



# 达州市纪检监察系统第三届运动会举行

本报讯 11月29日,达州市纪检监察系统第三届运动会举行。市委常委、纪委书记、市监委主任熊隆东致辞并宣布运动会开幕,副市长、通川区委书记杜海洋出席并致欢迎辞。

熊隆东在致辞中说,近年来,全市纪检监察系统积极围绕全市中心大局,忠诚履职,开拓创新,扎实开展脱贫攻坚、实现“两个定位”等专项检查,开展了整治“群众最不满意的10件事”“千名纪检监察干部进万家”等一大批亮点工作。实践证明,全市纪检监察队伍是一支有思想、有大局、有群众的政治铁军,是一支有力度、有温度、有深度的谦抑铁军,是一支有效率、有方法、有活力的担当铁军。

熊隆东表示,举办达州市纪检监察

系统第三届运动会,就是为了集中展示全体纪检监察干部的精神风貌,全面提升纪检监察干部综合素质,切实增强纪检监察系统向心力、凝聚力,为推动纪检监察高质量发展、巩固和发展达州良好政治生态作出新的更大贡献!

杜海洋希望大家秉承“我运动、我健康、我快乐”的理念,本着“友谊第一、交流第一、安全第一”的原则,赛出风格、赛出友谊、赛出成绩,真正把本次运动会办成一次文明和谐、精彩纷呈、交流提升的体育盛会。

本届运动会设置了篮球、乒乓球、羽毛球等共计16个项目。来自全市纪检监察系统的8支代表队参加比赛。

(本报记者 邱霞)

# 五湖四海嘉宾共享正宗“达州味道”



本报讯 猪头水八块、富丰果木鸭、本味黑包子、宕渠啤酒耙、东柳酸辣鱼头……11月27日晚,在第九届中国·达州秦巴地区商品交易会“吃在四川·味在达州”美食品鉴会上,来自湖北、重庆、陕西、浙江、四川等地的300余名嘉宾齐聚达州凤凰大酒店。20余道由达州本土厨师现场制作的佳肴,为嘉宾带来一场“正宗经典达州味”的美食盛宴。

在酒店凤凰厅门前展示台上,一道精致的“熊猫糕点”吸引了众多嘉宾驻足观看。原来,所谓“熊猫糕点”,

便是将黄瓜削成竹子模样,再用面粉将糕点捏成熊猫形状。凭借着糕点师精妙高超的制作手艺,熊猫被雕刻得惟妙惟肖,或躺或站,或窃窃私语,或独啃青竹……如同活了一般。在熊猫一旁,还有手工搭建的达州凤凰楼模型。一道“熊猫糕点”,既展示出巴蜀熊猫文化之灿烂,也让现场嘉宾领略到“巴山夜雨·水墨达州”的独特风韵,不少过往宾客对此称赞不已。

此次美食品鉴会,共分餐前开胃酒、凉菜、热菜、素菜、席点、尾汤、主

食、随饭菜等十大类别。丰富多彩的菜肴,让五湖四海宾客受到来自达州人的热情。绿色芝麻、白色葱花,外加薄如蝉翼的猪头肉,入口轻嚼即化、口感鲜嫩、肥而不腻,猪头水八块作为中盘凉菜,一上桌便受到宾客们青睐。来自开江的大闸蟹在盘中摆放成排,色泽鲜艳,个头硕大,打开蟹壳,蟹黄清香扑鼻,蘸上酱料,轻吮入口,唇齿留香。香椿、春笋、黄花三下饭菜,清淡鲜美,让人不禁食欲大增。作为手工白鱼丸佐什蔬菜,白鱼丸在绿色蔬菜中翻滚,鱼汤中既有鱼丸的鲜美,也有蔬菜的清甜……不少嘉宾还能品尝出淡淡的甜酒味道。以后有机会的话,我还要带家人一起来达州品尝美食。”

来自陕西汉中的黄先生表示:“达州的美食味道真让人难忘。尤其是渠县的啤酒耙,虽然外观与普通糕点无异,但尝起来外酥里嫩,清香酥软,细细一品还能品尝出淡淡的甜酒味道。以后有机会的话,我还要带家人一起来达州品尝美食。”

据市商务局工作人员介绍,此次品鉴会由达州市餐饮烹饪行业协会主办,汇集达州各区县特色美食。旨在通过品鉴会的形式,推介达州美食文化,让更多人了解达州、爱上达州。

(本报记者 郑栋梁)

本报讯 11月28日,第九届中国·达州秦巴地区商品交易会在复兴农贸市场开幕,在主展场的四大展区中,秦巴地区特色小吃品鉴区齐聚了52家秦巴特色小吃,迎来大批“好吃嘴”光顾。

宣汉黄牛肉、万源珍珠花菜、大竹醪糟、开江绿豆油子、宣汉麻辣鸡、渠县啤酒……达州40家企业带来的地道小吃满足了大家的胃。来自重庆、巴中、南充、绵阳等地的小吃也备受欢迎。“我们是绵阳过来的,带的腊肉腊肠是用山猪肉做成的,色泽焦黄、肉质结实、熏香浓郁、风味独特……”在一家店前,记者看见来自绵阳的商家展示了的山猪肉有近一米长,他还有介绍完,旁边的市民就已经馋得口水直流了。对于吃腻了本地美食的一些吃货来说,现场品尝外地小吃成了他们今天的“重头戏”。

记者注意到,“养生”美食大吸眼球。特色小吃街提供了“云上菌王养生汤”“功能蔬菜”“桑叶馒头”等美食,引来“养生”大军抢购。“我们的汤里不放鸡精、味精调味,是原汁原味的菌香。”据一家店老板介绍,他们使用调味,是从云南空运的松茸、羊肚菌、牛肝菌等名贵野生菌小火慢炖而成,汤中含有的多种微量元素对人体有益。在众多开袋即食的小吃中,一家店摆放的生芥菜、地菠菜尤为显眼,工作人员介绍,“这不是普通的蔬菜,而是‘功能蔬菜’,它富含多种微量元素、膳食纤维等,可以满足重视食疗健康的‘养生’群体的需求。”一旁的赵女士看了之后评价说,“这个‘功能蔬菜’,为素食爱好者提供了更多选择。”

(本报记者 罗未)

## 秦巴特色小吃齐聚达州

# 中西部经济技术协作区第30届协调委员会全体会议举行

本报讯 11月28日,中西部经济技术协作区第30届协调委员会全体会议在达州举行。达州市委常委、统战部部长、市总工会主席胡杰出席并讲话,重庆市开州区区委常委、副区长于伟平,陕西省商洛市副市长赵晓东出席会议并分别作交流发言。

会议审议通过了中西部经济技术协作区第31届协调委员会执行主席方,并移交会牌、印章,下届执行主席方将由陕西省汉中市政府接任。

据悉,2018年来,协作区5省(市)12个成员方城市GDP突破2万亿元,已成为中西部地区最具发展活力的地区之一。

胡杰建议,协作区内各成员方要更

加齐心协力,着力深化成员方城市间产业合作,加快打造中西部地区产业创新发展先行区和示范区;着力深化成员方城市间开放创新,加快打造中西部地区多式联运发展新局面。依托协作区内大港口、大路网、大航空、大水运、大铁路等交通体系,加快推进水、公、铁、空多种运输方式的高效无缝连接,携手打造区域性多式联运中心;着力深化成员方城市间环保合作,探索建立生态补偿机制,加快打造中西部地区绿色优质生态圈;着力深化成员方城市间机制优化,加快打造中西部地区区域合作新标杆,积极构建中西部经济技术协作区协调发展的新格局。

(本报记者 邱霞)

# 达州综合展区挤满“好吃嘴”

本报讯 “这个味道巴适,怎么卖的?”11月28日,“奋进大秦巴·筑梦新时代”第九届中国·达州秦巴地区商品交易会(以下简称秦巴交易会)盛大开幕!在复兴农副产品批发市场的主会场里,达州综合展区几乎被人海淹没。

“那里怎么那么多人哦,我们也去看看。”达州综合展区的肉类制品

区域,来自大竹县的巴野展位前,被挤得水泄不通。巴野的工作人员正有条不紊地把刚煮好的广味和麻辣香肠切好,供市民品尝。“这个好好吃,怎么卖的?”市民争先问道。“这些都是黑猪肉,88一袋。”该工作人员说,这是他第二次来参加秦巴交易会,去年的销售还不错,他相信今年大多数市民还是会他们的味道“征服”。

旁边同样来自大竹县的唐鸭儿,也备受大家喜爱。

达州综合展区重点展示了5G+工业互联网、能源化工、新材料、智能装备制造、电子信息、生物医药、文化旅游、现代物流、优质粮油、富硒茶叶、达州酒业、纺织服装、肉类制品等重点产业发展成果和丰富的旅游资源。

(本报记者 蔡尧)

达州综合展区重点展示了5G+工业互联网、能源化工、新材料、智能装备制造、电子信息、生物医药、文化旅游、现代物流、优质粮油、富硒茶叶、达州酒业、纺织服装、肉类制品等重点产业发展成果和丰富的旅游资源。

(本报记者 蔡尧)

# 全力推动扫黑除恶专项斗争纵深发展

本报讯 近日,达州市召开扫黑除恶专项斗争领导小组2019年第四次全体(扩大)会议。会议强调各地各部门要主动对标对表、看齐跟上,全力推动扫黑除恶专项斗争纵深发展。市委常委、政法委书记、市扫黑除恶专项斗争领导小组组长何政出席会议并讲话,副市长、市委政法委员会副书记、市公安局局长王景弘主持会议。

会议强调指出,扫黑除恶专项斗争开展以来,市委、市政府坚持把其作为推进社会治理的“一号工程”,系统部署、高位推进,取得了阶段性成效。当前,扫黑除恶专项斗争进入“爬坡上坎”的新阶段,形势更加复杂,任务更加艰巨,各地各部门要迅速贯彻落实全国、全省扫黑除恶专项斗争第二次推进会精神,提升

政治站位,主动对标对表、看齐跟上,主动作为。坚决克服松懈情绪、“过关”思想、“交账”心态,将反馈问题作为“一面镜子”,举一反三,深刻剖析症结根源,以“钉钉子”的精神,狠抓问题整改,全力推动扫黑除恶专项斗争纵深发展。

会议要求,要将扫黑除恶专项斗争与深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育结合起来,坚持“稳、准、狠”不动摇,以“破案攻坚”开路,以“打伞破网”断根,以“打财断血”绝后,以“问题整改”提质,全力确保实现深挖根治目标任务,为推进长效常治奠定良好基础。

市住房和城乡建设局、大竹县纪委监委等11个单位作交流发言。会议以视频会议形式开至各县(市、区)、达州高新技术产业园区。(项景波 本报记者 闫军)

# 让学生宣泄烦恼轻装前行 ——达一中心心理发展与研究中心见闻



“我喜欢西瓜,因为它比较大,可以和他人一起分享。”“我喜欢山竹,因为它虽然看起来外表坚硬,但内心柔软,而且味道香甜可口。”……11月26日下午,达一中心心理发展与研究中心团体辅导室,高二(22)班10余名同学围坐成一团,互相分享着各自爱吃的食物,欢声笑语不绝于耳,平日里的烦恼在轻松的氛围中悄然散去。

这是达一中心心理发展与研究中心

成立以来的一个场景。

“情感释放后,心里真的放松了不少。”走进心理宣泄室,记者看到同学们正在这里尽情释放情绪。有的骑着智能单车减压,有的玩着体感游戏减压,有的戴上拳击手套通过拳击和宣泄球减压……

刚参加完体感游戏的周星宇告诉记者,通过游戏,她的注意力一下子就被哈里波特的神奇场景吸引进去了,自己拿起魔法棒使出魔法术,一次次得到表扬,原本心中压抑的情绪不知不觉消退了。一旁骑着智能单车的黄颖果说道,“盯着眼前的屏幕,在自由切换各种模拟场景中,感受到了骑着单车向前冲的那种畅快。由于注意力得到转移,之前心中的烦恼再也没有了。”

在沙盘室,记者看到,两边的橱柜中摆放着大家非常熟悉的神话人物、历史人物、动物、植物、建筑物、食品、家具、交通工具、宇宙天体、自然景观等,同学们轻轻地拿着自己喜欢的水果,欢呼声、嬉笑声不绝于耳。

的小女生正在学习摆放茶具,看着自己精心摆放的茶壶、茶杯、茶桌……她的脸上露出了开心的笑容。

音乐放松室里,几名同学有的在听音乐,有的在看视频,有的在欣赏风景图片。学生王潇告诉记者,他最近心理压力比较大,连续好几天失眠多梦,到心理发展与研究中心欣赏音乐,他感觉自己慢慢轻松下来。

中心心理咨询师罗康告诉记者,达一中心心理发展与研究中心分为新校区和老校区两个基地,其中新校区占地面积近600平方米,分为“基础宣泄、智能宣泄、音乐放松、沙盘音乐、团辅活动”五个大类,并配有专业的心理咨询师。据她介绍,基础宣泄,是指用消耗体力、运动击打、注意力转移的方法,将心中不良情绪宣泄出来;智能宣泄,是指让学生通过体能检测、运动量管理等20多项律动项目,宣泄情绪、释放压力;音乐放松室,则通过舒缓的音乐,让压抑得到充分释放;沙盘,则让人利用模型规划出自己心中期待的生活状态;至于团体心理辅导活动,是指通过人际交往、团队合作、信心训练、自我探索、心灵成长、情绪训练、沟通练习等8个主题的心理辅导,来舒缓压力。

罗康表示,自11月19日中心正式成立以来,每天大课间和下午课外活动时间,各年级学生一有空都争相前来体验,部分学生还进行了个别辅导。看着同学们通过体验慢慢放松,从愁眉苦脸到笑容满面,她感到特别欣慰。

“现在我们心情不好就到罗老师这里来,摆摆沙盘,听听音乐,骑骑单车,做做游戏,或向罗老师倾诉,烦恼很快就烟消云散了。”学生杨佳玲的感受,代表了同学们的心声。

·本报记者 王万礼 桂丹倪 摄影报道·

本报讯 11月26日,达州市高中新课标与教育质量提升培训在达州市第一中学举行,清华大学未来教育与评价研究院理事、清华大学未来教育与评价研究院未来人才评价研究所所长刘颖作了《新高考下高中学校面临的挑战和应对策略》主题讲座。

刘颖分析指出,新高考采取“语、数、英+学业水平选择性考试”新模式,是一种全新的改革。其中,学业水平选择性考试以普通高中课程标准和高校人才选拔要求为依据,实施普通高中新课程省份,将不再制定考试大纲。与此同时,高校也在进一步健全分类考试、综合评价、多元录取的高校招生机制,将把学生的综合素质评价作为招生录取的重要参考。

讲座中,刘颖列举了大量数据及案例,就如何指导学生选科、如何培养学生应试能力、如何加强学生心理健康教育等给出了建议。并建议达州制定一套基于大数据精准测评的区域教育质量提升方案,利用大数据的精准测评指导老师教育教学,提高教育教学的针对性。

(本报记者 王万礼)

## 我市邀请清华大学专家为新高高考支招

# 邓小平文献巡展(达州站)开展

本报讯 11月28日,邓小平文献全省巡回展览(达州站)开展仪式在市图书馆举行,副市长丁应虎出席开展仪式并宣布开展。

今年是邓小平同志诞辰115周年,本次巡回展览以邓小平同志生平照片、理论著作、手迹文稿等重要文献资料为内容,以原始文献陈列、图板图文展示、多媒体演示等多种方式为平台,客观、真实地再现了一代伟人在中国革命、建设、改革开放各个历史时期的非凡经历和胆略智慧,以及邓小平同志崇高的精神风范、高尚的品德情操、深邃的理论思想与独特的人格魅力。

丁应虎指出,达州是巴人故里、红军之乡、中国气都,也是著名的革命老

区,为新中国的建立和社会主义建设作出了积极的贡献。通过这次邓小平文献巡回展览活动,将进一步激励700万老区人民在实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的新时代、新征程中,时刻牢记革命先烈,不忘初心,牢记使命,更加积极主动投入到中国特色社会主义现代化建设中去,做到学思践悟、知行合一,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,与时俱进,砥砺前行,攻坚破难,为把达州早日建成川渝陕结合部区域中心城市和四川东出北上综合交通枢纽,积极争创全省经济副中心提供强大的精神力量。

(本报记者 刘欢)

# 我市将实施“路口文明”志愿服务劝导活动 集中整治学生乱穿马路等行为

本报讯 11月29日,市四城同创办向市教育局反馈暗访情况,要求市教育局深入调研、创新方法,出硬招、治顽疾,出效果,集中整治学生乱穿马路等不文明交通违法行为,为文明城市创建作出应有努力。

据悉,根据群众举报、基层反映和市四城同创领导小组安排,近日,市四城同创综合调度库成员在主城区暗访时,发现主城区小学生不文明出行现象十分普遍。不少小学生翻越隔离栏、闯红灯,甚至坐在马路中间隔离栏上玩耍,很多接送孩子的家长拽着孩子乱穿马路。还有不少小学生在公交车上乱蹦乱跳,吃气味大的食物,并将餐盒、包装袋随意扔在车上,给其他乘客带来不便。

据了解,以上突出不文明行为,均是文明城市暗访测评的扣分点。2020年,是我市创建省级文明城市暨第七届全国文明城市提名城市的“总评验收年”和“竞争决胜年”。我市即将实施“路口文明”志愿服务劝导活动,如果不抓好“小手拉大手”工作,不纠正“大手把小手带偏”问题,整治社会面“乱穿马路”则很难见实效。

为此,12月即将启动的“路口文明”志愿服务劝导活动期间,四城同创综合调度库成员将在主城区范围,对上问题进行不间断明察暗访,暗访仍发现问题,将同步通报和曝光教育主管部门以及相关学校,其结果将按照四城同创相关规定执行处理。

(本报记者 韩淑予)

据了解,以上突出不文明行为,均是文明城市暗访测评的扣分点。2020年,是我市创建省级文明城市暨第七届全国文明城市提名城市的“总评验收年”和“竞争决胜年”。我市即将实施“路口文明”志愿服务劝导活动,如果不抓好“小手拉大手”工作,不纠正“大手把小手带偏”问题,整治社会面“乱穿马路”则很难见实效。

为此,12月即将启动的“路口文明”志愿服务劝导活动期间,四城同创综合调度库成员将在主城区范围,对上问题进行不间断明察暗访,暗访仍发现问题,将同步通报和曝光教育主管部门以及相关学校,其结果将按照四城同创相关规定执行处理。

(本报记者 韩淑予)



本报讯 11月22日,通川区第九届青少年科技创新“区长奖”颁奖大会在通川区文华街小学举行。

大会对2019年度通川区参加全国、全省、全市第34届青少年科技创新大赛获得全国、全省一、二、三等奖及市一等奖、特等奖和第35届通川区青少年科技创新大赛区级特等奖的项目,获得2019年度国家、省、市、

# 通川区科技创新“区长奖”颁奖大会举行

区十佳优秀科技辅导员和通川区青少年科技创新大赛优秀组织奖单位,颁发通川区青少年科技创新“区长奖”,获奖学生代表、获奖学生家长代表、获奖作品科技辅导员分享了创作经验。

颁奖大会上,与会领导希望广大青少年做立鸿鹄志的奋斗者、胸怀理想的追梦人、知行合一的实干家;希望科技教育工作者要做好学生探索科学世界的领路人,把培养青少年的科学素养与创新实践能力作为重

要导向;希望相关部门和单位要立足职能职责,发挥各自优势,投身到青少年科技教育创新实践工作中去,为青少年开展科普活动、举行科技竞赛创造一切有利条件。

仪式结束后,与会领导现场参观竞赛作品展、机器人展示、科幻画作品展等,观看了参会学生的现场演示。

(本报记者 王万礼)