

市领导走访慰问一线医务工作者

本报讯(见习记者 张骐麟)在第七个中国医师节来临之际,副市长刘政带队前往达州市中心医院、四川省人民医院川东医院·达州市第一人民医院、达州市中西医结合医院走访慰问一线医务工作者及优秀医师代表,并通过他们向全市广大医务工作者致以节日祝福,对为保障人民群众的身体健康和生命安全作出的无私奉献表示诚挚的感谢。

刘政指出,要持续强化业务能力建

设,提高防病治病和健康管理水平,规范诊疗行为,让老百姓在家门口享受到基本医疗服务。要以人才建设为重点,充分发挥“传帮带”作用,锻造一流医疗队伍,造福更多患者。要以学科建设为内核,打造精品专科品牌,以科研项目为驱动,打造高品质的亮点学科,为打造区域医疗卫生服务能力高地提供有力支撑,为保障人民群众生命安全和身体健康作出新的更大贡献。

我市发布高温黄色预警

本报讯(记者 蔡尧)据最新天气预报,我市本周仍将以晴热高温天气为主,届时局部地方最高温度或将达40℃以上。

达州市气象台8月18日15时38分发布高温黄色预警:预计8月19~23日,我市将出现持续晴热高温天气,

达川、通川、高新区、东部经开区、宣汉、大竹、开江、渠县日最高气温可达37~39℃,局地可达40℃及以上,万源35~37℃。

近期天气炎热,广大市民需做好用火用电安全工作,注意防暑降温,防范局地强对流天气。

截至目前,与2023年年底相比,中石化中原油田普光分公司全员体质指数 ≥ 28 的人数减少20.6%,二级高血压人数减少84%,血糖、血脂、尿酸人数分别减少14.9%、9.7%和20%,突发疾病识别和应急处置能力显著增强,职业疑似病例和非生产性死亡人数为零。

看到这份数据报告时,我们不禁感叹:仅仅半年时间,普光分公司是如何提升员工健康管理的?

今年以来,普光分公司坚持“以人为本”发展理念,深入贯彻落实油田党委关于加强员工健康管理的决策部署,以打造“健康普光”为目标,创新建立“5J”员工健康管理体系,念好减、健、检、监、救“五字诀”,破解员工“健康密码”,员工健康意识和健康素养持续提高,为气田安全生产和员工幸福安康打下了良好基础。

□桂丹倪 王媛 张桃莉 黄涛涛

“减”:“三减”守护员工“舌尖上的健康”

“我的血脂偏高,每次上班,老婆、孩子叮嘱最多的就是饮食问题。现在,食堂菜品越来越健康营养。这些日子,通过合理膳食,血脂已恢复正常。”8月15日,在该公司达州基地就餐的工程设备管理部员工何福祥感慨道。

气田员工一年有三分之二时间工作生活远离家乡,也就意味着全年有三分之二的餐食需要在食堂解决。今年,出于对职工健康的考虑,该公司分析员工健康状况后,6个员工食堂推行减油减盐减糖“三减”行动,根据不同季节、不同需求,科学制定餐厅食谱,个性化调配菜品。

走进食堂可以看到,水煮菜、清汤面等低脂低糖菜品越来越多,玉米、南瓜、山药、毛豆等健康粗粮轮换出现在员工餐桌上。

“很多员工都有‘三高’症状,为有效控制慢性病的发生,提高员工生活质量,我们将低盐、低脂、低糖标准贯穿整个后厨。就拿达州基地食堂来说,每餐就餐人数在600人左右,和

原来相比,现在每顿饭少用盐1200克左右,平均每人每天至少少吃2克盐;少用油6000克左右,平均每人每天少吃10克油。”机关服务中心普光项目部经理毛家合介绍。

此外,该公司利用食堂电视阵地,增加“健康5分钟”专栏,聚焦健康饮食、体重管理、防暑降温等员工关心关注问题,循环播放健康科普小视频,为员工普及健康常识,认识多油多盐多糖的危害,引导员工自觉降低过量营养摄入,促进健康生活方式的养成。

健:“动起来”让员工身体素质“棒棒哒”

8月15日上午10点,该公司车间操的广播一响,生产服务中心经营管理室成本管理岗主管鲍宛令立即从工位上站起来,做工间操。

今年5月,该公司下发《关于开展夏季“降体重降血脂降血糖”活动的通知》,活动时间从5月20日至9月20日,积极动员该公司一二类重点关注人员参加。普光工区报名人数达到了627人。

鲍宛令便是其中之一。她因为体重超标,报名参加了这个竞赛。自报名以后,她工作时间坚持做工间操,业余时间参加了分公司举办的舞蹈培训班,竞赛时间过半,她的减重已经瘦了15斤。

一直以来,该公司强化“健康普光”文化阵地建设,加大文体设施投入。目前已建成员工文体活动区域7个,室内活动场所40余个,配备器材400余台(套),工区活动场地、活动器材实现班站全覆盖。

该公司扎实开展全民健身活动,每年制订实施年度文体活动计划,按月份编排大众化文体活动项目。今年上半年,举办了羽毛球、乒乓球、篮球等普惠性赛事,组织开展了太极拳培训班和舞蹈培训班。五一劳动节期间,举办“阳光五月·幸福普光”系列文体活动,活动在达州基地、物资保障部等各个生活点同步展开,吸引大批员工及家属走出宿舍。

其间,该公司以文体活动为契机开展“健康体重”活动,由专业医务人员为员工和家属提供周到而细致的血压、体重(BMI)、血糖测量、体检报告解读、健康饮食和生活方式指导、疾病诊断及医疗咨询、多发病常见病预防宣传等服务,提升员工健康管理水平。

检:健康驿站+“菜单式”体检 当好健康管理“守门员”

8月16日一大早,天然气净化厂

技术管理室节能管理岗员工郑翔文在工休之余,来到生产管理中心健康驿站。

因为血压血脂偏高,在这里,健康驿站医务人员董艳娥为他进行了抽血化验,并从数值解析到用药指导,给他进行全方位的讲解,让他感到既专业又贴心。

近年来,为当好员工健康管理“守门员”,该公司相继在大湾、达州基地、生产管理中心、物资保障部、通南巴五大生活区建成5座健康驿站,站内配备心电图机、生化分析仪、多普勒彩超机等精细化检查设备,可为职工提供院前自助检查。经过探索运行,已固化形成“驿站+片区”就近健康管理模式,安排专业医护人员驻点,持续为职工提供报告解读、指标复查、健康随访、专家义诊、跟踪指导等一站式服务,年服务工区职工2万人次。今年上半年,累计服务职工6200人次。

此外,该公司统筹年度职业健康检查、员工健康体检、女工专项体检和重点关注人员日常监测,加大心脑血管疾病普查力度,以“必查+自选”方式为职工提供“菜单式”体检项目。体检开始前,举办体检项目解读线上讲座,帮助职工科学选择体检套餐;体检结束后,开展体检报告解读专项活动,为职工“一对一”解疑释惑;对发病率较高和职工较为关心的疾病,有针对性地邀请医院专家开展专题讲座和面对面义诊活动,全面做深做细员工健康体检。同时,依托“健康普光”智能平台,落实“一人一策”管控措施,自动汇总鉴别15类重点关注人员,制订“三级”预警健康干预措施,开通钉钉体检报告查询模块,实现员工体检数据掌上查询。

监:“四方”联动 健康管理责任“人人有份”

“8月份开始,咱们三个一起吃饭。我要监督你们的饮食,一个月后看看成效。”8月初,该公司采气厂普光集气总站党支部书记曾紫霞为该站一二类重点关注人员李君和姜艳平定下为期一个月的“约定”。

为压实健康管理责任,该公司按照“以人为本、党政同责、齐抓共管”的原则,明确“个人是健康第一责任人”“党组织书记为健康管理第一责任人”,设置重点关注人员每年下降10%的考核指标,纳入各级党组织书记任期契约管理。健康管理第一责任人通过进班组、进宿舍等方式,了解员工的身体状况,保证每个员工健康不掉队。

“苟师傅的血压逐渐正常了,你

们可以放心了。”8月4日,该公司采气厂普光采气管理区党支部书记兼基层健康管理员程虎向员工苟成军的家属反馈身体情况。

今年53岁的苟成军因为血压高,被列为分公司重点关注人员。程虎作为党支部书记兼基层健康管理员,既要负责做好员工日常健康普及、督促员工健康随访、提醒员工进行健康自测,同时还要做好员工日常血压血糖检测等工作。

该公司针对重点关注员工进行“本人、家属、单位”三方告知,由单位健康管理员、家庭监督员、专业健康管家共同开展督促提醒和日常监测,形成“医疗机构技术指导、责任单位督促提醒、亲属监督叮嘱落实、员工个人积极改善”四方联动,今年员工按时用药、查体率提升60%,有效避免重点人员失管漏管。

救:普及健康知识 筑牢健康“防护墙”

“最近天气实在是太热了,多亏了7月底举办的健康知识讲座《中暑的防治》,给我们送上了一个‘清凉处方’。”8月7日,虽已立秋,天气依然炎热,该公司通南巴项目部生产调度室主管蒋建华经常去将近40℃高温的井场驻井,正是该公司开展的健康知识讲座,教会了他如何预防中暑安全度夏。

为让广大职工深入了解健康知识,指导自身的健康管理,该公司采取钉钉线上直播、线下现场授课相结合的方式,组织开展健康知识讲座。截至目前,今年共开展《别把肥胖不当病》《关于“肥胖”那些事》《口腔专题》等讲座6次,内容涵盖了常见疾病预防、健康生活方式、心理健康等方面,受益人数达到1183人次。此外,组织开展送“健康到基层”活动6场次,发放健康知识宣传折页和宣传单400余份。

为持续强化员工在岗突发疾病应急处置和保障能力,该公司将发病率较高的心脑血管疾病判断识别和急救救护纳入各类学习培训安全第一课,红十字救护员、健康管理师培训取证人员超过100名,实现班组、科室全覆盖;坚持把应急药品器械配发到基层岗位和家庭个人,在生产生活人员集中场所配备自动除颤仪14个,基层班组全覆盖配置血压计、体重秤,全员配发家庭急救包、运动健康包、应急小药瓶,构建起“四分钟黄金救援圈”;积极搭建省级以上医院绿色通道,帮助急重患者及时转至四川大学华西医院、四川省人民医院急诊救治,有效打通急救绿色通道。

环境卫生需要大家来呵护



爱护环境



讲究卫生