

小足球 大教育 达州走出校园足球特色发展之路

盘带、传球、射门……球进了!

初冬时节,达州校园内的绿茵场上“热情似火”。赛场上,足球小将们逆风逐球,即使摔倒也不言弃;观众席中,啦啦队一边挥舞自制的加油主题板,一边放声呐喊为球员助威……校园里,学生们谈论足球、参与足球训练、逐梦足球比赛,红扑扑的脸颊和银铃般的笑声成为冬日校园最美的点缀。

2009年,达州成为四川省全国青少年校园足球布点城市;2021年,被教育部命名为“全国青少年校园足球改革试验区”。近年来,达州更是坚持把校园足球改革发展作为推进素质教育、引领学校体育改革创新的重要突破口和重要举措,在特色学校建设、赛事体系统筹、人才培养输送、师资队伍建设等方面积极探索。如今,达州青少年校园足球走出特色发展之路,并以独特的足球文化,为孩子们带来不一样的成长体验。



绿茵场上“热情似火”。

场升级为八人制足球场,届时将有效缓解训练场地不足问题。横向突破空间,纵向跨越时间。学校调整课程作息时间表,按年级分批次分时段训练,让队员们每天上午、下午都有机会参加培训。

近年来,达州通过争取扶持资金、列支体彩公益基金,鼓励社会资本参与等方式加快推进校园足球基础设施建设,在规模大的学校建设11人制场地29个、8人制场地118个,在规模较小的学校因地制宜建设5人制、7人制、楼顶笼式足球场51个,全市有超过半数的中小学建有足球场。

小特色促进大发展

2026年世界杯亚洲杯预选赛18强赛C组第五轮,中国男足在客场挑战巴林队,最终中国队1比0战胜巴林队,成功攻克“关键客场”。比赛中,中国队队员徐皓阳克服疼痛和不适,凭借顽强的意志力,最终助力国家队战胜巴林队。

徐皓阳是通川区八小的学生。近几年,他时常回到母校,或是教授学生们踢球技巧,或是与同学们分享他与足球结缘的经历。这让一批批小球员们备受鼓舞,纷纷立志:“我也要刻苦训练,争取达到徐皓阳哥哥的水平。”

好土壤培育好苗子。作为首批全国校园足球特色学校,通川八小

培养了以徐皓阳为代表的一大批足球运动员,这得益于该校的“以球润德、以球健体、以球启智、以球育美”的育人理念,更得益于学校坚持的在“教、练、赛”中体验足球快乐、在足球节中感受足球快乐、在夏令营中享受足球快乐、在学科融合中品味足球快乐、在教育集团足球活动中共享足球快乐的全方位育人体系。

在四川省尹志娟名师工作室领衔人尹志娟老师看来,足球不仅仅是一项运动项目,更是一种多元化的育人途径。“以足球运动为契机,让学生有终身锻炼的意识,保持体育学习的兴趣,在这一过程中,培养学生的规则意识、团队意识、合作意识,强化爱国主义和集体主义精神,促进学生健康成长、锤炼意志、健全人格,使之具备综合素质和适应未来社会的能力。”

小小足球,聚力校园小操场,蓄势人生大舞台。达州始终坚持普及促提高,以提高普及率,持续推进师资队伍建设和“教、练、赛”水平提升,在逐步建立健全“市一县一校”“高中一初中一小学”三层三级普及性与选拔性结合的赛事活动机制基础上,积极协调举办“万达开”中学生“奔跑校园一迎新杯”足球联赛等跨区域体育工作交流活动,承办四川省“贡嘎杯”青少年校园足球联赛,有效推动校园足球赛事活动普及率和竞赛水平的提升。

截至目前,全市有四川省校园足球专家委员会委员2人,足球专任教师506人(专职243人、兼职263人),足球裁判员49人(国家级足球裁判员2人、一级足球裁判员9人、二级足球裁判员38人),教练员105人(B级教练员1人、C级教练员2人、D级教练员77人、E级教练员25人),校园足球指导员242人,累计聘请外籍足球教练4名。43名学生运动员入选四川省青少年校园足球最佳阵容,8名入选全国青少年校园足球最佳阵容,2名入选全国青少年校园足球国家队,全市多名优秀运动员入选各年龄段“国字号”球队,更有一批优秀足球运动员被中国人民大学、北京师范大学等知名高校录取。

小品格铸就大梦想

纵览两届达州市“奔跑校园”中小学生学习足球比赛,众多明星队伍中,宣汉县南坝镇第三中心小学足球队特别引人注目。

宣汉县南坝镇有多所足球强校,为何南坝镇第三中心小学这所农村学校却能强势突围,代表宣汉县参加市级比赛,并连续两年进入前三甲?该校体育教师、足球队教练李兵坦言,他们没有专业的球鞋、训练器材缺乏、师资力量薄弱,能够胜出,靠的是艰苦的训练和不服输、不放弃、敢拼搏的体育精神。

2021年,为打造学校特色,在校领导的支持下,李兵组建了该校建校以来第一支足球队。

“那时,我们还没修建塑胶草坪,训练场是一片沥青地。”李兵说,孩子们很热爱足球,没有标志杆,他们就用书包做标记;没有挡板,就自己动手,做几块简易挡板,供学生们训练……孩子们在足球学练中,学会拼搏向上的精神,文化学习也更加积极。“以前可能是成绩差才会去踢球,但在我们学校,表现优秀的孩子也同样热爱踢球,足球队中学习成绩优异的孩子比比皆是。”

足球队的优异表现,也改变了一些家长的认识。“以前觉得训练耽误孩子学习,但后来发现孩子不仅学习没落下,身体素质还变好了,意志也更坚韧了。”学生家长张善云说。

“我从一年级就开始接触足球,和大家一起奔跑很快乐。二年级加入学校足球队,在教练和队友们的帮助和鼓励下一起成长、进步,这些经历太美好了!”二年级学生汪姝亦说,她希望能像师兄们一样,走出宣汉县,走向更大的舞台。

据了解,达州已成功创建全国青少年校园足球试点区1个、全国青少年校园足球“满天星”训练营1个、全国青少年校园足球特色学校146所、全国足球特色幼儿园23所、全国校园足球特色幼儿园示范园2所,这些学校(幼儿园)在保证每周一节足球课的基础上,更把育人融入日常活动中,提升了学生的综合素质,也为学生的全面发展和学校的长远发展奠定了基础。

焚烧一吨垃圾发电450度 ——达报小记者实地采访环保设施

为倡导绿色生活理念,增强小记者对循环经济和废弃物处置的深入了解,12月1日,达州市生态环境局与达州市融媒体中心小记者部联合开展了主题为“探秘垃圾处理,保护环境从我做起”的实地采访活动。10余名达报小记者来到达州市固废综合处置中心,通过实地参观、亲身体验和聆听讲解,真切感受生活垃圾和医疗废弃物如何通过科学手段,实现“变废为宝”的神奇过程。

“日常生活中产生的垃圾是如何被处理的?又是如何转化为对环境无害甚至有益的资源呢?”带着这样的疑问,小记者们跟随达州市上实环保有限公司生产技术部经理张小明的步伐,先后来到了垃圾焚烧发电项目展厅、中央控制室、焚烧发电观摩走廊以及堆料大厅,近距离参观了利用生活垃圾焚烧产生的热能发电的过程。

“大家扔的垃圾,通过我们的处理又变成了电,送往大家家中。”张小明介绍,目前,公司承接处理达州城区及周边地区的生活垃圾,日均处理量可达1200吨,每吨垃圾可生产电力450度,实现生活垃圾的资源化、减量化、无害化处理。

来到堆料处理室,小记者们隔着玻璃,看到两个巨型机械爪把垃圾夹到焚烧炉口。眼前的巨型垃圾坑和机械爪吸引了所有人的目光,小记者们纷纷发出感慨,“这个抓夹一次可以抓这么多的垃圾,真厉害!”

据工作人员介绍,一个抓手一

次可以抓起7至8吨垃圾,这些垃圾经过5到7天的发酵脱水,再进行焚烧等处理就会变成清洁能源供市民使用。有细心的小记者发现,现场虽然垃圾堆积如山,但操作室却一点异味都闻不到,通过询问工作人员了解到了先进的除臭技术和负压系统。

参观完生活垃圾焚烧发电项目后,小记者们又移步医疗废物处置中心进行参观,详细了解医疗废物的高温灭菌处理过程。“原来医疗废物如果处理不当,不仅会对环境造成污染,还会危害到人们的身体健康。”小记者蒲韵硕说。返程途中,小记者们意犹未尽,大家一边讨论,一边记录下自己的感受。

“作为一名小学生,我们能做些什么来为环保事业贡献一份力量呢?”“赵叔叔,您觉得现在环境面临的最大问题是什么呢?”带着这些问题,达报小记者们对达州市生态环境局土壤环境管理与生态监测科科长赵世勇进行了采访。赵世勇从增强环保意识和采取环保行为两方面为小记者们了解解答。

“垃圾分类要从小做起,从自己做起,日常生活中,做到随手关水关电,坚持光盘行动,通过自己的小行动带动环境的大保护。”赵世勇表示,此次探秘垃圾处理之旅,不仅可以让小朋友从小培养环保理念,还通过影响身边的同学、家人,达到“小手拉大手”的效果,推动社会公众参与生态环境保护,共同践行绿色发展理念。

□李娥



小记者们实地采访。

6所小学举行 “摆渡船阅读”作家进校园公益讲座

本报讯(见习记者 杨航 摄影报道)12月2日至4日,“摆渡船阅读”作家进校园公益讲座走进通川区第一小学校、通川区一小莲湖学校、通川区西盟学校、开江县西城小学、达川区实验小学花溪学校、达川区三里小学6所学校,和上千名学生交流互动,讲授写作技巧。

此次活动主题主题为“文学的花园”。在几所学校,受邀而来的著名儿童文学作家曹文芳以讲故事的方式向同学们讲述了自己童年的生活,告诉同学们要亲近自然、珍惜童年时光,把童年当成自己的秘密花园。建议同学们在写作时不能空洞地进行想象,要用心去观察生活、品味生活。

“文学素养通过阅读而来,通过阅读,才能让文学的种子生根发芽。”曹文芳鼓励在座学生要多进行阅读,通过阅读才有写作的土壤,才能让文学的种子生根发芽。她建议大家要多看各类书籍,而不是仅限

于作文写作秘籍,那样会把自己的作文套入模板,成为流水线作品,没有自己的感悟、看法和想象。读书时要全身心去享受文字的美妙,要注重广度和精度,选择好的作品阅读。

“看到好文章不要盲目去背,要思索,汲取精华,挖掘自己的故事。”曹文芳告诉在座学生,写作时要写独特的内容,而独特来自个人的生活经验。要注重细节,细节来源于生活,去观察、品味、阅读生活,才能写出精彩的细节。写出的作文能感人,就要有真情实感。

“我们学校一直重视全民阅读,通过营造浓厚的阅读氛围、开展各类读书活动激发孩子们对阅读的兴趣和爱好,让书香溢满校园,让智慧点亮人生。”通川区第一小学校副校长何玲表示。

在交流互动环节,曹文芳回答了学生们的提问,并向他们赠送了自己的作品。



公益讲座走进校园。

□文/图 记者 文莉萍

小场地有大作为

11月8日,四川省第五届“贡嘎杯”青少年校园足球选拔赛暨2024年达州市“奔跑校园”中小学生学习足球比赛圆满结束,达川区逸夫小学战绩辉煌,斩获3个冠军、1个亚军、1个季军。其中,女子乙组队伍更是表现优异,连续六年包揽该组冠军。近日,记者走进该校,探访该校校园足球发展势头良好的秘诀。

达川区逸夫小学位于达州老城区,占地面积不过18亩,却拥有达州中小学中规模最大的足球队,常年建有16支足球队,有队员300余人。

弹丸之地,如何在“螺蛳壳”里翻出运动新花样?达川区逸夫小学依托多方合作,多重利用空间,打好“时间差”。“我们与达州运动公园、达州中学、达川中学等签订合作协议,在周末利用他们的标准运动场进行训练。”达川区逸夫小学校长侯多兵介绍,春节后,学校准备投入300万元资金,将现有的五人制足球



快乐足球。

农村“小胖墩”现象也须引起重视

近日,国际期刊《柳叶刀》发布了一项研究:我国农村儿童肥胖问题正急剧恶化,未来几年农村儿童肥胖发生率将超越城市。这一趋势,让我们要高度重视农村孩子的身体健康。

曾几何时,在人们印象中,农村是孩子自由奔跑、嬉戏玩耍的广阔天地,“变成小胖墩”似乎是城市孩子才有的困扰。然而随着物质资源的逐渐充裕,农村儿童肥胖问题也越来越不容忽视。前述研究显示,从1985年至2014年,我国城市儿童肥胖检出率高于农村,但两者差距不断缩小,预计在2025年至2030年间,农村儿童肥胖检出率将超过城市地区。这意味着,如果

不加重视和干预,我国农村将成为儿童肥胖的“重灾区”。

业内专家指出,肥胖不仅会让儿童患上高尿酸、脂肪肝等疾病,还可能诱发腺样体肥大,造成脊柱侧弯、骨质疏松、睡眠障碍、性早熟等问题。在广大农村地区,由于留守儿童众多,肥胖带来的不仅仅是生理病痛,还可能对心理造成创伤,如果负面情绪得不到及时疏解,极易影响孩子的一生。

儿童肥胖率因何出现“城乡反转”?首先便是饮食结构的转变。过去,农村饮食以粗粮、蔬菜为主,而如今,随着农民收入水平的提高,高脂肪、高热量、低纤维的食物在一些家庭中逐渐占据主导。高热量糕点和含糖饮料成为很多孩子日常零食的“主角”,“垃圾食品”和不健康的饮食成为农村儿童肥胖的“帮凶”。

其次,“小孩胖点好”的传统观念也在农村地区根深蒂固。在许多农村老人看来,把孩子养得胖乎乎才是“健康”,追食、诱食、逼食等错误喂养方式屡见不鲜,并且对孩子的饮食听之任之,这也使得“小胖墩”越来越多。

此外,电子产品的过度使用也极大侵占了农村儿童的运动时间。曾经,农村孩子的课余生活丰富多彩,上树下河、追逐玩耍都很常见。可如今,他们和城市孩子一样被电脑、手机等电子产品所束缚,把大量时间耗费在静态活动上,缺乏运动。

农村儿童肥胖防控工作刻不容缓。一方面,提升儿童及家长的健康素养是当务之急。可充分利用农村特色场景,如庙会、农村大集等,将儿童

肥胖防治以通俗易懂、生动有趣的形式搬上舞台。学校也应发挥教育主阵地的作用,将健康教育融入班会、家长会及学生营养餐等环节。另外,还需加强对农村食品市场的监管力度,严厉打击农村孩子身边的假冒伪劣食品,让“垃圾食品”无可入口。

另一方面,增加劳动实践课程也是一个行之有效的办法。各地农村学校可结合实际,设计丰富多样的劳动实践课和课外实践作业,引导农村儿童多参与体力劳动,让他们在劳动中锻炼身体,增强体质。

各方应携起手来,不能让肥胖问题成为农村儿童健康成长的“拦路虎”。

《新华每日电讯》