 王晓林)

达州特检所急企业所急

本报讯 1月28日(正月初三)十二点十五分,达州特检所接到万源市巨能天然气公司紧急申请:希望特检所能立即对他们的承压设备实施检验。为确保春节期间万源地区用气安全,让万源市民能过一个安定、祥和的春节,达州特检所急企业之所急,由张柏雄副所长带队的检验小组立即冒着严寒天气,风尘仆仆前往万源,晚上七点多钟,刚到万源的检验小组每人吃了一盒方便面后就立即开展了检验工作。1月29日下午四点半,检验工作完毕,排除了疑问和担心,天然气公司又开始恢复了正常生产。

(向守珊)

达县工会“四大活动”抓安全生产

本报讯 达县各级工会充分发挥组织优势,紧紧围绕“百日安全生产活动”的总体要求,广泛动员和组织广大职工群众开展群众性安全生产活动。

一是深入开展“安康杯”竞赛活动。全县各级工会积极在企业中开展“安康杯”竞赛,将企业的安全生产管理与群众性安全生产活动有机结合。二是积极开展春运安全宣传活动。充分利用工会组织的优势,印制交通安全知识方面的宣传单,到车站、社区、街道发放到广大司机朋友手中,进一步增强他们的交通安全责任意识,杜绝交通事故的发生。三是扎实开展群众性安全生产监督活动。县总工会分成3个组,对全县所有企业的安全生产工作进行一次全面督察,认真听取职工群众对安全生产工作的意见和建议,向企业行政提出整改意见,并督促落实。企业工会及工会劳动保护监督检查委员会时刻对本企业安全生产情况进行全方位的监督检查,对发现的劳动安全卫生隐患及时跟踪,监督企业行政整改。四是开展职代会保安全活动。各企事业单位工会加强对安全生产的民主参与、民主监督、民主决策和民主管理,听取企业重特大事故隐患处置情况的报告,听取和审议企业安全生产第一责任人所作的安全生产报告,评议企业相关责任人员的安全生产履职情况,并积极组织职工代表广泛征集安全生产提案并将提案分类后提交相关职能部门进行解答和处理,督促安全生产提案落到实处。

(市总工会)

